



雅礼中学学生李悦宁(左)代表长沙队在“湘超”联赛中表现出色。长沙晚报全媒体记者 余劭劼 摄

长沙晚报11月3日讯(全媒体记者 赵紫名)11月3日,财信金控2025湖南省足球联赛(以下简称“湘超”)媒体见面会在长沙举行,会上公布了联赛前八轮相关数据信息。自9月7日开幕以来,累计超过116.375万名观众到现场观赛,各大社交媒体平台热门话题累计传播73.3亿次,带动交通、餐饮、住宿消费总额达71.59亿元。

流量炸了,“湘超”火爆全网

在过去的两个多月里,一场场热血沸腾的比赛点燃了湘湘四水的热情。“湘超”不仅是一场绿茵竞技的盛宴,更是一次全民参与的文化潮涌、一次城市活力的全面迸发。

根据大麦网、运动猿、湖南省足球协会、各赛区组委会、美兰德传播咨询、中国移动联合提供的数据,截至11月3日,2025“湘超”联赛多平台参与赛事宣推,覆盖平台用户33.2亿人次,这意味着几乎每天都有“湘超”的身影登上全国舆论焦点。同时,“湘超”短视频平台热门内容传播达5864.5万次,让更多网友和球迷感受到了“湘超”的魅力与温度。

“湘超”前八轮共56场比赛,现场观赛人数总计116.375万人,联赛通过多平台参与赛事宣推,各大社交媒体平台热门话题累计传播73.3亿次,通过构筑立体化、全方位的传播生态,“湘超”迅速火爆全网。联赛第八轮株洲队与长沙队的焦点之战,现场观赛人数达42118人,创下了联赛单场观赛人数的最高纪录,火爆的现场氛围充分印证了湖南球迷的巨大热情与足球运动的深厚群众基础。

赛事期间,各主场城市累计接待游客3454.2万人次,在餐饮、住宿、交通、文旅等区域持续产生积极影响,带动消费总额达71.59亿元。足球,正成为推动区域经济发展的重要引擎。

116.375万名观众现场观赛,“湘超”的火爆这些数据告诉你

73亿传播 让全国看湖南足球



10月10日晚,2025湖南省足球联赛第五轮的比赛中,长沙队在主场贺龙体育场迎战衡阳队。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 邹麟 余劭劼 摄影报道

锻炼价值高,学生球员贡献一半进球

据会议介绍,“湘超”第一阶段总计攻入141个进球,场均进球数达到2.5个。来自常德队的赵文获和永州队的高响以5粒进球暂居射手榜第一位,常德队和衡阳队是目前为止进球最多的球队(17个);长沙队凭借稳固的防守,成为失球最少的球队(2个)。

联赛严格执行竞赛规程,各参赛队均按要求安排学生球员登场。前八轮比赛中

共有354人次中学生、457人次大学生作为首发上场,237人次中学生、212人次大学生作为替补上场。从掌握的数据看,学生球员在跑动距离、传球成功率、拦截、抢断等关键指标上表现亮眼,大学生球员对比赛节奏的把控恰到好处,中学生球员则展现了敢拼敢抢的优秀品质。通过“湘超”,青少年球员得到了充分锻炼,对进一步完

善湖南足球青训体系起到了积极作用。

尤为可喜的是,学生球员一共打进70球,占到联赛总进球的一半,其中中学生进球达25个,以李悦宁、汤军、唐梓铨为代表的“小孩哥”掀起了“湘超”的青春风暴,各队共有14人入选湖南U18男子足球队征战第十五届全运会决赛阶段比赛,以厚植湖南青少年足球人才土壤的办赛初衷得以具象化。

拓展荣誉维度,“湘超之夜”上演收官盛典

随着联赛的不断推进,除了哪些队伍会进入淘汰赛、哪支队伍将夺冠外,本次联赛会设立哪些奖项,奖杯奖牌“长”什么样,也备受各方关注。据会议介绍,所有的结果都将在联赛收官盛典——“湘超之夜”颁奖晚会上揭晓。

“湘超之夜”颁奖晚会将于12月27日总决赛当晚举行,在最佳射手、最有价值球员等传统足球奖项基础上,组委会决定挖

掘具有湖湘特色的荣誉维度——无论是赛场上闪耀的“青少年新星奖”,还是彰显体育道德风尚的“公平竞赛球队”,亦或是深受球迷喜爱的“人气赛区”“优秀社会责任球队”,乃至深耕幕后的“优秀新闻记者”“杰出赛事保障团队”等,都将获得表彰。

对于奖项设置构想以及奖杯奖牌的设计,组委会聚焦“全民参与”“大众定义”,面向社会广泛征集具有湖湘特色、地域符号

等特点的颁奖奖项创意和奖杯奖牌设计方案。从即日起至2025年11月23日24时止,所有设想和方案都可通过“湘超”官方邮箱hnl_xiangchao@163.com投稿,相关信息将通过官方平台“湖南省足球联赛”微信公众号及时发布。



健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校读/刘芳

我国每年新发结直肠癌病例超55万,30岁以下患者比例上升,专家提醒消化道疾病多在于“病从口入”

吃得多动得少,肠癌“气势汹汹”盯上年轻人

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 通讯员 于彬 卜红霞

11月2日,记者从在长沙举办的第二届“湘雅·长沙国际消化代谢病论坛”上获悉:2022年全球结直肠癌新发病例超190万,死亡90.4万,发病率、死亡率分别排全球癌症第三、第二。在我国每年新发病例超55万,40岁以下患者比例十年间增长15%,30岁以下患者比例上升。专家提醒,消化道疾病多因“病从口入”。

40岁以下肠癌患者,近两年比五年前多40%

“以为是痔疮,拖到便血止不住才去医院,没想到已经是肠癌晚期。”在互联网公司工作的27岁小李(患者均为化名),怎么也想不到,自己长期吃外卖、熬夜的习惯,竟让癌症找上门。据相关统计,我国每90秒就有1人确诊为结直肠癌,这种曾被视为“老年病”的癌症,正“气势汹汹”盯上年轻人。

“以前科室接诊的肠癌患者多是60岁以上老人,现在40岁以下的患者越来越常见,近两年比五年前多了40%。”长沙市第一医院普外中心主任、主任医师徐大勇介绍,临床中最小的患者26

岁,长期不健康的生活方式是导致他们患肠癌的“元凶”。

世界卫生组织最新的统计数据显示,2022年全球结直肠癌新发病例超190万,死亡90.4万,发病率、死亡率分别排全球癌症第三、第二。在我国,每年新发病例超55万。令人揪心的是,40岁以下患者比例十年间涨了15%,30岁以下患者占比正在上升。

“吃得多、动得少,肠道早晚出问题。”徐大勇表示,长期吃高热量食物、加工红肉(比如香肠、培根),加上久坐不动、熬夜,会让肠道“负担”越来越重。

了解肠癌信号,五类人40岁要开始筛查

42岁的罗先生便血半年,一直以为是痔疮,直到贫血、头晕、人瘦得很厉害才到医院检查,被确诊为肠癌中晚期,通过精准手术治疗及放化疗,目前病情稳定。“要是早发现,就不用遭这么多罪了。”罗先生说。

“肠道是个沉默的器官,早期肠癌几乎没有症状,疼了、瘦了往往已是中晚期。”徐大勇介绍,临床中,超过60%的患者确诊时已是中晚期,早期诊断率不足20%,原因在于,不少人把肠癌信号当成“小毛病”。

如果平时出现这些现象,要及时就医:肠癌与痔疮的便血不同,是血液和大便混在一起,颜色暗红或鲜红;大便突然变成铅笔一样细;排便突然便秘、腹泻,或者一天跑几趟厕所,持续很久没

有好转;经常腹痛、腹胀,摸起来还有硬块;不明原因消瘦,还总觉得没力气。

“不是所有人都容易得肠癌,但有五类人要特别注意,风险比普通人的高。”徐大勇提醒,这些人40岁就要开始筛查。

高风险的五类人群包括:家里有人得肠癌,比如父母、兄弟姐妹确诊过,风险会高2至3倍;有遗传病,比如林奇综合征、家族性腺瘤性息肉病,这类人容易长息肉,癌变风险高;饮食习惯差,顿顿离不开肉,很少吃蔬菜、粗粮,还爱吸烟、喝酒,体重超标的人;肠道经常受到感染,比如得了溃疡性结肠炎、克罗恩病,长期炎症会增加癌变的可能;以前长息肉,做肠镜发现结直肠息肉,尤其是切除后还复发的人。

预防是最好的治疗



吃对饭,多吃蔬菜、水果、全谷物,少吃红肉和加工肉,少喝含糖饮料。

控体重,男性腰围要小于90厘米,女性腰围要小于85厘米。

动起来,每周至少运动150分钟,比如每天快走30分钟,或者游泳、骑自行车。

改习惯,别吸烟、少喝酒,晚上别熬夜,让肠道好好休息。

多留意,家里有人得肠癌,要提前做基因检测和筛查。

制图/何朝霞

结肠镜检查是结直肠癌筛查的“金标准”

如何判断结直肠癌?可做粪便潜血试验、结肠镜检查。

粪便潜血试验是最基础、无创的筛查方法。通过检测粪便中是否存在肉眼不可见的微量血液,判断肠道是否存在出血性病变如息肉、癌症。建议50岁以上人群每年做一次,若结果为阳性,需进一步做结肠镜检查。

结肠镜检查被称为结直肠癌筛查的“金标准”,可直接观察整个结肠和直肠黏膜,发现息肉、溃疡、肿

块等病变,并能在检查过程中直接取组织进行病理活检,判断是否癌变。若发现腺瘤性息肉可当场切除,避免癌变风险。肠镜检查前需进行肠道清洁,目前可选择无痛肠镜(静脉麻醉),体验感更舒适。

徐大勇表示,就算不幸确诊为肠癌,也不用害怕,在当前数字化医疗的背景下,创新技术不断问世。比如机器人经自然腔道取标本(NOTES手术)的模式,是“微创中的微创”,术后第二天就能下床,并发症相对少。结肠镜治疗后,应逐渐增加运动量,如散步、打太极拳、练瑜伽等,每周坚持运动3至5次,每次运动30分钟左右,增强免疫力。若需要造瘘护理,术后需定期更换造瘘袋,保持造瘘口周围皮肤清洁干燥。定期随访很重要,结肠镜治疗后存在复发风险,需严格遵循随访计划,术后1至2年,每3至6个月复查1次;术后3至5年,每6个月复查1次;5年后,每年复查1次,终身随访。

其次,注意心理与运动康

复、护理细节和定期随访。治疗后患者可能出现焦虑、抑郁等情绪,需家人和社会的心理支持。身体恢复后,应逐渐增加运动量,如散步、打太极拳、练瑜伽等,每周坚持运动3至5次,每次运动30分钟左右,增强免疫力。若需要造瘘护理,术后需定期更换造瘘袋,保持造瘘口周围皮肤清洁干燥。定期随访很重要,结肠镜治疗后存在复发风险,需严格遵循随访计划,术后1至2年,每3至6个月复查1次;术后3至5年,每6个月复查1次;5年后,每年复查1次,终身随访。

科学护理+定期随访,降低复发风险

合机器人手术,能看得更清楚、操作更精准,中低位肠癌患者保肛率大幅提高,部分肿瘤位置离肛门5厘米左右的患者,不用做造瘘手术。

除了手术“硬件”升级,治疗理念也在进步。“加速康复(ERAS)”让患者恢复更快。术前不用插胃管、尿管,术后6小时就能下床走路,24小时就能吃饭,疼痛也轻很多。采用这种治疗理念后,患者术后并发症少40%,住院时间缩短,医疗花费也减少。

为什么风湿免疫病患者更怕感染?

专家提醒:接种疫苗可为免疫系统加装防护“盔甲”

长沙晚报11月3日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 朱琰 卜希)

自从得了类风湿性关节炎,感觉身体变“虚”了,特别容易感冒。”近日,在长沙市第四医院肾内科(风湿免疫科)门诊,黄女士的一句话道出了很多人的心声。为什么得了风湿免疫疾病后,身体会变虚?如何对抗感染?长沙市第四医院肾内科(风湿免疫科)主任、主任医师刘沧桑提醒,接种疫苗可为免疫系统精准加装防护“盔甲”。

风湿免疫病(类风湿关节炎、红斑狼疮、干燥综合征等)是一种由于免疫系统“出错”而攻击自身组织的疾病,这意味着患者的免疫防御功能本身就存在紊乱。更重要的是,治疗这些疾病的核心药物(如糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂等),在控制病情的同时,也会一定程度地抑制正常的免疫反应,导致身体抵御外来细菌、病毒的能力下降,感染风险自然增加。因此,对风湿免疫病患者来说,预防感染和管理病情同等重要。

刘沧桑介绍,接种疫苗就是为免疫系统精准加装防护“盔甲”。以下5类疫苗可根据年龄、治疗方案“按需接种”:

患者每年接种,优先选择灭活疫苗。

肺炎疫苗:建议65岁以上的风湿免疫病患者,或18至65岁且正在接受免疫抑制治疗的患者接种。通常接种23价肺炎多糖疫苗,理想接种时机是在开始免疫抑制治疗前2至4周,5年后可考虑再打一针加强防护。

带状疱疹疫苗:建议50岁以上的风湿免疫病患者,正在使用JAK抑制剂的患者接种,优先选择重组蛋白疫苗,用JAK抑制剂前2周完成接种最佳;若带状疱疹正在发作,需等痊愈后3个月再接种。

HPV疫苗:建议18岁至45岁的系统性红斑狼疮女性患者,以及26至45岁正在接受免疫抑制治疗的女性患者接种,优先选择重组蛋白疫苗。

乙肝疫苗:建议所有风湿免疫病患者在治疗前都应检查乙肝抗体。若抗体阴性、未感染乙肝病毒,应及时接种乙肝疫苗。尤其是在使用TNF抑制剂类生物制剂前,最好提前2至4周完成接种。

对于大家关心的“接种疫苗前后,要不要停风湿药物”的疑问,刘沧桑表示,不要自行停药,打疫苗前请咨询主治医生。

长沙县人民政府迁坟公告

(2025)31号

根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施长沙县2025年第六十七批次建设项目(原长沙县2024年第五十八批次建设项目),长沙县人民政府于2024年6月17日和2024年8月5日分别发布《征收土地预公告》(2024-108)号和《征地补偿安置方案公告》(2024-106)号,现发布长沙县2025年第六十七批次建设项目(原长沙县2024年第五十八批次建设项目)迁坟公告。具体位置是:长沙县果园镇得龙河村高丰组、五七组;花果村红龙组。

现因建设项目需要,请位于上述征收土地范围内的坟主,自本公告登报之日起三十日内,速与长沙县果园镇征地拆迁补偿安置指挥部联系,办理迁坟手续。逾期未迁,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。

特此公告。

联系人:刘先生 联系电话:13974968250
孔先生 联系电话:13755086887

联系地址:长沙县果园镇征地拆迁补偿安置指挥部

长沙县人民政府
2025年11月3日

长沙县人民政府迁坟公告

(2025)32号

根据《中华人民共和国土地管理法》和《长沙市征地补偿安置条例》等法律法规的规定,为实施长沙县2025年第九批次建设项目,长沙县人民政府于2025年4月17日和2025年5月13日分别发布《征收土地预公告》(2025-019)号和《征地补偿安置方案公告》(2025-046)号,现发布长沙县2025年第九批次建设项目迁坟公告。具体位置是:长沙县果园镇得龙河村高丰组、五七组、赵龙组、石金组、大冲组;花果村红龙组。

现因建设项目需要,请位于上述征收土地范围内的坟主,自本公告登报之日起三十日内,速与长沙县果园镇征地拆迁补偿安置指挥部联系,办理迁坟手续。逾期未迁,将视为无主坟,由建设单位作深埋处理。

特此公告。

联系人:刘先生 联系电话:13974968250
孔先生 联系电话:13755086887

联系地址:长沙县果园镇征地拆迁补偿安置指挥部

长沙县人民政府
2025年11月3日