



全民健身在星城

长沙市体育局 长沙晚报社 联合出品

长沙晚报 8版

2025年8月8日 星期五

文案审稿/赵紫名 版式设计/何朝霞 校读/欧艳

长沙奥体中心效果图。项目方供图

● 赵紫名

一座座场馆拔地而起、一场场赛事精彩纷呈、一颗颗新星冉冉升起……党的二十大报告指出：“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。”近年来，长沙市全面贯彻落实党的二十大精神，始终秉持“以人民为中心”的发展思想，蓬勃开展体育赛事活动，持续深化体教融合，扎实推进体育设施建设，不断完善全民健身公共服务体系，全民健身与全民健康深度融合推进、硕果累累，整个城市充满朝气、动感与活力。

**奥体中心开建
长沙站上“全运C位”**

6月，湖南省正式获得2029年第十六届全国运动会承办权，对于省会长沙来说，这是一次极佳的机遇，从场馆建设到城市更新，从项目推广到理念普及，从公众关注比赛到人人参与体育……目前，长沙奥体中心已经开工，建成后将成为湖南规模最大、现代化程度最高的综合体育设施。未来，这座场馆不仅是2029年全运会的主场馆，更将在各个方面为长沙、为湖南注入强劲的体育发展动能。

小朋友们打篮球。余劭劼 摄

在服务国家战略与城市发展 中交出了一份亮眼答卷
长沙以“办人民满意的体育”为宗旨

全民健身 「悦」动星城



**乡村欢乐跑
助力“乡村振兴”**

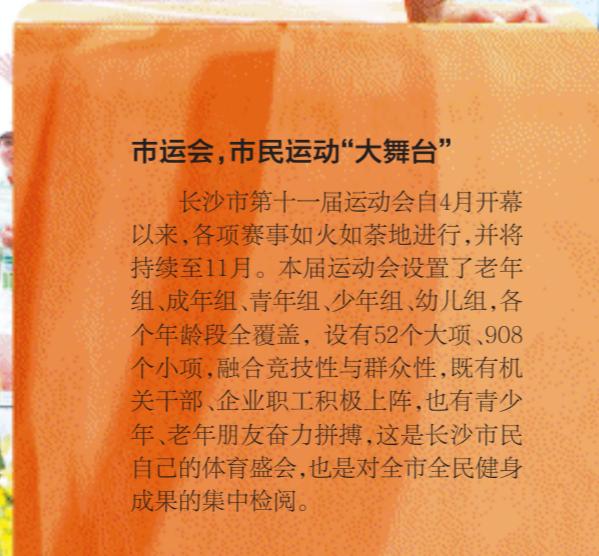
3月9日，长沙市第十三届全民健身运动会启动仪式，长沙市第三届乡村欢乐跑暨四季花海跑（茶亭站）在望城区茶亭镇小汉口广场举行，1000名选手奔跑在金色花海之中，感受美丽乡村。作为2025年长沙市重点赛事活动之一，长沙市第三届乡村欢乐跑暨四季花海跑全年将举办六站，持续做好“体育+文旅”“体育+乡村振兴”的结合文章，充分发挥体育在农业农村现代化建设中的作用，促进农文体旅融合发展。



选手们在茶亭花海中奔跑。王志伟 摄

市运会，市民运动“大舞台”

长沙市第十一届运动会自4月开幕以来，各项赛事如火如荼地进行，并将持续至11月。本届运动会设置了老年组、成年组、青年组、少年组、幼儿组，各个年龄段全覆盖，设有52个大项、908个小项，融合竞技性与群众性，既有机关干部、企业职工积极上阵，也有青少年、老年朋友奋力拼搏，这是长沙市民自己的体育盛会，也是对全市全民健身成果的集中检阅。



市运会，市民运动“大舞台”

长沙市第十一届运动会自4月开幕以来，各项赛事如火如荼地进行，并将持续至11月。本届运动会设置了老年组、成年组、青年组、少年组、幼儿组，各个年龄段全覆盖，设有52个大项、908个小项，融合竞技性与群众性，既有机关干部、企业职工积极上阵，也有青少年、老年朋友奋力拼搏，这是长沙市民自己的体育盛会，也是对全市全民健身成果的集中检阅。



4月20日，
2025湘江半程
马拉松赛举行。
王志伟 摄



“学生军”奔向全运正赛

去年在湖南举行的第一届全国青少年三大球运动会上，由长沙“学生军”出战的湖南队表现不俗，拿到一冠一亚。在今年的全运会资格赛中，长沙雅礼中学代表湖南U18女篮，五战全胜强势晋级；以长沙麓山国际实验学校为班底的湖南U18男足时隔46年后再次杀进全运会正赛；由省青训中心与周南梅溪湖中学共建的湖南U18女足、以湖南地质中学男篮为班底组建的湖南U18男篮、以湖南师范大学男排为班底组建的湖南U20男排，也纷纷实现历史性跨越，首次杀进全运会正赛。

“金角银边”改造破解“健身难”

2024年，长沙市积极推进高架桥（立交桥）下等公共空间的综合利用，共完成7座桥下空间体育设施建设，一举实现两道难题的破题，将“被遗忘的角落”打造为全民健身的“金角银边”，新增体育场地27.5万平方米，目前全市人均体育场地面积达3.42平方米。2025年，全市计划新建80个智慧社区健身中心和100处“国球进社区”设施，并继续推进桥下空间剩余试点建设。

6月22日，
市运会跑酷比赛
(少年组)举行。
邹麟 摄



小朋友在暑期免费开放的北辰君悦游泳馆游泳。邹麟 摄



7月26日晚，“校长喊你来运动——学校运动嘉年华活动”走进长沙市实验中学。小奔体育供图

湘超长沙队“海选”，燃动全城足球热情

长沙市足球协会自7月12日发布湖南省足球联赛（“湘超”）长沙代表队选拔招募令，截至7月17日报名结束，共有超过900人提交报名申请。7月18日至7月20日，连续三天的选拔将各行各业的足球爱好者们汇聚到一起，这场史无前例的“海选”，像一把火点燃了藏在民间的足球热情，也照出了长沙深厚的足球家底。这波操作，打破了专业和业余的“次元壁”，让足球真正成了全民共享的城市荣耀。



7月20日晚，“湘超”长沙代表队选拔测试在月亮岛进行。邹麟 摄

十年湘马出彩
“双A之城”长沙出圈

2025年，湘江半程马拉松进入第十个年头，在2月通过中国田协A2类赛事认证，长沙也升级为“双A之城”。2025湘江半程马拉松在今年创新实现“三赛合一”，吸引来自世界各地的15000名跑友参赛，期间推出“跑湘马·品湘味”促消费活动，通过“体育+文旅+消费”模式，拉动餐饮、零售消费2.1亿元。赛事的逐年进步映射出长沙城市形象的提升、服务水平的提高、城市格局的扩大。

暑期“双免”开放
持续17年

7月14日，长沙市2025年暑期向中小学生免费开放游泳场所和开展体育项目免费培训正式开启，活动时长40天，一共有27家游泳场馆和66个免费培训点参与。自2009年以来，长沙市开展暑期“双免”开放已经持续17年，活动培养青少年运动技能，丰富学生暑期业余文体生活，为广大市民群众提供了惠民、暖心的体育公共服务。

家校社联动
引领全民运动新模式

2025暑假期间，长沙341所公校体育场地设施免费向社会公众开放，为老百姓就近运动提供便利。与此同时，长沙市积极响应“2025湖南省‘校长喊你来运动’暨中小学生暑期体重管理”线上活动，开展了“校长喊你来运动——学校运动嘉年华活动”，将在暑期走进长沙市实验中学、雅礼中学、师大附中、长沙市一中、明德中学等八所名校，学生、家长、老师齐参与，构建起线上线下联动、家校社联动以及校校联动的全民运动新模式。