

长沙妹子徐卓媛国庆当天登顶世界第六高峰，并为“湘超”和长沙市代表队送上祝福——

“不分你我，‘湘超’必火”

●长沙晚报全媒体记者 赵紫名

“我名字中‘卓’的灵感来源，就是卓奥友峰。我出生的日期，也和卓奥友峰的海拔很接近。”北京时间10月1日11时08分，湖南省登山队运动员、长沙妹子徐卓媛成功登顶世界第六高峰——卓奥友峰（海拔8201米）。10月2日，徐卓媛在日喀则接受了记者的电话采访，谈起了登山过程中的艰辛以及与卓奥友峰的缘分。

而在国庆这一天登顶，徐卓媛觉得意义非凡：“在这个特别的日子，我要祝愿祖国母亲生日快乐，繁荣昌盛。”而作为一名湖南人、长沙人，徐卓媛也在山顶对正在进行的“湘超”和长沙市代表队送出祝福：“不分你我，‘湘超’必火，希望‘湘超’越办越好。同时也祝长沙市代表队胜利，长沙‘满哥’加油！”

“这是一座我必须要爬的山”

截至目前，徐卓媛已成功登顶珠穆朗玛峰（世界及亚洲最高峰，海拔8848米）、乞力马扎罗峰（非洲最高峰，海拔5895米）、厄尔布鲁士峰（欧洲最高峰，海拔5642米）。12月，她将向海拔6960米的南美洲最高峰——阿空加瓜峰发起冲击。

卓奥友峰海拔8201米，是世界第六高峰，地处喜马拉雅山脉中国和尼泊尔边界，并不在徐卓媛的“7+2”计划内，那为什么要攀登这座山呢？是有新的打算，要完成全世界14座

8000米以上的山峰登顶？徐卓媛否认了这个计划。

“我刚出生的时候，爸爸刚好登上这座山（卓奥友峰），他当时把‘卓’这个字放到了我的名字里面”，徐卓媛向记者讲述了她和这座山的缘分，“另外，我的生日是8月21日，而卓奥友峰的海拔刚好是8201米，也非常接近。”

徐卓媛表示，除了珠峰外，如果非要爬一座8000米以上的山，那只能是卓奥友峰。“它也算我半个母亲吧，哈哈。”

“无数次崩溃边缘撑了下来”

9月12日，徐卓媛抵达拉萨，开始正式准备此次卓奥友峰的攀登。登顶前，徐卓媛每天都要进行拉练。9月29日，徐卓媛开始了登顶之路。

攀登的第一天，从大本营走上C1，徐卓媛就遇到了大麻烦，“那天我是肠胃炎，人非常难受，痛得直不起腰，整个过程我基本就属于跪着走的，而且那一段路全是石板路，走一步滑三步的那种，走得非常痛苦。”

从C1到C2后，已经是9月30日下午，每个攀登的人都要等到晚上才能休息，避免高反，而到了10月1日凌晨又得立马出发，进行最后的冲顶。“那天我们可能晚上9点多钟睡，深夜12点半就得起床，只睡了三个小时吧。然后收拾一下，2点就开

始冲顶了。”

最后的冲顶之路更为艰难，行走距离约为5.2公里，垂直海拔攀升1100米，而珠峰最后一天的垂直海拔攀升才900米，徐卓媛多次觉得自己要崩溃了。

“它那个路真的非常难走。前面的雪坡太多，没有平地可以给我们休息；中间黄岩飘带那一段路很滑，要花费很多的力气去走；最后到了山顶，你还要走一个小时才能到达终点。”徐卓媛介绍，卓奥友峰的山顶很平，像一个大的足球场，只有走到能看到珠峰的地点，才可以证明登顶成功。

10月1日11时08分，当最终抵达终点，徐卓媛流下了激动的眼泪，她也在8201米的高度上大声喊出：“妈妈，人生是旷野啊，真是太难啦，太不容易上来啦！”



“完成了同一地点的传承”

珠峰资格的最后一关。

16岁时，为攀登珠峰，徐卓媛背负20公斤，反复训练；冲顶珠峰时，她历尽千难，最终成为当天首个登顶并看到珠峰日出的攀登者，更是珠峰南坡登顶最年轻的中国女性攀登者。

对于徐卓媛来说，攀登已经贯穿她自幼年起的成长，成为镌刻在她人生路上的印记。当站在卓奥友峰峰顶时，徐卓媛觉得自己完成了

与父亲的传承。“当年我父亲登珠峰时是从北坡上的，而我是从南坡上的。所以，卓奥友峰是真正意义上，我和父亲站在了同一个顶峰，完成了一个跨越19年的交接。”

“我想，爸爸19年前也肯定没想过，他的女儿今天能站在这里吧。感谢卓奥友峰，19年前眷顾我父亲，让我有了这个名字。19年后，又让我站在它的肩膀上。”徐卓媛感慨地说道。

十年书香满星城 长沙市图书馆新馆开放十周年 成为文化传播、全民共享的文化枢纽



长沙市图书馆外观



小读者积极参加活动 均为长沙市图书馆供图

“转角遇书香”已成市民生活常态

清晨7时，长沙市图书馆门前已排起长队，读者们在晨雾中捧书静候开馆。

十年间，长沙市图书馆构建起全龄段、全方位的服务体系，“图书馆奇妙夜”让孩子们在图书馆里扎帐篷宿营，感受与书共眠、夜读书香的美好体验，成为了长沙孩子一年一度最期待的“六一”狂欢夜；“百师千课”向全社会招募专业志愿者担任教师，免费开设30余种公益课程，银龄学员乐在其 中；联合多部门推出“书香外卖+骑士夜校”，为外卖骑手等新就业群体提供从阅读到技能提升的一站式服务。

2025年7月，单月22.9万人次的到访量与单月1.25万的峰值，皆印证着“阅读基因”已深植星城血脉。

漫步星城街巷，“转角遇书香”已成为市民生活常态。十年来，“总中心馆—总馆一分馆—自助图书馆—流通服务站”五位一体的长沙市图书馆总分馆服务体系愈趋完善。长沙县图书馆、浏阳市图书馆、芙蓉区图书馆、湘江新区（岳麓）图书馆落成新馆；地铁自助图书馆从2座增至15座，让书香随城市脉搏流动；长株潭三地实现服务“一卡通”，三城读者共享百万册资源。总分馆成员馆从67个增至334个，2024年接待读者1086.3万人次。

假期去哪遛娃？退休生活如何安排？年轻人去哪充电？长沙市图书馆已成为市民的首选之地。

一座城市的文化气质，也是衡量一个城市品质的指标。长沙市图书馆深入推进全民阅读，坚持创新融合，全市总分馆全年6000余场阅读活动构建起充满活力的阅读场域。

十年来，长沙市图书馆的创新

不止于传统阅读。“阅天下·邂逅图书馆之美”“云同桌”“读演剧场”“剧本阅读解谜”“书香夜市”“小神厨”，让阅读从“被动接受”变为“主动参与”。2025年7月初，桌面角色扮演（TRPG）活动将桌面游戏架构与经典文学作品相融合，沉浸式互动阅读体验又有了新玩法。

从“30秒借书，10秒钟还书”到

馆藏文献从105万册增至310万册

十年来，通过纸电同采、读者荐购等方式，馆藏资源体系日益完善，馆藏文献从105万册增长至310万册。

精准选书，文化惠民。2015年，推出“长沙人·惠·读书”活动，在全国首创“云馆藏”公共阅读服务。服务形成线上京东+线下书店的双服务模式，十年来服务6万余名读者，选购图书20万余册。

专业化整理，从清点藏书到

深度研究。2025年全面清查古籍书库，实现馆藏古籍资源可检索，完成地方文献细颗粒度标签化建设共71893条元数据，完成《船山遗书》《楚宝》《杜工部集》等馆藏129册精品古籍数字化共3.558TB。

“书承文脉远家国湖湘情”文献特展汇集多家图书馆、文博机构70余件典藏文献，将“书”作为一种思想精神之媒介，探索著书、刻书、藏书、读

书之中湖湘精神的建构与嬗变。

十年奋斗，跬步千里。长沙市图书馆党总支书记、馆长王自洋表示，展望未来，长沙市图书馆将继续坚守初心使命，聚焦“三张文化名片”讲好长沙故事，锚定“两个融合”答好图书馆命题，以人文之情关照全民，以进取之心加速高质量发展，以蓬勃之姿担负起新时代的文化使命。

“老乡局”上演进球大战

大湾区湖南人队继续在湘热身，与“湘超”娄底队联手打进7球

长沙晚报10月2日讯（全媒体记者 赵紫名）每逢佳节倍思亲，绿茵场上解乡愁。10月2日晚，大湾区湖南人队继续在湘的热身之旅，他们在娄底市体育中心与“湘超”娄底队联袂献上了一场进球大战，双方在90分钟的比赛里狂轰7球，追平了本届“湘超”联赛的进球纪录。

娄底人张玉祥在深圳经商20余年，并定居深圳，得知大湾区湖南人队要来娄底比赛的消息，一家四口9月30日特意驱车，开了20个小时，于10月1日下午回到娄底，并在2日晚到现场为两队加油。“一直都关注这个‘湘超’，能回来观看球，为两支队伍加油，心情无比激动。”张玉祥说。

比赛开始后，娄底队率先发力，第3分钟，娄底队27号球员卢智凯以一记有力的头球，攻破大湾区湖南人队球门。不过，在上半场补时阶段，大湾区湖南人队先是由50号球员范家麒点球破门扳平比分，随后由30号球员彭天宇左路突



两队展开绿茵激战。长沙晚报全媒体记者 王志伟 摄

电影《毕正明的证明》来长路演
张天爱面对长沙话“四级考试”

长沙晚报10月2日讯（全媒体记者 宁莎鸥）国庆档新片正在热映中。2日，电影《毕正明的证明》来长路演。编剧兼导演佟志坚携主演张天爱、邬家楷、石云鹏亮相映后见面会，与现场观众近距离交流创作心得，分享影片背后的故事情节。

“我想，爸爸19年前也肯定没想到，他的女儿今天能站在这里吧。感谢卓奥友峰，19年前眷顾我父亲，让我有了这个名字。19年后，又让我站在它的肩膀上。”徐卓媛感慨地说道。

《毕正明的证明》有一个稍显拗口的片名，却是近年来呈现反扒一线干警与盗贼团伙的殊死搏斗的鲜见佳作：讲述了从小立志成为警察的毕正明（王安宇饰），在报到警队的第一天便被意外致残，沦为“一日警察”。渴望证明自己的他，怀揣一腔孤勇闯入盗贼团伙“荣门”。一次偶然机会，成功加入“大白桃”（张天爱饰）带领的盗贼“团队”，在反扒队长大周（聂远饰）的亲自指挥部署下，逐渐揭开荣门背后的神秘面纱，最终将其一网打尽。

影片在宣传海报上打上了“包好看”的宣传语，主创邬家楷在交流中也两次表态：“不好看退钱！”而在社交媒体上，该片的官方号也的确放出了退票的链接，可见主创对该片的信心。

不过，影片的口碑也的确对得上这份自信，目前该片豆瓣开分7.6分，为档期评分最高，大幅领先其他竞争对手。路演中，主创采访了芒果巨幕影城、电影先森等本土影院，每一场都座无虚席，观众也给出了较高的评价。观众李女士就表示：“电影中有很多人牺牲，我被感动了，哭了好多次。”

现场，观众还教张天爱长沙话，说“影片很嘞塞（出众）”。张天爱被“L”和“N”的发音给难住了，学了几次，才还原这句长沙话。现场还有影迷送她长沙特产辣椒作为礼物，张天爱惊呼：“你们长沙妹子都这么火辣的吗？”

目前，电影正在全国热映中，对该片有兴趣的影迷可买票支持。



互动感超强，拍照自带治愈滤镜；汇金天虹的“内心小孩”华中首展结合城市特色打造沉浸式体验，可爱的卡通形象，丰富的内心活动，让人心动……

“首发经济”创新消费新场景，吸睛又吸金。市商务局提供的数据显示，10月1日，五一商圈核心区累计客流100.6万人次，重点街区实时客流峰值出现在20时10分，客流达19.04万人，比去年同期增长10.27%。万象城在汉堡节和商

场团购券活动带动下，长假首日客流突破20万人次。

“首发经济”为消费者提供了更加多元、个性化的选择，同时也促进了商业的创新与升级。”市商务局有关负责人介绍，近年来，长沙围绕“建设国际消费中心城市”目标，瞄准“首发经济”，联动首店、首发、首展、首秀共振发展，燃动消费新引擎。据统计，1月至8月长沙实现社零总额3679.46亿元，同比增长5.7%，增速高于全国1.1个百分点。

“首发经济”创新消费新场景，吸睛又吸金。市商务局提供的数据显示，10月1日，五一商圈核心区累计客流100.6万人次，重点街区实时客流峰值出现在20时10分，客流达19.04万人，比去年同期增长10.27%。万象城在汉堡节和商

场团购券活动带动下，长假首日客流突破20万人次。

“首发经济”为消费者提供了更加多元、个性化的选择，同时也促进了商业的创新与升级。”市商务局有关负责人介绍，近年来，长沙围绕“建设国际消费中心城市”目标，瞄准“首发经济”，联动首店、首发、首展、首秀共振发展，燃动消费新引擎。据统计，1月至8月长沙实现社零总额3679.46亿元，同比增长5.7%，增速高于全国1.1个百分点。

“首发经济”创新消费新场景，吸睛又吸金。市商务局提供的数据显示，10月1日，五一商圈核心区累计客流100.6万人次，重点街区实时客流峰值出现在20时10分，客流达19.04万人，比去年同期增长10.27%。万象城在汉堡节和商

场团购券活动带动下，长假首日客流突破20万人次。

“首发经济”为消费者提供了更加多元、个性化的选择，同时也促进了商业的创新与升级。”市商务局有关负责人介绍，近年来，长沙围绕“建设国际消费中心城市”目标，瞄准“首发经济”，联动首店、首发、首展、首秀共振发展，燃动消费新引擎。据统计，1月至8月长沙实现社零总额3679.46亿元，同比增长5.7%，增速高于全国1.1个百分点。

“首发经济”创新消费新场景，吸睛又吸金。市商务局提供的数据显示，10月1日，五一商圈核心区累计客流100.6万人次，重点街区实时客流峰值出现在20时10分，客流达19.04万人，比去年同期增长10.27%。万象城在汉堡节和商

场团购券活动带动下，长假首日客流突破20万人次。

“首发经济”创新消费新场景，吸睛又吸金。市商务局提供的数据显示，10月1日，五一商圈核心区累计客流100.6万人次，重点街区实时客流峰值出现在20时10分，客流达19.04万人，比去年同期增长10.27%。万象城在汉堡节和商