

# 果然有趣

长沙水果采摘地图带你奔赴一场鲜甜之约  
还有荷塘、山谷 KTV 等你嗨

从清甜爆汁的西瓜，到蜜润多汁的黄桃；从葡萄园里紫黑透亮的串串珍珠，到桃林中粉白相间的点点甜香……每一口，都是夏日最鲜活的馈赠。

拎起果篮，循着果香出发，在沃野间触摸沾着晨露的枝叶，于采摘中邂逅泥土里的乡趣，看格桑花田随风摇曳，在山谷 KTV 放声歌唱，尝一口农庄里的地道土菜，让舌尖与身心共赴这场夏日田园之约。

长沙晚报特制作长沙水果采摘地图，网罗长沙市域范围内精选果园，附上果园特色、各品种最佳采摘期与特色游玩体验，助你轻松开启采摘之旅。

## 宁乡市

果园名称:百艳家庭农场  
具体地点:黄材镇沩滨村  
水果品种:黄桃  
采摘时间:夏季、秋季  
联系电话:谢百艳 18274861877

果园名称:花明楼乌梅基地  
具体地点:花明楼镇联新桥村  
水果品种:乌梅,5月底至6月中旬;红心桃,6月初至6月中旬;猕猴桃,8月初至8月中旬;砂糖橘,11月初至11月20日  
联系电话:汪女士 18774806751

果园名称:龙潭山庄四季果园  
具体地点:花明楼镇  
水果品种:黄油桃、黄金一号、油蟠桃、黄金贡李、黄金梨、圆黄梨、翠冠梨、锦绣黄桃、锦花黄桃、鹰嘴桃、红心猕猴桃、八月炸、板栗、永兴冰糖橙、黄金贡柚等  
采摘时间:8月2日;鹰嘴桃,8月8日;红心猕猴桃、八月炸,9月24日;板栗,10月1日;永兴冰糖橙、黄金贡柚,11月20日;红心火龙果,7月20日至12月20日  
联系电话:陶三超 13974803318

果园名称:杨林桥西瓜园  
具体地点:花明楼镇杨林桥村  
水果品种:西瓜  
采摘时间:6月至9月  
联系电话:邓建林 13907496200

果园名称:建晖葡萄园  
具体地点:花明楼镇新江村  
水果品种:阳光玫瑰葡萄、巨峰葡萄  
采摘时间:8月至11月中旬  
联系电话:杨建强 15243655100

果园名称:薄荷田水果专业合作社  
具体地点:巷子口镇黄鹤村  
水果品种:6月金美人,7月黄肉蟠桃、锦绣黄桃,8月富士红桃,9月美国秋桃、中秋蜜桃、金秋脆蜜桃,10月冬桃等  
采摘时间:不同品种采摘时间不同,从6月到10月均有相应品种可供采摘  
联系电话:熊杰 13367496865、15616186105

## 天心区

果园名称:科盛果园  
具体地点:巷子口镇桐木村  
水果品种:苹果梨、冬桃、柿子、板栗  
采摘时间:苹果梨、冬桃7月中旬至8月中旬;柿子7月初至8月中旬;板栗8月中旬至9月初  
联系电话:李先生 15874225155

## 湖南湘江新区

果园名称:沃之园生态农庄  
具体地点:含浦街道  
水果品种:西瓜、香瓜、莲  
采摘时间:荷花持续至9月底,西瓜采摘至8月中旬  
联系电话:李志坚 15111405934

果园名称:宁乡吉吉谷家庭农场  
具体地点:坝塘镇横田湾村  
水果品种:乌梅、猕猴桃、糖橙、黄金贡柚、无花果等  
采摘时间:猕猴桃,10月初至11月;橙子,11月中旬至12月底;黄金贡柚,12月中旬至来年1月  
联系电话:何冰心 18142666418

果园名称:长沙一路欢歌农业  
具体地点:煤炭坝镇煤炭坝社区蔡家湾组  
水果品种:阳光玫瑰、夏黑、巨峰、伏特八号等葡萄  
采摘时间:8月20日到9月30日  
联系电话:八哥哥 13787119231

果园名称:圣峰果业  
具体地点:莲花镇五丰村  
水果品种:黄金梨、黄桃、火龙果等  
采摘时间:8月黄桃、黄金梨;7月中旬至次年2月火龙果  
联系电话:黄女士 13507405671

果园名称:奇果园  
具体地点:白箬铺镇奇稷布谷  
水果品种:黄桃、梨子、夏黑葡萄  
采摘时间:7月中旬至9月初  
联系电话:孙女士 15387486607

果园名称:天岭民宿  
具体地点:莲花镇桐木村  
水果品种:苹果梨、冬桃、柿子、板栗  
采摘时间:苹果梨、冬桃7月中旬至8月中旬;柿子7月初至8月中旬;板栗8月中旬至9月初  
联系电话:汤伯良 13511130788

果园名称:石燕湖生态草莓采摘园  
具体地点:跳马镇石燕湖生态草莓采摘园  
水果品种:红颜、红玉、章姬、白色恋人  
采摘时间:12月初至次年4月底  
联系人:胡先生 13968012127

## 开福区

果园名称:苏圫垸 3000 亩“荷花走廊”  
具体地点:捞刀河街道  
水果品种:莲蓬  
采摘时间:5月至9月

## 望城区

果园名称:北纬 28° 水果大世界(舒记果园)  
具体地点:铜官街道中山村舒记果园  
水果品种:全球 120 种“新奇特优”水果展示和采摘  
采摘时间:一年四季  
联系方式:舒记果园 13787027203

果园名称:朴华黄桃园  
具体地点:茶亭镇朴华生态农业有限公司  
水果品种:锦绣黄桃、黄金蟠桃、水蜜桃  
采摘时间:5月至9月  
联系电话:江先生 17873106988

果园名称:创鸿果蔬采摘基地  
具体地点:茶亭镇创鸿农业果蔬采摘基地  
水果品种:西瓜、香瓜、辣椒、土豆等果蔬  
采摘时间:5月至7月  
联系电话:姚先生 13973181771

## 雨花区

果园名称:佰祥休闲农场  
具体地点:跳马镇石燕湖村  
水果品种:白桃、蟠桃、黄桃、金秋王、冬桃、丑桃等,少量葡萄、李子  
采摘时间:白桃 6 月底成熟;蟠桃和黄桃 7 月中旬成熟;丑桃 8 月上市;金秋王蜜桃秋天大量上市;冬桃 10 月初成熟  
联系电话:刘长权 13755143734

果园名称:石燕湖生态草莓采摘园  
具体地点:跳马镇石燕湖生态草莓采摘园  
水果品种:红颜、红玉、章姬、白色恋人  
采摘时间:12月初至次年4月底  
联系人:胡先生 13968012127

## 长沙县

果园名称:长沙华绿耕农共享农场  
具体地点:黄花镇崩坎村仙岭组回龙林场  
水果品种:桃、李、太秋甜柿、橙  
采摘时间:5月至12月  
联系电话:柳治平 13875810916

果园名称:长沙县九甲冲红心猕猴桃种植专业合作社  
具体地点:北山镇福高村九甲冲组  
水果品种:红心猕猴桃  
采摘时间:9月—10月  
联系电话:周学良 13308487798

果园名称:紫慧农庄  
具体地点:安沙镇水塘社区 249 号  
水果品种:巨峰葡萄、奶油葡萄、夏黑葡萄、金手指提子、金色玫瑰葡萄、阳光玫瑰、黑美人提子、棉花糖提子、蓝莓葡萄  
采摘时间:7月 15 日至 9 月 20 日  
联系电话:紫慧 15073120786

果园名称:长沙瑞和园农业科技有限公司  
具体地点:开慧镇李家山社区方家冲  
水果品种:板栗为主,早熟有九家种,中熟有大红袍,晚熟有靖州大油板栗等  
采摘时间:8月 28 日至 10 月初  
联系电话:13874814238

果园名称:长沙欣爽农业  
具体地点:金井镇团山村湴塘湾组  
水果品种:太秋甜柿  
采摘时间:9月—10月  
联系电话:饶爽 15074192539

果园名称:长沙县百发锦田家庭农场  
具体地点:江背镇朱桥社区  
水果品种:鹰嘴桃、水蜜桃、凤凰李  
采摘时间:5月至8月  
联系电话:陈宇 17708471680

果园名称:长沙乡里情农业  
具体地点:金井镇龙华山村廖江边组  
水果品种:金秋砂糖橘、锦绣黄桃  
采摘时间:锦绣黄桃 7 月 25 日至 8 月 5 日,金秋砂糖橘 11 月 20 日至 12 月 10 日  
联系电话:吴顶雄 15874145637

果园名称:大伦农业  
具体地点:果园镇杨泗庙社区夏老屋组  
水果品种:锦绣黄桃、巨玫瑰葡萄、阳光玫瑰葡萄、沃柑  
采摘时间:黄桃 8 月上旬,葡萄 7 月中旬至 10 月,沃柑 12 月至次年 5 月  
联系电话:夏伦 19840826419

果园名称:长沙金然农业  
具体地点:开慧镇上华山村付家组 459 号  
水果品种:蓝莓、杨梅、太秋柿子  
采摘时间:太秋柿子 9 月底至 10 月底  
联系电话:郑健 13307317998

果园名称:长沙县金榜桃子大果园  
具体地点:开慧镇锡福村芦家咀  
水果品种:秋甜桃子  
采摘时间:8 月底至 9 月初  
联系电话:13874814238

果园名称:绿世界生态农庄  
具体地点:黄兴镇黄兴新村绿世界生态农庄  
水果品种:牛奶葡萄、红心火龙果、西瓜  
采摘时间:葡萄 7 月—8 月,火龙果 8 月—10 月,西瓜 6 月—8 月  
联系电话:15608405964

果园名称:长沙集锦农业  
具体地点:春华镇春华山村集锦葡萄园  
水果品种:葡萄、西瓜、黄桃  
采摘时间:8 月—10 月  
联系电话:胡先生 18874841318

## 浏阳市

果园名称:浏阳市大围山缘润水果种植专业合作社  
具体地点:大围山路浏阳大围山农村客运站西北侧  
水果品种:红宝石李、红桃、黄桃、葡萄、黄金梨  
采摘时间:桃:5 月至 8 月;梨:7 月至 9 月;葡萄:7 月至 9 月  
联系电话:黎永勤 15526438815

果园名称:遇见童年景区  
具体地点:永安镇芦塘村  
水果品种:板栗  
采摘时间:7 月至 9 月  
联系电话:16721552180

果园名称:浏阳市长青种养专业合作社  
具体地点:大围山镇楚东村  
水果品种:红宝石李、红桃、黄桃、黄金梨  
采摘时间:7 月至 9 月  
联系电话:邵志兴 13975872436

果园名称:浏阳市大围山湘东水果生产专业合作社  
具体地点:大围山镇楚东村  
水果品种:锦绣黄桃、翠冠梨、黄金梨、红宝石李  
采摘时间:黄金梨(8 月 5 日—25 日)  
联系电话:廖才吉 13755144748

果园名称:浏阳市品佳种养专业合作社  
具体地点:大围山镇东门村三元桥长田片水冲组  
水果品种:锦绣黄桃、新川中岛桃、黄金梨、红宝石李  
采摘时间:黄金梨(8 月 5 日—25 日)  
联系电话:张继明 13787182389

果园名称:浏阳市鸿高种养专业合作社  
具体地点:大围山镇中岳村灌源片石门组 040 号  
水果品种:锦绣黄桃、新川中岛桃、脆蜜桃、翠冠梨、圆黄梨、黄金梨、红宝石李  
采摘时间:脆蜜桃(8 月 5 日—8 月 15 日)、黄金梨(8 月 5 日—8 月 25 日)  
联系电话:刘鸿懿 18932416936

果园名称:浏阳市阳城种植专业合作社  
具体地点:大围山镇楚东村邓元组  
水果品种:早黄桃、锦绣黄桃、大珍宝桃、新川中岛桃、仲秋蜜桃、脆蜜桃、鹰嘴桃、翠冠梨、圆黄梨、黄金梨、红宝石李  
采摘时间:脆蜜桃(8 月 5 日—8 月 15 日)、鹰嘴桃(8 月初)、黄金梨(8 月 5 日—8 月 25 日)  
联系电话:钟阳生 15074810298

果园名称:浏阳市大围之珠种养专业合作社  
具体地点:大围山镇金钟桥村  
水果品种:早黄桃、蟠桃、锦绣黄桃、黄金梨、苏翠一号梨、红宝石李  
采摘时间:黄金梨(8 月 5 日—8 月 25 日)  
联系电话:黎建康 13307497218

文字整理:长沙晚报全媒体记者 陈焕明 张禹  
朱泽寰 洪虹 李卓 周游  
湘江早报记者 罗杨 星沙时报记者 张鋆  
本版制图 吴志立  
本版照片均为资料照片