

炎暑烈日,这支长沙蓝天救援队在防溺水重点江段巡防值守,30天救助13人、劝离2000多人

湘江边的“生命哨兵”

长沙晚报全媒体记者 张炎炎

7月29日下午5时30分,长沙仍烈日炎炎。结束一天工作的长沙市蓝天救援队队长彭永忠,迅速换上蓝色救援服,驱车十几公里赶往湘江边。他和队员们一天中的“下半场”工作——湘江志愿巡防值守,刚刚开始。

盛夏叠加暑假,湘江成了市民尤其是未成年人消暑的“乐园”,但也带来了巨大的溺水风险。7月1日起,长沙市中心区教育局联合长沙市蓝天救援队,在重点江段启动防溺水巡防值守。29日傍晚,记者跟随彭永忠踏上滚烫的江岸,体验这场烈日下的“生命守护”。



“最大的压力是责任重大,一秒都不敢放松”

天心区南托街道,包爷庙渡口,这里是彭永忠当天的巡防点,也是下河游泳者最集中的区域之一。

下午5时20分,我们如约抵达。我们看到,湘江大道沿线设置了防护网,也立有警示牌提示“严禁下河游泳”。但此时,已有不少市民在湘江浅水区游泳。岸边,两名头顶太阳帽的蓝天救援队人员正全神贯注地盯着游泳的人群,不时听见喇叭里传来他们的声音:“小朋友,你的家长呢?”

“4点多就有人下水了。”彭永忠告诉我们,巡防时间虽是傍晚5时30分到晚上8时,但队员们往往提前到岗,直到最后一人上岸才离开。说话间,他的视线一直望向江面。

彭永忠皮肤黝黑,脚踩洞洞凉鞋,手提红色喇叭,穿着蓝色救援服和救生衣,太阳镜仿佛“焊”脸上。除了这些,巡防的装备还有抛投式救生圈,这是天心区教育局专门配备的。“这种救生圈往水里一抛就会自动打开,遇险时,快一秒就是生与死的距离。”

从橘子洲大桥往南到兴马洲30多公里岸线,共设置了7个防溺水巡防值守点,这是彭永忠和天心区教育局安全科工作人员驱车3个多小时考察确定下来的,都是下河游泳者相对集中的区域。

巡防的核心是劝导未佩戴护具者离水,及时处置险情。“重中之重是盯紧那些身边没家长的孩子。”彭永忠在百米沙滩上来回穿梭,不时踏入浅水提醒。有些“心大”的家长把孩子留在岸边,自己却游远了。

半小时后,记者已汗流浹背。“晒习惯了。”彭永忠抹了把汗,“但最大的压力是责任重大,一秒都不敢放松。”我们跟在身后,不敢过多打扰。



“平静水面下,危机四伏”

危险,往往在疏忽间降临。

上周,一位父亲带着女儿来这里游泳,父亲上岸拿东西,没想到小女孩一下子没抓稳浮板,眼看着就要往下沉。“两只手伸着,周围其实很多人,但根本没人注意。”彭永忠正要施救,万幸父亲及时拉起了孩子。“一两分钟,可能就是一辈子。”从事救援11年,彭永忠见过太多因大意酿成的悲剧。

“平静水面下,危机四伏。”湿滑的青苔、缠人的水草、深陷的淤泥、突如其来的巨浪、锋利的礁石……无论自救还是施救,都困难重重。

就在7月26日,文津码头发生了惊险的一幕。

当时,一对老人带着孙子在水中游泳。一艘快艇经过,掀起大浪卷走了祖孙三人。情况危急,正在巡防

“希望更多家长心存敬畏”

“救援智慧不仅体现在危急关头的行动,更在于危险发生前的及时阻止。”蒋奕帆是一名刚刚从长沙民政学院毕业的大学生,经过两个月的专业培训后,他成为巡防志愿队的一员。队员们每天在微信群分享的巡防救援案例,让他对“防患于未然”有了更深体会。

相比经验丰富的彭永忠,蒋奕帆的劝导略显青涩,但态度同样坚定。作为包爷庙渡口值守点的负责人,小伙子一点都不马虎。记者跟班巡防时,目睹了他与游泳者的几次“交锋”。

“小朋友,家长呢?”发现水中两名嬉戏的男孩无人看管,蒋奕帆立即询问。匆匆赶来的妈妈牵着一个女娃娃,辩解道:“他们会游泳,有泳圈。”“您一人带两个孩子,万一出事先救谁?”在他的坚持下,这位母亲终于意识到风险,将男孩子们喊上了岸。

面对不理解甚至恶语相向,蒋奕帆也曾委屈。彭永忠开导他:“尽到责任,问心无愧。”彭永忠还善用“公开表扬”的技巧:“看那位爸爸,全程守在孩子,有责任心!”“这个小朋友的游泳圈设计得不错,带肩带不易脱落……”彭永忠发现,用赞许传递安全知识效果还不错。

的蓝天救援队队员杨岳亭与欧洲海毫不犹豫跳入江水中,一把紧紧抱住被浪卷走的孩子,另一人赶紧用伸缩杆稳住了惊慌失措的奶奶。救上孩子,欧洲海又转身将水中的爷爷安全带回岸边。

湘江航道经常有大船、快艇行驶,巡防志愿者需要密切观察水面,时刻警惕过往船只掀起的浪涛淹没游泳群众,随时准备应对突发状况。江边湿滑的青苔台阶也暗藏危机。彭永忠告诉我们,有的值守点一天就有十几个人滑倒,甚至头破血流。见到这些情况,巡防志愿者都会及时给予救治。

入夏以来,天心区的7个防溺水值守点已成为长沙蓝天救援队志愿者的“无声战场”。截至8月3日,已累计劝离成人1052名、儿童1003名,成功救助13名遇险群众。

变帆也曾委屈。彭永忠开导他:“尽到责任,问心无愧。”

彭永忠还善用“公开表扬”的技巧:“看那位爸爸,全程守在孩子,有责任心!”“这个小朋友的游泳圈设计得不错,带肩带不易脱落……”彭永忠发现,用赞许传递安全知识效果还不错。

晚7时30分,夜幕降临,江风中吹来些许凉意。“孩子们,天黑了,再玩10分钟就上岸回家了!”彭永忠和蒋奕帆开始清场提醒。江面的视线越来越暗,危险系数增加。

直到晚上8时30分,仍有零星的人还泡在江水里,蒋奕帆当天一直守到了晚上9时。无人遇险,是蒋奕帆一天最大的慰藉。

“我们最大的心愿,是尽己所能,让更多家长提高安全意识,对自然和生命永存敬畏之心。”临别之际,彭永忠拜托记者,一定要把这句话说到稿子里。

7月30日,蓝天救援队队员在湘江边巡防,确保下河游泳群众的安全。
长沙晚报全媒体记者 林暘 摄



扫码看辣视频
点赞生命哨兵

防溺水不能只靠“盯”,更需“造”就安全区

白木 刘奕君

盛夏叠加暑假,湘江成了市民尤其是未成年人消暑的“乐园”,同时也带来了巨大的溺水风险。7月1日起,长沙市中心区教育局联合长沙市蓝天救援队,在重点江段启动防溺水巡防值守。巡防志愿者是湘江边的“生命哨兵”,他们的守护对于降低溺水风险至关重要。

湘江本就不适合野泳,平静水面下,危机四伏。湿滑的青苔、缠人的水草、深陷的淤泥、锋利的礁石……对于自救来说困难重重。而且,湘江航道经常有大船、快艇行驶,过往船只掀起的浪涛容易淹没游泳群众。

预防市民溺水,巡防志愿者的工作很辛苦,也很重要,但仅靠他们的救援、劝离,恐怕力有不逮。防溺水不能只靠人“盯”,湘江岸线如此绵长,水面如此广阔,总有盯不到的地方、盯不住的时候,关键还在于为爱好游泳的市民提供一片安全的水域。这样既能显著提高安全系数,又可以减少巡防人员的投入,便于集中管理。比如,建设、开放更多的公共泳池,或在某些河段划出一些安全水域,后者可配备安全员、电子格栅预警、无人机巡防、飞行救生圈等,人防加技防,更有效防范意外溺水。

此设想已有政府相关举措支撑。2024年12月,长沙市政府提出,拟在符合相关法律法规、不破坏生态环境、不妨碍行洪和供水安全的前提下,合理利用公园景区水域、江河湖泊、河滩等区域,新建一批以游泳、龙舟、桨板等为引领的公共水上运动设施,可有效破解长沙民众的“游泳难题”。

防溺水治理如同治水,堵不如疏,疏不如导。倘若城市提供足够的安全亲水空间,市民便不必冒险野泳。这既是对生命的尊重,也是现代城市治理应有的温度。

“应急救援员”国家职业资格证如何考?记者实地探访——从“旁观者”蜕变为生命“守护者”

长沙晚报全媒体记者 周小华

一次突发身体不适、一场意外事故,都可能让人生瞬间改变。在紧急情况发生、专业救援力量抵达前的“黄金时间”里,一群经过专业培训的“应急救援员”成为守护生命、减轻伤痛的关键力量。

如果有一张既能自救又能救人的职业资格证书摆在你的面前,你会选择考取吗?4日上午,记者走进位于雨花区万家丽中路三段186号利璞大厦的湖南瀚弘注册安全工程师事务所有限公司,实地探访“应急救援员”国家职业资格证考试现场,揭秘这一职业的诞生全过程。

“应急救援员”:国家认定的新职业

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,灾害种类多、发生频率高。同时,随着经济社会快速发展,各类事故隐患和安全风险不断增加,事故灾难也呈多发态势。除了从源头防范风险外,提升灾害事故的应急处置和救援能力至关重要。

湖南瀚弘注册安全工程师事务所有限公司负责人唐群锋介绍,2019年,“应急救援员”被正式纳入国家职业目录。其从业人员主要从事灾害事故预防与应急准备、受灾人员和财产救助、组织自救互救及善后工作,是应急救援力量的重要组成部分。该职业的职业技能

标准由人力资源和社会保障部、应急管理部联合制定。通过考核鉴定者,将获得由人社部批准、应急管理部紧急救援促进中心颁发的职业资格证书。

为提升队伍突发事件应对能力,强化安全服务水平,中国平安财产保险股份有限公司湖南分公司组织开展了此次应急救援专项培训和“应急救援员”国家职业资格证考试。平安保险湖南省分公司相关负责人表示:“与普通志愿者不同,应急救援员必须具备专业知识和技能,才能有效减轻灾害事故造成的人身伤亡和财产损失。”

理论与实操并重:从“畏难”到“胜任”

据介绍,本次培训围绕八大核心技能展开:个人防护规范操作、初期火灾扑救(含灭火器使用)、心肺复苏术、外伤止血包扎、简易担架扎制、气道梗阻急救、安全标识识别及伤员检伤分类。课程通过理论讲解与实操演示相结合,重点培养学员的现场应急处置能力。培训分为线上理论课(40学时)和线下实操课(20学时)。

“很多人看到‘应急救援员’考试就感到畏难,其实只要学好理论、练好实操,就能胜任。”在考场,记者见到了国家职业技能培训“应急救援员”优秀师资及

考评员袁佳琪。她自2012年起从事培训工,已授课上千场次,并参与编纂《应急救援员(五级)》职业技能培训统编教材等多部应急管理部教材,经验丰富。

“以前遇到意外只会打120,现在我能做心肺复苏、处理气道梗阻,甚至会用绳索制作担架。”来自中国平安财险湖南分公司的学员覃怡分享道。班主任李兰表示,学员需通过理论机考和6项实操考核,整体通过率约85%,未通过者有一次补考机会。

“拿到证书后,他们将从‘旁观者’蜕变为‘生命的守护者’。”李兰说。

持证上岗:责任重于证书

持证“应急救援员”在社区防灾减灾中发挥着重要作用。数据显示,全国现有持证人员约150万,但按基层应急单元配置标准测算,2025年专业人才缺口将达300万。

本次培训由中国平安财产保险股份有限公司湖南分公司主办,学员需完

成60学时培训,掌握个体防护、心肺复苏等核心技能。实操考试包括安全评估、灭火、心肺复苏、止血包扎4个必考项和2个抽考项,总分100分,60分及格。

在征得同意后,记者跟随学员周阳、谢冬林进入考场。谢冬林首先检查安全帽、护目镜等装备,确认完好后向考官报告:“环境安全,考生已做好防护。”随后,两人顺利通过了灭火器使用、心肺复苏、止血包扎等考核环节。

4日,全体学员通过理论测试和实操考核,获得了应急管理部紧急救援促进中心颁发的“应急救援员”证书。

“应急救援员不仅是一种职业,更是社会互助的纽带。”学员陈显清指着墙上的标语“黄金时间在你手中”感慨道。

“以专业守护生命,用行动传递安全!”中国平安财险湖南分公司相关负责人表示,未来将持续开展实用技能培训,为社会安全建设注入专业力量。



学员在进行考前培训。
长沙晚报全媒体记者 周小华 摄



扫码看辣视频
考应急救援员

争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年