

全国专家长沙论道人才培养,深思考、真热爱成新标尺

# 数学拔尖创新人才鉴别跳出“题海”模式

长沙晚报全媒体记者 岳霞

在10月10日华东师范大学数学拔尖创新人才培养研究中心与湖南师范大学数学与统计学院联合主办的“数学拔尖创新人才发现与培养研讨会”上,华东师范大学程涛副院长分享的一组数据引发全场深思:拔尖创新人才早期培养,首轮高考内容测试的高分者,竟有不少在自学论证环节未能达标;部分中游学生却展现出惊人的逻辑穿透力。

这组数据似一面棱镜,折射出长沙基础教育领域正在发生的深刻变革——关于数学拔尖创新人才鉴别的认知,正从追求分数与速度的惯性中突围。

## 识才之变:分数之外的“三维标尺”

“如果把数学天赋比作冰山,分数只是水面上的一角。”湖南师范大学数学奥林匹克研究所所长,湖南省数学代表队领队、总教练羊明亮的比喻,道出了长沙教育界的共识。

这场识才标准的重构,正在长沙多所学校形成具体实践。

长郡外国语教育集团的“五位一体”识别模型,将思维品质、内驱力、学习力、格局视野与可持续热情纳入评估体系。集团总校长周文美介绍:“我们曾遇到高考模拟数学满分的学生,却在设计最优公交路线的跨学科探究中束手无策;也见过平时成绩中游的孩子,能自主推导圆锥曲线的新性质。后者显然更具创新潜质。”

“提前学完高中内容做题毫无价值,能独立推导结论的能力才珍贵。”羊明亮的观点,标志着鉴别核心已从“知识存量”转向“思维增量”。

## 培养之革:从“金牌导向”到“生态滋养”

鉴别标准的重构,催生了培养体系的系统性变革。长沙已形成以六大培养基地为核心(4所省级、2所市级)、多校特色发展的培养格局,核心在于打破“唯竞赛”的功利化路径。

长郡外国语教育集团的“小初高大学贯通培养”模式颇具示范意义。学校不仅构建了从趣味数学到大学先修课程的阶梯式课程图谱,更组织学生走进超算中心、军事基地,通过“用数学看世界”的实践活动理解学科价值。周文美表示,目标是推动拔尖创新人才从“奥赛金牌”向“数学家”甚至跨学科领军者转变,这需要思维、格局与自信的全面塑造。

长沙市第一中学的双导师制实现了个性化培养



长郡外国语教育集团的“五位一体”识别模型,将思维品质、内驱力、学习力、格局视野与可持续热情纳入评估体系。长沙晚报通讯员 雷宇 摄

的精准落地。学校为潜力学生配备中学导师与高校导师,前者负责夯实基础与思维训练,后者引导学生接触学术前沿。这种模式与华东师范大学校长助理吕长虹提出的“多元培养目标”高度契合:“我们不仅要培养数学家,更要鼓励他们成为物理学家、化学家、技术领域的领军人物。”

在低学段培养中,长沙教育者尤其注重兴趣保护。羊明亮用“踢足球”的比喻消解家长焦虑:“学竞赛是为了培养思维技能,不是非要进国家队。低年级应让孩子读科普数学书,感受空间图形的魅力。”

## 公平之解:精准供给与生态共建

华东师范大学校长助理、本科生院院长吕长虹以《从实践到提升:数学拔尖创新人才培养的思考》为题,围绕基础教育学生培养的现状和拔尖创新人才的识别与培养,分享了华东师大在全学段衔接、教师与学生培养等方面的探索经验。

“拔尖创新人才早期培养会不会制造教育不公?”面对这一核心争议,吕长虹用比喻给出了有趣的答案:“饭量大的人该吃两碗饭,饭量小的人吃一碗就饱,‘能吃饱’才是公平的本质。”

这种公平并非“资源独享”,而是推动教育资源精准分配。教育发展的区域均衡问题,更成为研讨的重点。云南曲靖市第一中学校长李晶分享道:“人才哪里都有,就像金矿遍布全球,关键在于是否有挖掘的能力和资源。”在当地政府每年600万元专项经费支持下,该校启动拔尖创新人才早期培养项目,为当地数学人才搭建成长阶梯。

长沙市第一中学的双导师制实现了个性化培养

研讨中,多所学校负责人表示,希望通过开放合作促进资源流动,携手探索初高中与高校资源的无缝对接。吕长虹深表赞同:“聪明的孩子哪里都有,教育资源优越的地区有责任去帮助他们。”

## 未来之路:破解创新人才成长密码

“数学拔尖创新人才早期培养需要在三个维度实现突破——识别上从单一分数转向多元评估,培养上从知识灌输转向思维训练,目标上打破‘唯竞赛’‘唯名校’的功利导向。”此次研讨会,多所知名高校的数学学院负责人、湖南省多所重点中学的校长、数学教研组长等近50名专家参加,这是他们的共识:选拔培养不再仅仅追求金牌数量,而是着眼于培养能够解决重大科学问题,推动各领域进步的多元化人才。

当长郡外国语的学生在超算中心用数学模型解决实际问题,当长沙市第一中学的学子与高校导师探讨学术前沿,当偏远地区的孩子通过共享课程接触趣味数学,长沙正在书写一份拔尖创新人才早期培养的答卷。这份答卷的核心启示在于:教育的使命不是筛选“成才者”,而是培育“能创新者”。当分数不再是唯一标尺,当兴趣与思维得到充分滋养,更多隐藏的数学天赋才能破土而出,成长为推动未来的创新力量。

记者从长沙市教育局获悉,规划中,未来将进一步推进数字化赋能培养,加强与在长高校对接,并探索国际交流合作。更重要的是,这场变革正在重塑社会对“数学天赋”的认知:真正的人才是解题机器,而是拥有深度思考能力、持续热情与创新勇气的探索者。

# 长沙90余枚奥赛金牌背后

长沙晚报全媒体记者 岳霞

截至2025年,长沙学子已斩获90余枚国际奥赛金牌,以“4+2”基地校为核心的拔尖创新人才早期培养体系逐步成型。然而,在“丘班赛

## 从政策设计到基地落地,长沙育人体系初成

2023年以来,长沙以“基地建设”为核心的拔尖创新人才早期培养体系逐步成型。

2023年,省教育厅印发《湖南省普通高中拔尖创新人才早期培养工作实施方案》,遴选长沙市第一中学、湖南师范大学附属中学、长郡中学、雅礼中学(简称“长沙四校”)为全省普通高中学校拔尖创新人才早期培养基地。

2024年5月,长沙市将麓山国际实验学校和南雅中学作为市级普通高中学校拔尖创新人才早期培养基地,逐步建立体系开放、机制灵活、渠道互通、选择多样的培养格局,促进长沙基础教育高质量发展;建设一批创新实践基地

## 家长群像呈现“追捧与理性”两极分化

“丘班赛”的升温成为观察家长心态的窗口。随着雅礼中学、长郡中学等四校入选全国“丘成桐少年班”授牌学校,2024年长沙中小学报名系统专门开通拔尖创新人才早期培养选拔入口,6所基地校面向不同区域开放报名,引发现象级的热烈追捧,催生了大量“提前学”“深度学”的竞赛培训需求。

## 资源均衡与评价改革待破题成现实挑战

尽管体系建设初见成效,长沙拔尖创新人才早期培养仍面临多重挑战,资源分布不均问题突出:6所基地校集中在城区,县域学生选择有限——长沙县仅能报考湖南师大附中,浏阳、宁乡考生分别对应雅礼、一中。虽然政策提出“优质高中结对帮扶县中”,但城乡教育质量差距短期内难以弥合,可能导致拔尖创新人才早期培养出现“区域断层”。

当前培养仍以学科竞赛为核心抓手,2025

## 用协同与多元路径进行未来探索

目前,长沙正从三方面寻求突破。在资源均衡层面,2025年已有三所名校新校区建成、四所高中扩建综合楼,预计新增4500个优质高中学位,到2030年公办高中录取率计划提升至55%以上,为拔尖创新人才储备更广泛的基础。数字化赋能成为新方向,教育部门计划推动AI技术与培养体系融合,通过“三师教学平台”实现优质资源跨区域共享。

评价体系改革也在酝酿中。2025年教育部

责编/陈良 美编/余宁山 校读/刘芳

## 相关新闻

# 经常胃胀上火,怎么办?

专家提醒:调理脾虚胃热、顾护脾胃,首在饮食有节

长沙晚报10月11日讯

(全媒体记者 杨云龙 通讯员 周胜强)

55岁的范女士

近6年经常出现胃胀上火,

伴有烧心、胃痛、打嗝、大

便不成形等症状,平常很

难入睡,也容易疲劳乏力。

她曾做过胃肠镜检查,

被确诊为慢性非萎缩性胃

炎、胃息肉、结肠息肉,

接受过内镜下息肉切除并结

合抑酸护胃等治疗,但疗效

不理想,胃肠不适症状

缠绵不愈。近日,她来到湖

南省中西医结合医院(湖

南省中医药研究院附属医

院)寻求中医治疗。

很多人以为,易上火、

胃不舒服、拉肚子,只是

“小问题”,忍忍就过去了。

其实,脾胃是身体的“发动

机”,它负责把我们吃进去

的食物转化成能量和营

养,运送到全身。如果脾胃

出了问题,就像“发动机”

坏了,身体可能会“罢工”。

日常饮食,调理脾虚

胃热、顾护脾胃,首在饮食有节

湖南省中西医结合医院(湖

南省中医药研究院附属医

院)中医临床研

究所副所长、主任医师刘

芳表示,饮食调理,牢记

“三不要”。

不过量:脾虚者运化

本弱,每餐七分饱即可,

三分空间给脾胃“周转”

过量则积滞化热,可改“少

食多餐”。

不贪凉:西瓜、绿豆、

冰饮等凉食物直损脾阳,

阳伤则湿聚,宜选谷麦、南

瓜、山药等性平味甘之物,

温而不燥,润而不腻。

不速咽:狼吞虎咽,食

物粗大,胃需加倍研磨,

脾需加倍运化,久之必生痰

湿胃热,入口三十嚼,一餐

十五分,细嚼慢咽是给脾

胃“减负”的最佳方法。

刘芳提醒,中医的精髓

在于辨证,如出现明显胃

肠病症状时,需寻找专业医

师就诊。在明确诊断的前

下,辨证处方,服用中药调

理,切不可盲目服药。



漫画/何朝霞

## 酸奶本身饱腹感强,吃饱后再喝不利于消化

性受温度、储存条件等因素影响,如果保存不当,有益菌数量减少,助消化的效果也会大打折扣。

想要通过酸奶助消化,建议选择无糖或低糖、含有活性益生菌的酸奶,每天饮用一两杯即可,不宜过量。如果本身肠胃功能较弱,或饮用酸奶后出现不适,应及时调整饮食。

食用酸奶时应避免空腹。胃中含有大量的胃酸,酸奶可能会增加胃酸含量,从而导致乳酸菌失去活性,影响健康。避免食用加热后的酸奶,高温可能会降低乳酸菌、活性酶、益生菌的活性,从而降低保护胃部的功效。

生姜水并非人人适用,需根据体质健康状况饮用

“上火”,导致心烦气躁、睡眠不佳等问题。

阴虚火旺者饮用,体内阴液不足,生姜性温会加重口干舌燥、失眠多梦等症状。

糖尿病患者饮用,足部感知能力下降,易被烫伤且伤口难愈合。

心脑血管疾病患者饮用,可能引发心悸、胸闷或血压波动。

胃溃疡或胃炎患者饮用,生姜刺激胃酸分泌,加重胃部不适。

孕妇及哺乳期妇女饮用,可能影响子宫收缩或婴儿健康。

婴幼儿及足部皮肤破损者饮用,刺激皮肤引发过敏或伤口感染风险。

如果胃不适是由胃火或者湿热引起,喝一杯辛辣的生姜水,无异于

火上浇油,反而会加重对胃黏膜的刺激,这种情况下可以适量吃一些

苏打饼干,以缓解不适症状。另外,生姜中的姜辣素具有刺激性,过量饮用可能直接损伤胃黏膜。

邹君君提醒,喝生姜水要掌握禁忌,体质偏热、胃病活络期、阴虚火旺、孕妇、服药人群及过敏体质者需谨慎饮用,否则可引发身体不适或加重病情。以下人群需特别注意:

对于风寒感冒或胃寒者,可缓解畏寒、腹痛等症状,建议控制饮用量(每日不超过300毫升)。需抗炎镇痛者适量饮用,可改善骨关节炎和肌肉酸痛,但不宜与抗凝药物同服。

体质燥热者饮用,会加速血液循环,原有的口干舌燥、咽喉肿痛、便秘、长痘等内热症状,可能加剧

# 迁坟公告

经省人民政府2009政国土字第277号文件批准,征收长沙市天心区黑石铺街道黑石经济合作社范围内集体土地0.7196公顷,作为长沙市黑石路(2008年部批次实施项目)建设用地。长沙市天心区人民政府于2025年8月29日发布[2025]年第05号征收土地公告。具体位置是:长沙市天心区黑石铺街道黑石经济合作社,东至天心大道,西至京广线,南至天悦4号地,北至辉煌食品厂。现因建设施工在即,请位于上述红线范围内的坟主自公告登报之日起三十天内与长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部联系,办理迁坟手续。逾期未迁,视作无主坟,由建设单位作深埋处理。

特此公告。

联系人:陈海清

联系电话:19374880081

联系单位:长沙市天心区黑石铺街道项目拆迁指挥部

长沙市自然资源和规划局天心分局

2025年9月22日