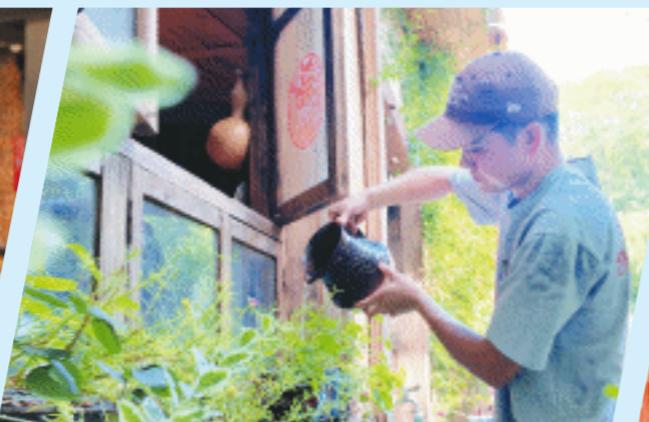




“减速慢行”后湖店主理人齐明宇想要打造一个能“充电”和去掉“班味”的空间。

长沙晚报全媒体记者 何文瑞 摄



柿子树下艺术小院主理人潘聪喜欢与花草待在一起。

长沙晚报全媒体记者 刘攀 摄



“王胖子炒货”品牌主理人、第六代传承人王昕宇为老字号代言。

长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄



侯星辰在桐木村与孩子们在一起。

受访者供图

二维码

二维码

长沙晚报全媒体记者 刘攀 唐朝昭

小店，看似平凡却遍布街头巷尾，在我们的生活中扮演着不可或缺的角色。它们虽然规模不大，却以惊人的数量和活力，连接着消费与就业。

随着新消费需求的不断增长以及青年群体创业就业观念的转变，越来越多的年轻人开始投身于小店业态。他们或自主创业，或与同龄人合伙，打造出了各具特色的青春小店，自己也由此成为小店的主人。

青春小店的涌现，反映了年轻人在创新创业领域的热情与实践。他们打造出极具个人IP的特色小店，致力于为消费者提供更多新鲜、实用且有趣的选择，也为自己创造了“青春不设限”的就业机会。

连日来，记者走进这些散落在城市里、乡野间的青春小店，采访小店主人，倾听他们的青春创想——这背后，既有青春为热爱奔赴的身影，更藏着许多不为人知、为打破现状付出的点滴努力。

小店里，成长没有边界，他们怀抱梦想奔向自己的星辰大海；青春与时代的联结，也正踩着踏实的步履，向更远处延伸。

“减速慢行”齐明宇

巧妙融合多种娱乐元素，向年轻人提供优质的情绪价值

不要怕折腾，要用年轻人真正喜欢的东西来留住大家，这是土生土长的“00后”长沙伢子齐明宇坚持的创业理念。去年，他辞掉了在外地大厂稳定的工作，回到家乡与几个同为“Z世代”的伙伴们一拍即合，专注打造了“减速慢行”这个全新IP。

“我们就是要开创一个空间，将自己平常在玩的那些有意思的项目全部集齐，让大家走进来就能真正松弛下来。也是想告诉大家别急，生活中其实是可以适当减减速的。”他认为，组局、游戏、社交的背后，对应着现在年轻人的深层需求——给自己“充电”和去掉“班味”。

作为“减速慢行”后湖店主理人，齐明宇介绍，不同于传统的桌游吧或Livehouse，他们巧妙融合了多种娱乐元素，使得店里处处洋溢着青春的活力：上下两层的空间内，划分了桌游区、演出区、躺平和餐饮区。“我们不是简单地堆砌各种娱乐方式，而是通过精心设计，让这些元素自然融合。”

每个夜晚和周末，这里都有大大小小的各类活动。“之前有小伙伴的生日，大家为他制作了蛋糕，还搞了派对。”齐明宇觉得，人与人之间的感应频率确实与空间存在微妙联系。“或许在自由自在的氛围里，彼此间更容易信任。我们运营的好几个社群，现在加起来已有上千人了。”

店门口的外摆空间直面后湖，“天气好的时候，大家更愿意在户外吹吹晚风、看看落日，氛围感拉满。”

现在，“减速慢行”在长沙已有3家店面，每个店都有自己的主推项目，包括但不限于桌游、阅读、电影放映、手工文创、小酒馆、livehouse等业态。“但每家店的核心文化都是‘反内卷’，大家来这里只要躺平放松就好了。而且长沙作为年轻人友好的城市，有着丰富的娱乐文化和消费市场，为我们提供了良好的生长土壤。”他表示，希望未来“减速慢行”能更好地活下去，持续提供优质的情绪价值，带领大家感受不一样的生活方式。

长沙晚报记者走进几家青春小店，对话小店主理人，倾听青春创想——长沙将持续优化政策供给，强化资源整合，让更多青春小店从“活下来”到“火起来”。

不设限的青春，在小店自在绽放

共青团长沙市委：

小店虽小，梦想滚烫。近年来，长沙培育了80余个闻名全国的青年新消费品牌，带动就业超10万人，有效推动了新消费市场蓬勃发展，极大激发了城市的创新活力。

为鼓励支持青年群体在长沙创新创业，挖掘兼具创新力、成长性与社会价值的青年创业项目，今年，共青团长沙市委推出“长沙青春小店”支持计划。包括野趣猩球·山谷营地、王胖子炒货在内的10个项目脱颖而出，获评“最美青春小店”。接下来，长沙共青团将持续优化政策供给，健全常态机制，让更多青春小店从“活下来”到“火起来”，让长沙成为青年心生向往、人生出彩的创新创业热土。

长沙学院经济与管理学院教授詹湘东：

从创意满满的新消费融合场所“青年养老院”，到大学老师动手改造乡村小院；从“Z世代”跳出舒适圈传承老字号炒货店，到走遍世界三十多个国家的背包客选择留在望城安家打造民宿……可以发现，长沙正以其丰富的文化资源、蓬勃发展的文化创意产业成为青年群体创新创业的热土。

一方面，数字化新业态以及新消费的升级，使得文化创意产业市场规模不断扩大，在这些领域创业将易于实现创意向价值的转化；另一方面，文化创意领域的创业项目，其商业模式运营、创业技术和创业风险等对于青年群体来说相对易于把控。

长沙还可从优化营商环境、完善生态支持等方面发力，为青年提供足够的支持和空间，通过差异化路径激活更多青春力量，推动青春小店从“小而美”走向“长而强”，为社会注入更多活力，为梦想提供更广阔的舞台，最终实现城市文化活力与商业价值的双赢。

有困难找志愿者 有时间当志愿者



中共长沙市委宣传部 宣
长沙市文明办