

# 6岁失双手,27岁成全国冠军

长沙运动员刘英杰残特奥会摘金,立志帮助更多残疾人

长沙晚报全媒体记者 周小华 实习生 向思强

9月12日,广东惠州,中华人民共和国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(简称“残特奥会”的赛场上,一位来自长沙、没有双手的运动员格外引人注目。在跆拳道男子K41级别58公斤比赛中,他以顽强的意志和出色的技术,接连战胜对手,最终站上最高领奖台。他就是刘英杰,今年27岁,来自长沙市超辉残疾人体育训练培训中心。

这一刻,或许很少有人能想到,这位冠军在6岁时因意外失去双手,曾一度连生活自理都困难重重。9月16日,记者来到刘英杰位于长沙县湘龙街道红树湾小区的宿舍,见到了这位“无手勇士”。

## 用嘴执笔,书写人生

1998年,刘英杰出生在岳阳市湘阴县的一个普通家庭。和所有孩子一样,他拥有无忧无虑的童年。然而,6岁那年的一场意外,彻底改变了他的人生轨迹。

“那天和小朋友一起玩耍时,我不小心触到了高压电线。”刘英杰回忆道。失去双手的他,不得不重新学习一切。吃饭、穿衣、上厕所这些最基本的生活自理能力,都成了巨大的挑战。

“英杰休学了一年。那时候他年纪小,同学们也不太懂事,他想上厕所都不好意思请同学帮忙,有时候只能憋着,甚至尿过裤子。”姐姐刘术告诉记者。父母发现后,急忙联系学校的生活老师,才解决了这个难题。为了不让儿子感到自卑,父母给予他加倍的关爱和鼓励。

“爸爸妈妈一直给我喂饭、洗澡,从来没有抱怨过。”刘英杰说,“他们总是告诉我,别人能做到的,你也一定能做到,只是需要找到不同的方法。”

在父母的帮助下,刘英杰开始尝试用嘴衔笔写字,吃饭时也学着用勺子自己进食。一步步摸索,每一步都比别人艰辛。



刘英杰(左二)站上了残特奥会的最高领奖台。受访者供图

难,但他始终坚持独立完成。上学路上,刘英杰难免会遇到异样的目光。“有人说我是‘没手的’,我听了很难过,但想起父母的话,我就告诉自己,一定要证明自己不比别人差。”

凭借惊人的毅力,刘英杰不仅完成了中小学学业,还通过成人高考考入湖南财政经济学院,开始了大学生活。

## 跆拳道让我感觉自己有了“手”

2022年,对刘英杰而言,是人生的又一个转折点。在长沙市超辉残疾人体育训练培训中心,他第一次接触跆拳道。

“以前从没想过自己能从事体育运动,更别说跆拳道这种对抗性项目了。”刘英杰笑着说,“是这里的队友介绍我试试的,没想到一试就爱上了。”

对于没有双手的刘英杰来说,跆拳道训

练面临着常人难以想象的困难。保持平衡、踢腿、防守,每一个动作都需要付出加倍的努力。每天至少5个小时的高强度训练——上午3小时、下午2小时,他从未叫苦叫累。

“我喜欢跆拳道,它让我感觉自己有了‘手’。”刘英杰风趣地说,“我的脚就是我的手,而且比许多人的手还有力!”他的训练内容主要分为三部分:步法、踢靶子和对抗。

步法是基础,没有好的步法就无法保持平衡;踢靶子练习攻击准确性和力量;对抗则是综合应用。

2022年,仅仅训练几个月,刘英杰就在湖南省残疾人运动会上夺得金牌,这一成绩让所有人都感到惊讶。从省残运会到全国残运会,他付出了更多汗水。

在残特奥会的赛场上,刘英杰展现出出色的技术和战术素养。灵活的步伐、有力的踢击,让对手防不胜防。决赛中,面对实

力强劲的对手,他沉着应战,最终以明显优势获胜。

## 希望更多残疾人能拥抱生活

刘英杰告诉记者,他希望自己的经历能够激励更多残疾人走出家门,拥抱生活。

“我想告诉他们,失去双手不可怕,可怕的是失去希望和勇气。”对于未来,他有着明确的规划:一方面继续跆拳道训练,争取在国际赛场上为国争光;另一方面,他希望能从事残疾人公益事业,帮助更多像自己一样的人。

“体育改变了我的人生,我也希望用体育改变更多人的人生。”刘英杰坚定地说,“我想让人们看到,没有双手,我依然可以活出精彩人生。”



## 直接添加医生微信好友

长沙家医长伴平台上线,为居民提供线上咨询、慢病管理、预约随访等便捷服务

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 徐媛通讯员 尹新发 黄娜)16日,长沙市家医长伴企业微信平台上线,该平台将依托强大的连接与管理能力,为家庭医生提供高效工具,为居民带来线上咨询、慢病管理、预约随访等便捷服务,让市民有了坚实的“医靠”。

据了解,居民只需要打开微信扫一扫家庭医生的企业微信二维码,即可添加官方认证的家医微信,无需额外下载App,也可主动前往所在社区卫生服务中心或医疗

机构,咨询并签订家庭医生服务协议,迈出主动管理健康的第一步。

通过该平台,签约居民与家庭医生可通过在线文字、语音、图片等多种形式进行实时交流,可发送病历、检查报告等医疗相关文件,家庭医生可实时回复并提供专业建议,同时系统自动记录对话内容,便于后续病情跟踪与健康管理。

为有效减少居民往返奔波,家庭医生可通过系统快速提交预约服务,帮助签约

对象快速预约上级医院服务,居民凭预约信息可直接到机构办理相关业务。

家庭医生面临着庞大的签约人群,为了提高工作效率,签约系统中已有的居民健康档案信息,如基本信息、既往病史、体检报告等,可直接在长沙市家医长伴信息系统上查询和调用,以避免重复录入,确保信息的准确性和完整性。系统还可以及时同步家庭医生与居民的签约信息,包括签约状态、签约时间、签约周期、签约服务包

等内容,使长沙市家医长伴信息系统能够准确掌握居民的签约情况,为后续的服务提供依据。

长沙市卫生健康委员会主任苏敏芳介绍,当前,全市正在深入推进“家医长伴”家医签约服务,旨在为百姓构建起一道坚实、便捷、贴心的健康屏障。家庭医生不仅熟悉签约居民的健康状况,还能为老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者等重点人群提供至关重要的持续性照护。

区,北方气温因此大面积创立秋后新低,还会让南方高温也有所缓解。

同时,长沙天气也会上演“高温大撤退”。长沙市气象台天气预报显示,17日最高气温仍坚守37℃高位,但随后18日最高气温降至31℃,周末更是跌至29℃至30℃,前后温差8℃。早晚气温也同步下滑,周末最低气温仅22℃左右,凉意明显加重。

气象部门提醒,18日起湘北地区气温降幅较大,年老体弱者要关注天气变化,适时增添衣物,避免感冒等呼吸道疾病。此外出行记得备好雨具,驾车时请减速慢行。

## “谢谢这段时间的关注,你们真用心!”

市民李女士收到退款及补偿金,店方工作人员将床具拖走,困扰其1个多月的问题解决了

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 舒元臻 实习生 徐琳)“终于结束了,谢谢你们这段时间的关注,你们真用心。”近日,长沙市民李女士十分感激地告诉晚报帮帮团记者,历经波折的新床具退货一事终于画上句号,让自己辗转反侧、难以入眠的困扰也消除了。随后,李女士再次微信联系告诉记者好消息:“抢到券了,已重新购买床具。”

今年7月5日,李女士在芙蓉区一家具广场一楼的“美国蕾丝床垫”门店使用补贴券立减1200元后实际支付6800元购入一套新床具。7月7日送货后,李女士和孩子陆续出现喉咙不舒服、头疼等症状。为找到污染源,李女士多次检测,显示主卧甲醛超标,怀疑是新买的床具有问题。在此期间,李女士为了退货退钱补偿一事多方奔走,但没有结果。7月31日,晚报帮帮团记者到李女士家中及“美国蕾丝床垫”门店进行了走访调查,并协调退货退款补偿一事。(详见8月2日《长沙晚报》4版《买了新床具,卧室3次测试甲醛超标?》)

然而,退货退款补偿并没有想象的简单。“门店、商家专门组建了微信群进行协商,并拉我入群确认相关信息。”李女士告诉记者,双方在退货退款方面均没有异议,主

要是针对补偿金额、使用补偿券部分以及何时将床具拖走等几个方面进行沟通协商。

经过近半个月的沟通协商,门店于8月12日发起退款,并通过原支付渠道退还李女士实际支付的6800元。8月14日上午,李女士告诉记者“退款6800元已到账”;14日下午,门店安排工作人员上门拖走了床具,6000元补偿金也准时到账。“为了保证家居环境,如果再买可能更偏向于买大品牌,工艺简单、拆除包装经过长时间放置的样品,还会按照律师建议索要商品甲醛检测报告并核实真伪,同时签订书面合同,留存环保承诺凭证。”李女士当日向记者透露自己的想法。

“补贴券部分就没办法了,只能靠自己,如果再买东西再抢,比较有难度。”8月14日,李女士向记者展示的抢券界面显示:“活动过于火爆,请稍后再试。”此前,记者从湖南省商务厅发布的2025年家电、数码和家装厨卫产品以旧换新实施细则了解到,2025年湖南省家电、数码和家装厨卫产品以旧换新补贴采用“支付立减”模式,补贴资金先由各销售企业垫付,其中还提及“如发生退货情形,参与企业通过原支付渠道退还消费者实际支付金额”。



商家工作人员上门拆除李女士家中新床具,并打包装走。长沙晚报全媒体记者 舒元臻 摄

“7月初开始一个多月没睡好,比较影响个人精力,不过此事总算是结束了。”日前李女士高兴地告诉记者,床架、床垫都在2025湖南家装厨卫以旧换新产品目录内,

在政策规定的活动期内,自己非常幸运又抢到了券。“各个品牌都看过试过了,这次看仔细了,各品牌的市场占有率这些都参考了才购买的新床具!”

■《买了新床具,卧室3次测试甲醛超标?》后续

## 免垫付、即时结

### 湖南工伤保险实现跨省异地就医直接结算

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 谢赛兰)

记者16日从湖南省职业病防治院(南华大学附属职业病防治院)获悉,在长沙工作、新疆参保的张先生(化名)因工伤在该院接受治疗,通过国家工伤保险异地就医结算系统,医疗费用实现了直接结算,成为湖南省首位受益者。湖南省职业病防治院成功完成全省首例工伤保险跨省异地就医直接结算。

张先生因工伤导致脑外伤,在湖南省职业病防治院骨外科接受治疗。出院结算时,通过国家工伤保险异地就医结算系统,医院直接与新疆维吾尔自治区工伤保险经办机构完成在线结算。原本需由患者自行垫付的1万余元医疗费用通过平台实时拨付,彻底解决了跨省报销带来的奔波与垫资压力。

工伤保险跨省异地就医直接结算的背后,是技术、流程与协作的多重突破。为实现这一目标,湖南省职业病防治院积极与省级人社、医保部门及国家平台技术团队沟通,建立“一对一”专项对接机制,全力打通业务堵点,最终攻克了参保信息查询、备案同步、费用传输认证等一系列关键技术难题,真正实现了国家、省、院三级系统的无缝对接。

随着国家信息平台的不断完善、各地协同机制的持续优化,一张覆盖全国、高效顺畅的工伤保险异地就医直接结算网络正在加速构建。未来,将有更多像张先生一样在异地工作的劳动者,在遭遇工伤后能够就近获得优质医疗服务,并体验到“免垫付、即时结”的便捷。

## 长沙的“木梯爷爷”入选啦

“中国网事·感动2025”前三季度网络感动人物名单公布

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 舒元臻)

近日,“中国网事·感动2025”前三季度网络感动人物名单公布,长沙的“木梯爷爷”张义明经逐级评审成功入选啦!

“木梯爷爷”张义明是一位左手仅一指灵活的村民。8年前,64岁的他在尖山山顶目睹登山者因崎岖山路频繁摔伤,于是决定义务修筑安全登山道。面对陡峭山岩,张义明克服左手不便,坚持开凿3年,建成一米宽主路。在主路完工后,“木梯爷爷”又继续5年日夜不停的付出:收集废弃房梁木背上山,在险段搭建木梯、修建凉亭,用废弃光缆线加固护栏。正是“木梯爷爷”的8年坚持,尖山的险峻荒径变为安全登山步道,吸引了更多的市民登高望远,成为市民登山好去处。

“装个木梯,让登山的人方便一点!”张义明怀揣最朴实的心愿,用行动诠释坚持,用简陋工具与废弃材料,8年如一日,为登山者开辟出安全登山之路。今年3月起,《长沙晚报》连续刊发《“装个木梯,让登山的人方便一点”》《爬山累了,来凉亭歇歇脚》等稿件对“木梯爷爷”的事迹进行了报道。

据了解,“中国网事·网络感动人物评选活动”2010年由新华社发起。15年来,活动累计发掘上千温暖事迹,越来越多“木梯爷爷”这样闪耀真善美的普通人走进公众视野,

激励更多人传递温暖、延续善意。

长沙天气将上演“高温大撤退”

## 本周末最低气温降至22℃左右

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 舒元臻)

16日,长沙市民又经受了暑热的“烤”验。不过,有个好消息——大家想要的冷空气就要到了。

湖南省气象台预计,17日到18日白天,全省大部分地区有阵雨或雷阵雨,湘西北局地中雨,高温缓解;18日晚到19日白天,省内多阵性降水,最高气温湘南仍有32℃至35℃,湘北只有22℃至27℃,其他地区28℃至31℃,最低气温降至18℃至24℃。

记者注意到,这波“今年下半年首场大范围冷空气”已经足吸足了眼球,它不仅将影响我国中东部大部地区,北方气温因此大面积创立秋后新低,还会让南方高温也有所缓解。

同时,长沙天气也会上演“高温大撤退”。长沙市气象台天气预报显示,17日最高气温仍坚守37℃高位,但随后18日最高气温降至31℃,周末更是跌至29℃至30℃,前后温差8℃。早晚气温也同步下滑,周末最低气温仅22℃左右,凉意明显加重。

气象部门提醒,18日起湘北地区气温降幅较大,年老体弱者要关注天气变化,适时增添衣物,避免感冒等呼吸道疾病。此外出行记得备好雨具,驾车时请减速慢行。

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 舒元臻)

一人收到了全部退款,另一人也将收到最后一笔退款

长沙晚报9月16日讯(全媒体记者 舒元臻)

“我收到钱了!谢谢你们,要不然不可能这么顺利!”8月28日,江苏的林女士给记者发来感谢信息,自己已经收到了最后一笔退款。“对方给我回复‘这周会全部处理完’,辛苦你们了!”9月15日,记者又收到山东魏女士的信息,本周她也将收到最后一笔退款,困扰多时“学费退款风波”终于将画上句号。

7月31日,从山东远道而来的魏女士向长沙晚报全媒体群众工作平台反映,位于长沙市雨花区旭辉国际广场写字楼的一家教育咨询公司以“包考包办执业医师资格证”为名收取了自己9000元费用,在未拿到资格证的情况下,追讨退款时却遇到困难。

8月1日,晚报帮帮团记者见到魏女士和来自江苏的林女士,二人均表示是通过主流社交平台看到该教育咨询公司发布的“包考包办”执业医师资格证的广告,并在线上报名了“VIP拿证通道”。公司当时承诺一年内拿证,否则全额退款,两人分别支付了44000元和45000元(协议金额的50%),但合同到期后并未拿到证书,公司也未提供任何培训服务。魏女士向记者提供的微信聊天记录显示,公司工作人员曾声称通过“内部关系”补录报名信息、操作成绩,并承诺“未出证全额退款”。

接下来的几周中,魏女士和林女士一直和记者保持联系,并告知退款进度。8月13日,记者收到从山东、江苏寄来的两面锦旗,以及魏女士和林女士表示感谢的信息。

“这周我最后一笔退款到账,我会第一时间告诉你们,长沙还是很好的!”魏女士9月15日高兴地告诉晚报帮帮团记者。

■《说好的“包退”不退了?》后续



民有所呼 我有所应  
深入调查 帮你解难



责任编辑/李春璞  
美编/王斌 校读/谈梁

要通过网络推广业务。公司负责人肖先生承认退款事宜,但以“经营困难”为由拒绝一次性退款。协调过程中,

双方多次发生争执。最后经记者联系社区相关负责人一同协调,公司当日再向每人退款5000元(此前已各退10000元),并签订协议,其中林女士剩余30000元分4周结清,魏女士剩余29000元分7周结清。(详见8月5日《长沙晚报》6版《说好的“包退”不退了?》)

接下来的几周中,魏女士和林女士一直和记者保持联系,并告知退款进度。8月13日,记者收到从山东、江苏寄来的两面锦旗,以及魏女士和林女士表示感谢的信息。

“这周我最后一笔退款到账,我会第一时间告诉你们,长沙还是很好的!”魏女士9月15日高兴地告诉晚报帮帮团记者。

■《说好的“包退”不退了?》后续

## 回音壁

留言板(2025-09-10)

田女士:芙蓉区晚报大道从东二环附近到铁路桥这一段,因施工导致道路北幅被铺上了巨大的钢板,长度大概有七八百米。车子从钢板上驶过,发出巨大的声音,日夜不停。已经连续好几天是这样了,何时是尽头呀?噪声严重扰民,我有3天没睡好觉了。即使是市政工程施工,也可以