

来自白箬铺，做一天“野孩子”

● 洪虹

你是否也想过，暂时放下城市身份，光脚奔跑在田埂上，让风吹乱头发，做一天自在的“野孩子”？湖南湘江新区白箬铺，这片山水相拥之地，不仅欢迎你回归自然，更有一群女性，将这种“野”的精神——那份敢于探索、勇于创造的生命力，注入到乡村振兴的事业中。

她们或以公益为桥、或以农庄为基、或跨界回归、或借力新媒体，路径虽异，却同样选择扎根乡土，将个人事业与乡村发展紧密相连。

这个国庆假期，走进白箬铺的山水课堂，正是做一回“野孩子”的最好方式：在乡创中心的自然美育中感受教育匠心，在奇奇农庄的农耕体验中回味田园乡愁，在松鼠谷的亲子工坊里触摸产业新业态，在“三美”的采摘园中见证自媒体助农的力量。



双双

周静

陈佩

孙芳 均为受访者供图

“双双”纽约美甲师回乡，用青春重组乡村DNA

我是“双双”张宇欣，一个25岁的“最老00后”。在回国继承家业前，我做过美瞳电商，在纽约当过美甲师，最终在YOLO的人生态度中找到了自我。

我出生在长沙岳麓区莲花镇龙台村，童年都是在奶奶的菜地、邻居家的弹珠游戏中度过。父母创业忙碌，我从小住校，这种成长经历培养了我独立和节俭的品格。

高中时期我抓住了短视频红利，通过“自媒体+美瞳”赚到第一桶金。留学美国后，我重新运营账号接广告、独自旅行，在纽约大学读研时成了纽约小有名气的美甲师，月利润达4万元。

就在我规划在纽约开美甲门店时，父亲一句话点醒我：“做小事业不如继承大家业。”经过三个月纠结，我决定回国——我发现，其实我一直渴望回归大自然的乡野生活。

回国后，从运营到策划、剪辑乃至直播、保安，我从基础岗位做起，半年时间学了一堆技能，现在已组建起专业销售团队。

我们正在推进产业升级，整合全国首个松鼠IP主题乐园“光明松鼠谷”与二期“光明养生谷”，依托7800亩国家级4A景区资源，打造集亲子游乐、生态疗愈、农耕食趣、健康养生于一体的全龄交互式休闲养生目的地。受纽约Blue Hill at Stone Barns农庄启发，我们规划了茶社、亲子酒店、直播基地、冥想区等多种业态。

很多人都说我是“谷二代”。对我而言，返乡不仅是传承，更是一次创新、融合和新的起点。我想用“青年创客”的姿态，向乡村注入更多活力。

国庆假期，松鼠谷将推出亲子农耕体验和DIY手工坊活动，养生谷则提供生态疗愈和农耕食趣体验。欢迎大家来玩！

我是周静，“白箬三美”之一，长沙市归去来农业科技有限公司创始人。我们常说：“穿上高跟鞋是职业女性，挽起裤脚又能回乡种地。”

2021年5月，我和廖红、夏赛男一起创办了“白箬三美”视频号。我们都是白箬铺镇人，几年前不约而同返乡创业，投身农业种植。我们发布的第一部作品是讲述三人回家乡创业的故事，没想到一下就“火”了，成为当地知名网红。

我们创新采用“合作社+公司+云仓”模式，将本地农产品纳入供应链体系，不仅拓宽了农产品销

周静 “白箬三美”不止于美，更让农产品“起飞”

销售渠道，还带动周边7个村集体年均增收超20万元。我记得村里有位爹爹，种了十年杨梅，但一直没什么收入。后来他找到我公公，问我能不能帮他拍条视频。结果那一年，他靠卖杨梅赚了5000元。那一刻我特别感动，意识到自媒体真的给农业插上了翅膀。

回到乡村，身边有人说我好端端的城市工作不做，偏要回村“吃苦”，但我觉得，这里什么都有——小而美的景点、丰富的物产、亲近自然的环境。我们镇是全国首批打造自然教育的

乡镇之一，“没有围墙的学校”这个理念让我特别认同。

2021年，镇里成立了“儿童友好自然讲师团”，廖红带着几位妈妈走上讲台，给孩子们上自然课。有时候我路过学校，看见操场上奔跑的孩子，会觉得特别治愈。

从城市回到乡村，我更清晰地看见了自己，也看见了身边那么多优秀的乡村女性——她们有韧性、有手艺、有温度，需要被更多人看见和认可。这个国庆假期，欢迎大家来我的园子里采摘无花果，体验自然教育和乡村生活的乐趣。

我是陈佩，白箬铺镇首席乡村CEO。我常和别人说：“乡村从来都不是苦哈哈的，我们要让乡村更多人、事、物的价值被看见，通过城乡社群共创建彼此深度联结，让城乡关系自由流动。”

2015年，我从高校辞职回到小镇。2020年，当我第一次来到白箬铺镇考察时，这里的山水田园和淳朴民风瞬间吸引了我。最让我动容的是，光脚踩在田埂上，和每一位面带笑容的村民打招呼时的那种亲切与温暖。

为了给小镇找到发展方向，我们团队和当地党委、政府、创客、村民一起，经过无数次实地调研和深夜畅谈，最终共同确立了“白箬之光”这个

陈佩 以城乡共创为桥，为乡村“聚光”

小镇IP。我们相信，无论市民村民，在白箬，每个人都是一束光，既能照亮自己，也能照亮他人。

2020年底，在各方支持下，“白箬之光”乡村创客服务中心成立。我们不仅发掘了30多位本地妈妈成为持证的自然讲师，还打造出“白箬三美”这个品牌，孵化了服务本地的文旅公司和社会组织。至今，中心已联动100多名乡村创客，培养了300多名本地青年志愿者，吸引了超过3000名城市志愿者加入，为6000多组城乡家庭带去了自然美育课程。同时，青年人才驿站吸引了不同专业高校师生，在文旅空间改造、路线设计、文创包装等方面大大赋能白箬文旅产业发展。

现在，我们的平台已全面升级为“白箬铺乡村振兴馆（白箬之光乡创学院）”，并迁址到发展潜力更大的白鹤山示范片，将聚焦于打造一个集政策展示、实践培训、商业运营和人才孵化于一体的乡村振兴赋能中心。通过创新“乡村CEO”培养模式和城乡社群共创市场化运营机制，我们重点破解乡村振兴中的“人才缺口”与“商业失灵”两大痛点，把当地的红色文化和生态优势等转化为真正的“美丽经济”。

这个国庆假期，我们将举办庭院经济与自然美育结合的丰收活动，欢迎有共创理念的城市合伙人参与进来。

孙芳 农文旅融合 把农庄变成城乡联结的乐园

我是孙芳，奇奇农业的主人。我和先生有一个共同的梦想，就是回到家乡，为这片土地做点实事。10余年来我们投入了近3000万元，流转了300多亩闲置土地，创建了奇奇农业——初心很美好，理念很简单，就是“把生活还给自己，把孩子交给自然”。

头六年，我们主要从事传统的农业种植。直到2020年，我们下定决心转型，走农文旅融合的新路子。

单有休闲观光还不够。2022年，我们成立了“奇稷自然学堂”，专注于亲子研学、单位工会团建。我和团队深入挖掘农耕文化，自主研发了五大体系、32套主题的自然科普课程及工会活动内容。去年，仅这一块就接待了3万人次，实实在在地为白箬铺镇“儿童友好、劳动教育、自然科普”的乡村振兴路径贡献了力量。

现在，奇奇农业已经发展成一个集蔬果采摘、餐饮民宿、非遗体验、自然教育、单位工会团建、农耕劳动实践于一体的综合乐园，可以同时满足近300名游客“吃、喝、游、乐、住、学、购”的全方位需求。

奇奇农业一步步成长，年接待游客超过6万人次。更让我自豪的是，我们直接为42位乡亲提供了就业岗位，还间接带动了180人增收。基地也先后获得湖南省四星级和长沙市五星级休闲农业庄园、长沙市劳动教育研学基地、湖南省科普基地等荣誉。

经过这些年的探索，我们成功构建了一个“养殖—能源—种植—餐饮—观光—实践—休闲活动”绿色循环经济体系，为本地产业结构的调整贡献了小小力量。

在这里，我找到了个人事业与家乡发展的结合点，也看到了乡村振兴实实在在的模样。这个国庆假期，我们准备了丰富的农耕文化体验和自然科普活动，诚挚地邀请大家来奇奇农业走一走，在休闲娱乐中感受现代乡村生活的美好与活力。



扫码看辣视频
到白箬铺，
做一天“野孩子”

责编/王金文 美编/邓莉娜 校读/李乐

民生

一根陪跑绳，牵起七年“光明”路

陪跑里程超过2000公里，文光明成了14位视障跑者的“眼睛”

● 长沙晚报全媒体记者 周小华 实习生 向思强

“你是我的眼，带我领略四季的变换；你是我的眼，带我穿越拥挤的人潮……”这首歌，放在文光明身上再恰当不过了。7年来，文光明就是视障跑者的“眼睛”，他用一根短短的陪跑绳帮助视障跑者跑遍长沙。

7年时间里，他陪伴一位位视障跑者驰骋在全国的马拉松赛道上，无声地传递着温暖与力量。25日上午，记者在天心区暮云街道卢浮社区御邦小区见到了53岁的志愿者文光明。

结缘：从奔跑者到陪跑员

文光明老家在株洲市，1997年来到长沙工作，是一家网络信息公司的网络安全工程师。

文光明热爱跑步。2015年，长沙国际马拉松赛举办以来，他就开始参加全程马拉松赛跑，自此以后，他每年都参加在“家门口”举行的马拉松比赛，去年，他也因此获得了长马“忠实跑者”荣誉称号。文光明跑遍了长沙，橘子洲头、洋湖湿地、松雅湖公园等地都有他跑步的身影，至今为止，他跑过的总里程已超过2万公里。

文光明的陪跑之路始于2018年的厦门马拉松。当

担当：牺牲自己成就他人

“陪跑，就是当视障跑者的‘眼睛’，必须牺牲自己，才能成就他人。”文光明说，陪跑不仅是体力活，也是技术活。“轻轻往后一拉表示减速，向上提绳提醒抬脚避障，向前牵引示意跨步，推手则是转向信号。”文光明告诉记者，这是他与视障跑者通过陪跑绳建立起的独特的沟通方式。无论赛场人声多么鼎沸，他都能通过这样的“绳语”引导视障跑者跑完全程。

随着经验积累，文光明也从当初的辅助陪跑成长为独当一面的主陪跑员。他



扫码看辣视频
文光明：视障跑者的“眼睛”

接力：让爱心跑得更远

除了在赛场上当陪跑员，平时跑步文光明也会去给视障跑者当陪跑员。

文光明先后加入了长沙辣跑团和特跑族湖南公益跑团。跑团里有70多位视障跑者，他加入特跑族湖南公益跑团后最先陪伴的就是与他家距离2公里的视障夫妇刘雅卿和沈继伟。每次陪跑前，他都会先去他们小区附近的路线“探路”，确保安全后再带他们一起奔跑。一次陪伴下来，他要跑上10余公里。这些年，文光明一共陪伴过14位视障跑者有六七个，陪跑里程超过2000公里。在他的带动下，越来越多的跑友加入陪跑行列，完成了

一场场温暖的爱心接力。对于视障跑者而言，跑步不仅锻炼了身体，也让他们收获了自信和快乐。文光明也在陪伴他人的同时，提升了自己。最开始，文光明的马拉松比赛成绩超过了4小时，后来，他越跑越快。2024年的南昌马拉松比赛中，他的个人最好成绩提升至2小时58分，成功破“3”。他说，这是爱的力量带来的意外之喜。7年来，文光明用自己的行动诠释着“光明”二字的含义——照亮别人，光明在前。10月的长沙马拉松和11月的株洲马拉松即将开赛，文光明将带领视障跑者踏上赛场。文光明说，他希望带领视障跑者完成中国马拉松大满贯。而这条公益跑道，他会继续坚定地跑下去。

球迷专列开得好 这声“安排”有担当

● 白木

2025年“湘超”联赛湘潭VS长沙场将于9月28日在湘潭市体育中心热血开赛！近日，小布在后台收到粉丝求助：“能否加开球赛赛后返回长沙的车次？”

小布先后联系长沙南站、株洲车站反映长沙球迷诉求。“回应来啦！安排！”为让球迷们专注观赛、无需担忧返程，株洲车站管辖的长株潭城际铁路湘潭站加开S6978次返程专列，球迷朋友们可以从湘潭站、板塘站上车。（9月25日长沙发布）

谁也没想到，长沙球迷带着观赛期待与返程焦虑的诉求，会如此迅速被“安排”二字稳稳接住。增开的这趟专列，不仅化解了球迷“看完球赶不上末班车”的担忧，更让我们看见公共服务、城市协同与体育文化之间紧密共生的可能。

最直观的是，那份触手可及的“便民温度”。一场足球赛的快乐，不该被赶车的焦虑冲淡。湘潭对长沙的比赛是周日晚上7时38分，90分钟赛事若遇加时，球迷就很可能错过城铁末班车。第二天是周一，要上班，没开车的球迷们一边看比赛，一边还得掐着表算时间，要么咬牙高价打车返回，要么就要向单位请假在异地将就一晚。而这趟专列将发车时间延迟至赛后，仿佛一位贴心的“专职司机”等着接应看完比赛的球迷回家。有求必应、有难必解，正是公共服务暖心便民的温度。

进一步看，这是城市联动所释放的“协同温度”。长株潭一体化推进多年，真正的“一体化”不在图纸上，而在百姓生活的无缝衔接中。这次球迷专列即生动例证，长沙球迷赴湘潭观赛，由株洲车站牵头协调，长沙南站、湘潭站联动配合，跨城部门没有“踢皮球”，反而像一支默契的球队，你跑位、我传球，合力把球迷出行这件小事办实。加开一趟列车并不简单，涉及调度协调、运力

调整、人员安排，环环相扣、缺一不可。而这么多环节能在短时间内理顺，正体现了长株潭三城“一盘棋”的思维——你的需求就是我的责任，我的服务也能惠及你的市民。其“不分你我、互相补位”的协作，比任何口号都更具说服力。

同样值得关注的，是这趟列车所承载的“体育文化温度”。一场足球赛，不只是场上球员的竞技，更是一座城市热情的汇聚。为何岳阳开通球迷专线？为何长沙紧随其后加开专列？因为大家都意识到：体育的魅力，需要配套服务来守护。当球迷不再为返程担忧，便能全身心投入助威，现场的呐喊更响亮、氛围更火热；当外地观众感受到“来了就是客”的便利，对城市的好感自然提升，未来可能再次来访，甚至关注更多本地赛事。久而久之，“看球”成为城市名片，“球迷专列”化为文化符号，吸引更多人爱上体育、爱上这座城。这比赢得单场比赛更为珍贵，因为它培育的是让体育生根发芽的沃土。

这趟专列的意义，远不止于球迷回家。它映照出公共服务的民生导向，百姓的小事，就是城市的大事；它连通城市间的协作之心，互助方能共进；它更点燃体育文化的燎原之势，让运动快乐传递，让城市活力迸发。

前不久，五月天长沙演唱会结束当晚，长沙南站响应歌迷需求，加开长沙南至深圳北的“歌迷专列”。然后，铁路部门又为“湘超”比赛加开球迷专列。为这样的民生专列点赞！也期待未来有更多这样的暖心安排，让每一次出行都能满怀期待出发，带着温暖归来。

交房公告

尊敬的浅山悦府业主：

本项目已达到《商品房买卖合同》约定的交付条件，现公司按照合同约定，定于2025年9月27日-9月28日集中办理交房手续。

同时，我司已按合同约定书面送达《交房通知书》，如因地址和电话变更导致无法收到《交房通知书》的，则本公告发布之日起视为书面通知送达。

请您务必按照《交房通知书》的要求办理收房手续。
特此公告。

咨询电话:0731-82288866

湖南国广置业有限公司

2025年9月26日

