

津巴布韦女医生卡伦致力于推动中医在津巴布韦及南部非洲的扎根与发展

留学中国六年，她回到家乡当中医“代言人”

人物介绍

古鲁雷·卡伦·塔里罗(Ms.Gururee Kaireen Tariro)女士来自津巴布韦，曾留学中国江西中医药大学，获中医学专业医学学士学位。学成归国后，卡伦克服本土中医机构匮乏的困境，投身于中国援津巴布韦医疗事业，成为援非中医、湖南中医药大学第一附属医院孙爽医生的非洲弟子。卡伦现任津巴布韦传统医学从业人员委员会主席，致力于推动中医在津巴布韦及南部非洲的扎根与发展。

她说

我自己定位为“中医在祖国津巴布韦的大使”。中国是我的“第二故乡”，是中国成就了今日的我。中国人民的智慧、自律和令人敬佩的职业道德，是我深深钦佩并努力融入实践的品质。我的使命不仅是行医治病，更要助力书写津巴布韦医疗史的新篇章——一个拥抱整合、创新与疗愈的篇章。

长沙晚报全媒体记者 傅容容

近日，卡伦带着一项紧迫的研究课题来到四川，参加中华人民共和国商务部主办、四川省卫生健康委员会国际交流中心实施的“发展中国家艾滋病防治官员研修班”。卡伦说，此行旨在探索如何将传统中医(TCM)更有效地应用于辅助治疗非洲高发疾病，特别是艾滋病及其抗反转录病毒治疗(ART)的作用管理。



卡伦 受访者供图

求学中国，探寻适合非洲的中西医结合之路

在四川省眉山市，卡伦参与的研修班深入当地医院，学习医护人员如何巧妙地将中医融入艾滋病治疗的过程。

“我们采用莲子等中药配制健脾饮，能够有效缓解艾滋病患者在服用药物后出现的恶心、呕吐等症状。”眉山市中医院的医护人员详细介绍了利用中成药减轻艾滋病患者药物反应的具体方法，这一创新举措给卡伦留下了极为深刻的印象。卡伦告诉记者，她此行的目标明确：汲取中国经验，结合津巴布韦实际，探索一条适合非洲的中西医结合之路。

这份在非洲当地发展中医药力量的坚定信念，源自卡伦在中国的求学岁月。卡伦曾在江西中医药大学求学六年，这对她而言是一次“深刻的蜕变之旅”，因为正是这段六年求学路，让她领悟了中医“整体观”在健康与疗愈中的重要作用。

卡伦回忆道，大学时期，有一个案例令她记忆犹新：一位患者长期受慢性消化问题困扰，在老师的指导下，卡伦运用中理论并结合针灸治疗，最终该患者病情得到了显著改善。这次经历有力地证明了传统中医智慧在融入现代医疗体系时的卓著成效，也更加坚定了她运用中医促进患者长期、全面健康的信念。

结缘恩师，在祖国开启中医学学习新旅程

然而，怀揣热忱归国的卡伦，很快遭遇了现实困境。“2020年，我完成学业回到津巴布韦，但我很快意识到，兼具中医与西医背景的我在当地难觅合适的岗位。”卡伦说。

当时，津巴布韦的中医发展尚在蹒跚起步阶段，专业机构匮乏。转机出现在她意外发现位于首都哈拉雷的中医诊所。“归国之初，我完全没料到能在津巴布韦找到中医诊所——发现它时，我着实吃了一惊。”卡伦说，惊讶很快化为欣喜，她终于有机会将所学的中医知识带回故乡。

更幸运的是，她遇到了正在诊所工作的中国援非医生孙爽。孙爽来自湖南长沙，是中国(湖南)第18批援津医疗队队员、湖南中医药大学第一附属医院医生。“能遇见孙爽医生真是天赐良机。当时，津巴布韦人称孙爽为‘祖瓦医生’，这个名字在当地语中意为‘阳光’。正是她真诚而热情的性格深深打动了我，于是我当即决定拜她为师。”在拥有中西医结合临床经验背景的孙爽悉心指导下，卡伦精进了中医技艺，也学到了中国医生坚韧不拔的职业精神。

当时，卡伦在津巴布韦的中医诊所担任分诊翻译和学徒，

在学习和实践中，她亲历了患者态度的显著变化：起初，许多患者带着疑虑前来，尤其是有西医背景或未接触过整体疗法的人。她观察到，语言障碍、对“气”“经络”的陌生会加剧患者的不安。

疗效是最有力的说服。许多起初对中医治疗持犹豫态度的患者，后来竟成了中医最忠实的“粉丝”，甚至带动家人、朋友前来就诊，这更加坚定了卡伦跟随孙爽学习中医的信念。

尽管孙爽早已结束援非任期，但这份师徒情谊跨越时空，一直在延续。“我们几乎每月通话一次，互相鼓励。每当我踏上中国的土地，只要时间允许，我总会特意安排行程前往长沙，与老师会面，共同探讨工作、学习和生活的点滴。我们之间的纽带包含着相互尊重、共同的目标和真挚的友谊。”提起孙爽，卡伦心里满是感激。

传承中医，致力推动整合医学服务同胞

目前，津巴布韦的医疗资源依然较为匮乏。在这样的环境下，卡伦始终保持着积极的态度，凭借所学知识，运用中医方法治疗了许多患者，尤其是那些患有慢性中风后遗症、关节炎、慢性背痛等病症的人。

向非洲患者解释深奥的中医理论是另一项挑战。对此，卡伦有着自己的“妙招”。她告诉记者，向不熟悉中医的人解释中医原理时，她常这样比喻：想象身体是一个网络，如同道路系统。经络维系着身体的联系与平衡。当通路受阻，就会引发疼痛、疲劳——这是身体在发出失衡的信号。卡伦解释道：“针灸则用细针刺激特定点位，帮助疏通能量，激活身体自愈能力，它引导身体由内而外地纠正问题。”

在津巴布韦，底蕴深厚的非洲传统医学深受居民信赖。卡伦深知整合中医与传统医学的重要性。“尽管我个人未曾接受非洲传统草药相关培训，但我深刻理解其价值。因此，我经常会将患者介绍给相关专家，并与多学科同仁紧密协作，确保实施以患者为中心的综合治疗方案。”卡伦说，她始终不变的目标是将中医的优势与当地的医疗专业网络相结合。

凭借独特的专业背景，卡伦被津巴布韦卫生部长任命为传统医学从业人员委员会主席。“这一职位让我得以推动本国丰富的传统医学走向现代化并获得正式认可，我深感责任重大且无比自豪。”卡伦说，在中医中心的工作让她能持续深耕中医领域。这双重角色，被她视为命运的恰如其分的安排——“既为我个人发展铺平了道路，也让我清晰地看到了津巴布韦整合医学的未来方向。”

《湖南省职业技能等级认定工作规程》明确支持用人单位自主开展职业技能等级认定

长沙晚报8月27日讯

(全媒体记者 刘攀)近日，湖南省人力资源和社会保障厅发布《湖南省职业技能等级认定工作规程》(以下简称《规程》)，以加强职业技能等级认定工作服务和监管，推动新时代技能人才强省建设。

《规程》明确，“挖掘培育湘字号的职业评价序列”是“着力解决结构性就业矛盾，拓展技能人才发展通道”的工作新举措，据悉，湖南省正规划开发“矿产”“粮食”“石油化工”“盐业”“酒业”“文旅”“茶叶”等“湘味生活推介”“湘字号”特色职业技能评价序列。

职业技能等级一般分为初级工(五级)、中级工(四级)、高级工(三级)、技师(二级)和高级技师(一级)五个等级。为推动技能强企，企业自主认定中可形成由学徒工、初级工、中级工、高级工、技师、高级技师、特级技师、首席技师构成的“新八级工”职业技能等级(岗位)序列。近年来，湖南省聚焦材料、能源、先进制造等行业一线，试点评选“特级技师”109名、“首席技师”11名，首席技师人数位居中部六省第一，特级技师数量也排名靠前。

《规程》针对不同的评价机构主体明确了不同的备案要求，强调职业技能等级认定工作的公益性属性，提出企业用人单位要建立评价与激励相联系的人才发展机制。

截至今年7月，湖南省开展职业技能等级认定19.93万人次，15.87万人次取得职业技能证书，比去年同期增长25.88%，其中2.11万人次新取得高级工(三级)以上职业技能等级证书，同比增长33.11%。

湖南省将继续完善职业技能等级认定机制，支持用人单位自主开展职业技能等级认定，加快推进院校实施“学历证书+若干职业技能证书”制度，指导社会培训评价组织规范开展工作，强化技能人才评价全链条管理服务，力争实现今年技能人才评价量比去年提高50%，促进职工增技、技能增收、企业增效。

上接1版

创新“潮汐调度机制”，高峰期实现1800路算力集群并发，精准支撑实战场景。

在实际应用中，智慧视觉体系成效显著。五一商圈整合940路视频与多类感知数据，部署21种智能算法，建成11个智能场景。自2024年12月启用以来，累计识别安全隐患3万起，办结率超过95%；防汛抗旱专题接入336条易涝道路、749个水位传感器等数据，自2025年6月上线以来，已成功预警内涝险情30余起，应急响应时间从30分钟缩短至5分钟以内。该体系还协同百度地图、人保公司拓展服务维度，实现数据“治城”与“惠民”的双重价值。

政务云多维防护：以“安全”打通数据流通脉络

长沙政务云多维防护赋能数据要素安全流通”的获奖，印证了长沙在数据安全与要素利用上的“平衡智慧”。作为“数字长沙”的核心基础设施，长沙政务云为78家单位400余个政务系统提供支撑，其创新核心在于“安全与流通并重”。

构建“铜墙铁壁”防护体系。独创“一个中心七层防护”安全架构，从通信网络到计算环境、从区域边界到管理中心打造“双纵深防护”，确保核心应用数据零丢失、业务恢复零延迟。

打造“可信可控”流通环境。借助加密技术、区块链等手段，打破“数据孤岛”，推动政务数据安全共享。在民生服务领域，支撑“湘易办”上线9100项特色服务，实现160类证照免提。

关于长沙市轨道交通用地地下空间使用权公告

长沙市轨道交通5号线一期工程板塘冲站主体地下空间补征项目、大塘站主体地下空间补征项目、雨花区政府站主体地下空间补征项目、木桥站主体地下空间补征项目、高桥南站主体地下空间补征项目，高桥北站主体地下空间补征项目、芙蓉区政府站主体地下空间补征项目、马王堆站主体地下空间补征项目、火炬村站主体地下空间补征项目、鸭子铺站主体地下空间补征项目、白茅铺站主体地下空间补征项目用地均为地下空间使用权，需从湖南成兴房地产开发有限公司(已分户)、长沙德普置业发展有限公司等13户、长沙市雨花区洞井街道板塘经济合作社、湖南润领房地产开发有限公司4483户、长沙仁和房地产开发有限公司945户、长沙三嘉房地产开发有限公司、长沙市雨花区圭塘街道大塘经济合作社、长沙市圭塘河流域开发建设有限公司、长沙市雨花城市建设投资集团有限公司、长沙市雨花区人民政府、长沙市领域房地产开发有限公司(已分户)、湖南鑫亿置业有限公司680户、长沙市圭塘河流域开发建设有限公司、湖南兴苏置业有限公司、湖南鑫盛实业有限公司、湖南远达房地产开发有限公司、长沙华雅房地产开发有限公司、雨花区高桥街道蓓蕾小学、湖南美联置业有限公司(已分户)、湖南天润五江置业有限公司889户、长沙市芙蓉区人民政府、湖南旺德府置业发展有限公司、长沙市芙蓉区马王堆街道办事处新合村民委员会202户、217户、湖南省新大宇房地产开发有限公司337户、长沙市自然资源和规划局(统征地)、湖南省长沙市芙蓉区马王堆街道办事处火炬新村社区居委会、湖南凯创投资发展有限公司与王洁艳等505户、湖南省人民医院、湖南省友联置业有限公司、长沙城投城乡开发建设有限公司、湖南鑫置业有限公司、长沙朝正置业投资有限公司、中国人民解放军国防科技大学、长沙宝瑞房地产开发有限公司(已分户)地下穿过。

特此公告。

长沙市轨道交通集团有限公司
2025年8月28日

打卡“五色球”期待“那一天”

五月天演唱会大型艺术装置亮相长沙鸭嘴公园



骑手快递员成“幸福收件人”

从政策保障到服务优化再到治理融合，长沙县为新就业群体筑起全方位关爱网

长沙晚报8月27日讯 (全媒体记者 刘洋 通讯员 孙运海)“这些不仅是消暑物资，更是沉甸甸的心意。”日前，长沙县举办“清凉一夏·致敬高温下的坚守”关爱活动，走进湖南顺丰星工场营业点，为90名奋战在高温一线的顺丰快递员和货车司机送上夏日清凉与社会关怀，让这些穿街走巷的配送者成为城市关爱的“收件人”。

“现在归属感满满！”从业十年的骑手林新征向记者展示手机中收藏的《长沙县关心关爱新就业群体“八个一”措施》《长沙县加强快递物流外卖行业党建工作若干措施》等文件，文件中浓缩着县委组织部联合县委社会工作部的系统部署：7个行业党委构建“主管

部门+行业党委”体系，“六个一”履职清单压实服务责任。

政策落地见真章。聚焦“就餐难”的专项调研本上，密密麻麻记录着182位新就业群体的532条心声，随之诞生的“工会暖新餐”“爱心食堂”、爱心商户联盟等举措，为骑手提供专属优惠，切实降低骑手生活成本、提升服务实效。“过去在路边等单，现在驿站里能热饭充电。”刚送完午餐高峰订单的王师傅展示“小哥加油站”“小哥歇歇脚”等定位，只见17处“红色之家”如星星散落在星沙。

长沙县聚焦食品安全、交通安全、应急抢救等方面创新建立新就业群体“监督人”机制，目前已聘37名优秀骑手担任小区流动网格员。看到安全隐患“随手拍”、加入社区志愿服务队、引导文明出行……如今，越来越多的快递员、外卖送餐员、网约车司机、货车司机积极主动融入城市治理，成为城市美好生活的创造者、守护者。

在星沙街道，骑手参与社区服务可获积分兑换生活用品，“星骑士”志愿服务队成立3年开展活动40余次，有效助推商圈诚信经营，激发新就业群体参与基层治理的内生动力。县内各行业党委持续开展“最美货车司机”“最美快递员”等活动，近期星沙街道评选出“最美星骑士”6名，营造了尊重关爱新就业群体的浓厚氛围，涌现出全国邮政行业劳动模范黄波、湖南省青年岗位能手林新征等一批先进典型。

长沙县还依托“小哥学院”开设“先锋班”，开展防暑急救、法律援助等实用培训45场次。县总工会实施建会招“新”、思想育“新”等十大专项行动，累计服务新就业群体2万余人次。十大专项行动如同毛细血管深入新就业群体；技能培训课堂搬进物流园区，“五个一”礼包为快递员添置护膝，“四个一”礼包给货车司机配备应急药箱。

长沙县通过政策引领、服务优化、治理融合三个维度的系统施策，为新就业群体提供了全方位的关爱服务，有效提升了他们的归属感、幸福感，更激发了其参与城市治理的热情，为“党建聚力·和美星城”的城市基层治理注入了蓬勃活力。