

50对新人免费享国潮婚礼

长沙七夕“甜蜜指南”出炉,民政部门将在七夕佳节开展系列活动

长沙晚报8月19日讯(全媒体记者 刘俊)七夕佳节即将来临,记者19日从市民政局获悉,全市各级民政部门将在8月29日农历七夕佳节开展系列活动。值得注意的是,当天,在各区县(市)任一婚姻登记处领证的新人即可获赠全新升级的超大结婚证,数量有限,先到先得。

8月29日上午9点,由长沙市人民政府主办,市民政局、湘江新区民政和社会保障局、岳麓山风景名胜区管理局承办,各区县(市)民政局、长沙市福利彩票发行中心协办的集体婚礼将在桃花岭公园举行,现面向社会公开招募50对新人,届时将免费享一站式国潮婚礼服务,由专业团队为新人量身打造国潮妆发与服饰(当日使用),全程安排摄影摄像跟拍,另外还有专属新婚大礼包相赠。不仅如此,现场还将设置国乐迎宾、浪漫红毯秀、庄重传统婚礼仪式等,以及特

邀金婚嘉宾分享数十载婚姻智慧。

在浏阳河婚庆文化园,芙蓉区将开展绿荫暖心新人欢、漫步鹊桥执婚证、玫瑰插花靓丽树等活动,在草坪上面对婚庆园雕塑设立摄影点,在登记处正门铺设蝴蝶点綴式鹊桥,新人漫步鹊桥步入登记处领取结婚证;在登记处大红喜后方绿树和宣传廊配上自取玫瑰花,持证配送伴手礼包。

天心区将在天心区政务服务中心和天心阁开展两大活动。其中,在天心区政务服务中心设置四大专业咨询区,政策咨询区为新人解读新婚姻登记政策,宣传文明婚俗新风;法律咨询区有专业律师解读《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编等法律法规;婚姻家庭辅导咨询区为新人提供婚前适应性测评、冲突调解技巧指导等婚姻家庭辅导咨询服务;婚育健康咨询区则普

及婚检和优生优育知识并发放相关宣传资料和物品。在天心阁开展七夕国潮奇遇记交友联谊活动,包含国潮主题互动+情景游园会+趣味打卡、时尚汉服换装、古装NPC花样巡游等,让新人和嘉宾多环节沉浸式感受古典浪漫。

开福区将在婚姻登记处的大门入口处设计“鹊桥相约·今生同行”拱门,通过鹊桥、同心锁等符号融合“文明新风尚”元素;邀请新人现场填写《新婚角色转换小测试》,领取幸福指南,获取个性化婚姻建议;推出“时光信箱”,新人写下对未来的寄语,由登记处保管,周年纪念日可领取。

雨花区将在婚姻登记中心颁证大厅、雨花区市民之家前坪布置浪漫场景,举行中式集体颁证仪式,并为新人赠送文明新风礼品。

长沙县将于8月25日至29日在婚姻登记中

心、乐运魔方运动场馆开展七夕甜蜜良缘市集和潮酷主题婚礼仪式,将运动和婚庆进行融合,给予新人新体验。

望城区将在八元堂、芦江阁、楚河码头等靖港古镇的核心景区举行国潮婚宴,并在长沙地铁4号线的溁湾镇站至罐子岭站举行接亲仪式。

浏阳市将在婚姻登记中心一楼大厅设置七夕主题颁证背景墙,邀请合唱团队,演奏浪漫的钢琴曲;现场设置签名墙和打卡点,并发布文明婚俗倡议书等。

宁乡市将在宁乡市民之家婚姻登记中心开展婚前健康知识讲座、婚前心理团辅、移风易俗宣传、集体颁证仪式等;宁乡福彩还专门为新人订制精美小礼品,赠送刮刮乐彩票、购彩代金券。



扫码看详情

跨越十年的感恩

记者在中南大学湘雅三医院见证造血干细胞移植患者的“十岁生日”

长沙晚报8月19日讯(全媒体记者 杨蔚然 通讯员 刘艳)“蒋医生,医师节快乐!我给您送鲜花来了,今天也是我‘十岁生日’……”8月19日,第八个中国医师节当天,中南大学湘雅三医院血液内科迎来了一位特殊“家人”——精神焕发、手捧鲜花的62岁的尹女士。十年前,她因急性髓系白血病接受造血干细胞移植重获新生;十年后,她带着鲜花、笑容和满满的故事回到医院,与曾经救治她的医护团队共庆自己的“十岁生日”。

2015年初,尹女士是一名高三毕业班的班主任。一次单位的体检结果打破了她生活的节奏,最终被确诊为急性髓细胞性白血病。

面对尹女士凶险的病情,湘雅三医院血液内科蒋铁斌教授团队讨论决定,为她制定造血干细胞移植治疗方案。由于当时在大陆未能找到完全匹配的供者,团队迅速联系台湾慈济骨髓库,非常幸运,成功配型。

2015年8月,蒋铁斌亲自飞赴台北,取回造血干细胞,为尹女士顺利完成移植手术。

“当时,尹老师在移植仓独自撑了28天,每天要进行注射治疗。”回忆起十年前,当时血液

内科主管尹女士的护士向萍、曾丽蓉由衷钦佩地说,“尹老师与病魔搏斗的精神,成为后来我们做病人思想工作的生动案例。”

2018年,尹女士再次遭遇挑战,她被诊断出乳腺癌,并在2020年发现肿瘤骨转移。尹女士再次成功接受了乳腺癌的综合治疗,并一直坚强地与病魔搏斗甚至和谐共处。

“很多人问我,为什么能一次次挺过来?我想,这与蒋教授血液内科的‘亲人们’给我的勇气、信心相关。”尹女士动情地说。如今,她的生活丰富多彩,旅行、摄影、含饴弄孙,享受着人生平凡却珍贵的幸福。

蒋铁斌介绍,通过造血干细胞移植获得生存的患者,都习惯将自己在移植仓封闭生活20余天,即完成造血干细胞移植的出仓日,作为自己重获新生的“生日”。

“我们血液内科团队特意买了一束鲜花,还有‘重生十周年’的生日蛋糕。”蒋铁斌说,“鲜花代表着大家美好的祝福,蛋糕上画满‘蝴蝶’代表着‘破茧成蝶’,祝愿尹老师未来的生活更加和和美美,健健康康!”



扫码看辣视频
感受医患情深

8月19日医师节当天,尹女士来到中南大学湘雅三医院血液内科,感谢曾经救治过她的医护人员。

长沙晚报全媒体记者 林曷 摄

健康

立秋尝鲜正当时 一株莲里藏着九味养生密码

● 长沙晚报全媒体记者 傅容容 通讯员 周溪琳 陈林

立秋吃莲,清爽过秋。

“云天收夏色,木叶动秋声。”立秋的风刚掠过檐角,暑气还恋着枝头不肯走,却已有清冽的秋意悄悄漫进窗棂。夏秋之交,大自然开始了一场奇妙的转换,而隐匿在碧波之中的水宫仙子——莲,在立秋时节为我们的健康送上诸多关怀。

“出淤泥而不染,濯清涟而不妖。”湖南省名中医、长沙市中医医院(长沙市第八医院)主任药师邓曼静介绍,周敦颐笔下那朵莲,不仅是文人墨客笔下的精神图腾,更在中医药的长河里化身为“一莲九药”的养生良方。当莲的七窍玲珑心遇上清廉骨,便晕染出跨越千年的墨香药韵。

立秋时节“莲系养生”受青睐

“菜市场的莲藕堆成了小山,药店的荷叶茶卖断了货,连甜品店的莲子羹都要排队等……”立秋刚过三天,长沙街头的“莲系养生”热潮悄然升温。市民李阿姨的菜篮子里,一节带着淤泥的鲜藕、一把带着晨露的荷叶格外显眼。老百姓喜吃莲的背后,藏着周敦颐笔下“出淤泥而不染”的莲那穿越千年仍鲜活的养生智慧。

上周,32岁的白领小陈在朋友圈晒出了自己的“秋日续命水”:玻璃杯里浮着几粒青绿色的莲子心,茶汤清冽。“入秋后总失眠,嘴巴老是溃疡,中医朋友让我用莲子心泡水,喝三天就好多了。”她没想到,这藏在莲子里的“一点绿”,竟是解秋燥的利器。而在长沙市中医医院的中药房,邓曼静正忙着给患者配药,药斗里的荷叶、莲房、藕节整齐排列。“从立秋到秋分,莲的全身上下都是宝,既能清暑气余威,又能补秋燥亏空,是大自然给这个时节的专属馈赠。”

阴干的花蕾入药,具有祛湿、止血的功效,常用于治疗暑热烦躁、跌损呕血等症。其形似心,呈圆锥形,人们常用“心如莲花”来表达内心的纯净与豁达,其香远溢,如同清廉之人的美名,不刻意张扬,却能自然而然地影响着身边的人,带来积极的力量。



本版插画 何朝霞

荷叶

味苦性平,有清暑化湿、升发清阳、凉血止血的功效。现代研究发现其含有的荷叶碱能促进脂肪代谢,现代常用于减肥和美容,并用于高脂血症和高血压病。

荷梗

“中通外直”的莲叶柄或花柄,清代《本草再新》记载其“通气消暑,泻火清心”,治暑湿胸闷、泄泻、痢疾、淋病、带下。

荷蒂

荷叶的基部,可解暑祛湿,和胃安胎,止血止带。

莲子心

藏在莲子中的那点绿,味苦性寒,具有清心安神、改善失眠、缓解口舌生疮和小便发黄等作用,是降火的利器。莲子心专于清心火,还能沟通心肾,让人们在秋日里拥有平静的内心和良好的睡眠。但要注意,莲子心性寒,脾虚者不宜多吃,以免损伤脾胃。

莲房

呈倒圆锥状的莲蓬壳,看似粗糙,却有着细腻呵护,苦涩的外壳里藏着化瘀止血的本事,是女性良伴。《本草纲目》记载:“莲房入厥阴血分,消瘀散血,与荷叶同功,亦急则治标之意也。”常烧成灰用,是老辈传下的妇科妙方。

莲须

为莲花的干燥雄蕊。拨开莲花花瓣,幼小莲蓬周围围绕着的纤细花蕊,如丝如缕,却蕴含着强大的能量。其味涩,专护肾精,具有固肾涩精的作用,和芡实配伍煮汤,可助收敛阳气入肾。

莲子

秋季果实成熟时采割莲房,取出果实,除去果皮,干燥制成,它是药食同源的典范,味甘涩而性平,入心、脾、肾经,能补脾止泻、益肾固精、养心安神。《本草纲目》谓其“交心肾,厚肠胃,固精气,强筋骨,补虚损”,对于思虑过度导致的心悸失眠,用莲子配伍百合、龙眼肉同煮,便是一剂温润的安神良方。

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/谈梁

莲藕及节

生长在淤泥之中,却洁白如玉的莲藕。鲜藕甘寒,可清热生津、凉血、散瘀、止血。熟藕,为健脾开胃、益血补心的滋补品,莲藕排骨汤为鄂菜系传统名菜,浓郁的汤汁里充满莲藕的香甜和排骨的鲜美,不仅美味可口,还能滋养身体。藕中间的节称为藕节,可收涩止血、化瘀,有“止血不留瘀”的特点,为止血良药,可用于多种出血症,藕节制炭后可增强止血作用。

药里藏风骨,花叶皆文章

莲,这个水宫仙子,以花叶根茎滋养众生,功用似乎总不离“出淤泥而不染”“中通外直”“亭亭净植”的特性。其出淤泥而不染,故能破血散瘀、清心消暑;中通外直,故可补益心脾、补血养血;亭亭净植,故能升阳、轻宣解毒。

“‘药中有道,道中有德’的传承,以清风傲骨烛照古今。”邓曼静表示,这也正是中医药文化历经千年而不衰的根本所在。

同城通分类信息

生活资讯全覆盖 为您服务全天候

广告类:60元/行 资讯类:50元/行 正文13字/行 标题限9字以内(占2行) 套红加收20% 彩图加收30%

电话:0731-82205305

QQ:800083498

微信:长沙同城通

刊登资讯不出门 手机平台服务部

公告声明

注销公告

根据长沙市中彩职业培训学校股东会第1次会议决定,本学校决定注销。为保护债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,债权人应向本学校清算组以书面形式申报债权。地址:长沙市芙蓉区八一一路10号天佑大厦5楼,联系人:石女士,电话:13787209736。

股权转让债权债务公告

我公司股份将全部转让,股份转让前,公司所有债权债务全部由我公司原持股人(上海同瀚贸易有限公司和杭州新海建设工程实业有限公司)承担,与股份转让后的持股人无关。特此公告。

湖南汇集建筑科技有限公司

2025年8月15日

下列证件声明作废

●本人母亲李玉霞(身份证号:430122194911175728)遗失中南大学湘雅三医院住院发票票据1份,发票号码:0000254647,金额:70215.71元,遗失长沙融城医院住院发票票据1份,发票号码:02891574、金额:12734.76元,声明作废。

遗失声明

桔子酒店管理(中国)有限公司长沙第一分公司遗失法定代表人私章(姜鹏飞)1枚,声明作废。

●潘志良遗失人民警察证,证号:096578,声明作废。