

6名医生从巴基斯坦跨越山海到湘江之畔,半年时间只为深耕岐黄之术,他们最大期盼是学成归国惠及民众

巴铁医生组队来湘拜师学艺

长沙晚报全媒体记者 周唐 周林 摄影

一颗中医种子的萌芽,发生在2019年。

当巴基斯坦医生达比尔·汗跟着本国信德省卫生部部长第一次踏上湖南怀化的土地,对中医药还只是一个模糊的念头——直到走进当地的药厂,看着流水线上各种各样的草药和药品,尤其是那款对肺部感染有很好疗效的中药,让他留下了深刻的印象。

在此之后,从湖南“走出去”的中成药银黄清肺胶囊在巴基斯坦某临床研究中心完成了为期一年的试验。与抗生素类药物对比后,被证实对当地民众安全有效。这份实实在在的成果,让达比尔·汗对中医药的认知从好奇转为信服。

时隔6年,达比尔·汗再次来到湖南。8月11日,他和另外5位同样具有西医背景的巴基斯坦医生,在长沙开启系统的中医理论与临床培训,探寻更多中西医结合的可能。

力道里的学问

8月22日,“秋老虎”发威,天气异常闷热。在湖南中医药大学第一附属医院骨科,弥漫着独特的杉木清香。该科副主任医师龚志贤将长达1米的杉木皮横放在桌上,刀竖着纹路向下压、再剪成10多厘米的长条,然后用刀轻轻削去粗糙的外皮……6位学员专注地模仿每一个动作,额头上沁出细密的汗珠。

不一会,几片长度相同的杉木板就准备好了。它们虽不起眼,却是龚志贤救治骨折的“法宝”。在他的诊室,双臂尺桡骨、肱骨等部位的骨折,不需要手术,轻轻一掰、一推,再配合几块杉木夹板就能让错位的骨骼精准复位,这种避免手术创伤的手法让巴基斯坦学员如获至宝。

“在巴基斯坦,我见过太多被颈痛、背痛、关节痛困扰的患者,这些患者有的因疼痛无法行走,有的甚至畸形。”拥有康复科学与物理治疗学博士学位、有着20年物理治疗经验的马扎尔·阿里,提起患者时语气沉重。他坦言,巴基斯坦虽也使用针灸、关节松动术和按摩手法,但“大多是头痛医头、脚痛医脚,只对症,不治本”。

来长沙前,他听闻中医的技术方法完全不同,于是决心一定要达成中国的学习之旅。

在旋提手法的课堂上,这种“传统与精准结合”的特点也尤为突出。负责授课的湖南中医药大学第一附属医院骨科医师段嘉豪,耐心地为学员们拆解每一个动作细节。

对于学员们来说,最难的就是掌握力量的“度”。“实际操作中,每个人的体质、病情都不一样,要靠手感和经验。”段嘉豪理解他们的困惑,“所以要反复练习,从模型到学员互相对练,慢慢找到那种‘刚好’的感觉。”

课堂上,学员们总围着他追问细节:“手势具体是怎样的?”“预加载力到底加到什么程度算够?”“这个力度和速度合适吗?”这些问题,段嘉豪都会结合病例一一解答。

我在中国学中医5

开福教育版图再添4朵金花

3大教育集团聚力
新增优质学位9780个

长沙晚报8月28日讯(通讯员 黄华 邹蓉 全媒体记者 陈良 刘军 岳霞)明德中学、长郡双语实验中学、青竹湖湘一等三大教育品牌强势入驻,开福区新增9780个公办学位。28日,长沙市明德金鹰学校、开福区青竹湖湘一山鹰潭学校、开福区青竹湖湘一小学部霞凝校区以及长沙市长郡双语清湘实验学校四所学校揭牌。这场教育领域的“集体亮相”,标志着开福区打造“全阶优质、全域均衡、全民满意”的教育新生态又迈出坚实一步。

长沙市明德金鹰学校是由原开福区金鹰小学扩建后,与明德中学合作成立的一所公办学制学校。学校秉承“坚苦真诚”的校训,以“五育融通”为育人主线,通过高位领航、高配管理、高质优师、高精教研、高端贯通和高效保障六大支撑,着力推动文脉一体化涵养、树人一体化办学、名师一体化交流、联盟一体化培育、课程一体化实施以及惟馨一体化服务“六维”机制,为学生全面发展与终身成长提供系统支持。

开福区青竹湖湘一小学校部霞凝校区充分依托青竹湖湘一小教育集团20年办学积淀,坚持“把每一个学生放在心上”的办学理念,以“善勤健朴”为校训,与本部共享同一行政中枢系统,充分依托青竹湖湘一小教育集团20年的办学积淀,为区域集团化办学中“校区协同发展”提供实践样本。

长沙市长郡双语清湘实验学校是由开福区教育局与长郡双语实验中学合作办学的一所高起点、高标准、高水平九年一贯制公办性质学校。由长郡双语实验中学委派管理,共享优质教育资源,推进学校特色发展。



巴基斯坦医生在认真观摩学习中医专家的治疗手法。长沙晚报全媒体记者 林晓 摄

人物介绍

巴基斯坦信德省卫生部选拔的6名临床医生,在湖南中医药大学第一附属医院开启了为期半年的中医理论与临床实践研修。

巴基斯坦中医师培训是中国-巴基斯坦中医药中心项目的核心任务之一。中国-巴基斯坦中医药中心作为中巴两国政府共同建设的国际合作平台,由国家中医药管理局自2020年起持续支持,湖南中医药大学与卡拉奇大学ICCB联合主导,汇聚中巴近20家高等学府及医药企业,肩负着推动中医药国际化、服务“一带一路”民众健康的重要责任。

他们说

学成归国后,将所学的中医药知识传授给更多同行,积极探索中西医结合的诊疗新技术,让中医智慧在巴基斯坦惠及更多受病痛困扰的民众,让中巴医学交流的种子生根发芽。

指尖上的传承

对于巴基斯坦学员来说,除了中医正骨术,针灸和推拿的妙处同样让他们痴迷不已。

在湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复中心,39岁中风偏瘫的患者刘先生坐着轮椅被推进病房,中风后5个月,他依然半身不遂,不久前,他来到该中心寻求中医治疗。

该院针灸推拿康复中心主任娄必丹教授带着学员来到病房。经过刘先生同意,娄必丹开始了实践教学。

“大家可以看到因为肌张力过高,患者手指握拳僵硬,很难伸直打开,我现在用毫针刺

激大陵、合谷、后溪3个穴位。”银针快而轻地刺入穴位,娄必丹边操作边细致地讲解。

提插、捻转……银针在穴位间发力,不一会,患者紧张握拳的右手开始放松,手掌变得柔软。

“大家一定要注意,在带针的情况下,尽量保持关节及肢体不要大幅度活动,以免造成滞针或弯针。”娄必丹细心地提醒。

学员们一边点头,一边在本子上快速记录,还特意用手机录下了整个过程,镜头里清晰地拍到银针刺入的角度和患者手掌变化的细节。

处方中的探索

每位医师在成长过程中都深有体会:首先要跨越的是“心理关”。比如,像穿刺、扎针等操作,初次执针时手难免会发抖,对“造成伤害”的顾虑,很容易转化成心理负担。

“我们通常会建议学员间互相开出第一张中医处方。”湖南中医药大学第一附属医院毕业后医学教育中心主任黄益桃介绍,这张处方可能是一剂安神助眠的方子,也可能是为缓解同伴的颈肩酸痛进行推拿或针灸。

马扎尔·阿里则打算将其所学深度融入自己的教学与研究工作中。凭借多年的临床研究经验,他希望能探索出一套西医与中医疗法结合的新技术——既能把这些方法教给学生,也能实实在在帮到那些被颈痛、关节疾病等困扰的患者。

他也坦言目前面临的主要难题是语言障碍。“中医起源于中国,很多精深的知识都藏在中文的典籍里,专家们的经验分享也带着独特的文化语境。”他认真地说:“所以我必须努力学好中文,只有这样,才能读懂中医典籍里的智慧,才能更透彻地理解老师授

过多天的学习,伊尔沙德·阿里系统了解了人体更多的穴位知识。3个月前,他决定来中国学习中医,如今他由衷感慨:“这一趟不枉此行。”

一次课中,娄必丹带来教学的针灸铜人模型瞬间吸引了所有学员的目光。借助铜人,他们既能直观观察穴位分布,又能亲手触摸定位、进行模拟操作,学习效率大大提高。

伊尔沙德·阿里计划回国时要把这件凝聚中国智慧的教具带回去,让更多同胞感受中医的魅力。

课时的深意,从根源上掌握中医的精髓。”

湖南中医药大学第一附属医院党委书记谭晓介绍,医院2015年至今已举办25期援外培训班,吸引25个国家的500余名学员参与。同时,医院多次派专家赴斯洛伐克、匈牙利、德国、迪拜等国家和地区交流,积极响应“一带一路”倡议,助力中医药走向世界。

这6位巴基斯坦医生的中医学习之旅仍在延续。他们不仅是热忱的求知者,更肩负着将中医智慧带回祖国、惠及民众的使命。这段跨越山海的求学之路,无形中拉近了中巴两国的距离,而那些因他们播撒下的中医种子,将孕育更深厚的友谊与健康的希望。



扫码看辣视频
中医倾倒老外



育英滨河小学 焕新升级

位于芙蓉区隆平片区的育英滨河小学二期项目日前顺利通过竣工验收,标志着这所始建于1935年、有着90年悠久历史的老校园,正式完成改扩建升级,隆平片区“10分钟入学圈”加速升级。

长沙晚报全媒体记者 陈焕明 摄

免费校服循环穿,节约环保刻心间

白木

“这是我从学校领的校服,是不是很漂亮!”临近开学,河南郑州一年级小学生董承渝,时不时拿出校服试穿,兴致勃勃地等待开学。有别于买来的校服,董承渝的校服上面,还带着上一任“小主人”的名字,而且完全免费。

近日,郑州市二七区长江东路小学新生入学报名现场,登记即可领取的“免费校服”,吸引大量网友的关注和好评。有网友表示,这种做法不仅节省了资源,也减少了负担,建议全国推广。(8月27日新华社)

截至2024年,全国义务教育阶段在校生近1.6亿。若每人每学年两套校服,九年下来就有18套,再乘以1.6亿,是28.8亿套。可另一项调查更让人揪心:校服淘汰后,超过半数人留着当纪念,压在箱底再也不碰;三成以

上千克直接扔了;真正能通过赠送、捐献接着用的,少之又少。海量还能穿的校服,就这么被闲置或扔掉,委实可惜!

过去物质条件有限,“新三年、旧三年,缝缝补补又三年”是不少家庭的常态。如今生活水平提高了,我们不必再一件衣服穿到破,但勤俭节约的传统不能丢。尤其是校服,孩子长得快,去年的今年就穿不下,大多八成新,完全可以循环利用起来。

早在2015年,教育部就明确提出鼓励校服循环使用。如今,已有不少学校实践:毕业生捐赠校服,学校统一清洗消毒,再免费发放给有需要的学生。别小看这事,好处可太多了——帮家长减轻了经济负担,孩子从小培养节约意识、减少攀比,社会也降低了资源消耗。一件旧校服循环起来,可谓一举多得。

不只是校服,孩子用的教材、科学器材、校徽、红领巾……这些都不是一次性的,也

能循环利用起来。孩子们使用这些物件的过程,也是在践行环保理念,养成勤俭节约的好习惯。

不过,循环利用有两大原则得明确:一是自愿原则,不想用旧校服、旧教材的,绝不勉强,不搞“一刀切”;二是安全卫生原则,不管是校服还是器材,回收后必须彻底清洗、专业消毒,让家长看得见、放心,这是底线,不能含糊。

勤俭节约不只是过穷日子的智慧,更是过好日子的本分。过去是“缝缝补补”,现在是“循环利用”,形式变了,但“不浪费、珍惜”的内核没变。希望循环利用这事能广泛化、常态化、长期化,让孩子们把环保

穿在身上,把节约记在心里。

星城夜谈
湖南新闻奖名专栏

湖南三安发布首代Trench MOSFET技术平台 碳化硅功率器件性能超越国际先进水平

长沙晚报8月28日讯(湘江早报记者 黄荣佳)28日,记者从湘江新区企业湖南三安半导体(简称“湖南三安”)获悉,该企业于8月正式推出首代高性能Trench MOSFET技术平台,其关键性能指标显著超越国际先进水平,标志着公司在碳化硅功率器件领域实现重大技术突破。作为覆盖全产业链的第三代半导体企业,湖南三安凭借自主创新与制造优势,进一步巩固了其在高端功率器件市场的领先地位。

据悉,此次发布的Trench MOSFET实验批次表现卓越,导通电阻最低达1.75 mΩ·cm²,击穿电压超过1400V,核心静态性能处于行业领先。该突破得益于器件结构及制造工艺的深度

优化,显著提升了耐压能力并降低导通损耗。湖南三安已围绕关键技术完成专利布局,为产品迭代与产业化奠定基础,并计划将下一代产品导通电阻再降低20%以上。

依托全产业链自主可控能力,湖南三安实现了从材料到制造封装的全流程质量管控,确保了产品的高一致性与长期可靠性。目前技术平台已通过电性能筛选与可靠性测试,栅氧品质等核心数据表现优异,可满足新能源汽车、光伏逆变器、工业电源等高要求应用场景。

湖南三安相关负责人表示:“未来,湖南三安将持续深化碳化硅技术研发,加速推进第三代半导体在能源转型与高端制造领域的规模化应用。”

长沙2025年秋季中小学收费标准出炉 坚决制止中小学教育乱收费 加大治理补课乱收费力度

长沙晚报8月28日讯(全

媒体记者 岳霞 吴鑫矾)28日记者从长沙市教育局获悉,长沙2025年秋季中小学收费标准出炉,2025年秋季长沙市民办学校收费标准、民办学校要自觉接受县级以上发展改革、教育、市场监管、民政部门的指导和管理,切实规范收费标准,坚决纠正过度追求经济利益问题,杜绝无序收费。禁止民办学校虚假承诺、虚高收费行为,不得以“包过线”“包录取”“包获证”“包就业”为名与学生及家长签订协议,不得以此为名向学生和家长收取规定项目之外的其他任何费用。

民办学校义务教育阶段免收课本费,有条件的地区可参照公办学校执行。在长沙市公办学校(义务教育阶段)就读的外来务工就业人员子女,学费标准与本市户口学生学费标准一视同仁。

公办普通高中学校免收家庭经济困难政策范围内学生学杂费和教材费。继续对公办中职学校(技工学校)和职业教育行政管理部门依法批准、符合国家标准的民办中职学校(技工学校)全日制和非全日制学生参加校内外有偿培训、集训,严禁为校外培训机构有偿补课提供教育教学设施或学生信息。严格执行中小学收费标准按学期收取,收费遵循“新生新办法,老生老办法”原则,对同一学校同一年级的学生不得实行不同的收费标准。

农村公办义务教育学校不得向住校学生收取住宿费。学生保险必须坚持自愿投保的原则,由学生或家长直接向保险公司购买。学校的学费收入和政府拨付的义务教育公用经费补助,要严格按照相关规定使用,任何部门、单位不得挤占、平调挪用,违者将严肃查处。

认真做好资助家庭经济困难学生工作。



扫码看详情

第二届全国大学生职业规划大赛总决赛获奖名单公布 湖南学子获8金15银12铜

长沙晚报8月28日讯(全

媒体记者 张炎炎)8金、15银、12铜!记者27日从教育部网站获悉,日前,教育部公布第二届全国大学生职业规划大赛全国总决赛获奖名单,湖南高校学子在比赛中获得好成绩。

4月17日至19日,由教育部、湖南省人民政府共同主办的第二届全国大学生职业规划大赛全国总决赛在长沙举行。750余名来自全国各高校的优秀选手齐聚星城,以职业规划为笔,在决赛舞台书写青春理想答卷。

经过激烈角逐,此次全国总决赛共评选出金



扫描二维码
看详细名单

喜家有喜事 栏目热线:0731-82205305 扫码登台

结婚公告 新郎 黄荣华 新娘 刘正艳 刘正艳与黄荣华先生于2025年8月29日正式结为夫妻,愿修百年之好,共赴白头之约。特此公告,敬告亲友,亦作留念。