

# 这届“湘超”有个“同升湖23人名单”

长沙市同升湖高级中学23位师生征战“湘超”，用精彩表现彰显“体育育人”的无限可能



同升湖小将鲍锦荣(中)在2025“湘超”联赛中效力于郴州队。  
均为长沙晚报通讯员 胡琨彬 供图



2024年初,同升湖高级中学足球队在2024湖南省足球协会青少年锦标赛男子甲组比赛中荣获冠军。

长沙晚报10月20日讯(全媒体记者 岳霞 通讯员 胡琨彬)带球突破、精准传切、临门一脚……当2025湖南省足球联赛(“湘超”联赛)的哨声响起,绿茵场上,有多张“同升湖面孔”格外耀眼。这些从长沙市同升湖高级中学走出的奔跑者,不仅在省级足球赛事中绽放光彩,更生动诠释了学校“特长生就是优生”的办学理念。截至目前,长沙市同升湖高级中学已有23位师生走上“湘超”赛场。

## 提供全方位呵护,生活有温度学业有帮扶

“他们就像我的孩子一样。”长沙市同升湖高级中学生活老师刘中芳谈及这些踢进“湘超”的学生,满脸欣慰。在她的记忆里,缝补训练服是常有的事——足球训练强度大,孩子们的衣服容易扯破,她便一针一线细细缝补;知道有训练晚归吃不上饭的孩子,她会提前备好热乎饭菜;天气晴好时,她和其他生活老师会帮孩子们晾晒被子,夜晚查寝时还会细心为他们掖好被角。

## 苦练中兼顾学业,以执着上赛场闯名校

衡阳队守门员朱皓麟的经历同样励志,首战高考因文化课失利陷入迷茫的他,在老师同学与家人的鼓励下重拾勇气。复读一年里,他顺利“上岸”。值得一提的是,曹俊韩与原为同升湖高级中学教练的邓子豪在此次“湘超”中分别效力郴州队和长沙队,上演了一场精彩的“师徒对战”。

在刘中芳眼中,像曹俊韩这样的优秀学子很多,与他同班的肖光鑫既踢“湘超”又考入北京体育大学,鲍锦荣、贺鹏润、李逸哲等也表现突出,“盼着未来他们能收获更好的成绩”。

拍照发至家长群。在多方督促下,不少孩子主动加练,教练们也放弃休息时间全程陪同补课,去年腊月二十七放假,今年正月初四就重返训练场。

训练难免受伤,但孩子们都秉持“轻伤不下火线”的信念。曹俊韩受伤时,因担心耽误学习训练进度,急得寝食难安。卢璐和教练团队一边耐心安抚,一边为他量身定制方案:要么集中补文化课,要么前往健身房强化核心力量。考前一个多月的集训期,孩子们更是拼尽全力,踢准、绕杆等基础动作反复打磨,一天踢几百个球成为常态,球衣湿了又干、干了又湿,正是这份坚持换来了赛场上的优异表现。

## 特长生亦是优生,解锁育人新范式

学子们的亮眼成绩,源于同升湖高级中学“特长生就是优生”的特色办学理念。2024年初,学校足球队在2024湖南省足球协会青少年锦标赛男子甲组比赛中斩获冠军,引发社会各界关注。在学校的办学蓝图中,“体育特色”绝非单纯的技能训练,而是“育全面发展优生”的重要载体。学校不仅配备了标准化足球场、专业训练器材等完善设施,更组建了资深教练与专职教师构成的“双师团队”,为特长生打造从训练到学习的“全链条保障”。

针对体育特长生的特点,学校实行“一人一策”培养模式:将晨训、晚训时间与文化课错开,确保训练学习两不误;组建文化单招班、文化课老师定期为特长生补课答疑,不让任何一人在学业上掉队。同时,学校每年举办校园足球联赛、体育文化节等活动,让特长生在竞技中锤炼团队意识、在展示中增强自信,实现“体育技能”与“综合素质”的双向提升。这一理念打破了人们“特长生重体育轻文化”的刻板印象,多年来,学校培养的体育特长生不仅在省级、国家级赛事中屡获佳绩,更有大批学子凭借“体育+文化”双优成绩,考入北京体育大学、同济大学、中南大学等知名高校。

从校园赛场到省级联赛,从懵懂少年到专业球员,长沙市同升湖高级中学用特色办学实践,彰显了“体育育人”的无限可能。如今,学校引入先进训练理念优化课程设置,构建起层次分明、品类多元的体育特色教育体系,足球、田径、武术等特色班级蓬勃发展,为更多有体育天赋的孩子指明成长方向。

## 91起!长沙再通报一批违规校外培训

长沙晚报10月20日讯(全媒体记者 岳霞 通讯员 邓琼)长沙市持续推进校外培训专项治理,依法依规查处各类违规培训行为,全面巩固“双减”成效。今年8月至9月,全市共查处违规校外培训91起,其中隐形变异学科培训55起、擅自举办非学科类校外培训(无证非学科培训)28起、违规收费行为8起。

相关区县(市)教育局(行政执法局)已责令这些违法机构(个人)进行整改(关停)。达到立案标准的,将按照《校外培训行政处罚暂行办法》予以行政处罚。



扫码看相关信息

## 晴也凉雨也凉,厚外套天天要“出勤”

长沙晚报10月20日讯

(全媒体记者 舒元臻)“变天了,冷得让人猝不及防,今天开热空调暖暖”“三天经历了三个季节,真是不给一点适应的时间”……毛衣、风衣、薄羽绒,今天在长沙的你穿了什么外套?

受持续冷空气影响,本周长沙依然是“湿冷”套餐,秋意骤然加深。据市气象台20日发布的最新气象专报,本周长沙天气将呈现“先抑后扬”的格局。20日、21日是此次冷空气影响的核心时段,天空阴沉,并伴有淅淅沥

◀ 上接1版

## 5个项目集中签约,精准破解应用难题

作为世界第三大工程机械产业集聚地,长沙工程机械产业集群已进入工信部世界级先进制造业集群培育池。

今年1月1日,全国首部工程机械领域产业立法——《长沙市促进工程机械产业发展条例》正式施行,对工程机械产业转型升级、国际化发展、产业协同等方面明确了支持与鼓励措施。

放眼国际,世界级先进制造业集群大多经历了“聚点—连线—拓面—成体”四个发展阶段。长株潭三市工程机械集群基本完成了前三个阶段,正在全力推进从“拓面”到“成体”的集群式跨越。

在这个过程中,扩大应用场景、抢占细分市场至关重要。

在当天的活动中,长株潭三市对于工程机械产业的规划和布局加速完善,为更多技术融合、跨界联动提供了新机遇。

“长株潭三市在工程机械产业方面的竞合已攀升至全新的高度。”长沙市工程机械行业协会秘书长袁振表示,签约项目将长沙的整机优势与株洲、湘潭在关键零部件、新材料、电传动等领域

的特色优势紧密结合,有利于形成攻克共性技术、拓展高端应用的强大合力。

## 两大平台上线,加速抱团出海

当天下午,“链动三城 航向全球”——长株潭工程机械出海新生生态合作活动举办。长沙工程机械直播平台、工程机械再制造(二手)设备交易平台同步发布。

据了解,企业可通过长沙工程机械直播平台实时呈现产品核心特性、领先技术优势及多元化应用场景。“该平台紧扣直播行业发展趋势,打破传统产品展示模式,助力企业以更高效的方式链接市场、拓展商机。”平台相关负责人说。

工程机械再制造(二手)设备交易平台旨在打通二手设备交易市场长期存在的不规范、信息不透明等痛点,通过引入专业的设备评估与认证体系,既有效盘活行业存量资源,又为交易双方权益提供坚实保障。

在产业全球化交流环节,5位行业资深专家与企业代表轮番登场,围绕工程机械出海的核心议题分享实践经验与前沿思考,为企业“走出去”提供全方位策略指引。

# 三类区域全年禁放烟花爆竹

长沙明确城区禁止和限制燃放烟花爆竹,新规10月20日起施行

长沙晚报全媒体记者 匡春林

长沙城区哪些区域禁止燃放烟花爆竹?哪些区域限制燃放烟花爆竹?燃放烟花爆竹有哪些需要注意的地方?……记者10月20日获悉,市人民政府发布通告,决定在长沙市城区禁止和限制燃放烟花爆竹。该通告自2025年10月20日起施行,有效期5年。《长沙市人民政府关于长沙市中心城区禁止和限制燃放烟花爆竹的通告》(长政发〔2021〕14号)同时废止。

## 城区这三类区域全年禁止燃放

记者了解到,根据该通告,长沙市城区全年禁止燃放烟花爆竹区域包括以下三类区域:

长沙市南三环—西三环—北三环—中青路—星沙联络线—滨湖路—黄兴大道—黄江路—胜利路—双鹿路合围区域。

望城区黄桥大道—腾飞路—金星北路—县道X065—潇湘北大道—银星湾路—潇湘北路合围区域。

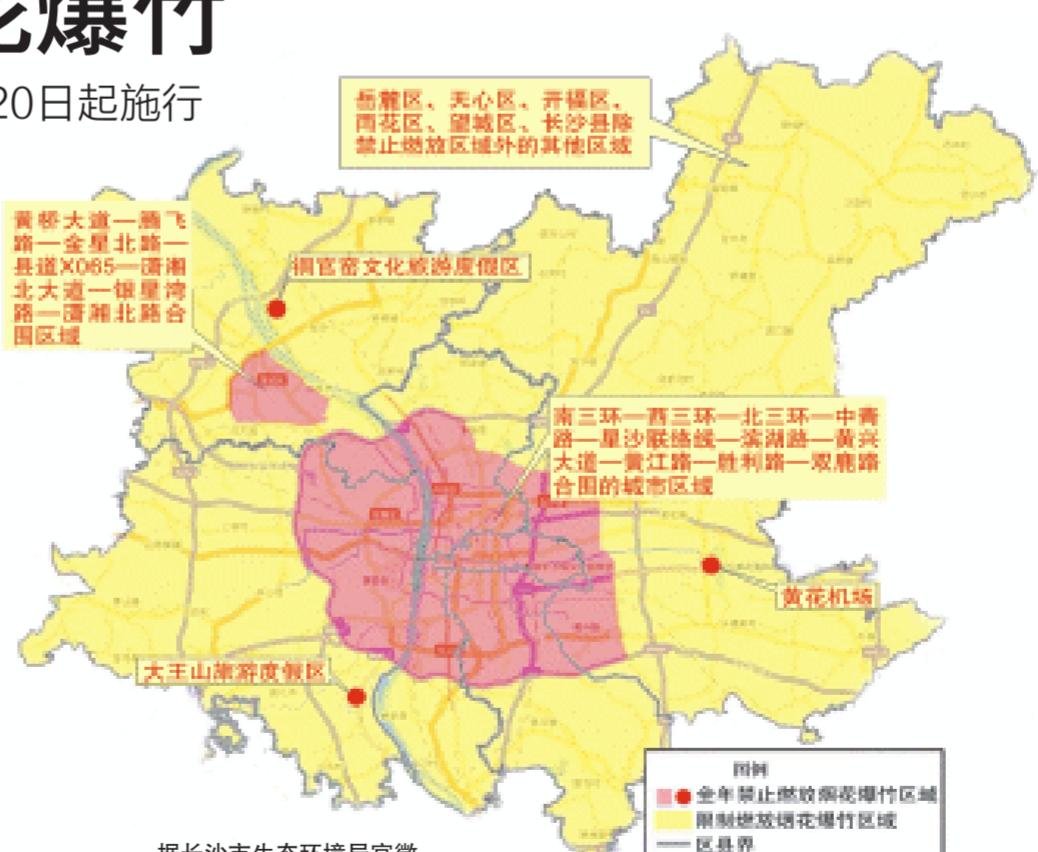
前两款规定区域以外的下列地点:国家机关、新闻、教育、科研、医疗、出版等单位,金融、通信、邮政、快递、供水、供电、供气等企

## 重污染天气预警期间禁止燃放

哪些区域限制燃放烟花爆竹?对时间有何限制?

据了解,该通告指出的限制燃放烟花爆竹的区域和时段包括:岳麓区、天心区、开福区、雨花区、望城区、长沙县除禁止燃放区域外的其他区域为限制燃放烟花爆竹区域。上述限制燃放区域,农历除夕早上6时至次日凌晨1时和正月初一、初二及元宵节每日早上6时至24时为可燃放时间。其他时间禁止燃放烟花爆竹。

此外,记者还了解到,根据要求,承办国家级、省级重大活动,需要在禁止燃放区域或限制燃放区域的禁放时段内燃放烟花爆竹的,应在市生态环境局指导下开展空气质量影响评估,将评估意见报省生态环境厅备



据长沙市生态环境局官微

## 发现有违规燃放的可举报

燃放烟花爆竹有哪些安全要求?该通告对

此也进行了相应提醒,要求按照燃放说明以正确、安全的方式燃放烟花爆竹;不得采用向人群、车辆、建筑物抛掷以及妨碍行人、车辆通行等危害公共安全和人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹;燃放烟花爆竹后,应当及时清理、安全处置燃放废弃物;十四周岁以下未成年人燃放烟花爆竹的,应当由监护人或者其他成年人陪同看护。

如何确保通告措施落到实处?根据要求,湖南湘江新区管委会、各区县(市)人民政府、市直相关职能部门按照职责分工落实各项烟花爆竹禁限放管控措施。依法严格控制在禁止

燃放区域内布设烟花爆竹零售点。通告特别提醒,公民、法人和其他组织发现有违反本规定禁止行为的,有权向有关部门举报;发现有违规燃放烟花爆竹行为的,举报电话为110;发现有非法销售、储存、运输以及摆摊兜售烟花爆竹行为的,举报电话为12345。

据悉,违反本通告规定,在禁放限放烟花爆竹的地点和时段燃放烟花爆竹的,由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》《烟花爆竹安全管理条例》等法律法规依法依规处罚。公民、法人或者其他组织有相关违法行为的,违法信息依据有关规定纳入市公共信用信息系统的。