

长沙老两口相濡以沫七十六载，几乎没有吵过架红过脸

慕了慕了，这对“两百岁组合”恩爱如初

长沙晚报全媒体记者 周小华

在长沙市天心区南托街道融城社区，住着一对令人羡慕的恩爱夫妻：丈夫俞振藩今年101岁，妻子谭魁华今年99岁，两人年龄相加正好200岁。这对温馨的“两百岁组合”于1949年结为连理，至今已携手走过76个春秋。

自结婚以来，夫妻俩极少争执，始终互敬互爱、相濡以沫，生动诠释了“公不离婆，秤不离砣”的相伴深情。

百岁老人牙齿一颗未掉

重阳节前夕，10月22日上午，记者来到融城社区中国水电八局南托基地3小区21栋，见到了这对“超高龄”夫妇。

“我爸爸出生于1924年12月27日，妈妈比他小两岁，是1926年3月17日出生的……”一进门，63岁的俞国林便热情介绍起父母的情况。

当天长沙气温偏低，只有10℃左右，老两口正坐在电火炉旁取暖。俞振藩身穿红色羽绒服，头戴蓝色呢绒帽，面色红润，看上去完全不像百岁老人。

据俞国林介绍，父母身体总体健康。两位老人除了听力下降，视力尚可，行动也较自如，生活基本能够自理。母亲谭魁华有一些老年人常见的基础病，而父亲俞振藩不仅没有“三高”，牙齿也保持得十分完好。“我父亲一颗牙都没掉，只是部分牙齿做了加固。”俞国林自豪地说。母亲早年左眼做过白内障手术，目前仅右眼有视力。

“每天早晚洗漱都是他们自己完成，不需要帮忙。”家中阿姨补充道。老两口饮食清淡，没有太多特殊要求。

“我吃也吃得，做也做得……”正在吃麦片粥的谭魁华似乎听到谈话，轻声自语。吃完粥，她又接过儿子削好的两瓣苹果，并随手分了一瓣给老伴。

吃水果时，总是分一半给对方

俞振藩与谭魁华都是湘潭射埠镇人。俞振藩16岁便来到长沙做木工，新中国成立后，他先后从事建筑和水电行业，1956年成为省建六公司职工，后来在中国水电八局负责工程质量监管。在水电站建设期间，俞振藩多次被评为“先进生产者”并立功。

两人经人介绍相识相恋，于1949年2月结婚，婚后育有两子一女。刚结婚时，谭魁华没有工作，家庭重担全落在俞振藩一个人肩上，夫妻俩聚少离多。后来，谭魁华进入水电八局附属加工厂工作，两人才真正团聚。

“我父母感情一直很好，几乎没有吵过架、红过脸。”俞国林说，父亲性格温和，有时母亲唠叨几句，父亲也不回应，自然吵不起来。

“以前生活艰苦，吃饭时他们总是互相夹菜，生怕对方吃不饱。”俞国林回忆，这个习惯保留至今，母亲吃水果时，也要分一半给父亲。

两位老人出身农村，退休后最大的爱好就是种菜。家属区有块空地，他们便买来种子，种上各类蔬菜，精心照料，家里常年蔬菜不断。

“父亲在92岁种菜时摔了一跤，我们担心安全，就不让他们再种了。”俞国林说，父母身体一直硬朗，父亲94岁之前家里都沒请住家阿姨，近几年才请人照护。

以父母为榜样经营和睦家庭

如今，俞振藩与谭魁华一家已是四世同堂。

“父亲常给我讲做人、讲家和万事兴的道理。”俞国林感慨，从小到大，父母在教育子女时总是以讲理、劝导为主，让他们受益匪浅。“父母几十年相濡以沫的感情，深深影响着家人。我们都以他们为榜样，用心经营自己的家庭。”俞国林和妻子崔桂琳异口同声地说。

“要说有什么遗憾，就是父母结婚时条件有限，没有拍婚纱照。”俞国林表示，他希望有机会为父母补拍一套婚纱照，完成他们的心愿。



俞振藩(右)和谭魁华是一对令人羡慕的“两百岁组合”夫妻。长沙晚报全媒体记者 周小华 摄

郭佳云获“天天正能量奖”，希望帮助更多残友

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 周小华)10月21日，《长沙晚报》以《坚强的她，用双脚“敲”出美丽人生》为题，报道了24岁女孩郭佳云的励志故事。她因早产缺氧导致脑瘫，双手严重畸形、生活无法自理，却凭借超凡毅力突破身体局限，用双脚灵活操作键盘，从事平面设计工作。报道引发广泛关注，读者纷纷为她点赞。

21日，阿里公益天天正能量联合长沙晚报，为郭佳云颁发“天天正能量特别奖”及5000元奖金，以此“致敬郭佳云，也致敬这个让每一份努力都不被辜负的美好时代。”

阿里公益天天正能量在颁奖词中写道：“郭佳云的故事告诉我们：在这个充满机遇的时代，没有什么能够阻挡一颗向阳而生的心。当数字经济的浪潮奔

涌而来，她用双脚紧紧握住了时代的缆绳。出生缺氧，肢体受限，却在互联网的土壤里迎来了生命的‘第二次呼吸’。从淘宝云客服的‘亲，您好’，到‘佳云设计’的创意绽放，郭佳云以足为舟，在虚拟键盘的海洋中破浪前行。那40多个磨损的鼠标，不仅标记着她奋斗的足迹，更是数字时代为梦想开辟通途的见证。她的每一步，都精准踏在普惠包容的时代节点；每一‘键’，都在为无数被命运束缚的生命敲开新的可能。这不仅是个人的奋斗，更是时代精神与个体生命力的完美共鸣——当科技的温度照亮每一个角落，即使被禁锢的身体，也能在云端自由起舞。”

“感谢长沙晚报和阿里天天正能量的支持、鼓励与认可！”郭佳云的母亲吕

再明表示，女儿一路走来充满艰辛，能取得今天的成绩实属不易，这得益于她的坚强和努力。

据了解，去年5月，郭佳云在淘宝开设了个人设计工作室“佳云设计”，主营海报平面设计、品牌形象设计及视频剪辑。目前，她已组建起一个8人团队，其中吸纳了4名肢体残障人士就业。这些残疾员工每月能获得约2000元收入，基本实现自给自足。

“真的很意外，我简直不敢相信！”谈及获奖，郭佳云难掩惊喜。她表示：“我会继续努力，一步一个脚印走好自己的人生路。”尽管“佳云设计”目前规模尚小，但她表示：“等将来实力更强了，我希望帮助更多像我一样的残疾朋友。”

■《坚强的她，用双脚“敲”出美丽人生》后续报道

1000人次，长沙明年将强化智能建造人才培训

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 刘嘉)近日，长沙市2025年智能建造新“十大师”培训和考核结束，截至目前，长沙已完成5个岗位培训，累计培育了覆盖BIM(建筑信息模型)建模技术员、建筑机器人领航员等10个新兴岗位的合格人才500余名，为长沙打造“四梁八柱一底座”智能建造产业体系筑牢了人才根基。

“我们打破了传统培训‘重理论轻实践’的模式，构建了‘理论+实操+职业素养’的三维培养模型。”长沙市绿色建筑发展中心主任曾敏告诉记者，此次培训，学员满意度很高，85%的学员认为“所学技能能直接应用于工作”。

记者了解到，长沙将出台专项奖补政策，对参与培训的中小企业给予2000元/人补贴，并将企业参与度纳入示范项目申

报加分项。

值得一提的是，培训成果已形成可复制的“长沙经验”。

今年6月发布的《长沙市智能建造新“十大师”岗位培训及考核细则白皮书》，首次系统界定了10个岗位的职业标准，“新十大师”培训模式更被纳入住建部智能建造试点经验推广清单。

“长沙智能建造人才培育正加速推进。”长沙市住建局相关负责人表示，2026年，长沙将完成“十大师”全岗位培训覆盖，年度培训目标提升至1000人次。计划到2030年，长沙将实现智能建造“十大师”培育总量5000人，建成6个技能工作室和6个产教融合实训基地，形成“培育一就业一提升”的长效机制。

在大泽湖畔享文化之乐

望城区工人文化宫项目进入专项验收阶段，年内将基本具备运营条件。

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 邓艳红)

记者22日从相关部门获悉，望城区工人文化宫项目已顺利完成主体结构封顶及验收、室内装饰装修、各类设备安装等关键工程节点，目前已进入设施设备调试、检测及专项验收阶段。据了解，项目相关运营设施设备的采购工作将于11月30日前全部完成，届时将基本具备运营条件，为望城区广大群众送上一份民生“厚礼”。

据介绍，望城区工人文化宫项目选址于潇湘北路与环湖路交叉口东北角，地处大泽湖核心发展区域，项目总建筑面积约1.1万平方米。作为一座集运动健身、教育培训、文化体验于一体的现代化公共服务场所，该项目将实现对全龄人群的服务覆盖，满足不同群体的多元需求。

从空间布局来看，项目主体建筑分为地上四层



望城区工人文化宫年内将基本具备运营条件。

受访方供图

@长沙市民，这些路段10月25日起禁止车辆通行

长沙晚报10月22日讯(全媒体记者 张洋子 通讯员 许申)长沙市公安局交通管理支队22日发布通告，为确保芙蓉区姚托撇洪渠汇水区排水管网改造项目一期一阶段工程占道施工顺利进行和施工期间的道路交通安全畅通，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定，将就施工期间实施有关限制交通措施时，另行通告。

交警提醒驾驶人自觉遵守交通法规，严格按照通告规定和施工路段交通标志通行，服从公安交警和现场交通管理人员的指挥和疏导，违者将依照有关法律法规予以处罚。

根据通告，2025年10月25日起至2026年4月22日止，红农南路(白竹坡路至人民路)路段、白竹坡路的红农南路路口以西78米路段实施全封闭限制交通措施，禁止机动车通行。

**建设人民的幸福城市
幸福的人民城市**

长沙

中共长沙市委宣传部 宣