

周南中学“校友回湘”暨办学120周年教育高质量发展大会举行 在建设教育强省征程上作出新贡献

长沙晚报10月18日讯（全媒体记者 张炎炎 通讯员 宋婧 李雨晴）18日，长沙市周南中学“校友回湘”暨办学120周年教育高质量发展大会举行。广大校友和师生代表齐聚一堂，共赴一场承载教育强国使命、赓续科技报国精神的世纪之约。教育部中学校长培训中心主任李政涛，省教育厅党组书记、厅长高山，副市长周志凯出席。

周南中学自1905年创办以来，始终以“培育有用之才”为己任。红色年代，为革命事业输送骨干力量；新中国成立后，为国家建设培养人才；新时代里，聚焦特色办学，承办空军青少年航空学校，开设新疆高中班，周南中学每一步都

上接1版①

见之不如知之，知之不如行之”，刘向“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之，足践之不如手辨之”，陆游“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，王夫之“知行相资以用为”……信手拈来，熟稔于心。

在不同场合，多次提到赵括“纸上谈兵”和两晋学士“虚谈废务”的故事，警示广大党员干部吸取误国之鉴，“决不能坐而论道、光说不练”。

“空谈误国，实干兴邦”。这是千百年来人们从历史经验教训中总结出来的治国理政的一个重要结论。”

自力更生、艰苦奋斗，这是百年大党蓬勃兴旺的成功之道——

抗战期间，面对重重围困和经济封锁，党中央带领陕甘宁边区军民“自己动手、丰衣足食”，垦荒纺纱、兴农促工，掀起轰轰烈烈的大生产运动。

2022年，瞻仰延安革命纪念馆，习近平总书记记住来：“全党同志要大力弘扬自力更生、艰苦奋斗精神，无论我们将来物质生活多么丰富，自力更生、艰苦

上接1版②

每轮报名后由公证机构摇号确定中签名单，电子券将自动发放至用户账户。值得关注的是，消费券可与商户原有优惠叠加使用。

为保障活动公平公正，长沙市星城公证处将对摇号环节全

上接1版③

例如，比亚迪将湖南工厂生产的汽车配件，经湘粤班列直供广州，实现“湖南制造、湾区应用”无缝衔接。

做强枢纽赋能湘粤通道

16日，记者来到深圳市龙岗区广深铁路物流中心平湖南物流基地。2020年7月，平湖南物流基地一期铁路集装箱作业区建成投运，为湘粤班列的高效开行打下硬件基础。近年来，从这里发往湖南的货运班列运量实现稳健增长。

“我们依托粤湘两地旺盛的经贸往来，在广铁集团支持下打造湘粤铁路示范班列，以更快时效、更低成本推动全社

上接1版④

上半场结束时，双方已合力贡献5粒进球，衡阳队4比1领先。下半场，两队你来我往，又打入3球，衡阳队10号吴梦豪更是上演“帽子戏法”。最终，比分定格在6比2，衡阳队取得大胜。

一场未胜的怀化队主场迎战一场未败的永州队，两队的比拼尤为激烈。第21分钟，永州队4号高响率先破门。第62分钟，高响点球破门，完成梅开二度。第67分钟，怀化队抓住机会，由舒煜洋扳回一球，此后全队持续压迫，但未能追平比分，最终不得接受1比2输球的结果。六轮比赛下来一平五负，排名垫底，永州队则三胜三平高居第四位。

常德队与邵阳队一战的成果出乎预料。上半场第4分钟，常德队队长27号袁露小角度射门得分。第55分钟，常德队由39号陈嘉星完成头球破门，比分

紧扣时代脉搏。

高山指出，周南中学是光荣的。在这一个多世纪里，学校始终与国家共患难、与民族共命运、与时代同进步，为国家培养输送了一大批各类人才。站在新的历史起点上，周南中学要在落实立德树人根本任务上展现新担当，要在建设教育强省征程上作出新贡献，要在逐梦前行中展示新作为。

周志凯表示，百廿周南，是长沙教育史上的一座丰碑。希望周南中学以建校120周年为新起点，既全力叫响“全市领先、全省一流、全国知名”的示范性高中品牌，又全力引导更多的校友回湘就业创业，共享发展机遇、共创美好未来。

奋斗的精神一定不能丢，脚踏实地、苦干实干，集中精力办好己的事情，把国家和民族发展放在自己力量的基点上。”

从革命年代“唤起工农千百万，同心干”，到建设时期“遍地英雄下夕烟”；从改革开放“杀出一条血路”的勇毅探索，到新时代“撸起袖子加油干”的奋勇争先……一部百年党史，就是一部党同人民群众“想在一起、干在一起”的奋斗史。

“我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。”2018年5月2日，习近平总书记同北京大学师生座谈时说。

两天后，出席纪念马克思诞辰200周年大会，总书记援引了那句广为人知的名言：“哲学家们只是用不同的方式解释世界，问题在于改变世界。”

用马克思主义武装起来的中国共产党人，深谙行动的价值、实干的力量：“事实是真理的依据，实干是成就事业的必由之路。”

我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来。

新华社北京10月18日电

程进行公证。活动明确规定，消费券仅限本人使用，不得用于预付卡充值等非指定用途，严禁转售、套现、刷单等违规行为。一经发现违规操作，主办方将取消相关用户参与资格，并保留依法追究法律责任的权利。

会物流降本增效。”中铁国际多式联运有限公司广州分公司相关负责人表示。

记者在现场看到，如今平湖南物流基地二期——智慧化物流综合中心正在加速推进建设。未来，这里将吸引超过200家跨境电商企业入驻。

平湖南物流基地相关负责人介绍，湘粤班列与平湖南物流枢纽之间，已形成“以运营带动建设，以建设促进运营”的良性循环。随着后续设施的不断完善与智慧化水平的提升，这条横跨大湾区与华中地区的物流动脉，将继续为构建新发展格局、保障产业链供应链稳定畅通注入铁运力量。

变为2比0。此后，邵阳队积极组织反击，第57分钟，邵阳队19号叶敬尧破门，将比分改写为1比2。伤停补时最后一分钟，邵阳队又利用角球进攻，由队长20号罗帆在混乱中进球逼平。错失胜利的常德队虽然依旧登上了榜首的位置，但一场平局肯定不是他们想要的结果。

娄底队与益阳队的比赛，上半场互交白卷。第70分钟，益阳队23号马可定位球直接破门。第86分钟，益阳队后防出现失误，娄底队王博打空门得手，将比分最终锁定为1比1，双方各取一分。

10月19日（周日）晚，长沙队将在客场对阵张家界队，如能取胜，长沙队将登上积分榜榜首位置，并且领先身后的常德队和株洲队两分，另一场比赛为岳阳队对郴州队。

2025年“点亮青春小店计划”发布，长沙致力以“创业赋能+市集联动+公益音乐”为青年创业加速

今年已发掘特色青春小店108家

长沙晚报10月18日讯（全媒体记者 唐朝昭 通讯员 张少锋）17日，“青春兴湘，何必远方”——2025年“点亮青春小店计划”发布仪式暨“青朋好友”公益音乐派对在长沙举行，致力通过“创业赋能+市集联动+公益音乐”融合模式，为青年创业者搭建资源对接、能力提升与品牌推广的综合平台。

可线上推荐、打卡“青春小店”

本次活动由中国青年创业就业基金会、共青团湖南省委指导，湖南青年创业就业基金会、共青团长沙市委主办，长沙市青年企业家协会承办。

活动中，长沙市青年企业家协会发布了“创业小店大发现——2025年度点亮青春小店计划”。该计划包括“发现青春小店”“青春主理人成长训练营”“甄选好评榜”等项目，将通过青年喜爱的打卡模式，在“青春长沙”微信公众号、“长沙市青年企业家协会”微信小程序等平台，上线“我是青春小

店”和“点亮青春小店”双通道，通过主理人自荐和青年推荐，深入发掘并展示一批受年轻人青睐的青春小店，打造集技能、流量、金融、场景、产品、法务赋能于一体的“六大赋能体系”，助力长沙更多青春小店茁壮成长。

今年以来，共青团长沙市委联合湖南青年创业就业基金会共同组织实施长沙市“青春小店”支持计划，累计发掘全市特色青春小店108家，并选树了10家“最美青春小店”，提供最高1万元资金扶持，今年上半年共为9家小店申请免息贷款100.3万元。同时，常态化举办青年主理人沙龙，整合长沙市青企协、长沙新消费研究院等资源，培训覆盖小店主理人1000人次，长沙青年创业文化市集吸引全国超万人次游客打卡。

本次活动还发布了2025年“长沙青春燃卡”、支持青年人才创新创业金融服务项目等，助力打造长沙青春小店消费新场景，为青年创业提供实用权益等福利。

业界大咖分享干货，助创业不“踩坑”

在嘉宾技能分享环节，小红书餐饮行业KA品牌负责人赵永震、小红书餐饮零售行业平台专家狸追、好餐盟标杆餐饮联盟创始人张好、文和友谦文资本投资总监朱小苏、盛香亭总经理廖宗毅等业界大咖齐聚一堂，围绕品牌营销、资本对接、生存策略等创业中的核心痛点，分享消费投融资趋势与实战干货，为青年提供创业思路，助其规避“踩坑”风险。

19时，随着夜幕降临，青春小店公益市集与“青朋好友”公益音乐派对同步开启。非遗手作、文创周边、轻食茶饮、乡村振兴农特产品……来自全省的多家青春小店携湘湘好物入驻公益市集。记者注意到，每个展位还精心设置了“小店故事角”，让消费者在购物之余了解品牌背后的青年创业故事。

据悉，这场市集创新采用“消费即公益”模式，小店主理人可自主选择将当日售卖金额按比例进行公益捐赠。“青朋好友”公益音

乐派对上，青年企业家们组成战队开展才艺比拼，来自友商协会的嘉宾们还加入“帮唱团”登台助唱，现场洋溢着青春与活力。

现场，由长沙市青年企业家协会发起的“友青友益公益平台”正式成立。该平台集文创“益”卖、公益小店市集、青年公益活动及专项公益基金于一体，将通过多元化的公益实践，紧密连接商业资源、青年创意与社会需求，让创业的星星之火，汇聚成照亮他人的温暖之光。

共青团长沙市委副书记周钰沂介绍，团市委将持续为青年创业者提供导师指导、资源对接、宣传推广等全方位支持，让更多青年选择长沙、扎根长沙、建功长沙，“每一家青春小店都是构筑城市经济的鲜活细胞，扶持一家小店，就是守护一个梦想、带动一批就业”。

来长沙 创未来

遇见对的人 安下暖心家

长沙青年人才派对甜蜜开启



17日下午，“星荷对对 青春安家”——金遇良缘长沙青年人才派对在天心区心动开启。主办方供图

“喵星人疗愈官”、陪聊机器人陪伴，唱歌跳舞围棋手工文学课任选……养老机构开放日，市民感受现代养老服务的真实场景

在长沙，他们的老年生活正精彩

长沙晚报全媒体记者 刘俊

养老院服务好不好？设施是否专业？这些问题牵动着不少老人和子女的心。9月25日，长沙市2025年“敬老月”启动，10月15日至17日，全市28家养老机构“敞开院门”，通过提供沉浸式体验、展示精细化服务，让大家零距离感受现代养老服务的真实场景。

怀旧疗法、“喵星人”为老人带去温暖

17日上午，在长沙市第一社会福利院，随着钢琴声响起，20余位老人打起拍子唱起歌，几位老人还跳起了舞。“感觉非常好，就像住在自己的家里一样。”老人肖子文高兴地说。“敬老月”期间，长沙市第一社会福利院开展政策宣传、互动体验、现场参访等活动，邀请广大市民参观安宁疗护中心、失智失能照护中心、养护一区等医养区域，对养老政策进行宣传展示，让大家了解养老新资讯及惠民政策。

记者注意到，该院的失智失能照护中心充满了怀旧元素，比如旧电视机、旧奖状、怀旧动画片、长沙老照片等等。“失智老人的远期记忆力比较好，对很早以前的事情记得很清楚，反而不太记得最近发生的事，哪怕是早餐吃了什么他们都记不清楚。如果聊年轻时候的故事，他们能说出好一会儿。”照护中心护士长肖永芳告诉记者，为此，中心采用怀旧疗法等唤起老人的回忆，来提高他们对周围环境的适应能力。

据了解，长沙市第一社会福利院是一家为“三无”老人、四类兜底对象和社会老人提供养护的公办福利机构，目前有服务对象600余名，工作人员400余名。作为福彩公益金重点资助项目之一，2006年开始，长沙先

后投入福彩公益金9000多万元用于该院的寿星公寓基础建设等项目的提质改造，为老人带来更多舒适和温暖。

普亲养老长沙桂花坪院则有两只“喵星人疗愈官”，一只叫“么么”，一只叫“一一”，分别是暹罗猫和英短猫。它们有时在房间里等着老人来撸，有时在院子里闲逛，受欢迎程度堪比明星。该院院长余利告诉记者，院里大部分是患有中风、偏瘫、阿尔茨海默病的老人，她便想到增加一些让老人们感到温暖、对未来生活产生期待感的“员工”。在事先了解老人们是否害怕猫、是否对猫毛过敏后，这两个特别的“员工”上岗了。陈奶奶每天都要来撸猫，她说：“心情真的会放松，老人跟小孩一样，一个人在家里会感到有点孤独，住在这里就像大家庭一样。”“敬老月”期间，普亲养老长沙桂花坪院开放手工区、康复区等养老体验区，还为老人提供试住体验。

社区养老有了智能解决方案

17日下午2时，长沙芙蓉区社会福利中心一楼的活动区域热闹起来。老人们在午休后纷纷下楼选择自己喜欢的活动。“唱歌、跳舞、围棋、手工、文学课、乒乓球……我参加了好多活动，住在这里，我感到身心舒畅。”住在家里时，曾奶奶是里里外外“一把手”，

搬进福利中心以后，省心的服务与护理让曾奶奶有更多时间发展自己的兴趣爱好。

长沙芙蓉区社会福利中心是一家集老年康复、医疗救助、休闲娱乐、老年大学、养老护理功能于一体的综合型养老服务机构。近两年，福彩公益金至少投入6000万元，让该中心养老设施更完善、养老服务更优质。

智慧养老是长沙芙蓉区社会福利中心的一大特色，该中心打造了“微养”智能化养老平台，提供“线上+线下”一站式、便捷化养老服务，配置先进的安全监控系统和健康护理设备，通过智能设备实现健康监测和慢病管理，并引进骨骼机器人、陪聊机器人等智能辅助产品，为老年人术后康复、精神慰藉等提供智能解决方案。

据了解，目前全市60周岁以上常住老年人口达177万，65周岁以上119万。长沙着力构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务格局，街道（乡镇）综合养老服务中心实现全覆盖，建成城乡居家养老服务机构1513家、老年服务助餐点446家，对困难老年人家庭免费进行适老化改造，实现“愿改尽改”，免陪照护、家庭医生签约等服务更加普及，基层老年协会积极参与互助养老服务，老年教育、老年志愿服务、老年文体活动蓬勃发展，让老年时光有了更多幸福感、安全感、参与感。

“捐一元·村校厨房焕新”公益活动举行

小小厨师化身爱心使者

长沙晚报10月18日讯（全媒体记者 陈良 通讯员 徐佳蕾）18日，由百胜中国携手中国乡村发展基金会开展的2025年“捐一元·村校厨房焕新”活动在长沙举行，肯德基、必胜客邀请包括6位长沙晚报校园记者在内的20余位小朋友走进餐厅，开展了一场特别的“舌尖上的食品安全与营养健康”体验之旅。

活动现场，孩子们穿戴好围裙和小厨师帽，在工作人员的引导下有序走进后厨，一边观察不锈钢操作台的日常食材处理和清洁流程，一边听工作人员讲解如何通过“生熟分开”“温度监控”等标准预防食品安全风险。随后，公共营养师邹笋以孩子们易懂的语言和趣味互动形式，作了一场关于营养健康的专题讲座。小朋友和家长们都表示，要把今天学到的知识分享出去，让更多人了解食品安全与营养健康的重要性，关注和参与“捐一元·村校厨房焕新”项目。同时，孩子们纷纷捐出爱心款，在爱心卡片上写下“厨房焕新啦，我们一起好好长大！”“好好吃饭，天天开心！”等暖心话语。

据悉，自2008年百胜中国与乡村发展基金会联合开展“捐一元”公益项目以来，已筹集善款超2.8亿元，为欠发达地区儿童提供约5960万份营养餐，打造1500多个爱心厨房，参与人次超过1.5亿。今年9月，该公益项目正式启动“捐一元·村校厨房焕新”计划，百胜中国邀请社会各界人士共同参与，通过购买肯德基、必胜客、塔可钟、LAVAZZA爱心套餐，以全民公益、天猫网店、腾讯公益等互联网公开募捐平台和员工活动等渠道献爱心，为乡村学校配备一整套标准化厨房设备，改善校园厨房硬件条件；为教师和学生提供营养知识培训及宣教工具包，支持学校开展营养主题活动，提升师生对科学饮食与营养的认知。