

机器人帮煮咖啡,24小时共享空间可免费办公休憩

# “马小萌”上马栏山 青年“驿站式”安家

长沙晚报10月24日讯(全媒体记者 李卓 通讯员 叶超)共享空间24小时不打烊,刷脸即进,阅读、休憩、办公自助免费;上班赶时间,机器人45秒给你煮好咖啡;创新创业想要推广,直播间等你上……24日,一匹助力青年创新创业的萌萌哒“小马”闯进马栏山——作为开福区委、区政府与马栏山园区党建共建的重点项目,“马小萌”背包驿站“Vplus”在开福区月湖街道鸭子铺社区党群服务中心开放,建设集党群服务、创业扶持、志愿实践于一体的“Vplus”综合服务空间,让背着双肩包来马栏山干事创业的青年,“驿站式”轻松安家。

## 社区办公楼变青春“引力场”

从外地来长沙做动漫设计的青年李浩刚来马栏山,就被鸭子铺社区党群服务中心这个“Vplus”空间的青春味震撼到了。预约刷脸进门,8.9元一杯美式咖啡由机器人现磨煮,45秒煮好免去排队的烦恼。中午他约了几个准备一起创业的伙伴,利用空间里的共享工位和投影仪,分享方案、制作商业计划书。

功能丰富的鸭子铺社区党群服务中心,如今新添了一个可爱的“小马”Logo和洋气的名字“Vplus”空间。以马栏山中国V谷的“V”为



“马小萌直播间”里主播教职场忙碌加班的青年学中医养生。长沙晚报全媒体记者 李卓 摄

起点,延伸“P(社交)、L(成长)、U(合作)、S(服务)”四大功能模块,形成覆盖企业、青年发展全需求的服务矩阵。

鸭子铺社区党群服务中心总面积320平

方米,只留约20平方米办公,其余都是青年的地盘。从思想碰撞的会客厅到技能提升的公益课堂,从资源链接的“CEO下午茶”到深夜亮灯的“共享书吧”,这里不仅是整合资源的物理

空间,更是一个激发灵感、促进合作、见证成长的生态“引力场”,让党建服务的温度转化为青年奋斗的加速度。

## 为创业就业打造完整支持链

“马小萌”驿站可不只是服务青年创业者的物理空间,当日,开福区委、马栏山视频文创园共同为“马小萌”各楼宇党建指导员、党建联席理事会成员、公益课堂主理人及专家智库代表颁发了聘书,标志着项目从“物理空间建设”迈向“组织体系赋能”的新阶段。

“马小萌”党建联建项目紧扣马栏山产业定位,赋能区域文创与科创发展。线上,由影唐文化搭建的“马小萌”视频号与直播间,以及小手拉大手公司研发的“嵌入式综合服务平台”,搭建数字宣传与服务体系,创新创业都能在此享受线上服务。线下,中核二十五、兴旺科技、野子科技三家企业联动打造“科创未来”青少年科普文旅路线,开放前沿科技展厅,为青少年点燃科学梦想。此外,星辰在线的“暖星驿站”为新就业群体提供服务,依含文化策划的“青年市集”提供免费创业摊位,海院创业则带来全年36场以上的公益课程,形成了从创业孵化、就业帮扶到素质提升的完整支持链。

## 健康科普“赶大集”

长沙晚报10月24日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 李雅雯 易利纯)24日,湖南首场以儿童健康为主题的特色集市——湖南儿童健康集市暨青少年儿童“减盐减油”主题活动中,在万家丽国际广场热闹开市。同期,湖南省儿童医院第四届“大家讲科普”能力大赛总决赛精彩上演,为家长和孩子们带来一场集健康咨询、科普展演、趣味游园于一体的“健康盛宴”,吸引近千市民及游客沉浸式“赶集”。

本次健康集市设置12个“生肖宝藏摊位”,覆盖儿童健康管理全场景:“减盐减油坊”以膳食模型与配餐挑战传递营养常识、“中药茶饮铺”提供免费养生茶饮与手工香囊制作、“血糖守护营”通过趣味闯关普及控糖知识、“急救小地摊”由网红急救专家手把手教学心肺复苏与海姆立克急救法、“治未病医馆”提供个性化“吃饭睡”助长方案。还有“骨骼新未来”“视力保护站”“成长加油站”等摊位,分别针对儿童骨骼健康、视力保护、生长发育提供筛查与指导,让家长和孩子在互动中轻松获得健康知识。

与集市同步开启的湖南省儿童医院第四届“大家讲科普”能力大赛总决赛,是本次活动的另一大亮点。经过海选、晋级赛层层选拔,19个医护团队、选手从该院700余名参赛者中脱颖而出。他们化身科普“翻译官”,用脱口秀、情景剧等生动形式,将深奥医学知识转化为家长和孩子听得懂、用得上的实用内容。

18时起,健康集市开启夜场互动环节,进一步点燃现场氛围。活动通过播放暖场视频、开展“减盐减油”主题宣讲、组织八段锦与排石操集体带练,让家长和孩子在运动中感受健康魅力。

上接1版

推动科技创新工作系统性、整体性、协调性显著提升。

“五大标志性工程”成型起势。具体来看,“1+2”国家实验室体系建设取得突破性进展,天隼实验室正式落户长沙,并组建400余人高层次人才团队;岳麓山实验室集聚区首批2000余人的科研团队已入驻;太行实验室湖南研究中心谋划布局,强化建设保障。积极争取种业、航空航天、能源等领域国家实验室基地在湘落地布局。

“4+4科创工程”全面实体化运行,累计完成投资80多亿元,集聚科研人才4100余人,取得重大科研成果100余项。

湘江科学城建设进入“快车道”,引进落地研发中心项目40多个。

长沙全球研发中心城市建设自2023年8月以来,新增各类研发机构1796家、实现翻番,长沙跃居全球科研城市第23位、较2022年提升11位。

科技赋能文化产业创新工程推动中国科学院在湘布局研究机构取得积极进展,建成全球首台“视频超算”,发布音视频行业首个垂类大模型,助力新型文化业态培育。

战略科技力量筑梁立柱。获批建设全国重点实验室、国防领域国家重点实验室36家,实现总数和在全国的占比“双提升”;获批国家技术创新中心3个,总数居全国第2位;建设国家“一带一路”联合实验室2家,省基础学科研究中心4家,省级新型研发机构达111家。形成54家高水平国家级科技创新平台矩阵,构建200家左右“国家队”后备平台队伍。

关键核心技术攻关加速突破,一批高精尖成果闪耀全球

加快实现高水平科技自立自强,必须将

关键核心技术牢牢掌握在自己手中。“十四五”期间,湖南加速突破关键核心技术,重大标志性创新成果持续涌现。

坚持“四个面向”,体系化部署“十大技术攻关项目”、重点研发计划等,累计突破关键核心技术超600项,取得国际国内首字号最字号重大成果35项。

“三超”“三深”等一批代表“中国速度”“中国精度”“中国深度”“中国强度”的高精尖技术独步全球,机轮刹车系统、大型民机机架式起落架等关键部件助力C919大飞机翱翔蓝天。

“西子三号”低镉水稻和耐盐碱水稻新品种让端稳“中国饭碗”更有底气,飞腾CPU、景嘉微GPU、麒麟操作系统等“两芯一生态”撑起国家信创产业脊梁,大型掘进机主轴承、离子注入机等打破国外垄断。

2024年,湖南有12个主持完成的项目获国家科学技术奖,其中通用项目获奖数量9项,居全国第7位。

过去5年,湖南推动科技创新与产业创新深度融合,新质生产力加速培育发展。

企业创新主体地位不断提升,规模以上工业企业有研发活动的企业占比达45%,连续3年保持全国首位。企业创新能力指数居全国第8位。

出台加快高校成果转化“二十条”措施,深化职务科技成果赋权改革,健全科技成果转化服务体系,在湘高校科技成果本地转化率突破50%。

大力推动知识价值信用贷款风险补偿改革,有效缓解科技型企业融资难题。推动上交所科创板企业培育中心(中部地区)在湘运营,科创板上市企业达19家,居全国第9位。建设

49家大学生创业指导工作室,遴选入库300名创业导师,为大学生创新创业提供指导。

## 科技湘军品牌效应彰显,在湘两院院士增至41名

创新是第一动力,人才是第一资源。五年来,湖南的高层次人才队伍梯次成长,科技湘军品牌效应不断彰显。

大力实施芙蓉计划,推动项目、平台、人才一体化配置,成功举办首届“湘智兴湘”大会,促进“湘智兴湘”与“校友回湘”“湘商回归”良性互动。在湘两院院士增至41名;国家级高层次科技创新人才超1000人,省级及以上高层次科技创新人才突破5000人。

人才的“纷至沓来”,离不开持续优化的开放创新生态。

湖南修订《湖南省科学技术进步条例》《湖南省科学技术奖励办法》等,全面完成科技体制改革三年行动计划。完善人才差异化评价和长周期支持机制,扩大经费预算“包干制”试点范围,增设“青年学生基础研究项目”“省科学技术青年英才奖”,激励科研人员勇攀高峰。

在全国率先组建省级区域科技伦理审查中心,相关改革入选科技部典型案例。深化与中国科学院、中国工程院、北京大学、上海交通大学、中国五矿等“大院大所大校大企”合作,科技合作交流“朋友圈”拓展至全球100多个国家和地区、10多个国际组织。

百舸争流奋楫先,千帆竞发勇者胜。站在“十五五”新起点,湖南将以实施标志性工程为抓手,以加快关键核心技术攻关为重点,以深化科技体制机制改革为动力,持续用力打造具有核心竞争力的科技创新高地,助力实现“三高四新”美好蓝图。

## 湖南调整以旧换新政策 消费券有效期缩至3天

长沙晚报10月24日讯(全媒体记者 刘捷萍)

24日,记者从湖南省商务厅获悉,为落实国家消费品以旧换新工作部署,湖南省对2025年全省家电、数码产品及家装厨卫以旧换新活动规则作出修改,消费券从原来的30天缩短至3天。

公告明确,11月1日领取的消费券需在11月3日23:59前使用,12月1日领取的消费券有效期到12月3日23:59,逾期将自动失效。这一调整旨在进一步提升消费券使用效率,加速政策红利兑现节奏。

针对商品交付环节,公告要求参与活动的消

费者与商家需在下单后30日内完成送货或提货流程,且所有商品的最终交付时间不得晚于2026年1月10日。湖南省商务厅强调,除上述调整内容外,活动其他执行标准仍按照《2025年湖南省家电、数码产品及家装厨卫以旧换新实施细则》执行。

此次政策调整是湖南省响应国家扩大内需、促进消费升级的具体举措。省商务厅提醒,消费者与合作商家需密切关注时效变化,合理规划领券、下单及提货时间,确保充分享受政策优惠。相关细则可通过省商务厅官网查询。

## 尊重骑手 才是真正的智慧

● 贺文兵

真正的企业智慧,是对劳动者价值的尊重与呵护。美团、京东等已在长沙试点取消骑手订单超时罚款,推出积分管理机制,正是这种智慧的生动体现。以“安准卡”“服务分”替代罚款,骑手不必再为一次非主观的超时承担收入损失,反而能通过持续的优质服务积累积分,获得接单优先级与额外奖励。

这种“容错”与“激励”并重的模式,让骑手们下单时多了一份从容,也让他们感受到了作为劳动者的尊严。当骑手不再为赶时间冒险,道路交通安全风险随之降低。当骑手心态从容,配送过程中对用户的服务品质自然提升。

长期以来,“以罚代管”的模式如同悬在骑手头顶的利剑。为规避超时罚款,闯红灯、逆行成了部分骑手的无奈选择,交通安全隐患与骑手的职业焦虑如影随形。《中国即时配送安全白皮书》显示,超时罚款占骑手月收入的7%到15%,这笔“意外支出”让诸多骑手在风雨兼程中步履维艰。

“以罚代管”看似平台通过罚款保障了配送效率,实则埋下了多重隐患——骑手的抵触情绪、用户的投诉纠纷、行业的负面影响,都在悄然侵蚀着企业发展的根基。彼时的平台或许未曾想到,对骑手的“苛责”,最终会变成束缚自身前行的枷锁。

外卖平台取消超时罚款的举措,不仅是对骑手权益的保障,更是企业格局与远见的彰显。它用实际行动证明,只有尊重劳动者、呵护劳动者,企业才能在市场竞争中站稳脚跟,在行业变革中赢得未来。

麓山快评

# 文明城市 低碳生活



中共长沙市委宣传部 宣  
长沙市文明办

设计 星辰在线(长沙文明网)