

# 50对新人免费享国潮婚礼

长沙七夕“甜蜜指南”出炉，民政部门将在七夕佳节开展系列活动

长沙晚报8月19日讯（全媒体记者 刘俊）七夕佳节即将来临，记者19日从市民政局获悉，全市各级民政部门将在8月29日农历七夕佳节开展系列活动。值得注意的是，当天，在各区县（市）任一婚姻登记处领证的新人即可获赠全新升级的超大结婚证，数量有限，先到先得。

8月29日上午9点，由长沙市人民政府主办，市民政局、湘江新区民政和社会保障局、岳麓山风景名胜区管理局承办，各区县（市）民政局、长沙市福利彩票发行中心协办的集体婚礼将在桃花岭公园举行，现面向社会公开招募50对新人，届时将免费享一站式国潮婚礼服务，由专业团队为新人量身打造国潮妆发与服饰（当日使用），全程安排摄影摄像跟拍，另外还有专属新婚大礼包相赠。不仅如此，现场还将设置国乐迎宾、浪漫红毯秀、庄重传统婚礼仪式等，以及特

邀金婚嘉宾分享数十载婚姻智慧。

在浏阳河婚庆文化园，芙蓉区将开展绿荫暖心新人欢、漫步鹊桥执婚证、玫瑰插花靓丽树等活动，在草坪上面对婚庆园雕塑设立摄影点，在登记处正门铺设蝴蝶点缀式鹊桥，新人漫步鹊桥步入登记处领取结婚证；在登记处大红喜后方绿树和宣传廊配自取玫瑰花，持证配送伴手礼包。

天心区将在天心区政务服务中心和天心阁开展两大活动。其中，在天心区政务服务中心设置四大专业咨询区，政策咨询区为新人解读新婚姻登记政策，宣传文明婚俗新风；法律咨询区有专业律师解读《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编等法律法规；婚姻家庭辅导咨询区为新人提供婚前适应性测评、冲突调解技巧指导等婚姻家庭辅导咨询服务；婚育健康咨询区则普

及婚检和优生优育知识并发放相关宣传资料和物品。在天心阁开展七夕国潮奇遇记交友联谊活动，包含国潮主题互动+情景游园会+趣味打卡，时尚汉服换装、古装NPC花样巡游等，让新人和嘉宾多环节沉浸式感受古典浪漫。

开福区将在婚姻登记处的大门入口处设计“鹊桥相约·今生同行”拱门，通过鹊桥、同心锁等符号融合“文明新风尚”元素；邀请新人现场填写《新婚角色转换小测试》，领取幸福指南，获取个性化婚姻建议；推出“时光信箱”，新人写下对未来的寄语，由登记处保管，周年纪念日可领取。

雨花区将在婚姻登记中心颁证大厅、雨花区市民之家前坪布置浪漫场景，举行中式集体颁证仪式，并为新人赠送文明新风礼品。长沙县将于8月25日至29日在婚姻登记中

心、乐运魔方运动场馆开展七夕甜蜜良缘市集和潮酷主题婚礼仪式，将运动和婚庆进行融合，给予新人新体验。

望城区将在八元堂、芦江阁、楚河码头等靖港古镇的核心景区举行国潮婚宴，并在长沙地铁4号线的溁湾镇站至罐子岭站举行接亲仪式。

浏阳市将在婚姻登记中心一楼大厅设置七夕主题颁证背景墙，邀请合唱团队，演奏浪漫的钢琴曲；现场设置签名墙和打卡点，并发布文明婚俗倡议书等。

宁乡市将在宁乡市民之家婚姻登记中心开展婚前健康知识讲座、婚前心理团辅、移风易俗宣传、集体颁证仪式等；宁乡福彩还专门为新人定制精美小礼品，赠送刮刮乐彩票、购彩代金券。



扫码看详情

## 跨越十年的感恩

记者在中南大学湘雅三医院见证造血干细胞移植患者的“十岁生日”

长沙晚报8月19日讯（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 刘艳）“蒋医生，医师节快乐！我给您送鲜花来了，今天也是我‘十岁生日’……”8月19日，第八个中国医师节当天，中南大学湘雅三医院血液内科迎来了一位特殊“家人”——精神焕发、手捧鲜花的62岁的尹女士。十年前，她因急性髓系白血病接受造血干细胞移植重获新生；十年后，她带着鲜花、笑容和满满的故事回到医院，与曾经救治她的医护团队共庆自己的“十岁生日”。

2015年初，尹女士是一名高三毕业班的班主任。一次单位的体检结果打破了她生活的节奏，最终被确诊为急性髓细胞白血病。

面对尹女士凶险的病情，湘雅三医院血液内科蒋铁斌教授团队讨论决定，为她制定造血干细胞移植治疗方案。由于当时在大陆未能找到完全匹配的供者，团队迅速联系台湾慈济骨髓库，非常幸运，成功配型。

2015年8月，蒋铁斌亲自飞赴台北，取回造血干细胞，为尹女士顺利完成移植手术。

“当时，尹老师在移植仓独自撑了28天，每天要进行注射治疗。”回忆起十年前，当时血液

内科主管尹女士的护士向萍、曾丽蓉由衷钦佩地说，“尹老师与病魔搏斗的精神，成为后来我们做病人思想工作的生动案例。”

2018年，尹女士再次遭遇挑战，她被诊断出乳腺癌，并在2020年发现肿瘤骨转移。尹女士再次成功接受了乳腺癌的综合治疗，并一直坚强地与病魔搏斗甚至和谐共处。

“很多人问我，为什么能一次次挺过来？我想，这与蒋教授血液内科的‘亲人们’给我的勇气、信心相关。”尹女士动情地说。如今，她的生活丰富多彩，旅行、摄影、含饴弄孙，享受着人生平凡却珍贵的幸福。

蒋铁斌介绍，通过造血干细胞移植获得生存的患者，都习惯将自己在移植仓封闭生活20余天，即完成造血干细胞移植的出仓日，作为自己重获新生的“生日”。

“我们血液内科团队特意买了一束鲜花，还有‘重生十周年’的生日蛋糕。”蒋铁斌说，“鲜花代表着大家美好的祝福，蛋糕上画满‘蝴蝶’代表着‘破茧成蝶’，祝愿尹老师未来的生活更加和美，健健康康！”



8月19日医师节当天，尹女士来到中南大学湘雅三医院血液内科，感谢曾经救治过她的医护人员。  
长沙晚报全媒体记者 林暉 摄

## 健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/谈梁

# 立秋尝鲜正当时 一株莲里藏着九味养生密码

长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 周溪琳 陈林

立秋吃莲，清爽过秋。

“云天收夏色，木叶动秋声。”立秋的风刚掠过檐角，暑气还恋着枝头不肯走，却已有清冽的秋意悄悄漫进窗棂。夏秋之交，大自然开始了一场奇妙的转换，而隐匿在碧波之中的水宫仙子——莲，在立秋时节为我们的健康送上诸多关怀。

“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”湖南省名中医、长沙市中医医院（长沙市第八医院）主任药师邓曼静介绍，周敦颐笔下那朵莲，不仅是文人墨客笔下的精神图腾，更在中医药的长河里化身为“一莲九药”的养生良方。当莲的七窍玲珑心遇上清廉骨，便晕染出跨越千年的墨香药韵。

### 立秋时节“莲系养生”受青睐

“菜市场的莲藕堆成了小山，药店的荷叶茶卖断了货，连甜品店的莲子羹都要排队等……”立秋刚过三天，长沙街头的“莲系养生”热潮悄然升温。市民李阿姨的菜篮子里，一节带着淤泥的鲜藕、一把带着晨露的荷叶格外显眼。老百姓喜吃莲的背后，藏着周敦颐笔下“出淤泥而不染”的莲那穿越千年仍鲜活的养生智慧。

上周，32岁的白领小陈在朋友圈晒出了自己的“秋日续命水”：玻璃杯里浮着几粒青绿色的莲子心，茶汤清冽。“入秋后总失眠，嘴巴老是溃疡，中医朋友让我用莲子心泡水，喝三天就好多了。”她没想到，这藏在莲子里的“一点点”，竟是解秋燥的利器。而在长沙市中医医院的中药房，邓曼静正忙着给患者配药，药斗里的荷叶、莲房、藕节整齐排列。“从立秋到秋分，莲的全身上下都是宝，既能清暑气余威，又能补秋燥亏空，是大自然给这个时节的专属馈赠。”

阴干的花蕾入药，具有祛湿、止血的功效，常用于治疗暑热烦躁、跌损呕血等症。其形似心，呈圆锥形，人们常用“心如莲花”来表达内心的纯净与豁达，其香远溢，如同清廉之人的美名，不刻意张扬，却能自然而然地影响着身边的人，带来积极的力量。

为莲花的干燥雄蕊。拔开莲花花瓣，幼小莲蓬周围围绕着的纤细花蕊，如丝如缕，却蕴含着强大的能量。其味涩，专护肾精，具有固肾精的作用，和芡实配伍煮汤，可助收敛阳气入肾。

莲房

莲子心

具有清心安神、改善失眠、缓解口舌生疮和小便发黄等作用，是降火的利器。莲子心专于清心火，还能沟通心肾，让人们在秋日里拥有平静的内心和良好的睡眠。但要注意，莲子心性寒，脾虚者不宜多吃，以免损伤脾胃。

荷梗

“中通外直”的莲叶柄或花柄，清代《本草再新》记载其“通气消暑，泻火清心”，治暑湿胸闷、泄泻、痢疾、淋病、带下。

荷蒂

荷叶的基本部，可解暑祛湿，和胃安胎，止血止带。

莲房

呈倒圆锥状的莲蓬壳，看似粗糙，却有着细腻的呵护，苦涩的外壳里藏着化瘀止血的本事，是女性良伴。《本草纲目》记载：“莲房入厥阴血分，消瘀散血，与荷叶同功，亦急则治标之意也。”常烧成灰用，是老辈传下的妇科妙方。

莲子

秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥制成，它是药食同源的典范，味甘涩而性平，入心、脾、肾经，能补脾止泻、益肾固精、养心安神。《本草纲目》谓其“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损”，对于思虑过度导致的心悸失眠，用莲子配伍百合、龙眼肉同煮，便是一剂温润的安神良方。

莲房

秋季果实成熟时采割莲房，取出果实，除去果皮，干燥制成，它是药食同源的典范，味甘涩而性平，入心、脾、肾经，能补脾止泻、益肾固精、养心安神。《本草纲目》谓其“交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损”，对于思虑过度导致的心悸失眠，用莲子配伍百合、龙眼肉同煮，便是一剂温润的安神良方。

生长在淤泥之中，却洁白如玉的莲藕。鲜藕甘寒，可清热生津、凉血、散瘀、止血。熟藕，为健脾开胃、益血补心的滋补品，莲藕排骨汤为鄂菜系传统名菜，浓郁的汤汁里充满莲藕的香甜和排骨的鲜美，不仅美味可口，还能滋养身体。藕中间的节称为藕节，可收涩止血、化瘀，有“止血不留瘀”的特点，为止血良药，可用于多种出血症，藕节制炭后可增强止血作用。

### 药里藏风骨，花叶皆文章

莲，这个水宫仙子，以花叶根茎滋阴养血，功用似乎总不离“出淤泥而不染”“中通外直”“亭亭净植”的特性。其出淤泥而不染，故而能破血散瘀、清心消暑；中通外直，故可补益心脾、补血养血；亭亭净植，故能升阳、轻宣解毒。

“药中有道，道中有德”的传承，以清风傲骨烛照古今。”邓曼静表示，这也正是中医药文化历经千年而不衰的根本所在。

## 同城通 分类信息

电话:0731-82205305 Q:800083498 微信:长沙同城通

### 公告声明

### 股权转让债权债务公告

我公司股份将全部转让，股权转让前，公司所有债权债务全部由我公司原持股人（上海同瀚贸易有限公司和杭州新海建设工程实业有限公司）承担，与股权转让后的持股人无关。特此公告。

湖南汇渠建筑科技有限公司

2025年8月15日

### 下列证件声明作废

### 遗失声明

桔子酒店管理(中国)有限公司长沙第一分公司遗失法定代表人私章(姜鹏飞)1枚，声明作废。

●潘志良遗失人民警察证，证号:096578，声明作废。

●本人母亲李玉霞(身份证号:430122194911175728)遗失中南大学湘雅三医院住院发票票据1份，发票号码:0000254647，金额:70215.71元，遗失长沙融城医院住院发票票据1份，发票号码:02891574、金额:12734.76元，声明作废。

上接1版

### 拼尽全力，深潭中救起溺水男子

快看好孩子！”蔺广转身又扎进水里。可刚游出几米，脚下突然一空——潭中竟藏着近3米深的断崖，水流在这里打着旋，形成一股强劲的暗流，他自己都被卷得晃了晃。

但蔺广顾不得这么多了，他深吸一口气扎入水中，浑浊的潭水遮挡了视线，根本看不清水下情况，只能凭感觉胡乱摸索。就在快憋不住时，指尖终于钩住了溺水者的衣角。

一下、两下、三下……汗水混着潭水顺着他的下巴滴落，他的胳膊抖得像筛糠，可按压的力量一点没减。

“咳！”施救两分钟后，男人猛地咳出一大口浑浊的水，胸廓逐渐有了起伏。看着男子逐渐苏醒，蔺广瘫坐在地大口喘气，脸上露出欣慰的笑容。

### “谁碰到都会这么做的”

20分钟后救护车赶到，孩子母亲紧握着蔺广的手，泣不成声，请他留下联系方式。他却笑着摆手：“谁碰到都会这么做的。”以没带手机为由婉拒后，他更换衣服，带着伙伴默默离开。

后来大家才知道，这不是蔺广第一次“伸手”助人。生活中，他是个乐于助人的热心人，就连这次出来玩，背包里还装着备用的创可贴和碘伏。“他啊，就是见不得别人有难处。”同行的伙伴笑着说。

而那处看似平静的绿水潭，经管理部门勘

暑假已接近尾声，不少人想抓紧时间再去溯溪放松。对此，专家提示：

溯溪活动应选择正规的景区进行，避免进入缺乏应急救援设施和安全管理人員的野外溪流区域。在溯溪过程中，若发现小溪河流水量突然增大，务必迅速撤离，不可犹豫不决。

撤离时，应朝高处的大路方向前进，切勿向中间孤岛靠近。