

这届“湘超”有个“同升湖23人名单”

长沙市同升湖高级中学23位师生征战“湘超”，用精彩表现彰显“体育育人”的无限可能



同升湖小将鲍锦荣(中)在2025“湘超”联赛中效力于郴州队。均为长沙晚报通讯员 胡琨彬 供图



2024年初,同升湖高级中学足球队在2024湖南省足球协会青少年锦标赛男子甲组比赛中荣获冠军。

特长生亦是优生,解锁育人新范式

学子们的亮眼成绩,源于同升湖高级中学“特长生就是优生”的特色办学理念。2024年初,学校足球队在2024湖南省足球协会青少年锦标赛男子甲组比赛中斩获冠军,引发社会各界关注。在学校的办学蓝图中,“体育特色”绝非单纯的技能训练,而是“育全面发展优生”的重要载体。学校不仅配备了标准化足球场、专业训练器材等完善设施,更组建了资深教练与专职教师构成的“双师团队”,为特长生打造从训练到学习的“全链条保障”。

针对体育特长生的特点,学校实行“一人一策”培养模式:将晨训、晚训时间与文化课错开,确保训练学习两不误;组建文化单招班,文化课老师定期为特长生补课答疑,不让任何一人在学业上掉队。同时,学校每年举办校园足球联赛、体育文化节等活动,让特长生在竞技中锤炼团队意识、在展示中增强自信,实现“体育技能”与“综合素质”的双向提升。这一理念打破了人们“特长生重体育轻文化”的刻板印象,多年来,学校培养的体育特长生不仅在省级、国家级赛事中屡获佳绩,更有大批学子凭借“体育+文化”双优成绩,考入北京体育大学、同济大学、中南大学等知名高校。

从校园赛场到省级联赛,从懵懂少年到专业球员,长沙市同升湖高级中学用特色办学实践,彰显了“体育育人”的无限可能。如今,学校引入先进训练理念优化课程设置,构建起层次分明、品类多元的体育特色教育体系,足球、田径、武术等特色班级蓬勃发展,为更多有体育天赋的孩子指明成长方向。

提供全方位呵护,生活有温度学业有帮扶

“他们就像我的孩子一样。”长沙市同升湖高级中学生活老师刘中芳谈及这些踢进“湘超”的学生,满脸欣慰。在她的记忆里,缝补训练服是常有的事——足球训练强度大,孩子们的衣服容易扯破,她便一针一线细细缝补;知道有训练晚归吃不上饭的孩子,她会提前备好热乎饭菜;天气晴好时,她和其他生活老师会帮孩子们晾晒被子,夜晚查寝时还会细心为他们掖好被角。

“不懂就问,别不好意思。”这是文化老师刘倩常对学生们说的话。为了让体育生们兼顾学业,她费了不少心思:每次考试后,主动找学生面批试卷,针对性分析问题;根据学生基础差异制定个性化学习方案,补充专项练习;对背诵默写内容逐个过关,课堂上采用随机抽取与同学推荐结合的点名方式,让每个孩子都感受到被重视。

中专学历起步的肖光鑫,正是在这样的培育下实现逆袭。课堂上,他紧盯教学节奏;课后,他总围着老师追问疑点,不肯放过任何模糊之处;晚自习后,教室渐空,他仍埋首演算数学题,常常坚持到深夜11时。这份执着最终让他叩开了北京体育大学的大门。“湘超”

苦练中兼顾学业,以执着上赛场闯名校

衡阳队守门员朱皓麟的经历同样励志,首战高考因文化课失利陷入迷茫的他,在老师同学与家人的鼓励下重拾勇气。复读一年里,他沉下心来攻克薄弱项,数学成绩实现质的飞跃,更带动全班形成钻研数学的浓厚氛围。“看着他们从懵懂少年成长为品学兼优的学子,我打心底为他们骄傲。”刘倩说。

“今天的成绩,全是练出来、苦出来的!”作为班主任兼体育教练,卢璐的话语里满是感慨与心疼。他介绍,球队实行每天两训制,无论严寒酷暑,孩子们都铆足劲训练,从没人叫苦叫累。教练团队同样全力以赴,每天提前抵达场地摆放器材,风雨无阻。为形成家校共育合力,球队还实行打卡制,训练结束后集体

苦练中兼顾学业,以执着上赛场闯名校

拍照发至家长群。在多方督促下,不少孩子主动加练,教练们也放弃休息时间全程陪同补训,去年腊月二十七放假,今年正月初四就重返训练场。

训练难免受伤,但孩子们都秉持“轻伤不下火线”的信念。曹俊韩受伤时,因担心耽误学习训练进度,急得寝食难安。卢璐和教练团队一边耐心安抚,一边为他量身定制方案:要么集中补文化课,要么前往健身房强化核心力量。考前一个多月的集训期,孩子们更是拼尽全力,踢准、绕杆等基础动作反复打磨,一天踢几百个球成为常态,球衣湿了又干、干了又湿,正是这份坚持换来了赛场上的优异表现。

三类区域全年禁放烟花爆竹

长沙明确城区禁止和限制燃放烟花爆竹,新规10月20日起施行

● 长沙晚报全媒体记者 匡春林

长沙城区哪些区域禁止燃放烟花爆竹?哪些区域限制燃放烟花爆竹?燃放烟花爆竹有哪些需要注意的地方?……记者10月20日获悉,市人民政府发布通告,决定在长沙市城区禁止和限制燃放烟花爆竹。该通告自2025年10月20日起施行,有效期5年。《长沙市人民政府关于长沙市中心城区禁止和限制燃放烟花爆竹的通告》(长政发〔2021〕14号)同时废止。

城区这三类区域全年禁止燃放

记者了解到,根据该通告,长沙市城区全年禁止燃放烟花爆竹区域包括以下三类区域:

长沙市南三环—西三环—北三环—中青路—星沙联络线—滨湖路—黄兴大道—黄江路—胜利路—双鹿路合围区域。

望城区黄桥大道—腾飞路—金星北路—县道X065—潇湘北大道—银星湾路—潇湘北路合围区域。

前两款规定区域以外的下列地点:国家机关、新闻、教育、科研、医疗、出版等单位,金融、通信、邮政、快递、供水、供电、供气等企

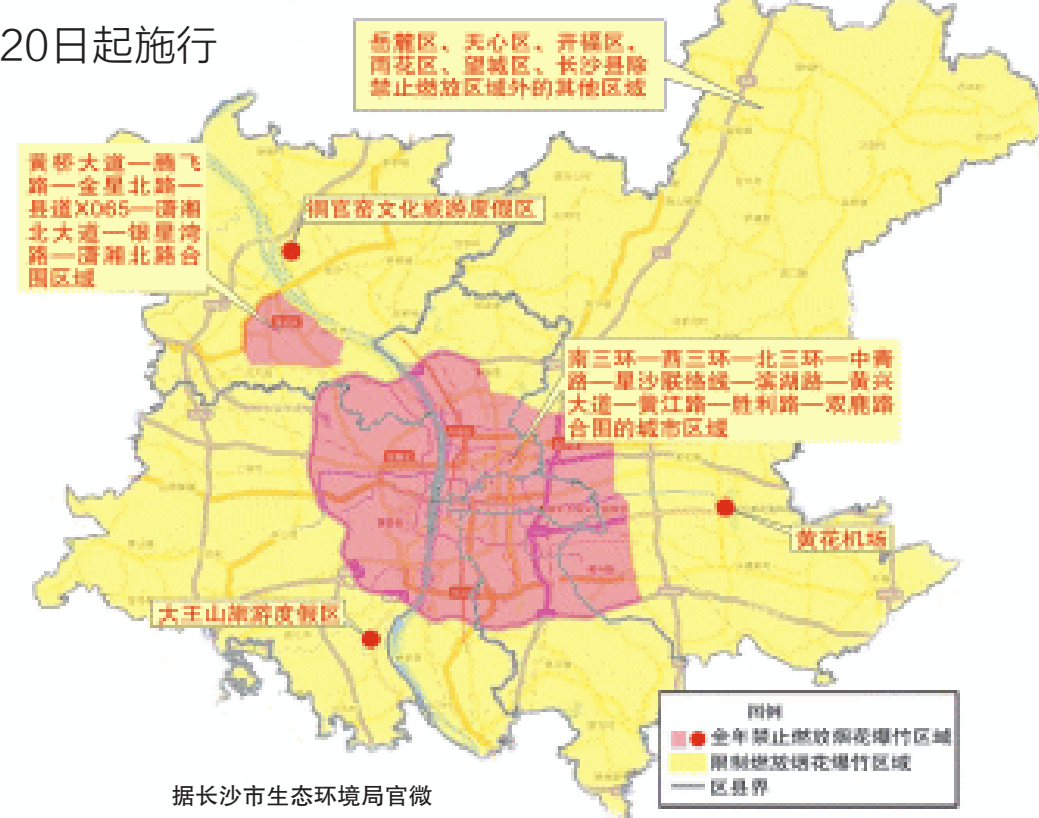
业;火车站、汽车站、机场、港口码头、轨道交通等交通枢纽以及铁路、轨道交通线路安全保护区;宾馆、商场、超市、餐馆、集贸市场等人员密集场所;风景名胜、园林、公园、旅游度假区等公共场所;养老机构、儿童福利院、幼儿园;文物保护单位、博物馆、图书馆、档案馆、美术馆、影剧院等公共文化场所;军事设施保护、物资储存区及安全距离范围内;加油(气)站等生产、储存易燃易爆物品的场所,输气(油)管线、输(变)电及架空电力、通信线路等设施安全保护区及安全距离范围内。

重污染天气预警期间禁止燃放

哪些区域限制燃放烟花爆竹?对时间有何限制?

据了解,该通告指出的限制燃放烟花爆竹的区域和时段包括:岳麓区、天心区、开福区、雨花区、望城区、长沙县除禁止燃放区域外的其他区域为限制燃放烟花爆竹区域。上述限制燃放区域,农历除夕早上6时至次日凌晨1时和正月初一、初二及元宵节每日早上6时至24时为可燃放时间。其他时间禁止燃放烟花爆竹。

此外,记者还了解到,根据要求,承办国家级、省级重大活动,需要在禁止燃放区域或限制燃放区域的禁放时段内燃放烟花爆竹的,应在市生态环境局指导下开展空气质量影响评估,将评估意见报省生态环境厅备



据长沙市生态环境局官微

发现有违规燃放的可举报

燃放烟花爆竹有哪些安全要求?该通告对此也进行了相应提醒,要求按照燃放说明以正确、安全的方式燃放烟花爆竹;不得采用向人群、车辆、建筑物抛掷以及妨碍行人、车辆通行等危害公共安全和人身、财产安全的方式燃放烟花爆竹;燃放烟花爆竹后,应当及时清理、安全处置燃放废弃物;十四周岁以下未成年人燃放烟花爆竹的,应当由监护人或者其他成年人陪同看护。

如何确保通告措施落到实处?根据要求,湖南湘江新区管委会、各区县(市)人民政府、市直相关职能部门按照职责分工落实各项烟花爆竹禁限放管控措施。依法严格控制在禁止

燃放区域内布设烟花爆竹零售点。通告特别提醒,公民、法人和其他组织发现有违反本规定禁止行为的,有权向有关部门举报;发现有违规燃放烟花爆竹行为的,举报电话为110;发现有非法销售、储存、运输以及摆摊兜售烟花爆竹行为的,举报电话为12345。据悉,违反本通告规定,在禁放限放烟花爆竹的地点和时段燃放烟花爆竹的,由公安机关依照《中华人民共和国治安管理处罚法》《烟花爆竹安全管理条例》等法律法规依法依规处理。公民、法人或者其他组织有相关违法行为的,违法信息依据有关规定纳入市公共信用信息系统。

91起!长沙再通报一批违规校外培训

长沙晚报10月20日讯(全媒体记者 岳霞 通讯员 邓琼)长沙市持续推进校外培训专项治理,依法依规查处各类违规培训行为,全面巩固“双减”成效。今年8月至9月,全市共查处违规校外培训91起,其中隐形变异学科培训55起、擅自举办非学科类校外培训(无证非学科培训)28起,违规收费行为8起。

相关区县(市)教育局(行政执法局)已责令这些违法违规机构(个人)进行整改(关停)。达到立案标准的,将按照《校外培训行政处罚暂行办法》予以行政处罚。

长沙市教育局提醒家长:凡是在周末、寒暑假、节假日开展义务教育学科培训的机构(个人)均为违规培训;凡是没有办学许可证的开展校外培训的机构均为违规培训机构;校外培训机构一次性不得收取超过三个月或60个课时的费用,非学科类培训机构一次性收费不得超过5000元;请认准正规的缴费渠道——全国校外培训监管与服务平台的家长端APP。



扫码看相关信息

晴也凉雨也凉,厚外套天天要“出勤”

长沙晚报10月20日讯(全媒体记者 舒元臻)“变天了,冷得让人猝不及防,今天开热空调暖暖”“三天经历了三个季节,真是不给一点适应的时间”……毛衣、风衣、薄羽绒,今天在长沙的你穿了什么外套?

受持续冷空气影响,本周长沙依然是“湿冷”套餐,秋意骤然加深。据市气象台20日发布的最新气象预报,本周长沙天气将呈现“先抑后扬”的格局。20日、21日是此次冷空气影响的核心时段,天空阴沉,并伴有淅淅沥沥的小雨,风寒效应明显,最低气温双双跌至11℃,白天气温也回升乏力,最高仅在13℃至15℃之间。

22日转为阴天到多云的天气;23日、24日阳光重新“上岗”,风力也减弱,转为西北风3级。然而,气温的回升却显得不疾不徐:22日最高气温回升至18℃,23日到24日最高气温在19℃至20℃之间徘徊,最低气温则稳定在12℃。25日、26日分别为多云、多云间晴天的好天气,最高气温17℃、20℃,市民可安排外出活动。

上接1版

5个项目集中签约,精准破解应用难题

作为世界第三大工程机械产业集聚地,长沙工程机械产业集群已进入工信部世界级先进制造业集群培育池。

今年1月1日,全国首部工程机械领域产业立法——《长沙市促进工程机械产业发展条例》正式施行,对工程机械产业转型升级、国际化发展、产业协同等方面明确了支持与鼓励措施。

放眼国际,世界级先进制造业集群大多经历了“聚点—连线—拓面—成体”四个发展阶段。长株潭三市工程机械集群基本完成了前三个阶段,正在全力推进从“拓面”到“成体”的集群式跨越。在这个过程中,扩大应用场景、抢占细分市场至关重要。

在今天的活动中,长株潭工程机械产业开展共建重大应用场景战略合作和项目签约,包括EHA技术在应急装备上的应用、深海装备海缆敷设作业系统、电动化技术在矿山凿岩装备上的应用、无人化技术在工程机械作业场景中的应用、工程机械关键零部件再制造修复材料研制与产业化应用五大项目。

比如,深海装备海缆敷设作业系统将打破国外技术垄断,填补国内空白,为提升

两大平台上线,加速抱团出海

当天下午,“链动三城 航向全球”——长株潭工程机械出海新生态合作活动举办。长沙工程机械直播平台、工程机械再制造(二手)设备交易平台同步发布。

据了解,企业可通过长沙工程机械直播平台实时呈现产品核心特性、领先技术优势及多元化应用场景。“该平台紧扣直播行业发展趋势,打破传统产品展示模式,助力企业以更高效的方式链接市场、拓展商机。”平台相关负责人表示。

工程机械再制造(二手)设备交易平台旨在打通二手设备交易市场长期存在的不规范、信息不透明等痛点,通过引入专业的设备评估与认证体系,既有效盘活行业存量资源,又为交易双方权益提供坚实保障。

在产业全球化交流环节,5位行业资深专家与企业代表轮番登场,围绕工程机械出海的核心议题分享实践经验与前沿思考,为企业“走出去”提供全方位策略指引。