

# “故事老师”用好故事传递精神火炬

退休后志愿宣讲200余场，刘利元在革命血脉浸润的家风影响下坚定走奉献之路

长沙晚报全媒体记者 李朝晖

“这张报纸名为《湖南通俗日报》，它刊发于1928年闰二月初九。尽管经历了九十七载春秋，报纸已经破烂不堪，但被国民党反动派屠杀的9位英烈的名字仍依稀可见。这9位烈士中有一位就是我的爷爷——刘洪顺。”走上宣讲台，刘利元以《一张旧报纸》的故事带领一批又一批听众穿越回艰苦卓绝的革命年代，感悟早期共产党人为信仰奋斗的精神力量。

扎根乡村教育38年，她是深受学生喜爱的“故事老师”；退休后投身志愿宣讲，她继续用好故事传递着跨越时空的精神火炬。在革命血脉浸润的家风影响下，刘利元的奉献之路走得格外坚定。

## 承先烈风骨，扎根乡村教书育人

“我的爷爷是中国共产党的一名早期党员。16岁时，他经长沙县第一任工人党支部书记刘汉之介绍，到湖南一师当印刷工人。1924年，他加入中国共产党，从事党的地下工作，为党印刷秘密文件和宣传品。1928年闰二月初六，由于叛徒告密，他和郭亮、马英等9名共产党员不幸被捕。9名同志面对敌人的严刑拷打而坚贞不屈，随后被敌人以砍头的方式残忍杀害。”刘利元告诉记者，“爷爷牺牲时，年仅20岁。”

作为革命烈士后代，刘利元的家风里带着先烈用生命淬炼的底色，“善良、勤奋、正直、廉洁”成了一家人骨子里的“精神基因”。勇救落水孩童、接济困难邻居、归还中国科学院工作人员遗落的科研玉米……刘利元的父母以言传身教的方式教育子女。“我父母说得最多的一句话就是‘不能给先烈丢脸’，叮嘱我们继承先烈遗志，做于党于国于民的有用之人，这也是我成为一名教师的动力之源。”刘利元说。

1984年，20岁的刘利元走上讲台，起初只是一个具备初中学历的代课老师。为

上了好每节语文课，她花费大量时间翻阅资料，做课件、编游戏，搜集儿歌、谜语、童谣，把课堂搬进田野、社区、敬老院，用讲故事的方式把枯燥的内容讲得通俗易懂。

30多年来，刘利元从未停止过学习，一直坚持阅读和写作，每年撰写大量反映学生、教师、学校的文章，累计发表文章200余篇，60余篇论文获国家、省、市级奖励。潜心教育的她赢得了学生、家长的一致认可，也获得了“湖南省徐特立优秀教师”“长沙市第四届感动星城魅力教师提名奖”“长沙市优秀语文教师”“长沙市书香教师”等数十项荣誉。

从科任老师到班主任、教导主任、校长，刘利元乐于将自己的教育经验分享给老师和家长。她为长沙县及其他区域的老师做作文教学、综合实践活动、教育新闻写作、家长教育等培训讲座，她带领老师前往10多个山区小学支教，以“教大语文，育小能人”“用‘故事’打造‘有趣的灵魂’”等教育理念和方法启迪了众多老师，让孩子们在语文学习中增长知识、拓宽视野、收获快乐。



人物名片

刘利元

长沙市“五老”讲师团金牌讲师、长沙县“五老”讲师团宣讲员、长沙县“五老红”志愿服务支队临时党支部委员，获“长沙市离退休干部优秀党员”“长沙市最美‘五老’金牌讲师”等荣誉

## 传家风薪火 颂家国情深

新时代“五老四教”之家庭家教家风  
中共长沙市委老干部局主办  
长沙晚报社承办

### 退休不褪色，用好故事传薪火暖人心

“38年的教育工作让我收获了长久的幸福，也积淀了一份难以割舍的情怀。退休之后，我还想发挥自己的专长，做些对社会有益的事。”

2019年，离开奋斗半辈子的校园，刘利元加入了长沙县“五老红”志愿服务支队，担任临时党支部委员，协助推进支队的各项志愿服务工作，同时担任了市县两级“五老”讲师团的讲师。

“以前在学校里，孩子们叫我‘故事老师’，现在成为‘五老’讲师团讲师，我依旧想讲好故事，用好故事传薪火、搭桥梁、暖人心。”带着精心打磨的故事，刘利元深入学校、社区、机关、企业，累计开展红色传承、家庭教育等主题宣讲200余场，线上线下受众超70万人次，并多次在市、县两级微课竞赛中获奖，被评为“长沙市最美‘五老’金牌讲师”。

“家风不是旧纸堆里的老话，而是藏在日常生活里的‘行为密码’。传承家风里的‘善良、勤奋、正直、廉洁’，不能只停留在说，关键还是要做。退休前后，我都以同样的标准要求自己。”为青春叛逆的孩子进行心灵疏导、为困境家庭献一份爱心、为“带娃头疼”的家长指点迷津、为“大孩子带小孩携手向未来”假期免费讲习班进行志愿者授课……

谈及将来的打算，刘利元说：“我将继续当好一名讲师，深挖本地红色资源、家风故事等，把烈士事迹、老党员的初心故事，转化成年轻人听得进、记得住的‘家常话’，努力把故事讲透，让精神扎根。同时，协助志愿者服务总队把队伍带活、把实事办实，推动‘五老’更有针对性地参与助力青少年成长和社区治理等工作，让‘五老’的作用不只停留在讲台，更融入日常烟火。”



扫码看辣视频  
听“故事老师”讲家风

# 长沙十岁“小孩姐”夺全国航模赛冠军

并获“国家一级运动员”称号

长沙晚报8月25日讯(全媒体记者 张炎炎)

年仅10岁的长沙小女孩，与世界冠军以及14~18岁青少年同场竞技，不仅不怯场，还以最佳成绩夺得冠军，小小年纪就获得“国家一级运动员”称号——在刚刚结束的全国青少年航海模型锦标赛上，长沙市天心区青园小学四年级学生莫蕊熙让所有人刮目相看。25日，接受记者采访时，这名人气小高气高的“小孩姐”笑着说：“下一个目标，世锦赛夺冠健将！”

## 挑战U18组别 10岁女孩夺全国冠军

8月15日至22日，浙江丽水，2025年全国青少年航海模型锦标赛现场，一名身高仅1.35米的长沙女孩在一群14至18岁的选手中格外显眼。

莫蕊熙参加的是MINI-MONO(迷你级电动半浸桨单体竞速模型)项目，这是一种专为青少年设计的迷你级电动方程式航海模型，属于近年新增的青少年航海模型竞赛项目。它采用椭圆形赛道(45~75米)，比赛时需绕过6个浮标，重点考察选手操控技巧与心理素质。

莫蕊熙的妈妈刘女士说，去年女儿参加全国锦标赛得了少年组冠军，“所以今年决定跨组参赛”。参加14~18岁年龄段比赛，身高是她的劣势，视线没有高个好，容易看不准浮标。

决赛阶段，面对得过世界冠军的小姐姐，莫蕊熙倍感压力甚至失眠。妈妈鼓励她放轻松，真到了比赛时刻，看到宽阔的湖面，莫蕊熙不停“深呼吸”，航模划开水面箭速驶出的那一刻，“专注莫”一秒上线：“比赛就没想那

么多了，专心看好我的船和标。”

规定时间6分钟内，莫蕊熙操控的小船以25圈最少耗时夺冠，个头最小的她站上了冠军领奖台，并凭借该成绩获得“国家一级运动员”称号。

“她去年上台领奖时还要扶，别人以为她是幼儿园小孩。”刘女士笑着说。

小小年龄，实力不凡。但其实，莫蕊熙接触航模才一年半的时间。

## 天赋与努力兼具 下个目标是世界冠军

“兴趣是最好的老师。”刘女士这样分析女儿取得优异成绩的原因。

莫蕊熙与航海模型的相遇纯属偶然。一次英语课外班上，老师带着大家体验航模操作，莫蕊熙立刻被“水上F1”吸引：“我觉得很好玩，很有操纵感。”从那以后，航海模型成了她永远排第一的事儿。

刘女士说，莫蕊熙从小领悟力就很强，“学什么都快”。5岁时她就开始拼小颗粒乐高，一玩就是一整天，很少向我们寻求帮助。”此时，家长也不会去干涉，这种“不打扰的陪伴”让莫蕊熙的专注力得到了充分保护和发展。

成绩的背后，有十分更有付出。航模训练在郴州，只能安排在寒暑假和周末。“周六早上7点的高铁去，晚上6点的高铁回，早上5点多就得起床。”尽管这样，莫蕊熙的训练几乎没有缺席，“一想到能玩航模了，我就特别开心。”

训练中也遇到不少困难。比如年龄小，手部力量不够，就连“拧螺丝”这样看似简单的



比赛中，莫蕊熙(前)格外认真专注。受访者供图

动作都要反复练习。“我喜欢自己解决问题、寻找突破。”就像小时候拼积木一样，面对航模组装中的困难，莫蕊熙总会自己不断尝试积累经验。

刘女士透露，这一次全国锦标赛，女儿的目标原本是定在拿二级运动员证书，没想到一举夺冠。“我特别激动、特别开心，也特别想要感谢我的教练。”当记者问她获奖心得时，她立刻又变成了“认真莫”：“我的教练特别厉害，他和我妈妈总是鼓励我，帮我提高水平。”

“希望下一次我能站上世界航海模型锦标赛的舞台，努力拿健将，拿世界冠军，为国争光。”面对未来，莫蕊熙充满信心。

“比起成绩，我们更开心的是看到航模带给女儿的快乐和成长。”刘女士说。

(线索提供人：王国光)



扫码看辣视频  
看“小孩姐”风采

# 宁乡市国有建设用地使用权出让公告

根据有关法律、法规的规定，经宁乡市人民政府(2025)026、033-034国有建设用地使用权出让方案签批单批准，宁乡市自然资源局决定以网上挂牌方式在长沙市国土资源网上交易系统出让3宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:(单位:平方米、万元)

网挂编号	供应方案编号	宗地位置	面积	规划指标				起始价	报名保证金	增价幅度	出让年限
				用途	容积率	绿化率	建筑密度				
[2025]宁乡市 026 号	(2025)026	宁乡经开区学府路以南、创新路以西、规划路以北	43404.34	居住用地	>1.0,≤2.5	≥35%	≤22%	25913	5183	260	70 年
[2025]宁乡市 030 号	(2025)030	宁乡经开区宁乡大道以东、明珠路以南、永佳路以北	40279.8	居住用地	>1.0,≤2.5	≥35%	≤22%	22960	4592	230	70 年
[2025]宁乡市 034 号	(2025)034	宁乡市人民路东侧、金桂园南侧	20941.2	商业用地	≤2.5	地块一:≥30%; 地块二:≥20%	≤40%	17277	3456	175	40 年

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内外法人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价；申请人可以单独申请，也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求，见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统(<http://gtjj.csqgzy.cn>)查询。申请人可于2025年8月26日至2025年9月25日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址：长沙市岳麓区岳华路279号)；网上挂牌报价时间为2025年9月15日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准，下同)至2025年9月25

日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金到账截止时间为2025年9月24日下午5时。挂牌报价时间截止时，有2个或2个以上竞买人报价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过限时竞价确定最高报价人，最高报价人在线上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经竞得资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的，签订《成交确认书》，网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑

## 第七届“科学探索奖”获奖名单揭晓

### 湖南大学青年教授王田天上榜

长沙晚报8月25日讯(全

媒体记者 张炎炎)25日，第七届“科学探索奖”获奖名单揭晓，50位青年科学家上榜，来自湖南大学的王田天教授获得交通建筑领域奖项，也是今年湖南唯一获奖者。作为国家优秀青年科学基金主持者，“十五五”基础研究

项目“高性能混凝土耐久性研究”

“科学探索奖”是一项由新基石科学基金会出资、科学家主导人才遴选的公益奖项，是目前国内金额最高的青年科技人才资助项目之一，于2018年由杨振宁、饶毅、陈十一等14位科学家与腾讯公司创始人马化腾共同发起，7年来共资助了347位杰出青年科学家。奖项共设置了10个领域，分别是：数学物理学、化学新材料、天文和地学、生命科学、医学科学、信息电子、能源环境、先进制造、交通建筑、前沿交叉。奖项每年评选不超过50位获奖人，每位获奖人在5年内获得总计300万元



扫码看获奖名单

《湖南省集中采购药品和医用耗材配送服务管理办法(试行)》11月1日起正式实施

## 急救药品节假日常送 偏远乡镇24小时必达

长沙晚报8月25日讯(全

媒体记者 徐媛)急救药品、急抢救需使用的医用耗材12小时内送达，偏远乡镇(原则上市为距县城50公里以上)24小时内送达，节假日常配送……记者获悉，25日，湖南省医保局印发《湖南省集中采购药品和医用耗材配送服务管理办法(试行)》(以下简称《办法》)，将于2025年11月1日起正式实施，有效期两年。该办法旨在完善药品和医用耗材集中采购制度，规范配送服务秩序，提升供应保障能力。

《办法》明确要求，配送企业须依法取得药品或医疗器械生产经营资质，并在湖南省医药采购平台完成信息登记，实施动态管理，随时申报，即时受理。同时，配送企业申报实施信用承诺制，企业若被列入全国医药价格和招采失信行为信用评级为“严重”“特别严重”等级的，为有重大配送风险企业，标记为红色标。

被标记为“红”或“黄”色标的配送企业，一个年度内在省医药采购平台标记为绿色标；60至79分的为合格企业，标记为蓝色标；60分以下为有配送风险企业，标记为黄色标；配送企业年度得分60分以下且在全省排名后20位，或上年度失信行为信用评级为“严重”“特别严重”等级的，为有重大配送风险企业，标记为红色标。

被标记为“红”或“黄”色标的配送企业，一个年度内在省医药采购平台将进行自动警示，并对生产企业选择与其建立配送关系时进行系统告警提醒。市州医保部门可对有配送风险企业实施一定期限的暂停医保基金直接结算等处理。

鼓励被标记为“红”或“黄”色标的配送企业进行配送服务评价修复，被标记为“红”色标6个月、被标记为“黄”色标3个月自评达到合格以上标准的，经申请和省级复核后可按相应等次进行标记。