

Z世代在田野书写青春答卷

长沙高校学子暑期“三下乡”，用专业知识与青春热忱为文化传承、乡村振兴贡献智慧和担当



湖南农大博士团在汝城乡村为果树“看诊开方”。

● 长沙晚报全媒体记者 张炎炎 实习生 扶玉娟

裤脚沾满泥土，青春丈量田野。2025年盛夏，一场以“了解国情民情、增长知识才干、激发挺膺担当”为目标“行走的思政课”在广袤乡村火热铺开。响应中宣部、教育部、共青团中央、全国学联的号召，全国大学生暑期“三下乡”社会实践再度启程。在湖南长沙，众多高校学子挽起裤脚，深入田间地头，用专业知识与青春热忱，在田野大地上书写着最滚烫的实践故事。

当Z世代的创新思维碰撞乡土智慧，当实验室里的公式邂逅田间地头的经验，会发生怎样奇妙的化学反应？一起去看看。

非遗传承 从云端传播到兴趣播种

这个夏天，湖南师范大学新闻与传播学院的刘可馨，以“青芒筑梦，祁迹再现”实践团队长的身份，带着队员们回到家乡永州祁阳市。他们的“战场”，是祁阳市祁剧团（永州市祁剧保护传承中心）。扛起摄像机，深入后台化妆间，记录年轻艺人勾脸的指尖乾坤；聚焦排练场，捕捉学员练功的晶莹汗珠；收录演出现场，留存祁剧独特的唱腔韵律。vlog记录着学员从清晨晨噪到深夜记词的日常，将祁剧团青年学员“想拿梅花奖”的滚烫梦想，转化为能被更多人“看见”的热爱。

面对祁剧传承的现实困境——传播力弱化、观众老龄化、人才匮乏、资金短缺、创新不足，实践团队成员们找到专业与使命的结合点：“我们学的就是新媒体传播，何不用专业优势助力祁剧？”他们精心制作宣传视频，在抖音、小红书、B站等平台发布，收获不俗关注。新媒体平台打破了地域、时间和场所限制，极大地拓展了祁剧的传播范围，让祁剧在互联网语境中获得了“被看见”的新可能。

“‘三下乡’让我重新认识了这片土地，对家乡的文化、人情有了新的感悟。”刘可馨感慨道。实践结束后，团队撰写了近万字的《祁剧传承发展和新媒体传播调研报告》，并将纪录片广泛发布，希望借助互联网的力量，让祁剧走得更远。

在湘西州龙山县苗儿滩镇捞车村，湖南工业职院“经纬新织”实践团则聚焦土家织锦——土家族“会说话的布”。他们通过“纹样大搜查”等互动游戏，点燃了孩子们对非遗的兴趣。村支书向福孝欣慰地表示：“大学生们让孩子们爱上了土家织锦，这份热爱是传承最坚实的基础。”

从记录传承到激发兴趣，大学生们用年轻人擅长的“玩法”，让非遗从书本文字、博物馆展品变成了可感知、可参与、可热爱的活态文化，也让“三下乡”实现了从“送文化”到“种文化”的跨越。

直播助农 土味直播间“造血”乡村

“原来对着镜头说话没那么难！”近日，在张家界永定区桥头村莓茶合作社职工谢平经历了从冷场尴尬到从容直播的蜕变。这得益于湖南三一工业职业技术学院“三川星火”志愿服务团的倾囊相授。

实践团成员聂凯介绍，直播原本不在计划内，但看到当地优质莓茶滞销，他们决心“帮一把”。在电子商务专业李俊祥同学带领下，学生们迅速行动：采购直播灯、开通账号，巧妙融入张家界奇峰、土家族织锦元素，仅用6小时便打造出兼具地域特色与专业水准的直播间。

第一场试播，学生们邀请村民观摩并现场指导，随后几天更是让村民走上主播台，沉浸式教学。“冷场怎么办？就讲讲莓茶的好处，怎么种、怎么采。”这群Z世代年轻人毫无保留，从直播话术到规避禁用词，甚至“土味”献唱跳舞拉近距离，向村民手把手传授实战技巧。



↑长沙理工大学土木学院研究生暑期专业实践团在张家界市永定区黄官塔村排查农房安全隐患。



←湖南三一工业职业技术学院“三川星火”志愿服务团邀请村民观摩并现场指导“直播带货”。本组图片由长沙晚报通讯员 张翼博 邓依非 向良麒 提供

经过培训，谢平自信开播。她用朴实的乡音讲述莓茶种植的点滴和传统炒制工艺，亲切自然的风格如同邻里拉家常，迅速吸引了大批网友，订单纷至沓来。一次两小时的直播，开辟了崭新的销售途径。

三一工业职院学子与村民主播开启了轮番接力模式，直播间夜晩灯火通明。“持续直播让不同时段消费者都能关注到产品。”合作社负责人兴奋地说，“三下乡”不仅带来了订单量的显著增长，更孵化出一支能独立开播的本土电商队伍，生动诠释了从“输血”到“造血”的转变。

在安仁县神乐生态庄园，湘南学院经济与管理学院的51名志愿者在校企双导师指导下，围绕特色农产品策划“直播带货+品牌推广”立体方案。他们深入田间地头亲历采摘、积累素材，将培训高效转化为实践成果。实践期间，团队累计拍摄制作主题短视频113个，并利用晚间开展“西瓜”“篝火”等主题夜直播，成功为药材、剁辣椒、果酒等打通线上销售渠道。“在家乡直播助农，听到乡音倍感亲切。从校园到农村，用所学服务家乡，很有意义。”团队成员凡晓玲说。

科技赋能 博士团“问诊”，研究生“把脉”

“这是典型的生理性病害，与土壤水分失衡、养分供给不均有关。”这个暑期，在汝城的红土地上，湖南农业大学园艺学院“红色+”果蔬产业实践博士团的夏波副教授蹲在奈李果园里，用镊子挑起果肉仔细查看，向果农分析“黑心果”成因，并开出“滴灌精准补水+增施有机肥”的“药方”，手把手指导疏花疏果技巧。

这支由博硕士组成的团队，不仅为果树“问

诊”，更深入秀水村、文市村扎实调研，通过60份有效问卷，梳理出村民最关心的“急难愁盼”：农资成本高、病虫害防控难、产品销路不稳。团队据此形成“助农增收心愿单”——计划秋季开展电商培训，冬季推广贮藏保鲜技术，一步步打通“好果子”变“好收益”的“最后一公里”。

与此同时，在张家界市永定区教学垭镇黄官塔村，长沙理工大学土木学院的研究生们扛着无人机和精密检测仪器，逐户排查农房安全隐患。“王大爷，您家墙根有裂缝，得用水泥修补，再加道圈梁加固。”他们一边严谨测量地基沉降数据，一边用通俗易懂的语言为村民画出加固示意图。短短3天，他们便为30多户农房建立起安全档案。“这些娃娃比自家孩子还上心！”村民的称赞是对他们专业与用心最好的肯定。

从精准提升果树产量到守护农房安全，高校学子将实验室里的理论转化为田间地头的实效。他们的实践有力证明，“三下乡”绝非“走过场”，而是用知识破解难题、用专业点亮希望的“金钥匙”——当技术扎根土地，技能留在乡村，青春力量便成为乡村振兴生生不息的“源头活水”。

时代在变，形式常新，但“了解国情民情、增长知识才干、激发挺膺担当”的初心始终如一。这个夏天，长沙高校学子以非遗传承的创意、直播助农的智慧、科技赋能的担当，向时代证明：Z世代不仅是文化传承的“活化者”，更是乡村振兴的“生力军”。当青春力量与乡土大地深度联结，便生长出无限可能与动人篇章，这正是“行走的思政課”最鲜活的注脚，也是中国式现代化进程中，最澎湃的青春和声。



不要等生命凋零才想起为医生“撑伞”

● 白木 刘奕君

最近，周口市妇产科医生邵某某坠亡事件备受关注。据媒体报道，邵医生亲属介绍，坠楼前，邵医生曾因3起医疗纠纷长期遭遇网暴。其亲属表示：“邵医生曾前往派出所报警，当时未被立案，次日在院方工作人员陪同下再次报警，警方随后立案，但未立即冻结涉事账号。”目前，联合调查组已进入医院。周口市公安局方面称已依法介入，正在开展调查。

医疗纠纷纷纭叠障，网络暴力万箭穿心，击溃了邵医生的心理防线，终于导致悲剧的发生。邵医生的悲剧不是孤例，当求助的声音被轻慢对待，当本可阻断伤害的屏障屡屡失效，我们不得不追问：为何总要等到生命凋零，才想起为逝者撑起保护伞？

培养一名优秀的医生，需要耗费漫长的光阴和心血。他们白大褂下跳动的，是与死神赛跑的决心；听诊器里传递的，是守护生命的重量。当网暴的污水波向这些默默奉献的身影，当白衣天使被污蔑为恶魔，受损的何止是医生的尊严？那是整个社会的健康防线被蚕食。医院与卫健部门理应早日织起防护网，将医患糾

纷预警、网暴风险排查纳入日常，在医护人员被误解时送上法律盾牌，在医护人员疲惫时送上心理慰藉。

网络空间的戾气为何像野草般疯长？平台算法难辞其咎。当流量成为指挥棒，算法便成了放大仇恨的帮凶，它精准推送着撕裂社会的言论，让对立情绪在屏幕后野蛮生长。那些针对邵医生的恶毒评论，何尝不是算法逻辑催生的产物？平台必须摘下“技术中立”的面具，用更敏锐的审核机制拦截网暴信息，屏蔽仇恨言论，与公安机关、监管部门、医疗机构等多方共治，合力将“网暴”这头伤人的猛兽锁进笼子里。

邵医生的坠落，在文明社会的画布上刻下一道触目惊心的血痕。倘若网络暴力化作悬在医者头顶的达摩克利斯之剑，我们失去的不仅是一位救死扶伤的医生，更是医患之间最珍贵的信任。斩断网暴链条，守护的不只是医生的安危，更是一个社会赖以存续的善意根基。让医者的坚守被温柔以待，才是文明该有的模样。



长沙警方发布紧急提醒： 现在主动联系“领取育儿补贴” 一定是诈骗

长沙晚报8月8日讯（全媒体记者 张洋子）日前，国家育儿补贴制度实施方案公布。然而，这份温暖尚未送达，骗子们却已闻风而动，开始“蹭热点”行骗。福建、云南等多地近日出现相关骗局，长沙警方也发布紧急提醒：警惕打着“发放育儿补贴”旗号实施的新型电信网络诈骗。

记者统计发现，云南、福建、四川等多地警方一周内连发十余条预警，揭露了三类高发骗局：“官方短信”钓鱼。诈骗分子冒充卫健委、财政局等政府部门，发送含有虚假链接的短信，声称可“快速申领育儿补贴”，诱导群众点击陌生链接填写个人信息及银行卡信息。高仿网站“以假乱真”。诈骗分子制作高仿“国家政务服务大厅”或地方卫健委网站，设置“育儿补贴申领”弹窗，要求输入身份证、银行卡及验证码等信息。社群制造恐慌。在微信群、QQ群发布“育儿补贴快速申领”“过期视为放弃”等虚假信息，制造紧张氛围，通过

“名额有限”“最后三天”“点击链接即可申请”等诈骗话术诱导群众。深圳一教师点击群链接后，损失3000元。

根据官方信息，国家育儿补贴申领线上主要通过全国统一的育儿补贴信息管理系统。国家卫健委将依托各地省级政务服务平台设置育儿补贴申领专区，同时在支付宝、微信等第三方服务平台开通育儿补贴申领入口。线下申领则需要到婴幼儿户籍所在地乡镇或街道办事处。补贴将直接发放至申领人或者婴幼儿的银行卡或其他金融账户，没有手续费用。长沙警方提醒，按照工作计划，各地将在8月下旬陆续开放育儿补贴申领，8月31日之前各地全面开放育儿补贴的申领。现在主动联系“领取育儿补贴”的，一定是诈骗。收到“领取育儿补贴”的网址链接或二维码时，一定要提高警惕，不要随意点击陌生链接，更不要按其提示转账汇款，以免造成财产损失。如有可疑情况，立即拨打110或96110咨询举报。

盼盼路水系雨污改造迎新进展 板仓路东三路已全线开放交通

长沙晚报8月8日讯（全媒体记者 匡小娟 通讯员 周栋麒）8日，记者从长沙经开区城建公司获悉，盼盼路水系雨污分流改造工程第二标段迎来重要进展：板仓路、东三路于近日先后完成主体施工及路面恢复作业，现已全线开放交通，标志着两条关键道路提质改造完成。

盼盼路水系雨污分流工程是长沙经开区的重要民生

工程，第二标段覆盖板仓路至东三路之间9条道路，含南北向6条路、东西向3条路的雨污分流改造。

记者了解到，整个盼盼路水系雨污分流改造工程两个标段共21条道路改造预计2027年初完工。道路提质与绿化升级将同步推进。项目全部投用后，污水收集率将显著提升，直排浏阳河的污染物将大幅削减。

中国太平洋财产保险股份有限公司湖南分公司 关于提请客户尽快办理保险索赔的公告

请在中国太平洋财产保险股份有限公司湖南分公司及其分支机构投保车辆保险和健康意外保险，并于2022年8月16日之前报案而至今仍未向我公司申请索赔的客户，请您在本公告之日起15个工作日内携带相关理赔资料来我公司办理理赔手续，根据《保险法》和保险合同关于保险索赔时效的相关规定，除涉及诉讼或重大人伤的案件外，对于损失已经确定而逾期未向我公司申请保险索赔的，我公司将视其自动放弃索赔权益，不再承担保险赔偿责任。

涉及诉讼或重大人身伤亡的案件请保持与我公司联系，告知案件进展情况，以便为您提供相应的咨询和服务。

咨询电话：95500
特此公告。

中国太平洋财产保险股份有限公司湖南分公司
2025年8月9日

（以上内容为本公司版权所有，未经授权禁止转载、摘编、复制或建立镜像。如有违反，追究法律责任。）

百村争霸 “篮”分高下

望城区第十届男子篮球百村争霸大赛火爆开赛，38场比赛邀你来“站队”

长沙晚报8月8日讯（全媒体记者 邓艳红）8日晚上，望城区第十届男子篮球百村争霸大赛在雷锋体育中心火爆开赛。

开幕式当晚，共有3场比赛开打，首场比赛在乔口镇团头湖村代表队和高塘岭街道莲湖社区代表队之间打响。比赛哨声一吹响，两队队员立即全力投入比赛。传球、防守、抢断、投篮……队员们在场上拼搏的劲头丝毫不输职业球员，精彩纷呈的投篮动作不断引来场内观众的掌声和呐喊助威声，将现场气氛一次次推向高潮。

让人难忘的是，除了精彩的球赛，还有村民的热情。前来观赛的村民和球迷，有的在看台上站高望远，有的在赛场边席地而坐，为自己支持的队伍摇旗呐喊。

记者了解到，此次篮球赛将历时14天，共计38场，分为小组赛、八强单循环赛和决赛3个阶段。作为望城篮球界的“大联欢”，这场赛事让大伙儿在忙碌的生活和工作之余聚在一起，动起来、乐起来，共享十年百村赛结出的全民健身硕果。

据介绍，作为湖南首批“篮球之乡”，望城的篮球运动发展蒸蒸日上，长沙市区县（市）“公仆杯”篮球赛，望城代表队八年夺冠，擦亮了“篮球之乡”的金字招牌；近三年湖南省“县BA”联赛中，望城均杀入八强，展现了“雷锋故里人”的坚韧顽强。

望城区文化旅游广电体育局党组书记谢洪波表示，百村篮球赛是近十年来独属于望城人的乡村体育盛会，是望城篮球健儿展现拼搏风采的舞台，更是凝聚乡情、传递友谊的桥梁。“这次比赛无论冠军花落谁家，我们经历的激情和拼搏、克服的困难和艰辛、收获的快乐和团结，才是最珍贵的奖杯！”



8月8日下午，望城区第十届男子篮球百村争霸大赛在雷锋体育中心篮球馆开幕。图为莲湖社区队对阵团头湖村队。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

扫码看辣视频
望城“村BA”开打