

长沙市第十一届运动会从4月持续至11月,4个组别、52个大项、908个小项掀起全民健身热潮

市运大舞台 星城动起来

● 长沙晚报全媒体记者 赵紫名

10月31日,长沙市第十一届运动会开幕式在贺龙体育场举行。市运会四年一届,是属于长沙市民自己的体育盛会,也是全面展示我市竞技体育实力水平、后备人才培养以及群众体育、体育产业发展的重要平台。本届市运会对标奥运会项目、突出省运会精品项目、展示长沙全民健身特色项目,共设置了老年、成年、青年、少年4个组别,涵盖52个大项、908个小项的比赛,预计参赛运动员3万余人,将产生1107枚金牌。

从4月20日长沙市第十一届运动会长跑比赛拉开市运会的帷幕以来,这场持续半年之久的赛事,既有机关干部、企业职工等积极上阵,也有青少年、老年朋友奋力拼搏,全景展现了长沙“全民参与、全民运动、全民健康、全民欢乐”的热闹氛围。



全民参与,这是长沙市民的“运动秀场”

本届市运会的竞赛项目十分丰富,针对各个年龄组的设置也非常科学合理。在老年组和成年组,设置广场舞、门球、棋牌、气排球、足球、篮球、乒乓球、游泳、跑步等深受群众喜爱的项目,并始终贯彻“重在参与”的办赛理念,为市民提供更多展示自我的机会。

当下,气排球运动兼具趣味性 with 竞技性,很适合推广全民健身。在市运会气排球比赛中(成年组一区县市类),采用了5人男女混合制,每局至少1名女运动员上场,意在增加运动人口。长沙县代表队队员李能表示,他们是上届市运会冠军,“这次各区县市代表队的实力都很强,我们获得了第四名,已经实现了赛前目标,也让更多人看到了长沙县气排球的活力。”

在游泳(成年组一公开类)社区组女子仰泳100米比赛中,本次参赛年龄最大的选手杨正可技压群雄,夺得冠军。“拿到冠军,感想很多,最重要的是运动要坚持,还要有好的心态。”赛后,她笑着说,自己是退休后被朋友拉来游泳的,如今已经成为健康的传播者,带动身边人走向健康之路。

在成年组(市直机关组)羽毛球45岁以上女子单打组别中,吴慧敏代表市体育局一路过关斩将拿到冠军。“退役20多年后第一次参加这个级别的比赛,非常感谢市运会这个平台,让我能够以业余选手的身份回到比赛中,参与到全民健身中来。”吴慧敏表示,虽然是业余比赛,但自己也找到了当年当运动员时那种打比赛的感觉。有趣的是,在吴慧敏夺冠后三个月,她的儿子陈子昱在市运会青年组羽毛球甲组男子双打中也斩获冠军,成就了母子同时成为市运会冠军的佳话。

其实,在市运会的舞台上,全家一起上阵的情况非常普遍,在市运会乒乓球(老年组)比赛中,蔡兵和向若蔓夫妻俩就分别代表市公安代表队和天心区代表队出战,两人还曾在一场比赛中直接隔网相对,这温馨的一幕也是长沙市全民参与运动健身的生动写照。



10月31日,长沙市第十一届运动会开幕式在贺龙体育场举行。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄



5月10日,市运会街舞比赛(青年、少年组)在湖南师大附中双语实验学校北校区开赛。赛事组委会供图

新项加入,这是城市体育的“全面发展”

本届市运会还为青少年增设了飞盘、跑酷、街舞、马术、艺术体操、花样游泳等项目。这其中,飞盘、跑酷虽然不是奥运会比赛项目,但却是当下非常流行、能让城市更具时尚气息的项目,这体现了全市对新兴体育项目的重视,既响应了国家“跨界选材”战略,也为青少年提供了更广阔的展示平台。

本届市运会飞盘比赛(少年组)共有27支队伍、306名运动员报名参赛,飞盘运动国家级裁判员、教练员,本次赛事的技术代表常洪标表示,现在全市有不少于50所学校在开展飞盘运动,而且这个数字还在不断增加,显示出良好的发展潜力,“飞盘运动现在进入市运会,是水到渠成的事,这也体现了长沙市青少年体育运动项目发展的个性化、时代化。”

市运会跑酷比赛(少年组)则有来自全市35所学校的359名学生参赛。“(练习跑酷)身体的各方面都会练习到,从头到脚,从灵敏性、爆发力到平衡性、协调性,个人身体能力可以搭建得非常好,以后想参加到其他运动中也会非常顺手。”长沙市跑酷运动协会常务副主席冯四方表示,跑酷项目首次进入市运会,对于推广跑酷运动,提升长沙青少年的身体素质是一个很好的契机。

街舞、马术、艺术体操、花样游泳是奥运会正式比赛项目,这些项目的首次设立,是

长沙竞技体育项目布局的一次重要拓展和创新突破。以花样游泳为例,近年来,长沙妹子孙文雁、张雅怡代表中国队在世界舞台璀璨绽放,她们的榜样力量正激励着全市广大青少年的逐浪热情。花样游泳在市运会迎来“首秀”,不仅为无数长沙青少年搭建了追梦起航的跳台,亦成为推动花样游泳项目在长沙青少年中扎根生长、枝繁叶茂的催化剂,更为2029年湖南承办的全国第十六届运动会提前储备了优秀后备力量。

更多新项目的加入,也带动了更多社会力量参与到体育事业中来,不少企业、社会组织承办市运会的比赛,不少新建场馆、商圈、旅游景区成为赛事举办地,这进一步激发了体育市场潜力,有力推动了长沙体育产业的发展。

全民运动,幸福长沙。2025年长沙市运会的舞台上,各年龄段的选手积极参与,每个人都是主角,每个角落都上演着精彩。而从市运会展望四年后将在湖南省举办的第十六届全运会,长沙作为东道主,将继续全力推动群众体育、竞技体育、体育产业协同发展,铺展出一幅活力绽放、城市跃动的时代新图景,这也是市运会开幕式最后,长沙向五湖四海发出2029盛情邀约的坚实底气:“2029,长沙欢迎你!”“以运动之名,赴星城之约”“全运会,我们长沙见!”“2029,不见不散!”



李悦宁(蓝衣)在市运会青年甲组男足决赛中上演精彩倒钩。长沙晚报全媒体记者 尹昊天 摄

人才辈出,这是青年才俊的“成长舞台”

录(326个)。虽然还只有9岁,练跳绳不到3年,但黄思行已经在全国赛场上取得过冠军,还入选了国家集训队。展望未来,黄思行说:“我会一直努力,目标是拿到世界冠军。”

来自枫树山大桥小学2105班的周凡筠今年10岁,她在本次市运会乒乓球(少年组)的赛场上,与队友默契配合,将女子乙组团体、女子双打两枚金牌收入囊中。在随后举行的“奔跑吧·少年”2025年长沙市“奥运之星”U系列乒乓球锦标赛中,周凡筠又一路过关斩将,勇夺U11组女子单打冠军,俨然一颗冉冉升起的“乒乓之星”。

在火爆的“湘超”舞台上,同样有市运会的影子。男子青年甲组足球决赛由雅礼

中学队对阵麓山国际实验学校队,两队一共有15名队员入选了“湘超”长沙队,决赛中打进精彩倒钩的李悦宁,在“湘超”长沙队客场对阵湘潭队的比赛中打进神仙吊射,帮助队伍获胜。“通过市运会的比赛,我更有信心了。”李悦宁表示。

“通过这届市运会青少年组的参赛人数来看,很多项目都开展得比较好,参赛人数与上一届相比有一定的增幅,说明学校、家长现在都有意识让孩子加强锻炼。”市体育局相关负责人表示,青少年在比赛中全力竞争、展示自我,在输与赢之中获得更进一步的经验,“不论结果如何,他们都能从中领悟到隐形价值,继续提升自己,在未来的路上越走越好,走向更高的平台。”

上接1版③

书面听取市人大财经委关于《长沙市自动驾驶汽车发展条例(草案)》审议意见的报告;听取市人大常委会关于《长沙市人民代表大会及其常务委员会制定地方性法规条例(修正草案)》的说明;听取市人民政府关于2025年市本级预算调整方案的报告及市人大常委会的审查报告;听取市人民政府、市发改委、市工信局、市行政审批服务局、市市场监管局、市生态环境局、浏阳经开区、雨花经开区关于优化营商环境工作情况的报告及市人大常委会的专项评议调查报告;听取市中级人民法院关于长沙法院涉企案件执行工作情况的报告,市人民检察院关于涉企刑事犯罪专项打击行动工作情况的报告,市公安局关于打击涉企刑事犯罪专项工作的报告,市司法局关于优化涉企法律服务工作情况的报告;听取市人大常委会关于2025年度优化法治营商环境专项监督工作情况的调研报告;听取市人民政府关于贯彻实施生态环境保护法律法规情况和长株潭生态绿心保护有关情况的报告及市人大常委会执法检查组执法检查情况的报告;听取市人民政府关于青年发展型城市建设有关情况的报告及市人大常委会的调研报告,听取市人大常委会《长沙市人民代表大会常务委员会关于加快推进青年发展型城市建设的决定(草案)》起草情况的说明;听取市人民政府、市中级人民法院、市人民检察院关于市十六届人大五次次会议代表建议、批评和意见办理情况的报告;听取市人大常委会关于市十六届人大五次次会议代表建议、批评和意见办理与督办工作情况的报告。

在下午举行的第二次全体会议上,听取市十六届人大常委会代表资格审查委员会关

济体支持,更好弥合发展鸿沟,不断增进人民福祉,促进亚太全体人民共同富裕。

习近平强调,多年来,中国一直是世界经济增长的主要贡献者。“十四五”期间,中国经济实现5.5%左右的平均增速,对全球经济增长的贡献率稳定在30%左右。中国是唯一举办国家级国际进口博览会、持续向全世界开放市场的发展中国家,市场空间大、成长预期好,能够为全球工商界提供更多发展机遇;中国促进各类所有制企业公平竞争、竞相发展,外资准入负面清单已经减至29项,制造业领域已经实现“清零”,服务业将继续扩大开放,是全球公认最安全的国家之一,能够为全球工商界提供良好营商环境;中国积极发展未来产业、壮大新兴产业、升级传统产业,绿色化、数字化、智能化加快发展,创新势能正持续转化为经济动能,能够为全球工商界提供广阔创新舞台;中国协同推进降碳、减污、扩绿、增长,建成全球最大的可再生能源体系、最大最完整的新能源产业链,能够为全球工商界提供绿色增长条件。中国是全球工商界理想、安全、有为的投资目的地,与中国同行就是与机遇同行,相信中国就是相信明天,投资中国就是投资未来。

习近平指出,亚太工商界是时代的先行者、变革的开拓者、潮流的引领者。希望大家继续发扬开拓进取、开放创新、坚韧不拔的企业家精神,共促亚太增长和繁荣,为开创亚太和世界更加美好的未来汇聚强大合力。

人民群众需求的高质量文化产品,不断扩大宣传效果,助力新区“流量”变“留量”。新区相关部门要进一步优化营商环境,以企业需求为导向,主动靠前服务,加大政策支持力度,持续营造创新创业氛围,全方位支持文化企业做大做强。

上接1版①

习近平强调,中国始终是现行国际秩序的维护者、真正多边主义的践行者。中方相继提出共建“一带一路”倡议和全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议,为解决当今世界突出问题贡献了中国智慧和方案。明年中国将第三次担任亚太经合组织东道主,期待同各方携手构建亚太共同体,为亚太乃至世界和平与发展注入新动力。

习近平指出,亚太经合组织因应经济全球化浪潮而创立,以促进贸易和投资自由化便利化、支持经济增长和繁荣为目标宗旨。各方应该重温初心,以更具活力和韧性的亚太合作为世界作出突出贡献。

一是带头维护和平稳定。坚持各国无论大小、强弱、贫富,都有平等参与国际事务的权利。坚持共同、综合、合作、可持续的安全观,通过对话协商解决分歧和争端。

二是带头实行开放融通。坚定维护以世贸组织为核心、以规则为基础的多边贸易体制,加强团结协作,维护全球产业链供应链稳定畅通,推进区域经济一体化和亚太自由贸易区建设,为全球经济增长贡献亚太力量。

三是带头坚持合作共赢。秉持和而不同理念,充分发挥亚太经济体多样性突出的特点,促进优势互补,共同做大亚太合作蛋糕,形成各国相互成就、共同发展的合作格局。

四是带头促进普惠包容。坚持以人为本,全面落实联合国2030年可持续发展议程,加大对发展中经

上接1版②

调研中,谭勇要求,新区文化企业要把握发展趋势,主动担当作为,继续答好“文化+科技”“文化+旅游”两道“融合命题”,不断把文化资源优势转化为产业发展优势。要创新市场化模式,着力创建消费新场景,加强活动创意策划,生产出更多符合现代审美要求和

上接2版

因水结缘的亚太经合组织,如同风帆高张、劈波斩浪的大船,遭遇暗流险滩,尤需奋楫前行。在APEC平台上,习近平主席多次用“同舟共济”寄语亚太共同发展,呼吁各经济体勇于担当。

共同维护多边贸易体制、共同营造开放型区域经济环境、共同维护产业链供应链稳定畅通、共同推进贸易数字化绿色化、共同促进普惠包容发展——本次会议上,习近平主席提出5点建议,为在开放发展中分享机遇、实现共赢,构建亚太共同体描绘清晰路线图。

“坚持世界贸易组织改革的正确方向”“持续推进贸易和投资自由化便利化”“进一步夯实亚太地区开放发展基础”……国际媒体高度关注,纷纷以快讯方式不间断发习近平主席提出的重要主

张。美联社写道,习近平主席身处APEC舞台中央,是推动经济全球化与多边主义的倡导者。

在这个充满不确定性的时代,亚太呼唤负责任、有远见的领导力,中国所展现出的正是这种时代担当。

不久前,中共二十届四中全会擘画了未来五年中国发展蓝图。此次APEC会议,习近平主席向世界传递明确信息:“中方将以此为契机,进一步全面深化改革,坚定不移扩大高水平对外开放,不断以中国式现代化新成就为亚太和世界提供新机遇。”

同舟共济,破浪前行。展望未来,中国将携手亚太各方,共行大道、共启新程,让广阔的大太平洋成为各国共同发展、共享繁荣的寥廓天地。

新华社韩国庆州10月31日电