

多部新片定档 暑期档电影持续升温

# 暑期档票房突破70亿元 《南京照相馆》持续领跑

长沙晚报8月4日讯（全媒体记者 宁莎鸥）电影院热起来了！截至3日晚，暑期档电影总票房（含预售）突破70亿元，8月3单日票房突破3.75亿元，刷新今年暑期档单日票房新高。4日，《南京照相馆》总票房突破16亿元，持续领跑暑期档。

## 《南京照相馆》领跑 票房超16亿元

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，一批以铭记抗战历史、赓续抗战精神为主题的电影陆续登陆大银幕。

其中，《南京照相馆》表现最佳，目前上映11天，观影人数突破4000万人次大关，连续多单日票房过亿元。

《南京照相馆》取材于南京大屠杀期间日军真实罪证的影像资料，故事聚焦大屠杀中南京

城一家名为吉祥的照相馆，围绕记录日军暴行照片的“拍摄”“洗印”“存证”“运送”故事线，刻画了邮递员苏柳昌、日语翻译王广海、戏曲演员林毓秀、民国警察宋存义和照相馆老板金承宗一家在日军屠刀下可歌可泣的生存、反抗与守护故事。

通过电影，30余万遇难同胞不再是一个数字，而成为了每个中国人都记住的历史。电影振奋了自己作为新一代青年人的心，让大家知道了自己为什么而前行。

## “刚需”动画片《罗小黑》与“小妖怪”都很可爱

暑假期间，中小學生暂别校园，动画电影也一直是暑期档的“刚需品类”。今年国产动画也有诸多突破，《中国奇谭》系列动画剧集首部电影《流浪山小妖怪》上映3天，叫好又叫座。目前，该影片在豆瓣收获了8.6分的高分，票房成绩也一路高歌猛进。截至发稿之时，该片票房在4日突破3500万元，位居单日票房榜第二位，累计票房也已超1.68亿元。

此前上映的《罗小黑战记2》，在前作8.0分的高口碑下继续高歌猛进，豆瓣评分来到8.7分，目前票房已突破3.56亿元。

暑期档电影百花齐放，在《南京照相馆》的带动下，《长安的荔枝》《戏台》等真人电影的预测票房也在提高。目前，《长安的荔枝》上映18天，票房已突破6.3亿元。



《南京照相馆》海报 均为资料图片

## 多部抗战题材影片将登场 《731》定档9月18日

除了《南京照相馆》，抗战题材电影也有多部佳作亟待上映，《山河为证》《东极岛》将在8月份陆续登陆大银幕，备受瞩目的电影《731》也在撤出7月31日档期后，定档9月18日上映。

该片由赵林山导演，通过平民视角揭露侵华日军反人类暴行。该片今日发布“血证”版海报，直面侵华日军第七三一部队的战争罪行，旨在唤醒民族记忆，警示未来。

据悉，影片讲述了1945

年抗战胜利前夕，侵华日军第七三一部队在哈尔滨平房区以“给水防疫”之名开展细菌战研究，屠戮百姓进行人体实验的故事，再现了侵华日军第七三一部队的反人类暴行。通过小販王永章等无辜平民被诱捕、囚禁，沦为惨无人道活体实验品的悲惨遭遇，展现了在战争洪流下小人物的苦难、觉醒与不屈抗争精神，以震撼人心的艺术力量，为历史发声，为真相立证。

## 健康



漫画何朝霞

## 理解身体补水需求，预防“水中毒”

日常生活中如何预防“水中毒”？靖颖霞提醒大家注意以下几个方面。

**适量饮水：**一般来说，健康的成年人每天饮用1500毫升至1700毫升的水就足够了。当然，这个量不是绝对的，如果在高温环境下、运动后或者从事体力劳动，出汗较多，需要适当增加饮水量。但也不能过量，一天的饮水量最好不要超过3升。

**少量多次饮水：**不要一次性大量饮水，而是要分成多次，每次适量饮用。比如，每次喝200毫升左右的水，这样可以让肾脏有足够的时间排出水分，避免水分在体内积累。尤其是老年人，身体的调节功能相对较弱，更要注意少量多次饮水。

**运动后科学饮水：**运动后会大量出汗，不仅流失水分，还会带走盐分。这时候不能只喝白开水，最好喝一些淡盐水或电解质饮料，补充身体流失的电解质。淡盐水的浓度一般以每500毫升水放1克盐为宜。而且，运动后喝水要小口慢饮，不要大口吞咽，避免气体进入胃肠道引起不适。

每一个小习惯背后，都隐藏着生理机制的复杂调节。只有理解身体的真正补水需求，才能在“喝水这件小事”上，真正做到对健康有益。

## “湘超”要来了，长沙队队徽你来定

长沙晚报8月4日讯（全媒体记者 赵紫名）2025湖南省足球联赛（“湘超”联赛）9月开赛，为彰显长沙地域文化特色与足球运动精神，融合历史底蕴与现代活力，塑造球队独特形象，打造兼具辨识度与感染力的视觉标识，市体育局联合市足协发起了长沙队队徽设计评选活动，您喜欢哪一个？一起来看看吧！

### 一号

使用五星的形态结合足球五边形，五星破出球体形态锐利且具张力，象征球队在竞技过程中如利刃般突破困境，面对强敌敢拼敢抢，以坚韧姿态战斗，传递永不言弃的竞技精神，呼应长沙人“霸蛮”性格，也彰显长沙网红星地标。



队徽一号。

### 二号

队徽以天心阁城垛为核心骨架，城垛棱角如刀削般锐利，层层叠叠的垛口，象征球队扎根历史的强硬底气。



队徽二号。

### 三号

核心元素：长沙火车站+红蓝主色+蓝天白云+足球动感

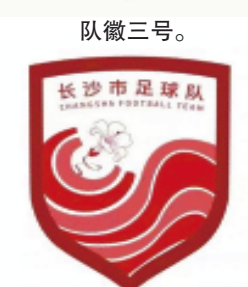
设计理念：以长沙火车站这一标志性建筑为视觉符号，寓意球队作为城市形象“窗口”的使命，结合红、蓝主色调和蓝天白云背景，打造一个兼具城市象征、足球激情与湖湘文化的队徽。



队徽三号。

### 四号

造型含义：LOGO以湘江和杜鹃花为元素，湘水流蜿蜒成“CS”形状，代表着长沙两字，长沙以湘江两岸为重点的经济发展区域，围绕着湘江发展，杜鹃花为长沙的市花，更能清晰地体现长沙的特征。水流的设计同时象征着诸多优秀的体育品质，看似柔和的水却拥有着惊人力量，还象征着纯粹与公平精神；水的透明、纯净，常被视为“无偏无私”的象征，对应体育中公平、诚信的核心精神。



队徽四号。

### 五号

造型含义：LOGO造型融入了长沙市足球人的“足球”、“天心阁”、“舞的绸带”、“城市体育精神”以及“坚韧不拔、团结协作、奋勇拼搏”等元素，进一步提升长沙深厚的文化底蕴和地域特色，展示长沙城市魅力及其特性。

球迷们可以到“运动长沙”“长沙市足球协会”公众号上进行投票，同时，也可以在评论区留下自己设计的长沙队队名、加油口号。



队徽五号。均为市足协供图

# 一天喝6升水导致“水中毒”

专家提醒，天气炎热要少量多次饮水，运动后需科学补水

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 张维夏

天气炎热，大家都知道要多喝水。但很多人不知道，“喝水这件小事”若饮用不当也可能埋下健康隐患。近日，“老人一天喝6升水导致水中毒”冲上热搜，引发网友热议。“水中毒”究竟是什么？为什么会发生“水中毒”？如何判断饮水量是否充足？湖南省人民医院急诊科二部副主任医师靖颖霞进行了详细解答。

## 过量饮水竟造成“水中毒”

据报道，浙江年过六旬的金先生因排尿减少、尿液颜色发黄，到附近的社区卫生服务中心咨询后，被提醒“多喝点水，有助代谢”。谁知他太过认真，一天内竟灌下了近6升白开水，结果出现头晕、乏力、意识模糊等症状，家人紧急将他送医，被确诊为“水中毒”引发的严重低钠血症。

无独有偶，58岁的张女士也因过量饮水被紧急送医。近日，张女士在接受两癌（宫颈癌和乳腺癌）筛查时，因需憋尿做B超，于是空腹一次性饮下了3000毫升水。在完成B超回家后吃午餐时，她突然出现恶心、呕吐和手脚抽搐的症状。家人以为是低血糖，便喂她喝下一杯糖水，

但情况并未好转，她开始意识模糊，家人随即将她送往医院急诊科。

经检查，张女士被诊断为低钾、低钠、低氯和电解质紊乱，颅脑CT显示脑组织轻度水肿，这是典型的“水中毒”症状。经过救治，张女士脱离生命危险，并逐渐恢复了神志。

## “水中毒”其实是稀释性低钠血症

乱身体的“秩序”。血液被稀释，其中的盐分尤其是钠离子的浓度会降低。当血液中钠的浓度低于135毫摩尔/升（正常范围是135毫摩尔/升至145毫摩尔/升）时，就会出现低钠血症。

“水中毒”的症状表现多样，初期可能只是感觉头昏眼花、倦怠无力、心跳加快。随着病情的发展，可能会出现头痛、恶心、呕吐；严重时，会出现肌肉痉挛、意识障碍，甚至陷入昏迷，危及生命安全。如果血液中钠的浓度快速下降，还可能导致脑水肿，因为水分会从血液流向相对含盐较多的细胞内，使得细胞膨胀，而大脑细胞膨胀会受

## 如何判断自己饮水量是否充足

**肾功能受损者：**肾脏就像人体的“过滤器”和“排水工”，一旦功能下降，水分和电解质的代谢速度都会减慢。对于患有慢性肾病或慢性基础疾病的人来说，即便是正常饮水量，也可能因为排不出去而在体内累积，从而诱发“水中毒”。因此，一定要遵循医生的建议控制饮水量。

**心功能减退的患者：**饮水过多加重心脏负担，会导致心脏加重，要根据自身情况和医生建议控制饮水量。

**服用特定药物的患者：**例如利尿剂、抗精神病药、部分抗抑郁药等，这

些药物可能影响体内的水盐平衡，干扰肾脏的排水能力，或者改变体内对“口渴感”的反应，容易导致饮水行为失控。

**存在认知障碍或行为控制问题的人：**这些人可能因为记忆、理解能力下降，重复喝水或无法感知已经喝过，导致喝水过多。

**孕妇和婴幼儿：**孕妇基础代谢旺盛，要保证足量饮水，但是要少量多次喝水；婴幼儿在母乳或奶粉摄入足够的情况下，不需要刻意喂水，以免增加心脏和消化道的负担。

## 女子多年头痛 竟是“小心眼”惹的祸

卵圆孔未闭可带来栓塞及脑卒中等风险

长沙晚报8月4日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 宋芬 张璋）听说过“卵圆孔未闭”这个病吗？近日，湖南航天医院心血管内科成功为一名饱受头痛困扰多年的患者实施卵圆孔未闭封堵术：来自邵阳的尹女士（化名），多年来辗转就医未果，最终在湖南航天医院获得精准诊断和有效治疗，术后头痛症状缓解。

近年来，尹女士反复出现头痛头晕症状，在多家医院就诊效果不佳。湖南航天医院心血管内科主治医师彭茂林接诊后，凭借丰富的临床经验，为其安排了食道超声和右心声学造影检查，最终确诊患者为卵圆孔未闭，俗称“小心眼”。心血管内科介入团队经过充分讨论，决定为患者实施经皮导管卵圆孔未闭封堵介入治疗。

主治医师陈归扬介绍，该手术通过股静脉穿刺，在X线引导下，将封堵器精准送达心房卵圆孔部位，整个手术过程30至60分钟，创伤小、恢复快。术后医生了解患者病情，尹女士表示，头痛症状明显缓解。

什么是卵圆孔未闭？该院心血管内科主任、主任医师曾宪友介绍，卵圆孔未闭是一种先天性心脏结构异常，是应于婴儿出生后自然闭合的心脏通道未能合上形成的疾病。卵圆孔位于胎儿时期左右心房之间，通过母亲的脐静脉血供胎儿发育，出生后两个月后应完全关闭。卵圆孔未闭在人群中发病率20%~34%，是最常见的成人先天性心脏异常之一。

大多数患者由于心脏内血液分流量小，不会出现明显症状。一旦因各种原因导致右心房压力超过左心房，如剧烈运动、咳嗽或潜水

水等状态下，卵圆孔未闭可发生明显的右向左异常分流，导致反常栓塞等相关临床综合征，出现不明原因的头痛、头晕、呼吸困难或肢体无力等症状。如果出现这些症状，应立即就医。经食管超声心动图检查，是诊断该病的“金标准”。常用的治疗方案包括药物治疗、经导管封堵卵圆孔或外科手术，具体治疗方案需由心血管专科医生经过评估后决定。

卵圆孔未闭的危害性要引起重视，可能出现反常栓塞风险，卵圆孔未闭时，栓子可以通过未闭的通道进入动脉系统，造成反常栓塞，可能导致脑、肾、脾、肠系膜等重要器官的栓塞，引发严重后果。潜在的脑卒中风险，有些原因不明的脑卒中，可能与卵圆孔未闭有关；长期的微小分流，也可能对脑血管造成慢性损伤，增加脑卒中的发病风险。影响心肺功能，长期大量的分流会导致心脏容量负荷增加，引起心房和心室的扩大、心肌肥厚，最终可能发展为心力衰竭及肺动脉高压，出现心肺功能不全的症状。

曾宪友提醒，术后管理不可忽视。术后患者需注意，术肢制动6小时，3个月内避免剧烈运动；严格遵医嘱服用抗凝药物；分别在术后1、3、6、12个月进行复查。如出现反复不明原因头痛、头晕等症状，需及时到医院就诊，排除卵圆孔未闭等心脏问题。

## 迁坟公告

现红园路(合平路—东湖路)道路工程项目征收长沙市芙蓉区东湖街道合平村集体土地0.3546公顷作为红园路建设。长沙市芙蓉区人民政府已于2025年1月24日发布《(2025-01号)《征地补偿安置方案公告》。由于该项目工程建设在即，红线范围内有少量坟墓急需迁移，具体位置是：红园路(合平路—东湖路)道路工程红线范围内(具体位置以勘测定界图为准)。

请位于上述红线范围内的坟主，从本公告登报之日起30日内，速与东湖街道办事处联系办理迁坟手续。逾期未迁的坟墓，将视作无主坟，由建设单位作深埋处理。

**特此公告。**  
联系人：肖先生 18175109806

长沙市芙蓉区东湖街道办事处  
2025年8月5日