

每一次传带，都是对未来的开拓。



700小将 用足球传递大爱

第二届“小球大爱”小学生慈善足球赛
(全国邀请赛)在长闭幕

全国足球少年绿茵竞速

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 赵紫名)5日下午,第二届“小球大爱”小学生慈善足球赛(全国邀请赛)在长沙市天心区怡海中学落下帷幕。在为期5天的比赛中,来自全国各地的40支队伍、700余名足球小将场上挥洒汗水,在场上收获友谊,同时也为公益事业献上了自己的爱心。



扫码看视频
以球为媒 绿茵有爱

第二届“小球大爱”小学生慈善足球赛(全国邀请赛)由长沙市民政局指导,长沙市慈善总会主办,湖南赛动星美体育俱乐部有限公司承办。赛事在首届的基础上进行了升级,参赛球队从长沙扩大到全国,其中省内知名球队有石门五小、博才洋湖、德馨园小学、湘潭灵点、株洲狼腾等,省外球队则有刚参加完“2034杯小学生足球大会”的重庆青训中心、郑州全健等。

在为期5天的比赛中,40支队伍分为五年级组(U11组)和六年级组(U12组)2个组别,每个组别20支球队分成4个小组,每组5支队伍进行小组单循环赛,决出每组1至5名,再根据排名将20支球队分作超级组、冠军组、优胜组、挑战组四个级别再进行单循环赛,直至决出每个级别的1至5名,总共进行了160场精彩对决。

5日下午,本届赛事迎来了最受关注的U11超级组和U12超级组的最后一轮比赛,重庆青训中心红队常规时间内2比2战

平天马德馨园,虽然在点球大战中1比3告负,但重庆青训中心红队还是积8分,以胜负关系占优力压同积8分的成都德匠小刀锋,拿到U11超级组的冠军,德匠小刀锋、天马德馨园分列二、三位;U12超级组中,此前已经8分在手的湘潭灵点1比0击败博才洋湖,以不败的成绩稳稳地将冠军收入囊中,麓山阳光、博才洋湖拿到亚军和季军。

欢笑、泪水、汗水,5天的比赛里,足球小将们全力奔跑、积极拼抢,即便汗水浸透球衣,也丝毫没有减弱他们对足球的热情。每一次带球突破都彰显着无畏的勇气,每一次传球配合都传递着团队的默契,每一次进攻和防守都扣人心弦。在这里,足球不仅是一项运动,更成为他们锻炼球技、学会团队合作、领悟永不言弃精神的最佳课堂,湘潭灵点U12的队员沈思展就说:“这次比赛非常不容易,对手都很强,我们一直在努力坚持,也收获了很多的经验和成长。”



8月5日,第二届“小球大爱”小学生慈善足球赛(全国邀请赛)在长沙落下帷幕。均为长沙晚报全媒体记者黄启晴、余劭劼 摄影报道

踢的是足球,点亮的是未来

脚下传递的是足球,心底升腾的是希望。本届赛事设立“长沙市慈善总会困境儿童关爱基金”项目,希望通过赛事发动爱心人士、爱心企业进行捐赠,所有募集的资金将注入“星城有爱 温暖同行”困境儿童关爱基金。

“本次比赛将足球和慈善融合在一起,大家因公益而相聚,秉持着‘用足球传递温暖、以实际行动践行责任’的理念,共同开启这场爱心之旅。虽然比赛有胜负,但在奉献爱心的慈善赛上,每队都是冠军。我们也借此呼吁社会各界,持续关注公益事业,让善意如星星之火,不断传递下去,让更多人感受到社会的关爱与温暖。”长沙市慈善总会相关负责人表示。

重庆青训中心红队主教练刘中意赛后表示:“夺冠心情很激动,

也感谢主办方,这次比赛吃住和各项服务都安排得很好,希望这个公益比赛一届比一届好,我们下一届一定再来。”

湘潭灵点U12的主教练许伟凡也为赛事的举办点赞:“这个赛事活动很好,现在踢足球的孩子们家里条件一般都不错,他们通过这样的比赛平台去感受一下其他地区困境儿童的不容易,是一个很好的引导,让他们常怀感恩之心,更加珍惜自己的生活和梦想,这也是我们让孩子们来参赛的最终目的。”

每一次传带,都是善意的接力;每一脚射门,都是对未来的开拓。第二届“小球大爱”小学生慈善足球赛(全国邀请赛)虽然已经落幕,但少年与梦想的奔跑永远在路上,爱心的传递也永远在路上。

健康

近两月,湖南省儿童医院皮肤科接诊933例甲病患儿,不少家长因忽视早期信号而延误了治疗

儿童指甲是面“健康镜子”,别忽视这些信号

● 长沙晚报全媒体记者 徐媛 通讯员 王宋明

11岁男孩十个手指甲全部长成灰指甲、15岁女孩脚趾边缘的甲沟炎拖到不得不做手术……近两个月来,湖南省儿童医院皮肤科接诊了933例甲病患儿,超49%存在指甲营养不良,超20%是真菌感染(甲癣),约15%为甲沟炎,其余则与咬甲癖、外伤或甲软骨瘤等有关。这些问题看似“小毛病”,却可能影响孩子的日常生活甚至生长发育。指甲出现哪些“信号”,需警惕潜在健康问题?哪些情况必须立即带孩子就医?湖南省儿童医院皮肤科副主任医师孙磊进行了详细解答。

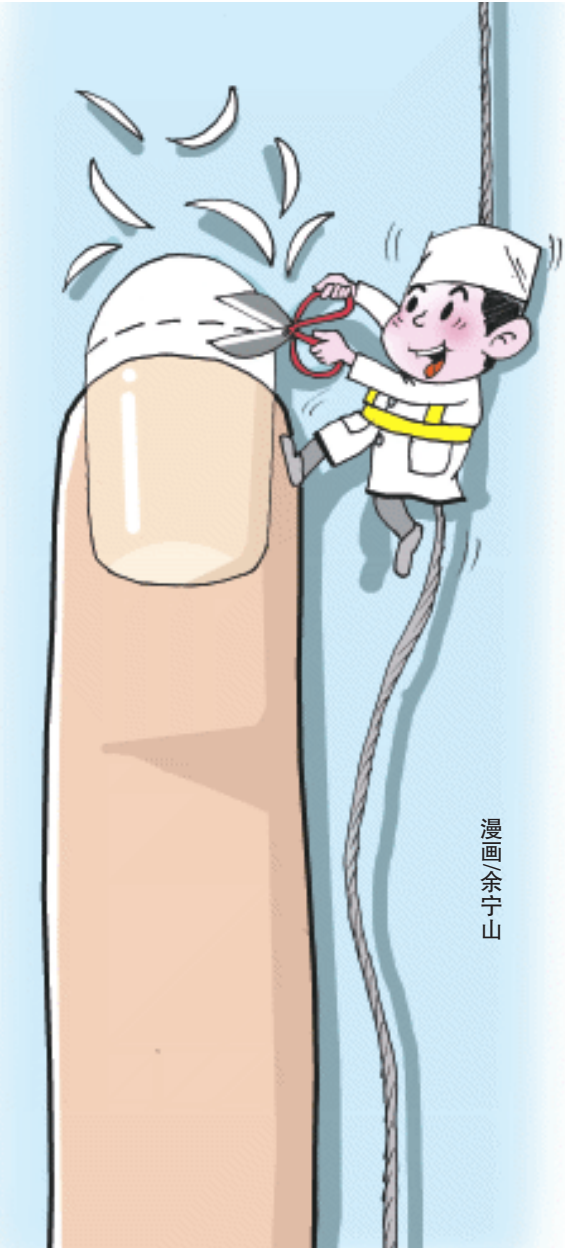
拖鞋别混穿,11岁男孩十指全染灰指甲

8月1日上午,孙磊接诊了11岁男孩陌陌(化名)。据陌陌妈妈讲述,孩子双手指甲近半年来逐渐变白、变浑浊,部分指甲增厚变形,尝试多种方法也没能恢复原状。经检查,陌陌患上了甲癣,即俗称的“灰指甲”。

不少家长觉得灰指甲是成人专属疾病,其实儿童也可能患病。儿童甲癣多由家人交叉感染引发,若家长患有甲癣或手足癣未及时治疗,孩子一旦与家长共用拖鞋、毛巾等物品,很容易被传染。

“甲癣初期,指甲会出现颜色变灰、变黄,甲板增厚、变脆等症状,严重时整个指甲会脱落。”孙磊介绍,儿童患甲癣后需及时就诊,在医生指导下使用安全的抗真菌药物,必要时需口服抗真菌药物。同时,要彻底消毒孩子的生活用品,防止反复感染。

15岁女孩涵涵(化名)从未想过,小小的甲沟炎会在数月后发展到必须手术的地步。几个月前,涵涵的大脚趾边缘有点红,她以为是穿运动鞋闷的,没太在意。后来,大脚趾按压时会流出淡黄色脓液,走路时疼痛难忍,如同踩在刀尖上。



漫画 余宁山

儿童指甲虽不起眼,却像一面“健康镜子”,反映孩子的身体状况。近年来,咬甲癖在儿童中越来越常见。这类孩子会反复、不自觉地啃咬指甲,多见于3至10岁儿童,严重时会导致指甲变形、出血甚至感染。有些孩子还会咬指甲周围的皮肤,引发皮肤破损、红肿。

“孩子出现咬甲癖,可能与紧张、焦虑、压力大有关,比如刚上幼儿园、家庭环境发生变化等。”孙磊解释,部分孩子缺乏安全感时,会通过咬指甲寻求自我安慰;有些孩子模仿他人后形成了习惯。一般来说,随着年龄增长和心理逐渐成熟,咬甲癖会自行缓解。家长可通过多陪伴、多鼓励孩子,帮助其缓解紧张情绪,减少咬甲行为。若情况严重,出现指甲严重受损、感染等,需及时寻求专业医生或心理医生的帮助。

近两个月来,省儿童医院接诊的患儿中,指甲营养不良占比达45%,症状包括:指甲变薄变脆、表面凹凸不平、出现白色斑点或横纹、甲板与甲床分离等。成因多样:有的是缺乏维生素(如维生素A族、B族等)或微量元素(锌、铁等);有的与外伤、咬指甲等行为相关;有的继发于湿疹、银屑病等皮肤病;有的与遗传因素有关。需要注意的是,甲癣与指甲营养不良症状相似,容易混淆,需及时到皮肤科通过真菌检查、皮肤镜检查等明确诊断。

在诊室里,孙磊常遇到因孩子指甲出现黑色竖纹而惊慌的家长。这种情况可能是甲母痣——发生在儿童指甲根部(甲母质)的色素细胞良性增生。甲母痣表现为指(趾)甲上出现一条或多条纵向的黑色、棕色条纹,颜色均匀,边界清晰,通常从指(趾)甲根部延伸至指(趾)甲远端。大多数儿童的甲母痣为良性,但少数存在潜在风险,极少数可能发展为恶性黑色素瘤。家长需密切观察条纹变化,若出现宽度突然变宽、颜色加深或不均匀、边界模糊、指甲破损,以及周围皮肤出现黑斑、红肿、溃瘍或肿物等情况,应立即带孩子到皮肤科就诊,通过皮肤镜检查或病理检查明确性质,后续需定期随访观察,必要时进行手术切除。

正确修剪指甲,不要剪成圆弧形

当孩子出现以下症状时,家长切勿拖延,应尽快带其到儿科或皮肤科就诊:指甲周围明显红肿、化脓,疼痛剧烈;指甲颜色异常(变黑、变紫、变灰),且范围逐渐扩大;指甲大面积脱落,或甲板与甲床分离;指甲问题持续超过2周未改善,或反复发作;同时伴随其他症状,如发热、皮疹、脱发等(可能提示全身性疾病)。

孙磊提醒,儿童指甲问题的治疗需兼顾安全性和有效性。家长不要自行给孩子使用成人药物。医生会根据孩子的具体病情,选择外用药物、口服药物或局部护理方案,多数患儿经过规范治疗后都能恢复健康。

预防儿童指甲问题,日常护理是关键,家长可以从4个方面入手:

- 1.正确修剪指甲:坚持“两不两要”原则,不要剪太短,指甲长度以超出指尖1至2毫米为宜,避免损伤甲沟;不要剪成圆弧形,剪成平直形状,防止指甲向甲沟内生长。要用专用工具,给孩子准备单独的指甲剪,定期消毒,避免与成人混用;要及时处理倒刺,

发现倒刺时,用剪刀从根部剪掉,切勿直接撕扯。

- 2.纠正不良习惯:告别“啃咬”和“撕扯”。啃指甲、撕倒刺是导致甲沟炎的重要原因,家长要耐心引导孩子改正,比如通过玩具、绘本转移注意力;若孩子因焦虑、紧张而啃指甲,需关注其情绪状态,及时安抚。
- 3.注意饮食均衡:为指甲“补充营养”。指甲的健康生长需要蛋白质、维生素和微量元素的支持,日常饮食中让孩子多吃鸡蛋、牛奶、瘦肉(补充蛋白质),新鲜蔬菜和水果(补充维生素),以及坚果、海产品(补充锌、铁等)。挑食、偏食的孩子可在医生指导下适当补充营养素。
- 4.做好卫生与防护:减少感染风险。督促孩子饭前便后洗手,保持手部清洁,避免细菌滋生。避免共用物品,家人有脚气、灰指甲时,要单独使用拖鞋、毛巾,并及时治疗,防止交叉感染。保护指甲,孩子玩耍时避免接触尖锐物品,穿合脚的鞋子,运动时可根据情况套上防护手套。

长沙图书馆发布红色解谜剧本 《深巷之光》献礼 长沙和平解放76周年

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 宁莎鸥 通讯员 唐晓甜)5日,正值长沙和平解放76周年纪念日,长沙图书馆发布红色解谜剧本《深巷之光》,以沉浸式文化体验献礼历史时刻,推动红色基因在新时代焕发新生。

长沙图书馆、长沙理工大学联合出品的红色解谜剧本《深巷之光》,以1949年长沙和平解放前夕为背景,还原了地下党与进步青年在白色恐怖中传递情报、守护城市的真实历史场景。上午10时,剧本发布仪式在湖南和平解放史事陈列馆坪举办,随后,剧本首发体验活动在长沙图书馆开展,一百余名市民读者参与通过角色扮演、互动阅读等形式,了解这段波澜壮阔的城市历史,身临其境地感受革命年代的激情与热血。

长沙图书馆馆长王自洋表示,未来长沙图书馆将打破阅读边界,以馆藏地方文献和古籍为特色,联合高校和社会机构广泛开展创意写作和优质剧本孵化,助力长沙沉浸式剧本行业发展,以共读共创、共建共享的声响,解锁长沙文旅的无限可能。

李楚智山水画展在长举行 家山晴雨入画来

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 任波 通讯员 康艺琼)5日下午,长沙简牍博物馆高空展厅内,一场名为“追云望山——李楚智山水画艺术作品展”的展览在此开幕。此次展览集中展出了李楚智创作的四十余幅山水艺术作品,吸引了百余名专家学者和艺术爱好者到场参与。

开幕式上,李楚智的作品受到高度评价。李楚智作品《家山晴雨》《静观和韵》等,将综合材料的实验精神融入水墨,构筑起传统意境与现代语汇交织的“精神家园”。长沙简牍博物馆馆长马代忠将李楚智的创作与简牍文化巧妙关联:“简牍是文明的刻度,山水是心灵的映照。李楚智‘师古人、师造化、师己心’的创作路径与简牍精神遥相呼应。”

开幕式后,一场以“中国山水画艺术创作的传承与创新”和“中国景观设计艺术中的自然与人文精神表达”为主题的学术沙龙随即展开。与会专家学者围绕山水画的传统技法、现代创新以及自然与人文的融合等议题进行了深入探讨,现场观点交锋、思想碰撞,为观众带来了丰富的学术启发。

本次展览将持续至8月10日,观众可通过“长沙简牍博物馆”公众号免费预约参观。

责编/杨云龙 美编/余宁山 校读/刘芳

孩子“高低肩”“剃刀背”? 小心是脊柱侧弯

家长发现孩子的姿势出现异常
建议尽快到脊柱专科门诊就医

长沙晚报8月5日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 胡鹏)“这孩子没有高低肩了,背也不隆起了,人看起来都长高了!”“小雨(化名)妈妈激动地说。8月5日,长沙市第四医院骨科五病区(脊柱外科)副主任、副主任医师罗平介绍,暑假以来,到医院就诊的脊柱侧弯青少年明显增多,大部分患者能通过保守治疗得到较好的矫正,严重的则需要手术治疗。

近日,17岁的小雨因严重脊柱侧弯,在长沙市第四医院骨科五病区(脊柱外科)成功接受了青少年特发性脊柱侧弯矫正手术。出院当天,挺直的身躯让小雨露出了久违的笑容。

脊柱侧弯的早期信号往往隐匿,孩子可能只是出现“高低肩”“剃刀背”(背部一侧隆起)“腰线不对称”或“骨盆倾斜”。这些变化常被误认为“姿势习惯差”,等到明显畸形才就医时,往往错过黄金干预期。

脊柱侧弯的危害不只影响体态美观。随着弯曲进展,脊柱旋转会挤压胸腔,导致心肺发育受限——患者运动时出现气短、心慌,甚至静止休息时也会感到呼吸困难。

8岁至16岁是脊柱侧弯的“黄金矫正期”。这个阶段骨骼仍具可塑性,保守治疗效果显著:8岁至10岁(萌芽阶段),轻度侧弯通过姿势训练和特定运动可能完全纠正;12岁至14岁(快速生长期),支具联合康复训练可有效控制20°至40°侧弯;手术预警线,当侧弯超过40°,或进展迅猛时,手术成为必要选择。

怎样才能早期发现孩子是否有脊柱侧弯呢?罗平介绍,早期筛查可在家庭完成,家长可以参照以下“六步法”:看肩膀:双肩是否等高?查肩胛:两肩胛下角是否水平?有无隆起?观腰线:双侧腰窝对称吗?检骨盆:髂嵴是否等高?弯腰测试:前屈90度时背部是否出现(起)“剃刀背”?整体观察:身体有无整体倾斜?

罗平提醒,脊柱侧弯不可怕,怕的是发现太晚。如果家长发现孩子的姿势出现任何一项异常,建议尽快到脊柱专科门诊就医,拍摄脊柱全长X光片,精确测量脊柱在冠状面上弯曲角度(Cobb角),以便确定下一步治疗方案。