

定时打折、夜市撸串、露天微醺、中医市集

“夜”太会玩了，长沙商超“花样”留客

长沙晚报全媒体记者 刘捷萍

夜幕降临，长沙的夜晚活力依旧。橘子洲头的灯光璀璨夺目，解放西路的人流熙熙攘攘，而各大商超也借着夜经济的东风，纷纷拿出“看家本领”，通过各种花样举措留住夜间消费的顾客。近日，记者走访看到，长沙部分商超纷纷推出定时打折、美食夜市、主题市集等“夜”消费活动，吸引客流到店。

打折真香，在超市“赶晚集”

“晚上8点后的快乐，谁懂！”“这时候的超市，就是打工人的天堂啊！”

夏日热浪未消，夜的清凉刚漫过街角，人们的脚步便多了几分松弛。超市成了夜晚最热闹的据点——“赶晚集”的人推着购物车穿梭，“薅羊毛”的手在打折标签前犹豫又雀跃，让这场夜间采购，成了市民们心照不宣的日常。

走进位于砂之船长沙奥莱的步步高超市，你会看到这幅景象：货架上琳琅满目的商品不少都贴着折扣标签，像水果蔬菜区、卤味熟食区大多有折扣，有的甚至能打5折，消费者来来回穿梭于各个货架之间，手里的小推车渐渐被水果、蔬菜、鲜肉、面包等商品填满。“太划算了，5折的波罗蜜、7折的牛腩、8折烤鸭轻松拿下，真香。”“00后”王先生展示着战利品，笑眯眯地说。

这样的“赶晚集”场景，在长沙很多超市都能看到。在天虹超市，每天18时，肉类、熟食、烘焙等商品开始打折；麦德龙烘焙、水果等商品也会开启夜间打折模式；在钱大妈生鲜超市，19时后生鲜开始打折，时间越晚折扣越高。这些超市推出的折扣活动力度不小，因此，吸引大批消费者闻风而来。

除了“日清”商品优惠外，一些商场还会将更多促销资源投向夜间。长沙芙蓉天虹相关负责人告诉记者，“一些品牌、商品的促销资源会更多放在晚上，本周末将开展童装1折售罄活动，集中在晚上两个小时。”

在旺盛的夜间需求下，不少商超选择延长营业时间，一方面为消费者提供清凉好去处，一方面拥抱夜经济。“目前，长沙不少商业设施营业时间延长至22:00，有的商场在重要节假日营业至自然闭店，每天19:00至22:00的销售额占比逐步上升。长沙24小时便利店也越开越多，19:00以后的销售额占比超过

三分之一。”市商务局相关负责人表示。

场景吸睛，主题活动沉浸式

夏夜的晚风拂过散步的人群，也吹向夜市的美食摊，美食的香气与人群的熙熙攘攘，浓浓的烟火气氤氲着城市的每个角落，也串联出长沙人悠闲的生活。

不少商超打造了独具特色的夜间消费场景。来到位于赤岗店的友阿家润多超市，1300平方米的美食城，食客络绎不绝。夜市提供烤串、小龙虾、卤味、小吃各式美食，主打现做。

“在超市旁边，我们早就预留了夜市项目的区域。主打长沙特色、定价实惠，既为社区居民提供便利服务，也能为超市吸引更多客流。”家润多美食城负责人刘先生介绍，除了夜市，家润多下半年计划打造全天候社区餐饮模式，从早餐粉面到午餐炒菜，再到夜市小吃，成为社区食堂。

场景创新是商家吸引消费的不二法门。近日，运达汇的“城市微醺节”成为夜间消费新宠。露天广场变身沉浸式酒饮文化体验区，集结精酿啤酒、果酒、威士忌等数十种酒类，搭配芝士拼盘、冷萃咖啡等佐酒小食。露营风座位区配上了爵士乐演奏、剧本杀互动，吸引大批年轻人。“下班后约朋友小酌，氛围好还能尝试小瓶装，很适合放松。”市民周先生说。运达汇市场部负责人王志涛介绍，微醺节期间累计吸引客流20万人次，带动销售额同比增长20%。

不少家庭习惯晚餐后出门散步休闲，因此许多特色体验活动也安排在晚上。”长沙芙蓉天虹有关负责人介绍，除了夜间特惠活动外，我们将进一步丰富夜间场景，让商场成为社区居民夜间休闲的“一站式目的地”。据悉，商场下周将开展中医市集，邀请医师坐诊、提供养生咨询，还有中药香囊制作等互动环节。

一系列花样留客举措，让长沙商超夜间客流量和销售额显著提升。长沙商超借助夜经济热潮，不断创新优化服务，为市民带来更多消费选择和更好体验，也为长沙夜经济繁荣注入新动力。记者从市商务局获悉，1—7月，长沙实现社会消费品零售总额3269.14亿元，同比增长5.9%。其中，零售业实现零售额2555.54亿元，同比增长6.3%。



家润多超市开设的美食夜市成为众多市民夏日休闲的新选择。受访者供图

相关新闻

市井烟火混搭二次元

四方坪夜市这个快闪活动赚足眼球

长沙晚报8月19日讯（全媒体记者 李卓）

四方坪夜市不只有热辣滚烫的消夜小龙虾，还有当潮爆“Z世代”的二次元！17日，番茄小说旗下人气IP《开局地摊卖大力》登陆长沙四方坪夜市，打造沉浸式摆“地摊”的线下快闪活动。市民、粉丝共赴一场充满市井豪情与青春热力的夏夜盛宴。四方坪夜市新添“下酒”话题，更吸引了众多年轻人参与，大谈夜经济整体活跃度。

当日，人气艺人敖子逸身着江南标志性的服装，以cosplay造型闪亮登场四方坪夜市，完美展现了《开局地摊卖大力》中主角江南的形象，让现场的粉丝和游客感到无比亲切与兴

奋，一系列互动环节有效调动了现场气氛，带动了青年群体的参与热情。

《开局地摊卖大力》动画快闪活动精心设计了“地摊抽奖系统转盘”、“大力药水”握力挑战区、“十二生肖饼干”模仿区、霓虹灯光区多个互动区域，不仅增加了趣味性，也让人们在参与之余，充分体验到人气IP带来的欢乐与魅力。

现场还设置了多个以《开局地摊卖大力》为主题的打卡点，霓虹灯光在夜色中闪烁，吸引了众多市民前来合影留念，带动了周边商铺的热销，实现了二次元文化、明星效应与市井生活的强力共振，成为这个夏天长沙极具话题度的文化消费事件之一。

长沙大悦城将更名“长沙北辰荟” 北辰接棒大悦城商管团队

长沙晚报8月19日讯（全媒体记者 刘捷萍）8月19日10时，长沙北辰三角洲大悦城正式官宣：由于合同到期，自2025年9月20日起，长沙北辰三角洲商业项目将由业主方北辰集团独立运营，大悦城商业管理团队同步有序撤出。长沙北辰三角洲大悦城将更名为“长沙北辰荟”，为消费者提供多方位的消费场景与高品质服务。

记者从北辰集团与大悦城控股双方获悉，此次调整属正常合约到期行为。大悦城近四年运营期内，项目客流、销售、区域能级均实现跨越式提升，为北辰商圈进阶“省级夜间消费集聚区”奠定了可持续基础。近期，长沙北辰三角洲大悦城仍持续引进多家新品牌，如达美乐比萨、悦购佳精品超市、茶姥姥等，目前商场运营工作正常推进。

2021年9月，长沙北辰三角洲大悦城开门迎客，迅速成为长沙商业新地标。该项目创造性地实现了从“地产价值”到“情绪价值”的转变。在品牌引进方面，大悦城交出了亮眼成绩单。截至2024年底，累计引入200余家品牌，其中首店、旗舰店和概念店数量位居长沙商圈前列。业绩数据同样令人瞩目。在2024年“大悦嗨新节”期间，项目销售额环比增长120%，创下20家全城销冠品牌的纪录。截至2025年7月，项目累计客流超4000万人次，近两年均保持近20%客流增长。省商务厅2024年将项目评定为“省级夜间消费示范集聚区”，成为湘江两岸唯一获此殊荣的商业体。业内人士评价，大悦城四年运营“完成了北辰商圈从1.0到2.0的跃迁”。

北辰集团表示，作为长沙北辰三角洲商圈的核心项目，长沙北辰三角洲商业项目大悦城运营期间已奠定坚实基础。大悦城控股通过其专业的商业管理能力，为项目初期发展提供了有力支持。随着北辰集团接棒，长沙北辰三角洲商业项目将在大悦城四年奠定的客流、品牌等运营基础上，迈向新的运营周期。业内人士指出，此次“期满交棒”不仅体现了双方对合约精神的尊重，更折射出长沙商业环境日益成熟、资产运营主体多元化的新趋势。

禅额尔德尼·确吉杰布拜见，表达了他对藏传佛教界的深切关怀和殷殷厚望。

人们难忘，2021年，习近平总书记走进藏传佛教著名寺庙——哲蚌寺。

这是建寺600多年来，人民领袖第一次到此考察。

在寺内，众僧人专注倾听习近平总书记阐释“和”之于宗教发展的意义：“宗教的发展规律在于‘和’。任何宗教的生存发展，都必须同所在社会相适应，这是世界宗教发展传播的普遍规律。藏传佛教的发展，要有利于人民生活改善，有利于社会稳定。宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。”

新时代，西藏全面贯彻党的宗教信仰自由政策，坚持宗教中国化方向，爱国宗教人士作用得到充分发挥，宗教信仰自由保障的法治化水平不断提高，各种宗教、各个教派都得到尊重和保护，宗教和睦顺。

宗教和顺，促进西藏长治久安；文明传承，构筑中华民族共有精神家园。

西藏博物馆副馆长吉如·巴桑罗布近日正全身心投入到唐卡专题展览的筹备工作中，他看着展柜中被悉心呵护的文化瑰宝，一段珍贵回忆涌上心头——

那是2011年7月，时任国家副主席习近平走进西藏博物馆，参观藏戏等被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，习近平同志充分肯定藏族优秀传统文化得到保护发展，特别是一大批文化遗产得到有效保护，为传承藏族文化作出贡献。

习近平总书记深刻指出：“各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分，中华文化是主干，各民族文化是枝叶，根深干壮才能枝繁叶茂”。

文化认同是最深层次的认同，是民族团结之根、民族和睦之魂。

西藏切实加强非物质文化遗产保护和传承，妥善保护文物古迹，科学保护古籍文献，各民族优秀传统文化得到保护传承，为推进中华民族共同体建设提供强大精神文化支撑。

教育是强国建设、民族复兴之基。

“希望同学们胸怀大志，报效祖国，为增进民族团结、维护国家统一作出自己的贡献。”2011年7月，习近平同志来到西藏大学亲切看望师生，勉励同学们立志扎根西藏，踊跃到农牧区去，到祖国和国家历史上是第一次。

当时在场的大三学生米玛次仁深受触动。毕业时，原本有机会留校工作，但他毅然选择扎根基层、参与驻村工作，在奉献中收获成长，践行青春的真谛。

办学至今，西藏大学已培养13万余名学生，其中超70%全日制毕业生像米玛次仁一样留藏工作，25%以上在艰苦地区扎根。

殷殷期许，点亮知识的明灯，照亮前行的道路。

截至2024年，西藏共有各级各类学校3618所，教职工9.66万名，在校生总数达到97万人，超过西藏总人口的25%。西藏教育事业的历史性跨越，为西藏长治久安和高质量发展提供人才支撑，注入内生动力。

雪域拥抱新时代，携手共铸新辉煌。

站在新的历史起点，西藏各族儿女将更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，团结同心、感恩奋进，努力建设好团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献新的力量。

新华社拉萨8月19日电

上接1版

在会上，习近平总书记用“六个必须”概括了60多年实践过程中形成的党的治藏方略。

这一方略，既承接长期以来的西藏工作路线方针政策，更紧密契合新时代发展需要，对西藏各项工作作出全面部署。

谋长远之策，行固本之举。

5年后，2020年8月，在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记鲜明提出新时代党的治藏方略——

必须坚持中国共产党领导、中国特色社会主义制度、民族区域自治制度；

必须坚持治国必治边、治边先稳藏的战略思想；

必须把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点和着力点；

必须坚持依法治藏、富民兴藏、长期建藏、凝聚人心、夯实基础的重要原则；

必须统筹国内国际两个大局；

必须把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点；

必须促进各民族交往交流交融；

必须坚持我国宗教中国化方向、依法管理宗教事务；

必须坚持生态保护第一；

必须加强党的建设特别是政治建设。

从“六个必须”到“十个必须”，坚持中国共产党领导始终居于首位。其他内容与时俱进，更新完善，充分反映出治藏稳藏兴藏的内在规律，科学回答了一系列方向性、全局性、战略性问题，新时代党的治藏方略得到进一步丰富和发展。

“我代表党中央，向奋斗在雪域高原的西藏各族干部群众表示热烈祝贺和诚挚慰问！”

2021年7月下旬，雪域高原沸腾了——习近平总书记来到西藏，作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，这在党和国家历史上是第一次。

习近平总书记一路看、一路问、一路听。看到西藏各族群众幸福的日子宛如绽放的格桑花，总书记欣慰地说：“目睹了雪域高原美丽壮观的风采，生机勃勃的新气象，感到高兴！”

历史深刻昭示，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。

实践雄辩证明，新时代党的治藏方略，是中国共产党领导人民治藏稳藏兴藏成功经验的总结提炼和创新发展，是习近平新时代中国特色社会主义思想关于西藏工作的集中体现，为做好西藏工作提供了根本遵循。

擘画蓝图添动力——“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”

雅鲁藏布江河谷中，拉林铁路上的复兴号列车呼啸而过。

作为国内首条高原电气化铁路，拉林铁路开通运营4年来，累计运送旅客超395万人次，运输货物超127万吨。

“全国的交通地图就像一幅画啊，中国的中部、东部、东北地区都是工笔画，西部留白太大了，将来也要补几笔……”2021年7月，实地察看这条铁路的沿线建设情况，习近平总书记指明方向。

“抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”——党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从党

和国家事业全局出发，聚焦“四件大事”，为推动西藏长治久安和高质量发展倾注了大量心血，不断拓展新时代党的治藏方略新实践。

团结稳定是西藏发展进步的基石。漫步拉萨八廓街，空气中弥漫着酥油的香气。

“您好，贡康桑……”八廓街道鲁固社区的活动室传来了整齐的诵读声。为促进各族群众在互嵌融居中更好交流，鲁固社区居委会近年来开办“双语小课堂”。语言交流愈发顺畅，心与心便愈贴愈紧。

2021年7月，习近平总书记步行察看八廓街风貌，走进特色商品店，询问旅游文创产业发展、藏文化传承保护等情况。

“我23年前来过一次，现在建得多么好啊！”总书记感慨万千，“千年八廓街，是我们各民族建起来的八廓街。各民族文化在这里交流交融，我们中华民族的大家庭在这里其乐融融。”

繁盛的八廓街，为西藏民族团结写下生动注脚。

习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程深入实施，7市（地）全部创建为全国民族团结进步示范市（地），社区民族团结一家亲共建行动扎实推进……西藏各民族交往交流交融持续深化，中华民族共同体意识不断铸牢，社会大局持续稳定，携手建设社会主义现代化新西藏的基础日益坚实。

高质量发展是新时代的硬道理。

2025年7月，西藏林芝，雅鲁藏布江下游水电工程正式开工。

习近平总书记亲自谋划推动的这一“世纪工程”，利用雅鲁藏布江丰富的水能资源，带动周边太阳能、风能资源开发，建设水风光互补的清洁能源基地，将为加快构建新发展格局、推动高质量发展发挥积极作用。

两赴林芝巴吉村，鼓励村民“致富之路就在脚下，就是动筋脑，做聪明人。聪明人实际上就要选好发展之路”；听取西藏自治区党委和政府汇报，叮嘱大家“走出一条符合西藏实际的高质量发展之路”；向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信，希望西藏“完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展”……

一路走来，西藏的发展，始终是习近平总书记心头大事。

今天的西藏，青藏铁路、拉林铁路、林拉高等级公路等建成通车，初步建立起涵盖公路、铁路、航空等多种运输方式的综合交通网络；青藏、川藏、藏中、阿里电网联网工程建成投用，主电网覆盖所有县（区、市）；清洁能源、绿色工业、数字经济、文化旅游等新兴产业加快发展，与高原人民息息相关的高高原工业取得突破性进展……

生态是西藏的“国之大者”。

雅鲁藏布江与尼洋河交汇处的雅尼湿地，水波潋滟，不时有黑颈鹤、斑头雁飞过。

日常巡护、野生动物救助、迁徙动物监测……管护员尼玛平措每天的工作都排得满满的：“习近平总书记4年前的叮嘱，我们都牢牢记在心里。”

2021年7月，习近平总书记来到尼洋河大桥，远眺雅尼湿地，语重心长地说：“要坚持保护优先，坚持山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理”“守护好这里的绿水青山、万水千山”。

从在中央第七次西藏工作座谈会上指出“把青藏高原打造成为全国乃至国际生态文明高地”，到

国家不断加大支援西藏力度，中央部委和全国

相关省份对口援藏发挥强大组织优势，动员社会广泛参与，“组团式”援藏开创援藏新局面。一批批来自五湖四海的援藏干部人才，与西藏各族干部群众一道，共同谱写着中国式现代化的西藏篇章。

沐浴阳光，春华秋实。