

成都世运会精彩看点前瞻

# 熊猫与奖牌共舞

赛事亮点:传统新潮交融

1981年,首届世运会在美国举办,此后每四年举办一次。今年,第12届世运会来到中国成都。据介绍,成都世运会共设34个大项、60个分项、256个小项,以非奥运会项目为主。“今年的赛事项目呈现新老交融等特点,观众将直观感受体育文化的传承与演进。”成都世运会组委会相关负责人说。

多个项目迎来“首次”。自由式轮滑“首秀”,设置男子花式绕桩等4个小项比拼技巧、创意与艺术表现。自由潜水、残疾人自由潜水、龙舟、武术等首次成为正式比赛项目。

潮流项目精彩纷呈。成都世运会既有空手道、射箭、力量举等传统项目,也有无人机关速、跑酷等充满青春活力的新潮项目。

作为奥运会的补充,世运会推动多个项目“入奥”成功。成都世运会上的蹦床、攀岩、腰旗橄榄球、全球、棍网球、壁球等项目也是2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。

7月29日,成都世运会中国体育代表团成立,321名运动员将参加28个大项、152个小项的比赛,是我国1981年参加世运会以来参赛项目最多、规模最大的一次,软式曲棍球、啦啦操、飞盘、摩托艇等12个大项为首次参赛。

记者了解到,321名运动员中,年龄最大的运动员50岁,最小的13岁,包括10名残疾人运动员,教师、学生、企事业单位工作人员和自由职业者约占2/3。

办赛特色:节俭、绿色、科技

竞赛场馆“能改不建”,金属资源循环利用“变身”奖牌,智能机器人提供导览服务……成都世运会将秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念,节俭、绿色、科技体现在每一个细节之中。

——节俭办赛。成都世运会组委会副主席兼秘书长、成都市市长王凤朝表示,27个竞赛场馆均为改建或者临建,做到标件生产和集约安装。“在满足赛事要求的前提下,设备设施‘能借不租、能租不买’,最大限度减少器材购置成本。”

据介绍,世运会赛后,所有采购的竞赛器材都将统筹用于竞技项目训练、青少年人才培养、全民健身开展和专业赛事筹办等,各场馆将统筹研究利用,有序向社会开放。

——绿色低碳。在成都世运会体育舞蹈项目比赛场馆城北体育馆,场馆灯具为节能型灯具,总坪路面采用透水混凝土工艺。“这样减少了高碳材料的使用,也能降低路面温度,减少空调能耗,间接降低碳排放。”成都世运会城北体育舞蹈场馆中心竞赛组组长李媛媛说。

点击按钮,将空水瓶投入碳基魔方智能回收箱,一张碳积分小票随即生成,累计一定数额的碳积分便可兑换特许商品。“我们在世运会上投放了18台设备,每投进一次废弃塑料瓶都是在为世运会‘碳中和’助力。”四川大嘴蛙环保科

技有限公司总经理杨聪说。

——科技赋能。从“小吒”机器人踩着风火轮当向导,到智能化厕所自动保持洁净,再到无人警务巡防车紧急响应“一键直达”,20余款“成都造”前沿科技产品深度嵌入智慧赛事、赛事保障等多个场景。

“我们在世运村内部投放了十余台机器人,世运会期间,F2室外安保巡逻机器人会瞪着‘大眼睛’识别可疑情况,全自动零售机器人在大厅自主寻客,还有一些机器人为各个场地配送饮品……”成都越凡创新科技有限公司市场经理吴瑞说。

值得一提的是,此次在世运会“上岗”的多个科技产品可以互联互通。比如,越凡创新的一体配送机器人与考拉悠然的交通勤务机器人能联动在世运村内进行无人化配送,工作效率提升40%以上。

赛场内外:文体旅深度融合

成都世运会不仅是体育竞技的舞台,更是文化交流的盛会,体育与文化碰撞出奇妙火花。

世运会赛场内外,处处可见鲜明的文化印记。吉祥物“蜀宝”“锦仔”,以我国四大名锦之一的蜀锦为取名灵感,以大熊猫、川金丝猴“双宝”为原型。

奖牌“竹光”正面融入太阳神鸟纹饰等,绶带设计采用国家级非物质文化遗产蜀绣工艺,奖牌盒以国家级非物质文化遗产青神竹编手工编织。

作为世运会历史上首支火炬,“竹梦”的外观设计巧借火炬造型、竹子色彩、青铜纹样等,取名意为“逐梦”,呼应火炬传递口号“牵手世运,点燃梦想”。

世运会期间,将举办一系列精彩纷呈的特色文化活动。除世运村开村活动外,“中华优秀传统文化”“中国非物质文化遗产技艺”“汉语桥”中文学习”等互动体验活动,让人沉浸式体验书画、蜀绣、皮影、剪纸等传统技艺。

赛事不仅是竞技,更是文旅的“移动名片”。

世运会期间,成都将在东部新区的世界园艺博览园内精心打造世运广场,设置体育项目展示体验区和主办城市文化展示区、美食区、舞台区等功能板块,为参赛者和游客提供“逛、玩、吃、购、看”一站式体验。

最近,成都票根优惠打卡地图正式上线,消费者凭赛事、演出、展览、景区、博物馆等门票,在成都多家知名餐厅、博物馆、酒店享受折扣优惠。

四川还组织开展了“跟着赛事去旅行”系列活动。九寨沟的瑶池碧水斑斓如梦,都江堰的千年古堰福泽天府,三星堆的青铜神树叩问苍穹,稻城亚丁的雪山圣湖纯净如诗……

立足资源禀赋,成都世运会以赛事为媒,正在将赛事流量转化为文旅“留量”。

健康

## 夏天脱水更危险,糖友注意“三防三补”

糖尿病患者如果血糖飙升、恶心呕吐、腹痛、说胡话等要立即就医

● 长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 张海湾 张璋

相关统计表明,目前我国慢性病患者超4亿人,湖南省慢性病患者有2000万~3000万,其中高血压患者1400万,糖尿病患者500万~600万。专家表示,糖尿病患者(糖友)的日常保健、饮食起居,直接影响血糖的高低。尤其是在高温酷暑天,不注意补水就容易造成脱水,脱水后身体负担加重,导致血糖增高,从而形成恶性循环,发展下去形成高渗性高血糖昏迷或糖尿病酮症酸中毒等,危及生命。

湖南航天医院内分泌科副主任、副主任医师胡兰表示,盛夏糖尿病患者脱水更危险。如果小便出现深黄色,或感觉迟钝、头晕,就是提示可能缺水了。但要注意,不要依赖冰茶、含糖苏打水、酒精等补水,否则会造成“已经喝得够多了”的假象。补水,还是以白开水为宜。

酷暑天糖友身体面临多重威胁

65岁的李女士患有2型糖尿病10年。早两日买菜回家后感到头晕、口渴,以为是中暑,喝点水就休息了。没想到半夜时,家人发现她神志不清,送医时血糖已飙升至35毫摩尔/升,被确诊为高渗性高血糖昏迷,经过紧急抢救才脱险。专家表示,如果及时重视糖尿病患者的脱水症状,可以避免高渗性高血糖昏迷。

胡兰解释,高渗性高血糖,是糖尿病的一种严重急性并发症。以严重高血糖(血糖>33.3毫摩尔/升)、血浆渗透压显著升高(>320毫渗透摩尔/千克)为主要特征,常伴随脱水及意识障碍。

该病症多见于老年2型糖尿病患者,早期症状以多尿、烦渴等糖尿病症状加重为主。中期出现皮肤弹性差、眼窝凹陷等脱水体征。病情进展至晚期时,患者可表现为定向力障碍,出现幻觉及偏瘫,最终发展为昏迷。50%~60%患者伴随发热,严重脱水可导致低血容量性休克,死亡率10%~20%。诱因涉及感染、药物使用不当等多重因素。

另一个病例也具有典型性。近日,在湖南航天医院内分泌科门诊,血糖仪显示的数字让患者张先生大吃一惊:先一天在家测得血糖是9.2毫摩尔/升,现在怎么变成12.8毫摩尔/升?胡兰分析,这不是血糖真升高,是脱水造成的假性高血糖。

原来,在高温酷暑天,糖尿病患者的身体会面临多重威胁,如血液变“糖浆”,就像煮果酱时会水分蒸发会变稠,脱水时血糖值会被“浓缩”形成虚高;肾脏“罢工”,正常情况下肾脏每天要过滤180升液体,脱水时这个清洁系统就会瘫痪;胰岛素“失效”,相当于原本能打开100扇门的钥匙,现在只能打开80扇;急症“埋伏”,就像油库遇到火星,脱水状态下随时可能引爆高渗性高血糖昏迷或糖尿病酮症酸中毒。



糖尿病患者要面对两大“杀手”

胡兰表示,高渗性高血糖昏迷、糖尿病酮症酸中毒,是夏季针对糖尿病患者的两个“杀手”。

高渗性高血糖昏迷是糖尿病较少见的严重急性并发症,患者原有胰岛素分泌不足,在诱因作用下血糖骤然上升,促进糖代谢紊乱加重,致细胞外液呈高渗状态,发生低血容量高渗性脱水,常出现神经系统异常(25%~50%的患者出现昏迷)。其发展过程是由脱水到血糖飙升,导致血液变成“糖腌细胞”,造成脑细胞脱水,典型症状是皮肤摸起来像晒干的牛皮纸、像醉酒一样说胡话。

其病因可能与应激反应及感染相关,如脑血管意外、急性心肌梗死、急性胰腺炎、外伤、手术、中暑或低温等应激状态,以及上呼吸道感染、尿路感染等诱因。补水不足、失水过多和脱水、高糖摄入等也是病因,还有一些药物也可能成为诱因。此外,急慢性肾衰竭、糖尿病肾病等,由于肾小球滤过率下降,对血糖的清除力下降,也会成为诱因。

糖尿病酮症酸中毒,在1型糖尿病患者中比较常见,是糖尿病患者因胰岛素不足、升糖激素不适当升高的情况下,出现高血糖、高血酮、酮尿、脱水、电解质紊乱、代谢性酸中毒等病理改变的一系列症状,是内科常见的急症之一。造成的原因包括感染、饮食失控和胃肠道疾病,如饮食过量、饮食含糖过多、酗酒或呕吐、腹泻等,均可加重代谢紊乱而诱发该病。高危人群主要包括:有急性感染的糖尿病患者;治疗不当的(如胰岛素不适当减量或突然中断治疗)糖尿病患者;饮食不当,过量或不足、食品过甜、酗酒等的糖尿病患者;有胃肠疾病如呕吐、腹泻等的糖尿病患者;受到创伤、手术、分娩、精神刺激等的糖尿病患者等。

值得注意的是,10岁以下的糖尿病儿童死亡率当中,70%为酮症酸中毒。糖尿病酮症酸中毒发生机制是,身体开始“吃”脂肪维持下去,随后产生大量酮体,最后让血液变酸。其典型症状是,呼吸有烂苹果味、恶心呕吐、腹痛、呼吸深且大。

“三防”+“三补”防止血糖失控

对于糖尿病患者来说,夏季高温就像一场“健康大考”,脱水可能让血糖失控,甚至引发危险并发症。胡兰表示,补水比吃药更重要,预防比抢救更有效。因此,糖尿病患者外出要避开烈日,妥善保存药物,监测血糖要更加频繁。若出现严重口渴、意识模糊或呼吸深快,需立即就医。

预防上,要掌握“三防行动”。防晒降温,把外出时间安排在早上7时至9时或下午5时以后,随身携带“降温神器”,可用冰冻的湿毛巾裹在颈动脉处;防药物在高温下出现意外,采用药物保鲜术,胰岛素要像鲜奶一样保存,2℃~8℃冷藏,已开封的胰岛素笔要有使用记录,28天后必须更换;防测血糖走过场,测血糖时,要先用酒精棉片消毒、清洁手指,异常结果要像重要考试一样进行复核。

同时,要实施“三补方案”。一是喝水要有基础量和补加量,基础量是体重公斤数×30毫升(如60公斤喝1800毫升),加喝量是每户外活动1小时加喝1瓶矿泉水;二是电解质补充餐,推荐饮品为“500毫升水+1啤酒瓶盖盐+1块方糖(需医生确认)”,最佳食物有冬瓜汤(利尿不伤肾)、香蕉(补钾高钾)等;三是血糖监测需做升级补充,高温天增加“上午茶”和“下午茶”时间来测血糖,每周用试纸给尿液做“酮体检阅”。

胡兰提醒,出现以下情况是身体发求救信号,需立即就医:血糖仪显示“HI”(超过33.3毫摩尔/升);人开始说胡话;呼吸带着烂苹果味;人像喝醉了酒似的;半天没上厕所,尿量比沙漠降雨还少等。

绝杀、逆转、碾压……八天赛程,精彩不断

## 桥驿篮球赛尽玩“专业范”

长沙晚报8月6日讯(全媒体记者 余倩文)5日晚,位于望城区桥驿镇的望城二中球场的灯光刺破夜空,当杨桥村代表队将冠军奖杯高高举起,全场近千名观众的欢呼声浪几乎要掀翻体育馆顶。历经八天鏖战,桥驿镇第十届男子篮球百村赛圆满收官,这场延续十年的乡村体育盛宴,用最纯粹的热情点燃了夏夜。

“赢啦!我爸爸是冠军!”4岁的年年踮着脚尖在看台上开心地蹦蹦跳跳,她的父亲周天野——杨桥村代表队的球员,刚刚结束了自己第十届桥驿篮球赛的征程。从2016年首届赛事至今,这位95后球员见证的不仅是赛事从简陋场地到专业赛场的蜕变。“现在村里打牌的了,赛场上打球的多;邻里吵架声少了,球场边加油声多了。”周天野擦着汗水笑道,赛场边村民自发组成的啦啦队里,既有白发老者,也有稚气孩童,各行各业村民在这里找到了共同的快乐。

114名参赛球员勾勒出最生动的乡村群像:18岁的在校大学生与43岁的企业职工同场竞技,货车司机与村干部并肩作战,教师与自由职业者攻防对抗。主办方赛前为所有球员统一购买保险,聘请专业裁判团队与篮球解说员,并协调公安维护交通秩序,镇医院派驻医疗团队,专业保障让这场“草根赛事”有了专业模样。

“虽然我们村的黑鹰峰队早早出局,但决赛必须看!”远在深圳的90后财务会计慧慧当晚6时30分,准时打开手机看直播,屏幕里熟悉的乡音解说让她仿佛置身现场。本次赛事的直播数据创下新高:累计观看人数达20135人,峰值959人同时在线呐喊;赛前宣传视频更收获2.1万次浏览、465次点赞和408次转

发,成为桥驿人朋友圈的“顶流”。

60后医务工作者灿琳阿姨的追赛故事更具代表性。年轻时曾是篮球队“神射手”的她,平日里通过公众号和直播追踪战报,周末更是特意赶回桥驿现场观战。8月2日杨桥与白石村的对决现场,此起彼伏的助威声让她感慨:“直播里感受不到这股子热闹劲!”当晚,她所在的桥头驿社区代表队最终斩获季军,这场胜利让她所在的社区队微信群瞬间沸腾。

决赛夜的两场对决堪称年度经典。季军战中,社区队在两节落后的情况下,第三节突然启动高压逼抢,核心球员底线穿插掩护队友完成关键中投,最终以47比32逆转白石队。冠军争夺战更上演碾压好戏,杨桥队从跳球开始就掌控全局,双塔组合构筑禁区,精准挡拆配合让民福队难以招架,56比35的比分定格时,场边观众终于爆发了热烈的欢呼声。

回望八天赛程,精彩从不缺席:民福队在半决赛最后6分钟从落后追至35平,最终绝杀白石队;社区队曾以57比26的悬殊比分展现统治力;杨桥队更是以全胜战绩强势夺冠。这些来自田间地头、车间课堂的球员,用汗水诠释了“更快、更高、更强、更团结”的精神。

“让群众当主角,才是‘村BA’的真谛。”桥驿镇党委书记谢立雄在闭幕式上的话引发共鸣。从村民自发组队到党员干部带头服务,从简陋场地到标准化赛场,从邻里自娱自乐到全镇体育品牌,十年赛事沉淀出“大家办、大家乐”的乡村治理新路径。终场哨响不是结束,而是新的开始。明年此时,桥驿球场的灯光将再次为热爱点亮,续写属于乡村体育的欢乐传奇。

责编/陈良 美编/余宁山 校读/欧艳

高温天为何体内易结石

预防泌尿系统结石的关键

在于多喝水、管住嘴、勤活动

长沙晚报8月6日讯(全

媒体记者 杨云龙 通讯员 陈

东华 冷福)高温酷暑不仅让人

汗流浹背,还悄悄增加了泌尿系

统结石的发病风险。为何高温天

体内更容易“长石头”?如何科学

预防?湖南省中西医结合医院(湖

南省中医药研究院附属医院)泌尿

外科主任、主任医师杨健表示,预

防泌尿系统结石的关键在于“多

喝水、管住嘴、勤活动”。高温天

虽然结石高发,但通过科学的生活

方式调整,可以有效降低结石发病

风险。杨健介绍,泌尿系统结石是

泌尿系统(肾、输尿管、膀胱、尿

道)中形成的坚硬矿物质沉积物,是

泌尿外科的常见病。高温天泌尿

系统结石高发的原因有多方面的原

因,一是出汗多,尿液浓缩;高温环

境下,人体通过大量排汗散热,导

致尿量减少,尿液中的矿物质浓度升

高,更容易结晶形成结石;二是水分

摄入不足:高温天,许多人因忙碌

或依赖含糖饮料,忽视了白开水的

补充,使尿液长期处于浓缩状态,促

进结石形成;三是高盐、高蛋白饮

食:烧烤、啤酒、海鲜等夏季热

门饮食往往高盐、高嘌呤,会增加

尿液中钙、尿酸排泄,提高结石风

险。如何远离泌尿系统结石?杨健

提醒大家注意以下几个方面——

**多喝水,保持尿液清亮:**每天饮

水2000毫升至3000毫升,使尿色接

近透明淡黄色,建议随身携带水杯

及时喝水,夜间睡前和起床后各喝

一杯水,避免尿液过浓;**调整饮食**

**结构:**少吃高草酸食物,如菠菜、

## 公告

任瑞华(身份证号:432322196907033227,户籍所在地为湖南省安乡县下渔口镇三西村2组005号),李泽圣(身份证号:430821196312277010,户籍所在地为湖南省张家界市慈利县三官寺土家族乡)。分别于2019年4月7日、2025年4月20日因病在长沙市中医医院(长沙市第八医院)救治无效死亡。

以上两具遗体存放在医院太平间至今,请家属见报后60日内前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)办理遗体火化事宜。逾期未办理,医院将配合有关部门按照《长沙市殡葬管理条例》等相关规定处理遗体。

联系人:曾女士 周先生 联系电话:0731-85259079  
长沙市中医医院(长沙市第八医院)  
2025年8月1日