

# 少年铿锵 篮坛问鼎

博才小学女篮勇夺全国总冠军



扫码看视频  
小学女篮夺冠

→博才小学女篮队员在决赛场上顽强拼搏，最终成功夺冠。长沙晚报通讯员 刘洋 卓 供图



长沙晚报8月7日讯(通讯员 刘洋 卓 全媒体记者 陈良)7日,2024—2025李宁·中国小学生篮球联赛及训练营全国总决赛在山东青岛举行,代表湖南参赛的湖南湘江新区博才小学女篮队在决赛场上以44:30的比分战胜对手成功摘得桂冠。

博才小学女篮的夺冠之路,从两场酣畅淋漓的胜利中迈出坚实步伐。8月3日,首场对阵四川广安邻水二小,博才小学女篮队便展现出强大气场:老队员王雅怡凭借丰富的经验和超快的速度撕开防线,拿下18分;人称“小坦克”的王宛鑫在内线强势攻坚,贡献16分和7次篮板;五年级小队员邓墨熠也毫不怯

场,拿下6分、2次助攻和2次抢断。最终,博才小学女篮队以领先23分的大比分拿下首胜。

第二场迎战主场队伍山东临沂一小,博才小学女篮队的队员们愈战愈勇。王雅怡延续火热状态,以14分的贡献持续为球队注入动力;王宛鑫在内线稳扎稳打,拿下10分的同时稳固篮板;邓墨熠进一步爆发,拿下9分、3次助攻和3次抢断,成为攻防转换的关键一环。最终,博才小学女篮队以领先13分的优势再胜一场,顺利拿到总决赛入场券,也让“敢打敢拼、永不言弃”的队魂在客场愈发闪耀。

7日下午的决赛场上,博才小学女篮队对

阵劲旅沈阳文艺二校。比赛中,王雅怡化身“快攻利刃”,凭借丰富的经验和风驰电掣的速度狂砍16分;王宛鑫则在内线“横冲直撞”,拿下12分的同时抢下7个篮板。终场哨响,44:30的比分定格,博才小学女篮队成功锁定胜局,将全国冠军的奖杯牢牢捧在手中。

从湘楚大地的霸气起航,到南区赛场的锋芒毕露,再到全国总决赛的巅峰问鼎,博才小学女篮队的每一步都凝聚着团队力量。今年4月,教练连悦羽桐带着队员们在湖南赛区以全胜战绩强势登顶;7月的南区训练营,力克群雄夺得冠军,秦逸霏、王雅怡入选南区最佳阵容,王雅怡斩获南区MVP,尽显核心实力。

作为教育部官方唯一认证的小学篮球赛事,中国小学生篮球联赛见证着中国少年篮球的成长力量。此次博才小学女篮队夺冠,不仅是一支球队的胜利,更是学校30年来坚持“以体育人”的成果。早在1996年创校之初,博才小学就将篮球运动定为学校特色运动项目。作为全国篮球特色学校、全国青少年校园篮球特色学校、长沙市篮球传统项目学校,博才小学开展“会、汗、乐”的大体育课程,还打出了一套体质提升的“组合拳”。篮球比赛、跳绳比赛、队列比赛、啦啦操比赛、亲子运动会等,让每一个学生找到适合自己的舞台,为学生一生的健康发展打下坚实的体力基础。

不用补习和做作业,长沙高三毕业生怎么过3个月超长假期?

## 学车健身充电,“准大学生”暑假很忙

● 长沙晚报全媒体记者 陈良

没有作业、没有补习、没有不学习的负罪感,不担心开学考试、不操心考研、不着急实习……高三毕业生的暑假有近3个月,是一个真正自由、完全放松的超长暑假。高三毕业生这个暑假是怎么过的?连日来,记者在长沙各驾校、培训机构、健身场馆等地看到,其中不乏“准大学生”的身影。学一门技能、给自己“充电”、锻炼身体,这是长沙很多“准大学生”暑假的选择。



学车 有时间有优惠,掌握一种新技能

7日上午10时,烈日高悬,雨花区一驾校学员小王正在路上进行科目三模拟练习。虽然天气很热,他依然练得很认真。

小王今年高中毕业,已经被湘潭大学法学院录取。“高考后就来学车了,争取大学开学前拿到驾照。”小王说,前不久他刚满18岁,正好可以学车考驾照了,于是就和同学一起来报了名。他说,不少同学把学车当作“成人礼”,暑假学车既能充实假期,又能为自己增添一种技能。

“每年暑假,各驾校都会迎来一个学车小高峰,学生群体是主力军,其中很多是‘准大学生’。”一旁的教练老刘说,高考后的这个假期有

近3个月时间,年轻人悟性高、学车快,一个暑假就可能通过所有考试拿到驾照。

据悉,为了吸引高中毕业生前来学车,长沙一些驾校还推出了学生专属优惠,如高考生凭准考证立减200元、优先练车、集训专班、配备专属教练等。同时,针对高温天气,驾校调整训练时段,增设遮阳棚与清凉饮品。

小贴士:选择口碑好的正规驾校,别报“低价驾校”(可能中途乱收费),最好让学长学姐推荐一个好教练(避免脾气差、吃拿卡要的教练)。提前考察训练场地是否达标(建议1万平方米以上)、训练车辆新旧程度(新车占比超60%)、教练与学员比例(理想为1:3)等。

充电 提前“上课”,为大学学习打基础

每天上午8时,梁同学准时来到位于平和堂商务楼的长沙新航道培训学校,在这里上两节雅思培训课。

小梁今年高中毕业于雅礼洋湖实验中学,考上了四川外国语大学英语专业。“我今年高考

英语126分,但觉得自己的口语不是太好,所以报了雅思培训。”小梁说。这次培训费用6000多元,一共18次课(每次两节课,一节课两个小时)和12节辅导课,主要是强化英语口语和增加词汇量,为大学的英语四、六级考试打好基础。

湖南财政经济学院大三学生小胡以“过来人”的身份提醒学弟学妹们:“高中毕业的这个暑假,与其整天刷手机、打游戏,不如为自己‘充点电’。”他表示,除了打好专业基础,还可以阅读各类书籍,提升文学素养和独立思考能力;选择一些感兴趣和大学必学的课程,如英语、编程、法律知识、普通话等级等在线学习。此外,也可以学点电脑实用技能,如办公软件、PS修图、剪映和PR剪辑等,这样能让自己在大学里更从容,甚至成为同龄人中的“技能达人”,从而在学生会竞选、社团活动、兼职等脱颖而出。

小贴士:根据自身实际情况(如特长爱好、知识水平、大学专业等)选择培训和考证项目,前往证照齐全、场地安全、消防设施完备的正规培训机构报名,不要一次性缴纳时间跨度超过3个月或60课时的费用,避免遭受经济损失。缴费后要开好正规发票,便于维权。

健身 挥洒汗水,给大学生生活做准备

连日来,家住晚报大道附近的小徐,每天下午都会来到位于开福区四方坪的深呼吸健身私教馆,在教练指导下进行健身训练。

今年高考,毕业于湖南师大附中一小徐以优秀成绩考入郑州大学。“由于高三时学习紧张,没有什么时间搞运动,加上家里人注重给我补充营养,吃得比较好,一年来我体重猛增,身高178厘米,体重80多公斤,有点胖了。最让人烦恼的是,我有了小肚腩。”他说。

高考分数出来后,一颗悬着的心终于放了下来。在妈妈的建议下,小徐决定通过健身减肥。30节“一对一”指导课,再加每次半小时的有氧运动,费用近5000元。“一个星期4次,现在已经上了20多节课,加上控制饮食,我的体重已经降了好几公斤,小肚腩快消失了,体能也得到了很好的提升。”小徐开心地说,“20多天后,我将以最好的姿态走进大学,开始新的生活。”

“20多天的汗没有白流,瘦下来后,儿子更精神、更帅气。”小徐的妈妈刘女士欣慰地说,本来以为他难以坚持下来,没想到平时没怎么吃苦的儿子,这次竟然一点也没有喊苦喊累,每天按时去锻炼,取得了很好的效果。

据悉,为吸引年轻群体,长沙各健身场馆纷纷推出“暑期学生套餐”,包括月卡折扣、私教体验课等优惠活动,吸引了不少“准大学生”加入健身队伍。他们用汗水诠释活力,以运动“燃”动青春力量,为跨入大学生生活做好准备。

小贴士:选择健身机构和训练场馆时,要确认其是否具备必要的资质和证书,教练是否有专业背景和教学经验,以及场地、器材设施是否达标和安全。最好选择一个能为你提供个性化服务的健身或训练机构,他们拥有专业的教练团队,可以根据你的身体特点、健康状况和目标,为你量身定制一套科学的训练计划。此外,要关注其价格合理性与性价比,查看其他学员的评价,并且签订正规合同,确保不超出规定缴费范围。

记者手记

### 提前准备 未来更轻松

没有作业和考试,也没有老师和补习,基本上家长也不怎么管,高中毕业后的暑假是完全自由、自主的3个月。但记者在走访中发现,很多“准大学生”并没有选择完全放松和躺平,而是通过各种方式给自己“充电”,不断提升自己,为大学学习和生活提前做好准备。

采访中,今年毕业于长沙市六中的陈同学说:“一位学长告诉我,大学号称‘半个社会’,进大学校门前,我们没有爱好也要创造爱好,要认真发展自己擅长的一门技能,这是能否在大学混得开的‘必杀技能’。”

的确,在大学,除了学习专业知识,还需要锻炼其他各方面的能力,才能让自己的生活多姿多彩。

打乒乓球、打羽毛球、游泳、打篮球、踢足球、吉他、古筝……记者看到,长沙很多“准大学生”纷纷进行各种体育锻炼和乐器培训,培养自己的爱好和文体特长,让暑假变得更加充实和有意义。当然,出外旅游、公益活动、打暑假工等,也是不错的选择,只要适合自己的都可以去尝试、去努力。

高中毕业不是终点,而是新的起点。提前准备,未来更轻松!

## 安全承诺不能成空谈

● 白木 刘奕君

8月6日,新疆伊犁州昭苏县夏塔景区发生重大安全事故:一座通行中的吊桥因主缆断裂导致桥面倾斜,29名游客滑落。事故造成5人遇难,24人受伤(其中2人重伤),伤者已紧急送医救治。(8月7日澎湃新闻新闻)

当暑期文旅市场持续升温之际,接连发生的景区安全事故为行业敲响警钟。值得追问的是,在各大景区竞相打造“网红打卡点”的浪潮中,对“惊险刺激”的过度营销是否正在挤压安全管理空间?

公开资料显示,事发吊桥是串联夏塔景区核心景点的重要通道。而更令人震惊的是,据媒体报道,该桥曾在2024年6月19日发生过相同性质的断裂事故。当时,景区信誓旦旦承诺:“会加强日常检查、制定定期检修计划,以杜绝类似事件再发生”。如今看来,这些表态俨然成了讽刺安全管理的“表演”。

安全防线必须万无一失,任何形式主义的整改都是对生命的漠视。景区管理方至



## 211859人报名创历史新高 2025长马报名数据公布

长沙晚报8月7日讯(全媒体记者 赵紫名)2025长沙马拉松报名已于6日下午截止,记者7日从赛事组委会获悉,今年赛事报名总人数为211859人,创下历史新高!其中马拉松65229人,半程马拉松105945人,欢乐跑40685人,这些报名选手来自中国、日本、美国、澳大利亚、德国、巴西等国家和地区。

2025长沙马拉松将在10月26日开跑。7月31日,报名通道正式开启,首日报名人数就高达62961人,可见跑友们的热情。在所有报名选手中,报名人数最多的年龄段为31岁至40岁,有64175人;60岁及以上的报名者有

31050人,年龄最大为83岁,报名项目为欢乐跑,其次为82岁,报名项目为马拉松;年龄最小的报名选手为2025年4月27日出生,到10月26日赛事开跑时,正好半岁;此外,在赛事开跑当天生日的跑友有465人。

此外,在全马报名者中,男性占比为85%,女性占比15%;半马报名者中,71%为男性,29%为女性;欢乐跑报名者中,41%为男性,59%为女性;湖南省14个市州都有跑友报名,其中69.41%来自长沙,30.59%来自其他市州。

“我们持续聚焦固废智慧收转运处置及高值资源化、电子级半导体UPW超纯水技术、先进智慧清洁能源技术、烟气超洁净治理技术、土壤污染防治与修复技术等关键领域开展攻关,助力湖南在固废处理、清洁能源等领域构建技术优势、掌握话语权。”马英说。

走进研发中心实验室,技术人员就像“重金属捕手”,正在操作精密仪器,检测水质和土壤中的砷、汞、铅、铬等污染因子。依托中心汇集的中、美、加等国一流专家200余人,以及国家企业技术中心、国家工程研究中心等国家级创新平台,永清环保构筑起了属于自己的“技术护城河”,在烟气治理、土壤修复、固废资源化等领域获得专利授权300余件。

尤其是长沙建设全球研发中心城市以来,永清环保减污降碳总部研发中心聚焦“生态环境+先进能源”技术双轮驱动,打造减污降碳领域集技术装备、高效材料、智慧平台于一体的全球化创新研发平台,实现了一批产业创新成果国际领先。

中心承担国家重点研发计划“场地污染治理”专项3项,获国家科技进步二等奖1项、环境保护科学技术奖1项。其

## 长沙市国有建设用地上网挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准,长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:

挂牌编号	土地位置	出让面积(m <sup>2</sup> )	主要规划指标			土地估价报告备案号	出让年限	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
[2025]长沙市 045 号	长沙市雨花区白田社区	67077.64	工业用地(M1)	≤2.0	≤50%	4302225BB0011	50 年	6405	3202

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的价格税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上挂牌出让;本次网上挂牌出让宗地不接受联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过长沙市国土资源网上交易系统(https://gtjm.csqgzy.cn)进行。凡办理数字证书及电子签章,按要求足额缴纳竞买保证金的竞买人,方可

参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于2025年8月8日至2025年9月9日,在网上浏览或下载本次挂牌出让宗地相关文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:岳麓区岳华路279号);网上挂牌报价时间为2025年8月28日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为

准,下同)至2025年9月9日上午10时止。

七、竞买人应及时登录长沙市国土资源网上交易系统,在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并交纳竞买保证金(保证金交纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金交纳截止时间为2025年9月8日下午5时。网上挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人。最高报价人在线上传相关资料至交易系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格审核后,符合网上挂牌出让须知要求的,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题,

请及时联系,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:

0731-84529142(长沙市自然资源交易事务中心)

交易系统使用服务咨询电话:

0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话:

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

数字证书办理地址:岳麓区岳华路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话:0731-82238355

长沙市自然资源和规划局

2025年8月8日