

“汪汪特工”，守护“星星的孩子”

全国首批入驻特教培训机构的孤独症服务犬长沙温暖“上岗”

长沙晚报全媒体记者 张炎炎 傅容容

“糖糖来啦，糖糖来啦！”8月14日下午4时，一只白色拉布拉多犬出现在长沙市天心区星语林康复中心大厅，几名小男孩立刻围了过去，奶声奶气的声音里透露着兴奋。

与别的犬只不同，这只名叫“糖糖”的狗狗身披红色马甲，上面写着“孤独症服务犬”。孩子们争相上前，糖糖表现淡定，任由他们抚摸。“情绪稳定是孤独症服务犬最大的特点之一。”一旁的领犬员陈嵩说。

目前，像糖糖这样特征的“孤独症服务犬”全国只有6只，首批3只于去年进入孤独症儿童家庭。第二批的3只将全部进入特殊教育机构，服务更多“星星的孩子”。

“作为全国首批入驻特教培训机构的孤独症服务犬，糖糖来到了长沙，另一只在海口，还有一只正在等待前往特殊教育机构上岗。”海南成美慈善基金会“守望星空专项基金”负责人王昌敏说。

科学研究证明，与动物之间的互动对孤独症儿童有着积极的影响。“汪汪特工”的到来，将给孤独星球带来什么？



记者走基层

康复训练课上，孩子们做平衡训练，要求保持不动。糖糖坐在一旁，也保持姿势不动，像同伴一样陪着孩子们。
长沙晚报全媒体记者 林阳 摄

扫码看视频
了解孤独症服务犬

“上岗”两天惊喜不断

糖糖在长沙的首次亮相是8月12日，星语林康复中心校长陈榕为它举行了一场“见面会”。

“还是有些忐忑，毕竟不是每个人都喜欢狗狗，家长们也会有安全上的担忧。”陈榕坦言。

在见面会的表演环节，糖糖全程配合领犬员陈嵩的指令，从简单的“握手”“投喂”，到与孤独症孩子“抛球捡球”互动，糖糖很快赢得了孩子们的喜爱。一些孩子有了抚摸糖糖的渴望，愿意给它喂食，和它一起玩。

“这是非常难得的，孤独症最核心的障碍就是社交障碍，孩子们愿意与糖糖互动，这其实是非常大的进步。”陈榕欣慰糖糖的到来有了个好的开始。

8月13日，糖糖正式“上岗”，参与孤独症孩子的康复课程。陈嵩作为领犬员，此前已经过2个月的专业训练，与糖糖建立起默契的主从关系。在整个课程中，陈嵩作为专业的特教老师仍旧主导课堂，而糖糖更像是一名特别的小助教。

在一堂小组康复课上，陈嵩带着几名小男孩做动作康复训练，这堂课主要练习跳跃和平衡。在讲解了跳跃障碍物的基本要求后，陈嵩指挥糖糖做示范，糖糖轻松地跳过地面铺设的障碍，然后转身等待孩子们。在老师的鼓励下，小男孩越越首先完成了三组跳跃，糖糖站在终点摇着尾巴欢迎他。

平衡训练环节，孩子们需要头顶圆环，双手托举平衡木放置胸前保持不动，这对他们来说不容易。此时的糖糖，也安静地坐在一旁的椅子上，同样保持姿势不动。

“整个过程，糖糖就像一直陪伴孩子们的同伴，并在适当的时候给予示范、鼓励。孩子们看到有个小动物一直陪着我，我做什么它也做什么，心情会放松很多。”陈榕说。

星语林专门开发了有糖糖参与的课程，有一对一、小组课，也有集体课，前期更多采取家长提前约课的形式。陈榕本以为这种适应需要一个漫长的过程，但第一天课程下来，她就收到了许多家长的反馈：

有一位家长听说“孤独症服务犬”之后，很想尝试，没想到孩子乐乐从看到糖糖就开始哭，十分抗拒。“但十分钟后，他就走向了狗狗，这是我意想不到的。”乐乐的妈妈说。

“有些孤独症孩子有刻板行为，接受不了改变。可能他看到一条小狗来到课堂，这与以往不一样了。”王昌敏分析，但糖糖是经过专业训练的服务犬，不仅面对情绪崩溃的孩子时会保持情绪稳定，还会有关“探望”“注视”等技能，当孩子眼神飘忽时，它会一直望着，一次两次三次，慢慢孩子会注意到有这样一个生命在关注自己。当糖糖感知到孤独症孩子情绪低落、沮丧或者焦虑时，它会温柔靠近，用自己毛茸茸的脑袋轻轻靠在孩子身上。

“软软的，柔柔的。”当乐乐抚摸糖糖的时候，小嘴里冒出轻轻的话语。

小女孩欣欣平时吃饭特别慢，和糖糖在户外上了一堂课之后，一直念叨着要和糖糖玩。“今天中午我告诉她，快点吃饭就可以和糖糖玩了，结果她只花了15分钟就吃完了。”画眉的奶奶开心地说。

小女孩欣欣平时不怎么说话，上了一堂糖糖的课程后，晚上在家主动说“我要把糖糖带回家”。这让欣欣的妈妈激动坏了，当晚就拍了视频发给陈榕。

“第一天课程反馈，两个字——‘惊喜’。”陈榕和我们分享了许多这样的小变化，而大部分孩子接触糖糖的时间最多也就一堂课。

糖糖的这种魔力来自哪里呢？“可能对孤独症孩子来说，就是两个很独特又很单纯的灵魂相互碰撞吧。”在陈榕看来，在与孤独症服务犬的接触中，孩子们不是被要求去干什么，而是完全被这只萌萌的小可爱吸引，主动去探索。“‘我可以喂食吗？我可以再跟它玩一会儿吗？’当孤独症孩子说出这些话时，其实已经在建立与他人的联系了。”

万里挑一的升级版“特工”

相比导盲犬、搜救犬、警犬这类辅助犬，孤独症服务犬在国内的认知几乎为零。其实，该类

犬在国外已经有40年左右的成功临床经验。

“中国有1300万孤独症家庭，有300万至500万14岁以下的孤独症儿童。如果辅助犬能够帮助到他们，我们何不试一试？”2021年，相关公益项目开始酝酿。

第一批毕业的3只狗狗，经过200多家犬舍的筛选以及长达两年的训练通过考核后，于2024年3月经过申请、匹配免费提供给孤独症家庭，将陪伴小朋友8年直到退休。

第二批狗狗的要求则更为严格，王昌敏称之为“升级版特工”：“因为他们肩负着进驻特教机构服务的光荣使命，这比服务一个家庭更困难，但也能让更多孤独症孩子受益。”

从选种起，就是万里挑一。孤独症服务犬对狗狗性格稳定的要求十分苛刻，拉布拉多犬在智力、服从、性格等方面更符合要求。“第一批我们选择的是黑色拉布拉多，考虑到让更多孩子接受，第二批我们选择了白色，对狗狗的稳定性要求也更强。”最终，他们从上万只幼犬中选出5只进行培养，最后只有3只通过考核“上岗”。

对狗狗的培训长达6至8个月。“一共有23个口令，其中基础口令18个，其他是针对特殊儿童设计的高阶口令。”王昌敏告诉我们，每一个指令都经过了数千次的反复训练。

孤独症儿童的眼神常常是飘忽不定的，很难集中注意力。孤独症服务犬有一个专门的“注视”技能，当狗狗站到服务的孩子面前，它就会一直注视着孩子，慢慢吸引到孩子的注意。

除了上面提到过的“探望”帮助孤独症儿童稳定情绪，服务犬还有一种特别技能：锚定。这对那些经常擅自脱离看护人视线的孤独症孩子来说，显得格外重要。在孩子腰上系一根绳，另一头系在孤独症服务犬身上，孩子平时手上还会拿着一根牵引绳，就像是遛狗。外出时，当孩子想擅自跑开，狗狗感受到牵引绳的力量，会趴下“锚定”，这样孩子就没办法乱跑了。“有个家庭就曾反馈，孩子以前总是一声不吭地被外界吸引而跑开，服务犬多次‘锚定’之后，他会主动告知家长想去哪

儿。”王昌敏告诉我们，孩子在牵引狗狗的过程中，手部动作也会不经意间得到锻炼，动手能力明显提升。这在跟踪的3组服务家庭里都得到了印证。

而糖糖的挑战，则在于要面对不同的孤独症儿童，并在短时间内与之建立联系。孤独症患者，每个人的情况都不一样，糖糖如何适应呢？

“前期我们进行了大量的脱敏与抗干扰训练。”王昌敏说，比如噪声脱敏，会把它们带到嘈杂的大街反复训练。

一些孤独症患者往往无法控制情绪，甚至做出攻击行为。这对孤独症服务犬的考验更大，它们不但要压制天性不反抗，还要保持镇静舒缓服务对象的情绪。

“这也是第二批狗狗训练和考核更为严格的原因。”王昌敏说，除此之外，对领犬员的要求也很高，在为期两个月甚至更长的培训中，他们从犬只行为解读到应急处理样样精通，最终持证上岗，配合孤独症服务犬一起进入特教课堂，为孤独症儿童服务。

期待社会更多的包容和关爱

一条孤独症服务犬的培训成本16万元左右，从筛选、训练到匹配，对资金、人员都有要求。

目前，孤独症服务犬“星光同行”公益项目采取的是免费捐赠给家庭和特殊教育学校/机构使用的形式，由海南成美慈善基金会的“守望星空专项基金”提供资金支持。狗狗训练毕业后，向社会开放申请名额，并经过严格的匹配程序，匹配成功后免费提供给服务对象，而狗狗后续的所有费用则由匹配家庭或者机构承担。

一只孤独症服务犬服务工作年限为8年，然后退休。进入家庭的服务犬将伴随这个家庭的孤独症孩子成长，而像糖糖这样进入特教机构或者学校的服务犬，将服务更多“星星的孩子”。

“一开始是我们家养了条金毛，它就是我们孩子成长中的同伴。”谈及申请服务犬的初衷，陈榕深知，孤独症没有特效药，只能通过持续的教育训练与行为干预进行矫正和康复。“就像星语林在坚持的音乐治疗一样，我们希望能有多元化的辅助手段，帮助到这些孤独症家庭。”

“我们希望在特殊教育机构的试点，能让孤独症儿童家庭投入更少的金钱和精力，为他们多建立一条跟世界连接的纽带，让孩子学会与外界进行沟通，能更好地融入社会。”王昌敏介绍，服务犬能使孤独症儿童的情绪问题减少40%以上，社交意愿提升60%。

每一个孤独症儿童是独一无二的星辰，值得我们温柔以待。采访中，王昌敏告诉记者，社会对孤独症以及服务犬认知的匮乏，是项目遇到的最大困惑。孤独症服务犬办证难、公众场合不允许服务犬只进入等都是现实存在的问题。

“不光是孤独症服务犬，许多辅助犬同样需要社会更广泛的包容和支持。”野生动植物科考工作者、动物保护协会负责人罗格“大虫老师”认为，提高辅助犬的社会包容度，一方面需要更广泛的宣传，另一方面也需要广大养犬人士能够文明养犬，消除公众对犬只的偏见。“犬只的素质其实就是养犬人的素质，犬类是人类忠诚的好朋友，只有全社会共同努力，才会有更加和谐的生命链接。”

(文中孩子均为化名)

◀上接1版①

科技赋能产业扎实推进。上半年，长沙成功争取国家重点研发计划31项；宽温域高性能钠离子电池研发等8项省十大技术攻关在长项目，投资和研发投入完成率均超50%。修订出台《长沙市“揭榜挂帅”重大科技项目管理办法》《长沙市科技重大专项管理办法》，持续推进92项市级“揭榜挂帅”及重大专项项目，进一步推进关键技术攻关和科技成果转化。全市科技企业培育库已入库2.5万家，人工智能及传感器产业链企业规模突破2500家。

青年才俊活力迸发。人才金字塔既要塔尖，也要塔基。长沙将集聚青年创新人才作为基础性、战略性支撑来强化，落细落实湖南大学生创新创业“七个一”举措，出台青年人才创业“双肩包”行动计划；4家省级大学生创业孵化基地首批落户长沙，为企业规模突破2500家。

开放生态“近悦远来”。长沙的开放姿态面向全球。赴粤港澳大湾区开展17场对接活动，在香港成功举办“长沙-香港青年人才交流对接会”，向世界释放求贤若渴的信号。在长沙持续推进科技体制改革，深化职务科技成果赋权；构建高能级科创平台服务体系，首批89名干部联系290家高能级科创平台，收集可供转化的科技成果156项。深化“市校(所)创新发展联盟”工作机制，市级新型研发机构总数达16家，孵化引育湖南纳能等科技型企业52家。更让企业暖心的是，知识价值信用贷款为1372家科技企业“贷”来了43亿元的“及时雨”。

梧桐栖凤，创新雨林生机盎然

创新驱动实质上是人才驱动。长沙深谙“得人才者得未来”的道理，今年以来在引才、育才、营造生态上不遗余力，让这座“网红城市”加速成为“创

◀上接1版②

甘于奉献：留下“带不走”的医疗力量

为提升塞拉利昂本土医疗能力，医疗队将“传帮带”融入日常，全力培育本土医疗力量。队员们巧妙结合中医义诊、世界疟疾日活动等，开展多场心脏复苏急救技能培训。还编写《中医适宜技术的操作要点》《疟疾患者：外科团队在设备有限的情况下，开展肿瘤切除术、骨折复位固定术等多台手术，术后随访恢复良好。此外，医疗队实行24小时急诊轮值，建立“快速响应机制”，累计处理交通事故、突发事件、毒蜂严重蛰伤等数例危重

症患者；外科团队在设备有限的情况下，开展肿瘤切除术、骨折复位固定术等多台手术，术后随访恢复良好。此外，医疗队实行24小时急诊轮值，建立“快速响应机制”，累计处理交通事故、突发事件、毒蜂严重蛰伤等数例危重

症患者；外科团队在设备有限的情况下，开展肿瘤切除术、骨折复位固定术等多台手术，术后随访恢复良好。此外，医疗队实行24小时急诊轮值，建立“快速响应机制”，累计处理交通事故、突发事件、毒蜂严重蛰伤等数例危重