

# 兴趣为马，驭风夺冠

八岁女孩曹雪陌获全国U系列青少年马术赛长沙站比赛冠军

长沙晚报 11月4日讯(全媒体记者 岳霞)4日的长沙,已经止雨转晴,雨花区砂子塘小学三年级学生、八岁骑手曹雪陌一下课,就赶往了马场。前日她刚与胯下伙伴“皮小满”以零罚分的完美表现,在全国U系列青少年马术赛长沙站拿到U10组别30cm障碍赛个人全国冠军,同时与队友协作斩获团体赛30cm障碍赛亚军及60cm障碍赛季军。

### 风雨无阻 汗水浇灌成长

曹雪陌与马术的缘分,藏着一份童年里的“双向奔赴”。周末初次走进马场时,刚满三岁的雪陌毫无惧色,颠颠地跑向马匹伸手就摸。从教练牵着在马背上慢步、快步、起坐、打圈,到独立骑乘、独立跑步,再到挑战障碍,曹雪陌一步步扎实进阶。五年间,她顺利考过初级所有科目,今年更是成功通过中三考核,成为目前年龄最小的中级骑手,障碍高度已能达到单杆一米一。

马术训练的艰辛,远超常人想象,奔波与坚持是日常的必修课。

“周二、周六、周日雷打不动去上课,每次两节课一个半小时。”雪陌妈妈介绍,周二下午四点放学铃一响,她就接女儿直奔马场,下午五点多抵达后换装备、上马训练,全程无缝衔接。为补充体力,车上总会备好高蛋白食物;训练结束后,母女俩还要一起给马冲腿、喂食和收拾装备。

极端天气里的训练更显不易。夏天室外酷热,雪陌穿着厚重装备,戴着头盔,每次下马后全身衣物都能拧出水,头盔取下时还冒着热气;冬天寒风刺骨,妈妈总要给她涂厚厚的面霜,防止脸部被风吹伤。

摔马是马术学习的“必修课”,曹雪陌也曾掉眼泪,但每次妈妈试探着问“咱还骑马吗”,她都坚定地回答“骑,明天就来”。

这份坚韧,既源于她对马术的纯粹热爱——“喜欢在马上的感觉,喜欢每次突破障碍新高度的那种成就感”,更藏着对伙伴“皮小满”的牵挂。

这匹肩高1.64米、今年9岁的母马,情绪稳定且忠厚老实,是曹雪陌最信任的伙伴。她常跟妈妈念叨:“‘皮小满’陪我不停比赛、训练,它好辛苦。”年纪尚小的她不知如何用复杂语言表达感激,便想着为她赢回专属荣誉“马



扫码看辣视频  
马术女孩展英姿

训练中的曹雪陌在骑马跨栏。  
受访者供图

花”——只有赛事前三名的马匹才能获得这份认可。此次比赛,她和“皮小满”配合默契,终于夺得三朵“马花”。比赛完她的第一件事就是喂它苹果。“它真的太辛苦了!”曹雪陌心疼地说。

### 成长蜕变 马术赋予多元收获

平衡学业与训练的过程中,曹雪陌展现出超越年龄的自觉。知道要训练,她会利用课间提前完成部分作业,剩余作业则在训练回家后熬夜完成;备战本次U系列赛事前一周,她更是加练到每周五趟马场,高强度训练下依旧没让学业落下。

“从来没有遇到过棘手的平衡问题,因为她清楚自己要什么。”雪陌妈妈的语气中满是欣慰。

在她看来,马术带给女儿的成长是全方位的。

心理层面,多年赛事经历让雪陌的心理承受能力愈发强大。“经历了一次次比赛、很多次失败,从沮丧到允许自己失利,再到充满信心重新站上赛场,这都是马术赋予她的。”雪陌妈

妈说。对于八岁的雪陌来说,赛前的冷静、赛时的沉着应对,是很多项目无法替代的收获。

能力层面,马术独特的人马配合属性,让她学会了兼顾与调整。“不是自己状态好就能赢,还需要马的状态也好。”当“皮小满”状态不如意时,如何调整伙伴的状态,成为她不断攻克挑战,也让她的专注力和解决问题的能力持续提升。

身体层面,骑马对核心肌群、平衡感和体能的高要求,让她得到了综合性锻炼;情感层面,日复一日照料“皮小满”、与马匹建立情感联结的过程,更让她的同理心与责任心不断增强。

### 尊重选择 让热爱肆意生长

“坚持固然重要,但比坚持更重要的是内驱力,没有喜爱何来内驱力?”在雪陌妈妈看来,兴趣培养和学业发展并不冲突,反而相辅相成,良好的兴趣能为学业发展助力,而对于未来,妈妈的期许不带束缚:“选择权还是给孩子,她还这么小,没人能确定她是否愿意一直走下去。如果有一天她跟我说我不想学了,我也

会同意,不会强迫她。”

“雪陌内核一直很稳定,不骄不躁,很有自己的想法,学习能力也很强。”班主任陈晶晶在砂子塘小学将雪陌作为“无艺体不砂小”主题人物进行展示,还在班上专门围绕艺体教育展开交流,鼓励孩子们培养更多兴趣爱好。“我们也会定期跟家长相互同步孩子的学业状态,也会了解她的训练进度和比赛安排,核心是共同把握学习与兴趣的平衡节奏。”赛前,老师还会格外关注雪陌的身心状态,尽可能做好家校配合,“就目前来看,她的学习方面完全没落下。”

如今雪陌斩获全国冠军,在陈晶晶眼中,这对班上同学是极具感染力的榜样。“从最开始的被看见,到现在的全国冠军,她的经历带给孩子们的是一种坚持的力量,一种跨越的进步!”陈晶晶老师表示。

这个心怀热爱的八岁女孩,正带着与“皮小满”的默契,带着五年沉淀的实力,朝着“成为一名大骑手,在更大的赛场上发光发热”的目标稳步前行。



## 落日映枫黄

11月4日傍晚,湖南烈士公园“枫情大道”迎来打卡潮。霜降节气后,公园内枫叶渐渐由青转黄,不少市民游客驻足于此,以黄叶为景定格美好,开启秋天赏枫打卡好时光。

长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

## “后怕,但不后悔” 长沙市民彭威寒夜跳江救人



热情、敬业的彭威平时在单位深受同事们欢迎。长沙晚报全媒体记者 李金 摄

### 长沙晚报全媒体记者 李金

“今天晚上9点左右,我同事彭威在湘江边上见义勇为,挽救了一个年轻的生命、挽救了一个家庭……”11月3日晚上,记者接到热心市民报料:彭威不顾个人安危,勇敢落水姑娘。

11月4日,记者见到了彭威,他讲起3日晚在湘江边上的救人过程仍难掩激动。

### 磕破手脚奋力救人

3日晚上,爱好夜钓的彭威正在湖南金融中心广场边上的湘江水域垂钓。

“你快看,那边有小姑娘正在朝水里

走……”晚上8点40左右,突然,旁边的钓友指着不远处告诉彭威。

由于平时在湘江边上玩水的年轻人也多,彭威不好贸然断定。他一边钓鱼,一边悉心注意着姑娘的动向。

“没一分钟,我一抬头发现水已经到了姑娘的腰间了。”情况紧急,彭威当即放下鱼竿,朝着百米开外的事发点急奔而去。等彭威把外套、鞋袜脱下准备跳入水中时,姑娘只剩下头顶在水面了。他奋力游到姑娘身边,一把抓紧她的衣领,拽着就朝岸上游去。

当时水流有点急,好在彭威平时就爱运动,体力好,水性也不错,再加上姑娘没有挣扎,两人很顺利就抵达了岸边。

但由于天很黑,岸边又很滑,彭威跌倒了有好几次才把姑娘抱到岸上,手和脚都被磕破了。

“上岸后,小姑娘就一直号啕大哭,问她发生了什么事情也不作声。”彭威说。没多久,姑娘的朋友循声找来才道出原委:原来姑娘失恋了。

彭威劝慰姑娘一番后,才发现自己早已浑身湿漉漉,被冻得浑身发抖。“警察来后,我就放心地回家换衣服去了。”他说。

### “见死不救我做不到”

“回到家中,我老婆虽然嘴里责备我不顾自己安危救人,但早就煮好了一碗姜茶给我喝。”彭威笑道,不过他到家后回想确实有点后怕:万一姑娘情绪激动、奋力挣扎,那后果不堪设想。

“但是不后悔,见死不救我做不到,良心上一辈子过不去。”他斩钉截铁地说道。

今年46岁的彭威是长沙市投资促进事务中心的职工,热情、敬业的他平时在单位深受同事们欢迎。

“威哥是一位非常正能量的好大哥,有担当有热情。”该中心综合部部长傅蕾告诉记者,彭威对待工作兢兢业业,很有责任心,总是主动承担工作任务,并且热心肠、乐于助人,经常给同事们带来笑容和温暖。“他还特别爱家顾家。”她笑道。

“救了人,我很开心也很激动,当时就在工作小群里发了视频,没想到你们记者就知道了……”面对记者的采访,彭威显得有点不好意思,他觉得自己只是做了一件应当做的事情。“昨天是我46年来最开心的一天,因为能够挽救一个这么年轻的生命。我也希望大家一定要好好珍惜生命,生命只有一次!”



新时代 新雷锋  
积极践行社会主义核心价值观



扫码看辣视频  
好市民跳江救人

## 1年内注销过户需退还公积金 湖南省直公积金强化二手房提取审核

长沙晚报 11月4日讯(全媒体记者 黄能)3日,湖南省住房公积金管理中心发布通告,将严肃处理违规提取住房公积金行为。

据悉,近期个别中介机构协助缴存职工通过虚构住房消费行为(如频繁买卖二手房、申请小额贷款等)违规套取住房公积金,并收取高额手续费非法获利,严重扰乱了住房公积金管理秩序。

通告称,将加强对购买二手房提取业务的审核。对存在违规提取嫌疑的,可以要求提取人提供其他证明材料(包括但不限于购房资金转账记录等),并签署真实性承诺书;职工提取后1年内,还将二次审查该套住房是否注销过户,如果注销则视为非自住住房,提取人应主动将已提取的公积金全额退回到个人公积金账户。拒不退

回的,将被认定为违规提取失信行为。

对违规提取失信行为,该中心将依据相关规定,对失信人采取以下处理措施:将失信行为信息记入业务管理系统,暂停其住房公积金提取、贷款、转出及异地贷款开具缴存证明等业务,限制期限为2至5年;责令失信人在规定期限内全额退回违规提取资金;将失信行为信息向其工作单位通报。失信人属党政机关、事业单位或国有企业工作人员的,同时报送其所在单位纪检监察部门;通过中心网站、电视、报纸等媒体对外公示该失信行为;将失信行为信息报送至中国人民银行征信中心,纳入个人征信系统;失信行为涉嫌违法犯罪的,依法移送公安、司法机关追究相应法律责任。

## 今年流感毒株有变异 接种疫苗要趁早

长沙晚报 11月4日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 龚楚乔 李聪玲)近期,湖南气温多变,呼吸道感染病进入高发季节。监测数据显示,我国南方省份流感活动呈现上升趋势,部分地区甲型H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。与去年以甲型H1N1为主的流行态势不同,预计今年流行的主要毒株为甲型H3N2。甲型流感H3N2亚型已多年未在我省流行,人群免疫力水平较低,因此人们会更容易感染。

4日,湖南省职业病防治院(南华大学附属职业病防治院)门急诊部副主任医师唐磊彬接受记者采访时

表示,今年流感毒株有变异,部分重症流感患者病情可迅速发展为肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症,甚至危及生命。面对新的流感病毒,是时候接种流感疫苗了。

唐磊彬提醒,10月至11月是接种流感疫苗的黄金时期。疫苗接种后约需2周时间产生保护性抗体,现在接种正好能在流感高峰来临前建立免疫屏障。即使错过了最佳接种期,在整个流感季节内仍然值得接种。接种流感疫苗,不仅为自己筑起一道健康防线,更是对家人、对社会公共健康的一份责任。

### 上接1版

跃居全球科研城市第23位,较2022年提升11位。

马栏山视频文创产业园已成为长沙创新活力的代表。这里是“十五五”规划编制专题调研的实地考察点,培育了马栏山音视频实验室等重大科技创新项目。

“十五五”期间,长沙升级这套引擎,用好政策“组合拳”,做好项目“全生命周期”管理,打好区域“协同作战”,蓬勃的创新活力在“十五五”期间将进一步释放。

让规划“智”起来。一座和谐宜居之城,必定与人工智能紧密相连。

“十五五”规划要“智”起来,核心是推进数字化、智能化转型,让智慧元素渗透到城市发展的每个角落。

在长沙智慧城市综合运行指挥中心的大屏上,有关全市交通出行、综合研判、城市管理、应急指挥、生态环保等领域的数据信息不断滚动更新,这些数字实时、精细地感知着城市的“心跳”和“脉搏”。

自2019年起,长沙前瞻布局“城市超级大脑”建设,打造覆盖全市的AI中台。

“十五五”期间,依托这一坚实基础,长沙将不断挖掘人工智能在各领域的应用潜力,实现多个领域的“人工

智能+”突破。助推城市品质提升,推动大数据深度赋能高效能治理、高品质生活、高质量发展、高水平安全,以“数字动力”加速“城市蝶变”。

规划不只是数字和指标,还是融入生活脉动的温度、激发社会活力的源泉、引领智慧变革的力量。

“十五五”的温暖,在于它真正触碰到人民的生活;“十五五”的活力,体现在它激发了全社会的创造力;“十五五”的智慧,源于科技与发展的深度融合。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期,对长沙而言,这五年是进一步完善现代化产业体系、建设全球研发中心城市、提升特大城市功能品质的重要机遇期。

号角吹响,一座城市的雄心与温度,正融入“十五五”规划的蓝图。这幅激动人心的发展蓝图,必能在星城大地上书写史诗:从纸间的宏伟构想,到实地的火热建设;从抽象的发展目标,到具体的民生福祉……当蓝图落地,星城不仅会迎来发展能级的跃升,更会让每一位市民触摸到城市向上的力量,因为他们共同绘就新时代的奋斗篇章。

## 股东会通知

湖南衡邵高速公路有限公司拟于2025年11月24日上午10点在长沙华创国际广场A座66楼6611会议室召开股东会。本次会议审议以下事项:1.关于免去颜景国董事职务的议案;2.关于选举李宁为公司董事的议案;3.关于通过公司新章程的议案;4.关于免去王洪海、王诚监事职务的议案。请各位股东按时参加股东会,如未按时参会,根据公司法及公司章程有关规定,视为自动放弃表决权,特此通知。联系人:刘银,联系电话:19974867100

<div>同城通 分类信息</div> <div>生活资讯全搜索 为您服务全天候</div> <div>QQ办理 微信办理 星收银(付款)</div> <div>公告类:60元/行 资讯类:50元/行 标题限9字以内(占2行) 正文13字/行 套红加收20% 套彩加收30%</div>			电 话:0731-82205305 Q Q:800083498 微 信:长沙同城通 刊登资讯不出门 手机平台服务您
商业资讯	公告声明	下列证件声明作废	
永动品牌风力发电机广告 起重 机、风 力 发 电 机 长 沙 智 慧 控 股 有 限 公 司	遗失声明 长沙市雨花区联友空调电器行 遗失由长沙市雨花区市场监督管理局于2005年9月17日核发的营业执照正、副本,注册号:4301113Hj1183,声明作废。	●曾正坤遗失长沙市开福区人民法院开具的(2014)开民一初字第00424号案件受理费的开福区非税收入缴款通知书1份,票号:0127941,金额:36760元,声明作废。	
声明 本人王汝金(身份证号:532932198511080746)与宁夏驰楠楠设计有限公司无关联,特此声明。现解除与该公司的相关社保与医保服务。声明人:王汝金	●黄丽强遗失《校外培训社会监督员》证书1份,声明作废,同时不再担任监督员一职。	●马开燕遗失中国电信股份有限公司长沙县分公司开具的押金收据,收据号:8011968,金额:5000元,声明作废。	