

两个少年，两个冠军

长郡学子再破全国纪录，创亚洲少年最佳

男子110米栏，13秒03

男子400米栏，50秒57

长沙县一中学子为湖南省代表队摘下首金



刘铭轩110米栏夺冠 刘铭轩同学夺得第一届全国青少年田径运动会男子110米栏冠军。 学校供图

长沙晚报8月15日讯（星沙时报 全媒体记者 文雅丽 通讯员 王涛）8月14日，第一届全国青少年田径运动会男子400米栏决赛在沈阳举行，来自长沙县第一中学的学生赵城程以50秒57的成绩夺得冠军，为湖南省代表队摘下首金。

本次比赛，赵城程在男子400米栏项目预赛中以51秒45晋级。决赛中赵城程排在第6道出场，前半程他精准控制节奏，弯道后全力冲刺，追平第一名选手，最终取得优异成绩。

这块金牌是赵城程用汗水与时间铸就的勋章。此前，在2024年全国中学生田径锦标赛上，赵城程取得51秒92的成绩，短短一年间，在科学训练与不懈努力下，成绩大幅提升，本次比赛成绩已十分接近全国青少年最好成绩。

据悉，中华人民共和国第一届青少年田径运动会是由国家体育总局主办、教育部支持，辽宁省体育局与沈阳市人民政府承办的首届全国青少年田径最高水平赛事。本次参赛选手大多为各省专业队运动员，长沙县队由在校学生组成，在强手如林的省级专业队运动员中脱颖而出，进入决赛。

“五好”教育结硕果，体教融合创佳绩。近年来，长沙县树立“健康第一”的教育理念，全县开足开齐体育课程，义务教育阶段严格落实每日1节体育课，保障学生在校综合体育活动时间超过2小时。实施艺体科技人才小初

高一体化培养，通过构建“全县覆盖、分层联动”竞赛体系，“中小學生田径运动会”“阳光体育节”“班级联赛制”等活动确保“校校有赛事、人人都参与”，实现体育教学提质增效。

值得一提的是，在湖南省体育局与湖南省教育厅联合发布的《关于2023—2024年度湖南省体育传统特色学校认定情况的通报》中，长沙县第一中学与长沙县春华中学双双上榜。



8月14日，湖南队选手赵城程在比赛中冲线。新华社记者 吴青昊 摄

为每一个学生量身定制训练套餐

彭胜洪是长郡中学体育教研组“总教头”，据他介绍，刘铭轩小学就读于泰禹小学，没怎么搞体育运动，但是身体素质被学校的体育老师看在眼里，之后就推荐给了彭胜洪。“正好赵文教练那边说缺人，我一看这个苗子很好，就直接推荐给了赵文教练。”

“天花板”级别荣誉的背后，不得不提到跨栏教练赵文。对学生因材施教、对训练科学创新、对比赛永不言败——这是赵文老师的教育秘籍。

培养冠军很难，天赋和努力到底哪个更重要？在赵文教练的学生中，并非都有好条件。2021年谭嘉伟在第14届全国

学生运动会田径比赛跨栏男子110米栏项目中打破全国中学生纪录，夺得全国冠军。1米71的谭嘉伟并不是人们眼中适合跨栏的好苗子。“我身体条件较差，在110米栏项目中比较吃亏，如果作为‘理论派’，很多教练会直接让我改成其他项目。但赵老师并没有强行令我改项，而是多次和我谈心交流，在得知我的想法和决心后，继续让我专攻110米栏项目。赵老师非常懂得因材施教，善于听取队员内心的想法。”谭嘉伟说。

但是，对长郡中学田径队而言，没有冠军模板，每一个学生都是独一无二的存在，都有量身定制的训练套餐。

田径锦标赛团体总分第二名，连续四届全国学生运动会都为湖南省夺得金牌……热爱加勤奋，从来都是成功的基本法则。

即使拿到好成绩，也只是暂时的喜悦，接下来，8月下旬还有一场重要的全国中学生田径比赛。“我们必须全力以赴。”彭胜洪表示。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

在2022年全国中学生田径锦标赛上拿到跨栏金牌、被称为“小刘翔”的长郡中学17岁小将陈智康，就是在高中校园里，每天从下午4:30练到晚上7:30，年复一年。

这是一支战功赫赫的隊伍——长郡中学先后获得长沙市中学生田径运动会团体总分第一名、湖南省中学生田径锦标赛团体总分第一名、全国中学生

性发展的可能。在体教结合的政策支持下，形成了小学—初中—高中一条龙训练体制。”彭胜洪说，这些方法一度遭遇过不少外行的质疑，“不过全国体育科研平台给了我们很好的理论支撑。”

本次参赛选手大多为各省专业队运动员，而长郡中学队则完全由在校学生组成，且完

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

全由长郡中学自主培养。在7月21日至25日举行的2025年全国传统项目学校田径联赛上，长郡中学、长郡双语实验中学运动员共获得8金4银4铜的好成绩。目前，长郡中学共有田径、女篮、武术、乒乓球、健美操等5支专业性竞技队伍，其中田径、女篮、乒乓球为国家级体育传统项目。

升学“无宴”更清欢

从“人情摆酒”到“敬茶感恩”，梅溪湖街道润龙社区七年“文明升学礼”破陋习

● 长沙晚报全媒体记者 胡益虎
湘江早报记者 杨文好

没有喧天的锣鼓，没有铺张的宴席，取而代之的是学子们戴红花、过龙门，向父母行一个庄重的敬茶礼表达感恩；没有高昂的礼金，没有繁琐的人情往来，取而代之的是街道与社区贴心赠送的“文明升学礼包”和学长学姐的真诚分享。

8月15日，梅溪湖街道润龙社区的长郡梅溪湖中学体育馆内，由市文明办、湘江新区新时代文明实践中心指导，湘江新区宣传部联合梅溪湖街道，为金榜题名的学子举行了集体“文明升学礼”，“准大学生”与家长携手穿越象征人生新起点的“龙门”，郑重签下《谢绝升学宴请，共树文明新风》倡议书。

事实上，自2018年起，梅溪湖街道润龙社区就持续用集体升学礼取代大操大办，如今活动已持续举办至第七届。

破局 从“人情债”到“仪式感”

为何要七年持续办这样一场集体升学礼？时间拨回2014年底，随着长沙梅溪湖片区的城市建设加速，由原梅溪湖、天顶、西湖3个街道8个村约3000户拆迁安置村民组成的润龙社区成立。作为拆迁安置形成的新社区，居民对社区缺乏归属感与认同感。

农民“洗脚上岸”易，思想“进城上楼”难。婚丧嫁娶大操大办、攀比成风，探索文明节俭的城市新风尚迫在眉睫。

在走访中，街道社区干部发现村民对“谁家孩子考上大学”的集体荣誉感从未消退。于是，街道和社区敏锐地抓住居民最关切的教育问题作为突破口，筹备集体升学礼。

“不摆酒怎么显诚意？”“磕头不是封建糟粕吗？”面对不绝于耳的质疑声，社区顶住压力设计出三个环节：签订《承诺书》、学子行跪拜礼、企业赠实用礼包。

2018年，第一届文明升学礼应运而生，以集体仪式替代铺张宴请，用实际行动向陈规陋习说“不”。润龙社区党总支书



文明升学礼现场，准大学生们向父母亲敬茶，感恩。湘江早报记者范龙贵摄

记黄茜回忆道：“当时就有一位奶奶指着台上戴着大红花、走过红毯的孩子，激动地对她的小孙子说：‘以后你也要戴上大红花，考上好大学！’奶奶要跟着你一起走龙门！”那一刻，那份“我们家出状元了”的自豪感，不仅属于台上的家庭，更在台下每一个居民心中激荡。我们办这个活动，就是想传递这份荣耀，影响更多的人。”

几年来，街道和社区主办了7次集体文明升学礼，累计邀请辖区内200多名考上大学的“准大学生”代表和家长、老师欢聚一堂，真正实现了“仪式感”与“教育性”的统一。

蒋金璨是今年的“准大学生”。9月开学，她就将进入清华大学就读。在她看来，升学礼是传承优良家风学风的重要途径，不仅保留家人围坐灯火可亲之精华，还摒弃了攀比奢靡、铺张浪费等陋习，让青年在良好家风学风中涵养责任担当，成为社会文明的践行者。

进阶 红马甲“攻心计”

让思想“进城上楼”，梅溪湖街道的

实践远不止于此。

盛夏八月，长沙图书馆润龙分馆图书馆活动室里，身着红马甲的志愿者谭馨怡在教一群社区学童练字。

三年前，谭馨怡还站在社区文明升学礼的舞台上，聆听学长的真诚分享。“当时学长对大学生活的建议，让我一下子对未来的规划清晰了很多。”正是这份启迪，让她决定在这个暑假回到润龙社区实习，协助2025年升学礼的组织举办。从活动参与者到活动组织者，她说：“感觉很奇妙！真的有一种‘长江后浪推前浪’的传承感。”

越来越多像谭馨怡这样的居民，自觉加入志愿服务的行列。这种现象，在社区里早已蔚然成风。红白喜事在小区空地随意搭棚、摆设拱门，曾是润龙社区移风易俗路上的一块“硬骨头”。这些沿袭自农村的旧俗，既占用公共空间、制造噪声污染，又与城市文明风格格格不入。

在街道指导下，该社区发动老党员、老村干部牵头组建一支“移风易俗”志愿

服务队，“红马甲”们深入社区各个角落，开展一对一、面对面的耐心劝导，这种带着“乡情温度”的疏导，极大地化解了抵触情绪，赢得了居民的理解和支持。

在小区醒目位置安装了户外电子显示屏。有红白事办理需求的居民，只需到物业进行登记，相关信息便能以温馨、体面的方式在电子屏上全天候滚动播放。

几年实践下来，曾经占地碍眼的红白喜事塑料棚、拱门和刺耳的吹打声渐渐消失了，取而代之的是电子屏上流淌的温情信息。志愿服务队也扩充至10支，累计注册志愿者达1100人。

“持续七年举办集体升学礼，通过简约不简单的仪式感，传递最纯粹、深沉、温暖的情感，就是我们移风易俗树文明新风尚的坚守。”梅溪湖街道工委书记程勇说。“长沙市文明社区”“市移风易俗十佳社区”“市移风易俗十佳红白理事会”……这个农民安置社区近年来接连斩获多项荣誉，成为湖南湘江新区的文明标杆。

《“我想快点成长起来”》后续 望城区消防救援大队再助励志少年

长沙晚报8月15日讯（全媒体记者 周小华 通讯员 杨来富）8月14日，望城区新时代消防学雷锋志愿服务队与望城区消防救援大队走访慰问、资助考上大学的困难学子任天乐。

任天乐同学的求学之路充满坎坷。原本应在2023年参加高考的他，却在距离高考仅两个多月时，被诊断出患有再生障碍性贫血，只得无奈休学。在长达一年的治疗过程中，他辗转长沙、天津两地，经历了骨髓移植手术，身心遭受了巨大的痛苦。2024年9月，身体逐渐康复的任天乐重返校园，今年以671分的优异成绩被北京航空航天大学录取。（相关报道见6月27日《长沙晚报》6版《“我想快点成长起来”》）

在任天乐同学休学期间，社会各界纷纷伸出援手。望城区消防救援大队消防救援人员前往医院鼓励他，并进行爱心捐助。14日，望城区消防救援大队政治教导员燕路一行走进任天乐家中，代表大队党委对任天乐考入大学表示诚挚祝福，并送上1000元助学金，祝愿其在今后

的学业道路上取得更加令人瞩目的成绩。任天乐和家人对望城区消防救援大队长期以来的帮扶表达了真挚感谢，并表示将努力学习，争取早日学有所成，倾情回馈社会，决不辜负消防员叔叔和社会爱心人士的帮助和期望。

据记者了解，任天乐同学是望城一中学生，望城区消防救援大队从高一开始资助他。一年走访慰问两次，每次都送上1000元助学金。

多年来，望城区消防救援大队在助力教育事业、关爱困难学子方面从未停歇，持续开展一对一帮扶、赠送学习用品等活动，为困难学子送去温暖 and 希望。截至目前，该大队已持续13年资助望城区第一中学困难学生，累计资助88人。在2025年，更是有两名受助学生成功圆梦大学，另外一名学生被湖南科技大学录取。望城区消防救援大队政治教导员燕路表示，大队将继续秉持雷锋精神，把捐资助学活动持续开展下去，帮助更多像任天乐这样的学子实现梦想，为社会培养更多优秀人才。

精准“输血”科创企业，建行赋能民企焕新姿

长沙晚报8月15日讯（全媒体记者 陈星源 通讯员 建林宣）在支持民营企业发展的浪潮下，近年来，建行聚焦湖南地区中小企业需求，以高效精准的信贷服务，为区域科技创新注入强劲金融动能。

湖南清皓普众科技有限公司是株洲市科创领域的标杆企业，深耕齿科新材料氧化锆的研发领域，拥有全球仅有两项、国内唯一的树脂渗透陶瓷核心技术。伴随业务拓展，企业在生产研发环节产生资金需求。株洲建行奔龙支行主动开展“一对一”精准服务，深入调研，挖掘其知识产权价值高、研发投入强度大等科创属性。依托快速响应机制，该行仅用不到3天便为企业成功发放500万元“善科贷”，高效支持其保持技术领先。

同样位于株洲的某信息科技有限公司近期再次得到了株洲建行的信贷支持。该企业专注信息系统集成服务，此前株洲建行城西支行已为其发放200万元贷款。近期因订单激增，企业面临资金周转压力。建行客户经理深入走访发现，企业自持天元区一厂房产产权明晰且未抵押，据此推荐“厂房抵押快贷”。支行高效收集资料，联动市分行解决审批难题，迅速再次投放95万元贷款，助力企业完成订单交付。

上述案例是建行服务实体经济的缩影。截至2025年6月末，建行株洲市分行民营企业贷款余额达152.38亿元，较年初新增8.21亿元，惠及超万家民营企业。该行通过精准信贷帮扶，为众多科创型企业提供了坚实资金支持，助力创新发展与区域经济转型升级。