

昌都市融媒体中心记者 刘晓江 邱赵胤

晨雾尚未散尽，西藏昌都市江达县岗托村已被金沙江的涛声唤醒。湍急的江水在此划出一道雄浑弧线，浪花拍岸的轰鸣中，红土地的古老气息混着湿润的水汽扑面而来。

岗托村是“西藏解放第一村”。晨光中，村头的大型浮雕轮廓渐显，雕塑的纹路里仿佛还留存着烽火岁月的印记。如今，独特的红色记忆、壮美的江景与浓郁的藏地风情，让岗托村成为进藏游客的首站“打卡地”。

岗托村，正在生态守护与文化传承中悄然蜕变。

#### 密林深处的守护足迹

藏东高原的清晨，薄雾像哈达般缠绕在山腰。当第一缕阳光穿透云层，在森林中投下斑驳光影时，岗托镇护林站站长白玛泽培已踩着露水走在巡山路上。

“护林的目的，就是守好这片山。”白玛泽培的声音带着高原人特有的厚重。他俯身拨开一片杜鹃花丛，露出底下新鲜的獐子足迹：“你看，这脚印还没干呢。”

每天上午，他和护林队员们都会揣着糌粑、灌满酥油茶，背着灭火器和木棍出发。三五人一组，蹚过溪流，翻越山梁，最远要走30公里山路。

“冬天最熬人。”白玛泽培指着远处覆盖的雪山尖，“每年10月到次年5月，山上24小时不能离人，就怕火灾。”

岗托村周边的森林，是长江上游生态屏障的重要组成部分。2016年，岗托镇组建专业护林站，护林员多是来自附近5个行政村、18个自然村的村民。

白玛泽培做了近十年护林员，今年6月刚接任站长。他手机里存着数百段巡山视频，其中一段拍摄于去年冬天，画面里金钱豹的身影在雪林间一闪而过，“以前山上难得见动物踪迹，现在树林密得能藏住金钱豹，这就是生态改变最真实的写照”。

巡山的脚步踏遍雪山9万多平方米林区，防火、防盗猎、防乱砍乱挖是铁打的任务。白玛泽培和队员们腰间的布包里，总装着一把特制的小剪刀，遇到盗猎套索便会小心拆除……

“现在一公里能撞见5只獐子。”白玛泽培蹲下身，指着地上一串清晰的蹄印笑起来，眼角的皱纹里藏着自豪。

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天就是幸福。

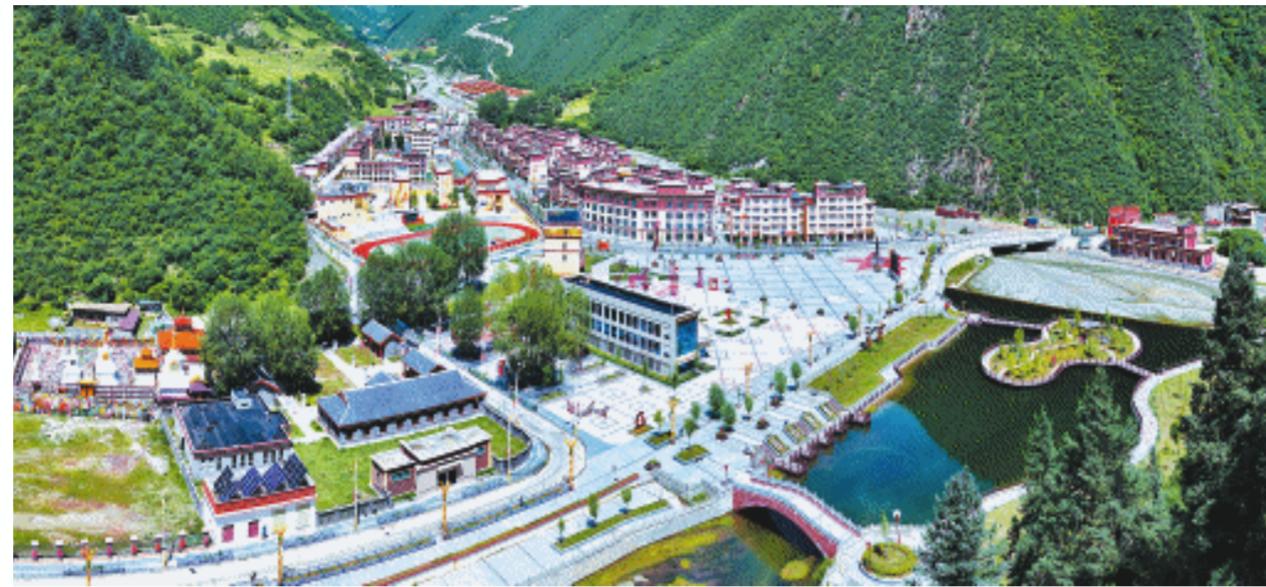
如今的岗托山林间，藏猕猴常拖着长尾在树间荡跃，偶有雪豹的足迹印在新雪上，成为护林员们的“工作照”。

曾经，这里也面临着斧头与树苗的拉锯。而今在村民的呵护下，山林郁葱如盖，野生动物频现林间，森林生态系统正以看得见的速度日渐完善。

# 江碧水向东流

长江大保护十周年  
长江流域地市媒体百村蹲点调研行

## 红色岗托绿意浓



岗托镇一角。均为江达县融媒体中心记者 陈蛟巴特 摄



十八军军营旧址。

#### 金沙江畔的治理行动

岗托村旁，金沙江水撞击礁石的轰鸣里，村主任兼河长阿旺江村正弯腰捡拾岸边的塑料瓶。

“每周都得来江边转几圈。”阿旺江村直起身，用袖子擦了擦额头的汗，指着江面说，“看看有没有漂浮物、岸边有没有垃圾，还要检查非法捕捞的网具。”

江河治理是生态保护的重中之重。金沙江作为滋养村落的母亲河，守护好它的水质，是岗托人刻在骨子里的使命。而解决岸边垃圾问题，是守护江河清洁的第一道防线。

“以前有人往江边丢垃圾，巡河员就及时劝导，现在这种情况基本消失了。”岗托镇镇长陈荣旺说。

2020年5月，昌都市为辖区所有行政村配备了垃圾转运车，岗托村内设置20余个垃圾箱，垃圾能及时清运。

筑牢了垃圾防控的防线，岗托村将保护重心转向水生态的深层修复。今年9月，江达县将在金沙江畔开展增殖放流活动，届时将有约60万尾鱼苗跃入江中，其中1.8万尾做了标记，便于监测。而在10月，还计划完成土著鱼苗放流约100万尾，这些鱼苗将在江水中繁衍生息，为水域生态注入新活力。

水质监测数据直观地反映着变化：2022年，金沙江岗托国控水质监测点位水质为Ⅱ类，如今，已改善提升至Ⅰ类。站在江边望去，水底的鹅卵石清晰可见，阳光穿透水面，映出流动的光斑，像撒了一把碎金子。

守护绿水青山，便是守护金山银山。

如今的金沙江，江水清澈如镜，江岸绿树成荫。奔腾的江水，承载着村民对美好生活的向往，激荡着村民对绿色发展的追求。

#### 红土地上的绿色新生

生态向好的底色上，岗托村的发展故事正翻开新篇章。

作为“西藏解放第一村”，岗托村的红色印记随处可见：十八军渡江旧址的浮雕上，战士们的身影仍带着冲锋的姿态；纪念馆里，泛黄的军号静静躺着，人们仿佛还能听见当年的冲锋号声。而这份红色底蕴，正与金沙江的奔涌、山林的葱郁碰撞出独特的发展火花。

“贝玛金珠红色民宿”的老板邓森便是被这份独特的魅力吸引而来。她的民宿院子里，格桑花、月季、向日葵正开得热烈，四间客房融入了浓郁的藏式元素。

“第一次来就被迷住了。”邓森一边给客人倒酥油茶，一边回忆起数年前初见岗托村的场景，“金沙江水势滔滔，四周的山郁郁葱葱，连空气都带着清甜。”

今年5月，她开起了村里首家真正意义上的民宿，她和丈夫常常带着客人沿金沙江探访红色遗迹，讲解那段解放历史。

“游客来此，既为渡江旧址等红色遗迹，也为这方好生态。”邓森擦着酥油茶壶笑着说道，“上个月来了一批青年游客，在院子里吃火锅、跳锅庄舞、听红色故事，篝火映着每个人的笑脸，那氛围特别好。”

说着，邓森翻出手机里的视频，画面里，藏汉青年手拉手跳着舞，笑声随着江风飘向远方。

“这些视频发在抖音上，好多人看了都想来。”邓森言语间满是自豪。

如今，更多的人想在这里开民宿，镇里也在规划旅游步道，把红色景点与生态景观串成线。

人不负青山，青山定不负人。

岗托村正以自己的实践，诠释着绿色发展深刻内涵：让红色记忆在绿水青山间更鲜活，让绿色家园在时代浪潮中更亮丽。

金沙水拍云崖暖，红色岗托绿意浓。“西藏解放第一村”，正迈向更辽阔的天地。

## 要闻

责编/唐英 美编/邓莉娜 校读/李乐



扫码看辣视频  
“星少年”暑假  
写“骑”迹  
黄健坤  
与父亲在孔子  
故里合影。  
受访者供图

13岁星沙少年黄健坤利用暑假写下运河“骑”迹

## 22天2000多公里，在车轮上读懂家国

长沙晚报全媒体记者 刘洋 星沙时报记者 文雅丽

这个暑假，13岁的星沙少年黄健坤拥有了一个特别的旅程。他与父亲一道，历时22天，骑行2000余公里，跨越北京、天津、河北等六省市，沿京杭大运河一路向北，将课本里的文字化作脚下的风景，在车轮的转动中亲历历史与成长。

#### 从书本到河岸，运河成为“移动课堂”

7月22日，长沙市星沙中学学生黄健坤和父亲背上行囊，将自行车搬上绿皮火车，前往杭州开启旅程。这趟“骑行之旅”并非偶然，自6岁起，黄健坤便在父亲的带领下徒步穿越川藏线、环海南岛骑行、重走“陆上丝绸之路”。“趁着学业未紧，想带他亲见祖国山河，把课本知识带到眼前。”父亲黄先生道出初衷。

旅途中学习未曾间断。每天出发前，黄健坤必先背诵一段文言文，《岳阳楼记》《陋室铭》等名篇在骑行间熟稔于心。“骑行非唯一课程，学习不能落下。”黄先生如是说。

热感、眼前的实景。在杭州工艺美术博物馆，精美的漆器让少年触摸到传统工艺的温度；在天津博物馆，丰富的史料让书本知识与运河实景紧密相连。尤为难忘的是台儿庄战史陈列馆——这个计划外的“红色课堂”，让黄健坤感悟到“课本里一段话背后的沉重历史”，“重现得很真实”。

旅途中学习未曾间断。每天出发前，黄健坤必先背诵一段文言文，《岳阳楼记》《陋室铭》等名篇在骑行间熟稔于心。“骑行非唯一课程，学习不能落下。”黄先生如是说。

#### 风雨兼程两千公里，少年悄然蜕变

这段旅程绝非坦途，首先要面对的挑战是酷暑。尽管做好了防护，父子俩仍被晒得皮肤黝黑，脸上的眼镜框印清晰可见。“日饮十几瓶水是常事，偶尔盼雨。”黄先生说。他们每日早上8时出发，傍晚收工，上午趁体力好赶路，下午则放缓节奏。

北段因古运河干涸废弃，崎岖河堤迫使父子常绕行国道。坑洼路面与碎石成了轮胎“大敌”。“爆胎是常事，有时一天补多次。”面对频发故障，13岁的黄健坤却异常沉稳，“心态够好，便非难事。”

20多天的骑行，磨砺了少年的自律与担当。他学会了严格时间管理，准

时出发、高效骑行以避免露营风险，“拖延可能带来危险”。行程过半，他主动提出分担行李重量：“驼包不平衡易摔跤。”父亲拗不过这份体贴，默许了重量分担。那个曾在川藏线需坐后座的男孩，如今已能为“分忧”。行程结束返家，即将升入初二的黄健坤目标明确：坚持骑车，平衡学业运动，未来挑战更多线路。

车轮之下，丈量的是运河千年文脉，铭刻的是少年成长印记。父亲黄先生欣慰坦言：“非为说教，遇见即收获，陪伴即足够。强健体魄易练，坚韧意志难磨——这才是我给孩子成长的礼物。”

蝉联生物奥赛“双料冠军”、女子数学奥赛三金闪耀，湖南师大附中学科竞赛再创佳绩  
**“金牌摇篮”明年承办中国女子数学奥赛**

长沙晚报8月17

日讯(全媒体记者 张炎炎)湖南学科竞赛捷报频传。记者17日获悉，刚刚结束的第34届全国生物学奥赛上，湖南省代表队共获得24枚金牌，8人入选国家集训队，蝉联全国第一。其中，湖南师大附中以10金、2银、5人入选国家集训队的战绩延续去年的辉煌，稳居全国中学金牌总数第一、国家集训队入选人数全国第一“双料冠军”。而就在前不久举行的第24届中国女子数学奥林匹克竞赛中，湖南师大附中3名选手全员夺金，其中周传乐同学提前入选省队，成为全省唯一获得今年中国数学奥林匹克冬令营参赛资格的选手。



**四位一体“附中模式”，成就生物国赛“双料冠军”**

全国中学生生物学奥林匹克竞赛是国内中学生生物学领域最高级别的赛事之一，本届大赛于8月12日至16日在西安市铁一中学陆港校区举行，共吸引了来自全国30个省市的580名顶尖学子展开巅峰对决。最终，150名选手斩获金牌，260人获得银牌，其中前50名入选国家集训队、直接保送清华北大。

本届比赛中，湖南学子表现出色。从入选人数看，湖南共有8人进入国家集训队，位居全国第一，北京(7人)、浙江(6人)紧随其后。从成绩名次看，全国前10名中，湖南有3人，11至50名有5人，高分段学生名次分布占比较高，展现了湖南学子在生物学科上整体不俗的实力。

湖南师大附中此次共有5人入选国家集训队，占据湖南入选人数“大头”，奖牌方面，共获得10金、2银，金牌总数和入选国家集训队人数均位于全国中学榜首，主教练为该校“90后”青年教师黄俊。

**承办国际化数奥赛事，推动女子拔尖人才培养**

8月10日至14日，第24届中国女子数学奥林匹克竞赛在苏州中学举行，来自全国各省区市以及俄罗斯、美国、新加坡等地的39支代表队的234名顶尖选手同台竞技。湖南师大附中周传乐、寻千芷、黄雅琪三位同学均获得金牌(教练为刘伟才、黄钢、陈天择)，周传乐提前入选省队，获得今年中国数学奥林匹克冬令营的参赛资格(全省唯一)。

中国女子数学奥林匹克(CGMO)是特别为女学生而设的数学竞赛，赛事从2002年起每年8月举办。而明年，第25届中国女子数学奥林匹克竞赛活动将由湖南师大附中承办。

该校副校长苏建祥介绍，在中国女子数学奥林匹克赛场上，学校自2017年冯煜阳同学勇夺金牌并获全国第一以来，已累计斩获10枚金牌、1枚银牌，8人次入选全国中学生数学冬令营(获得免联赛进入

省队资格)，稳居全省首位，展现出强劲的竞技实力与持续的人才培养力。

更值得骄傲的是，学校接连实现湖南省女子数学领域的多项重大突破，培养了首位获CMO金牌(全国第一)的女生、首位获丘成桐女子科学奖等多项大奖的女生、首位保送清华“丘成桐数学科学领军人才计划”的女生、首位入选数学国家队的女生、首位摘得欧洲女子数学奥林匹克(EGMO)金牌的女生。

“承办女子数学奥赛是里程碑，更是新起点，是附中服务国家‘强基计划’和巾帼英才培养的重要契机。”谢永红介绍，学校将聚焦性别特质、聚焦国际视野、聚焦社会引领，一系列持续打破“女生不适合理科”刻板印象的课程行动将进一步展开。



湖南师大附中生物竞赛团队载誉归来。长沙晚报通讯员 李湘黔 供图