

9年拿了7次全省冠军

长沙市实验中学女子排球队在“2025年湖南省青少年排球锦标赛”上摘冠,年底将代表湖南省参加全国中学生排球区域联赛“闽湘赣地区”的区域决赛

长沙晚报8月11日讯(全媒体记者 岳霞通讯员 马腾宇)11日,由湖南省体育局和湖南省教育厅主办的“2025年湖南省青少年排球锦标赛”在常德市桃源县落下帷幕。本次赛事,长沙市实验中学女子排球队作为长沙市一队出征,决赛以3:0的比分成功斩获本次赛事的冠军。这也是该校女排建队9年以来,第7次取得全省冠军。

本次赛事由国家体育总局排球运动管理中心和中国排球协会联合举办,也是2025—2026年全国中学生排球区域联赛第一阶段省级联赛(湖南赛区)。2025年底,该校女排将以第一名的成绩代表湖南省参加第二阶段“闽湘赣地区”的区域决赛,向更高荣誉发起冲击。

九年耕耘,荣耀背后是拼搏

“两次闯入全国八强,7次勇夺全省冠军,多次获得全市冠军亚军……”长沙市实验中学女排的荣誉簿上,早已写满耀眼成绩,队员们堪称“奖杯奖牌拿到手软”。这支成立于2016年的队伍,始终以育人为核心目标,聚焦培养学生的集体主义精神、顽强意志品质与团结协作能力,通过每年招收20余名排球特长生及后备人才,实行初、高中贯通式培养模式,为球队持续注入活力。

“球不落地,永不放弃”是刻在每一位女排姑娘骨子里的信念。高二队员周雨彤坦言:“如果球落地了,如果我们放弃了,如果我们不努力了,那便不会成功。没有一场胜

利是唾手可得,没有一个冠军能够脱离夜以继日的汗水挥洒。”高一队员何李瑾妍则将排球视为一种精神象征:“它不仅是一项运动,更是追求卓越、拼搏向前的精神体现,教会我无论遇到何种困难,都要勇敢面对、坚持不懈。”

名师托举,专业保障铸根基

优秀成绩的取得,离不开强大教练团队的支撑。学校特聘排球名师方锦担任主教练,在1988年至2014年期间带队曾蝉联湖南省中学生排球比赛26届冠军,还多次带领队伍在全国中学生排球比赛甲级队伍中获得前六名的佳绩。此外,球队还引进了华中师范大学高水平运动队欧昌杰老师和湖南师范大学高水平运动队刘洁老师担任助理教练。

欧昌杰在校期间曾任华中师范大学男子排球队队长,连续两年获得湖北省高校排球联赛亚军及省优秀运动员称号;刘洁也曾带队斩获湖南省排球比赛冠军和长沙市中小學生排球比赛冠军。

他们还多次荣获“全国优秀教练员”“湖南省优秀教练员”“长沙市优秀教练员”等称号,为球队发展提供了坚实的专业保障。

体育育人,多元发展筑未来

长沙市实验中学始终秉持创始人曾宝荪先生“大匠无弃材,大的可做栋梁,小的可做几案,所以不分智愚高低,一视同仁”的育人理念,通过“三驾马车”锻造学生人格基石。



学校每年招收20余名排球特长生及后备人才,实行初、高中贯通式培养模式。学校供图

第一驾马车让体育课“真”起来,确保学生“真运动、真出汗、真学技能”;第二驾马车让体育活动“燃”起来,举办毕业班趣味运动会、全校田径运动会以及贯穿学期的班级、年级球类联赛,且赛事策划组织深度交由学生,锻炼能力的同时点燃热情;第三驾马车让体育保障“智慧”起来,学校拥有400米标准田径场,综合体育馆、充足球类场地等长沙市一流的体育硬件,还是长沙市体育中考考点。

在体育特色发展方面,学校在“三大球”领域成果显著,拥有“全国青少年排球特色学校”和“全国青少年足球特色学校”两块“国字号招牌”。值得一提的是,球队在提升竞技水平的同时,高度重视学生品格锤炼和文化学习,为学生长远发展筑牢根基。截至目前,毕业队员全部输送至本科院校就读,其中多名优秀学子进入中南大学、湖南师范大学等双一流高校深造。



全新“长沙之眼”即将开放

近日,岳麓山上焕然一新的电视发射塔吸引了不少游人的目光。据了解,去年,长沙广播电视塔启动提质改造,打造高层观光厅、塔下观光平台等。目前,项目已接近尾声,全新的“长沙之眼”不久后将与市民游客见面。长沙晚报全媒体记者 郭雨滴 摄



扫码看辣视频
近看“长沙之眼”

上接1版

秋收起义纪念馆、苍坊旅游区、千年罗汉松公园、李白烈士故居、道官冲非遗生态村、大围山国家森林公园等诸多景点犹如珍珠,而通达的农村公路则是串珠成链的丝带,不仅吸引了诸多游客前往游玩打卡,也带动了农家乐、露营、民宿等当地经济

的发展。

修路兴业富民,这样的例子在长沙还有不少。记者从长沙市交通运输局了解到,近十年来,长沙共完成农村公路提质改造约15000公里,完成资源路、旅游路、产业路建设超1000公里,不断促进“农村公路+旅游”“农村公路+产业”等

深度融合,实现所有乡镇通三级路、建制村通硬化路和客班车、具备条件的自然村通硬化路。

截至目前,全市已成功创建长沙县、望城区、浏阳市、宁乡市4个“四好农村路”全国示范县,市本级也成功获评全国“四好农村路”建设市域突出单位称号。全市城乡

公交线路超过200条,城乡道路客运车辆公交化率超过85%,城乡公交新能源汽车占比达到90%。“十四五”期间,长沙共建设完成浏阳葛家镇运输服务站、宁乡市流沙河客运首末站等25个县、乡、村三级物流配送体系项目,全市县、乡、村三级电商物流配送服务网络已基本形成。

长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准,长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:
一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:

挂牌编号	土地位置	出让面积(m²)	主要规划指标			土地估价报告备案号	出让年限	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
[2025]长沙市 046 号	望城区铜官片区花实路与莲花路交叉口西南角	46678.57	三类工业用地	1.5~2.5	35%~50%	4313725BA0040	50 年	3221	1610

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上挂牌出让;本次网上挂牌出让宗地不接受联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过长沙市国土资源网上交易系统(https://gtjm.csggzy.cn)进行。凡办理数字证书及电子签章,按要求足额交纳竞买保证金

的竞买人,方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于2025年8月12日至2025年9月11日,在网上浏览或下载本次挂牌出让宗地相关文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:岳麓区岳华路279号);网上挂牌报价时间为2025年9月1日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至2025年9月11日

上午10时止。

七、竞买人应及时登录长沙市国土资源网上交易系统,在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并交纳竞买保证金(保证金交纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金交纳截止时间为2025年9月10日下午5时。网上挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人。最高报价人在线上传相关资料至交易系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经觉得资格审核后,符合网上挂牌出让须知要求的,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑

从“心神不宁”到“安心托付”

长沙各级妇联公益托管破解暑期“看娃难”
织牢儿童“暑假守护网”

● 长沙晚报全媒体记者 匡春林 实习生 黄心怡

社区托管班的篮球场上,孩子们挥汗如雨;乡村公益课堂上,志愿者们正带着孩子们演练防溺水技巧……记者从长沙市妇联了解到,这个暑假,从市直机关到偏远乡镇,再到村(社区),由长沙市各级妇联组织牵头、多方力量参与的暑期公益托管遍地开花,织牢儿童“暑假守护网”。

从“看护难”到“放心托”

暑假以来,每日清晨7时30分,雨花区七里庙社区服务中心门口就开始变得热闹起来。此时,社区居民张女士匆匆停下电动车,刚满8岁的儿子小杰开心地从前座跳下,熟练地背着小书包,朝托管班跑去。张女士看着儿子的背影,脸上露出笑容。

“以前暑假,简直像打仗。我们是双职工家庭,要么把孩子反锁在家,孩子对着电视一整天;要么送回老家给老人带,老人溺爱管不住。早上出门心都是揪着的,上班也心神不宁。”“看护难”带来的焦虑和愧疚,曾是张女士每年暑假的“标配”。

今年不同了,七里庙社区依托妇联执委和巾帼志愿者,开设了暑期托管班。每天早上8时到下午6时,专业老师负责在此看管。课程表贴在门口,上午有阅读课、作业辅导,下午有音乐素养训练、爱心糕点制作,甚至还有中医文化体验和AI启蒙。

“最关键的是安全。社区场地有监控,老师负责,还有巾帼志愿者巡逻。中午提供营养午餐,孩子吃得很香。”张女士说,现在早上送完孩子,她能心无旁骛地投入工作。

“下班来接,孩子叽叽喳喳跟我分享今天学了什么新歌,做了熊猫小饼干,眼睛亮晶晶的。”对于张女士等家长来说,社区托管班已不是简单的“寄存”,而是解决了家庭的核心痛点,让“双职工”的暑假不再兵荒马乱。

超越课堂的“成长密码”

炎夏的午后,在市直机关工委组织的暑期托管班的队伍里,8岁的景元跟着大伙来到长沙党史馆门前。

阳光斜照在古朴的青砖上,馆内却透出一股沁人的清凉与肃穆。景元原本雀跃的脚步,在踏入门槛的瞬间,不由自主地放轻了,仿佛怕惊扰了时光长廊里沉睡的故事。“这是一次特别的研学活动,我们的托管班绝不仅仅是在教室看孩子,还有‘走出去’的红色成长课。”市直机关工委妇工委工作人员介绍。

走进长沙党史馆,讲解员引导孩子们观察展柜里泛黄的《湘江评论》,抚摸革命器具的复刻品,在一幅幅历史图片前驻足。

“大家想想,那时候没有手机电脑,他们是怎么联络的呢?这些叔叔阿姨,为什么愿意离开温暖的家,去那么危险的地方隐姓埋名呢?”引导式的问题,点燃了孩子们的好奇心,也为景元打开了想象的大门。他出神地凝视着玻璃柜里的那盏煤油灯,火苗映照着一张年轻而无比专注的脸庞,“原来历史书上的字,爸爸妈妈常说的那些

‘过去’,是活生生的人,在这样的光里,一笔一画刻下的。”

这次“沉静式”的触碰,并未随着走出党史馆而消散。在接下来的托管班日子里,景元的眼中似乎多了一抹专注的亮色。在“主持与思辨”课上,听老师讲起红色故事时,他托着腮帮子,眼神里不再是单纯的好奇,而是多了份努力的理解和思索。从历史深处汲取的力量,会跟着他们走过漫长岁月,在成长路上不断生根拔节,这是超越课堂的“成长密码”,也是市直机关工委送给孩子们最特别的暑期礼物。

织就特殊群体的“守护网”

在湖南湘江新区“湘江小红花”爱心妈妈暑期守护营中,13岁的小文(化名)显得有些局促。她一个人安静地坐在活动室的角落,眼神里既有期待,又有一丝不安。

小文是一名困境儿童,性格非常内向的她,不爱说话,不敢和人交流,走出熟悉的社区,参加集体活动,对她来说是人生中难得的“远行”。

守护营由湖南湘江新区(岳麓区)妇联联合学堂坡社区执委妈妈工作室、湖南省大同社会工作服务中心在学堂坡社区爱心妈妈驿站开启,专门面向像小文这样的困境儿童。活动设计充满了关爱与疗愈,“爱心妈妈”们始终全程陪伴着这些孩子。

刚开始,小文总是安静地躲在角落,但在社工和“爱心妈妈”温柔地鼓励下,她慢慢参与到游戏中,脸上也慢慢露出了羞涩的笑容。接下来的几天,她积极投入守护营丰富多彩的活动:艺术疗愈课上,她用画笔画出了想象中的“温暖的家”;安全教育讲座中,她学会了识别危险和求助;小组协作中,她大胆地画出一幅自画像。

最让小文难忘的,是参观雷锋纪念馆。她认真听着小志愿者讲述雷锋的故事,动情之处悄然流下了眼泪。她说:“雷锋叔叔小时候这么苦,但是他没有向命运低头,他的钉子精神让我深受启发,我一定要向雷锋叔叔学习,以后也要做一个爱学习、爱劳动的好孩子。”

小红花守护营,对于小文而言,像一束温暖的光,照亮了她小小的世界,让她感受到社会的关爱,也收获了珍贵的友谊、新奇的体验和一份悄然增长的自信。

“我们联动部门单位、企业、社会各界力量共同为儿童织牢暑期守护网,让每个孩子都被看见、被珍视、被赋予无限可能。”长沙市妇联党组书记、主席彭娟说,全城公益托管的实践背后,是长沙建设儿童友好城市理念的生动诠释,政府主导、妇联推动、社区落地、社会参与,多方协同的“长沙模式”释放出强大合力。孩子们收获的不仅是安全充实的假期,更是一座城市向他们敞开的怀抱。