

从场地有限到全城“热练”

通过持续的投入与坚守，群众体育与全民健身在长沙蔚然成风，全市经常参加体育锻炼的人数比例达43.9%



1985年10月15日，长沙市劳动人民体育场(今贺龙体育场)，8万名观众观看首届“贺龙杯”足球邀请赛的夺魁之战。

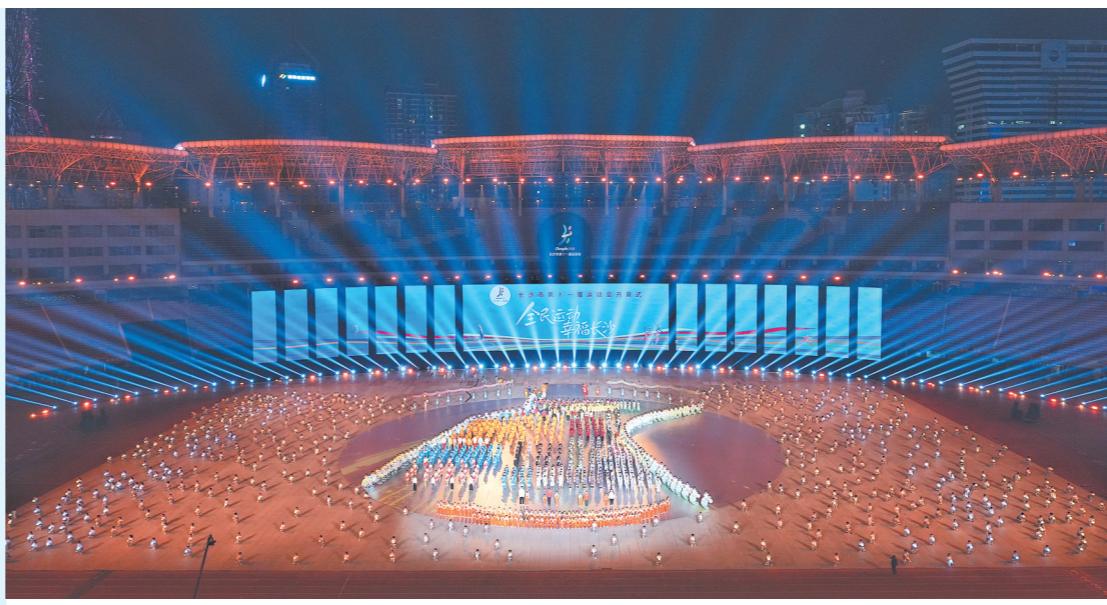
资料图

● 长沙晚报全媒体记者 刘攀
当一座城市将体育写入发展命题，它的答案会是什么？

10月31日晚，贺龙体育场灯火璀璨，在长沙市第十一届运动会开幕式上，在毛泽东雄文《体育之研究》的回响中，长沙全民健身的火热图景与城市昂扬奋进的精神风貌得到了全景展现。

时光拉回到1985年，长沙首届体育运动会拉开帷幕。37个代表团、1400名运动员齐聚赛场，观众达10万人次——作为长沙体育事业的开篇之作，首届市运会如同一块基石，奠定了“发展体育运动，增强人民体质”的民生基调。

四十载光阴流转，从有限的体育场地到遍布城乡的运动空间，再到全民健身蔚然成风，长沙以持续的投入与坚守，书写着全民体育的传承与跃升，让体育不仅成为竞技的舞台，更成为滋养民生的土壤。



2025年10月31日，长沙市第十一届运动会开幕式举行。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 郭雨滴 摄影报道

档案里的体育温度

界限的全民活动。

田径赛场上的奋力冲刺、球类比赛中默契配合、中老年组的从容展示，构成了一幅全民体育的生动画卷。

与此同时，首届市运会确立了“发展体育运动，增强人民体质”的宗旨，并特别评选“精神文明队”，体现出体育精神与精神文明建设的深度融合。

设施升级全民乐享

台整齐排列，乒乓球在球网两侧来回飞旋。

这里配备了标准球台、遮阳挡雨棚、专业防滑地垫和多盏照明灯。无论晴雨昼夜，居民们都能舒适地畅享锻炼的乐趣。“以前想打乒乓球得跑到几公里外的体育馆，现在下楼就能挥拍，还有教练手把手教，太方便了！”退休居民王大爷高兴地说。

为拓展群众体育场地，长沙积极盘活闲置资源，利用高架桥下空间等“金角银边”建设运动场馆。截至2024年底，完成了湘府路大桥（西）、花侯路浏阳河大桥（东）、四方坪清廉主题公园、东风路立交桥等7座桥下空间体育设施建设改造，惠及周边

同年10月15日，长沙市劳动人民体育场（今贺龙体育场），8万名体育爱好者兴高采烈地观看了首届“贺龙杯”足球邀请赛的夺魁之战……自那一年起，星城的体育热情被彻底点燃。

时至今日，全市经常参加体育锻炼的人数比例已达43.9%。运动，正成为星城人生活中不可或缺的一抹亮色。

30余万居民；建成400个智慧社区健身中心，实现扫码即练的便捷服务……“15分钟健身圈”功能日臻完善，城市的“金角银边”化作百姓的幸福半径。

长沙体育的民生底色，在青少年体育领域显得格外鲜明。首届市运会设立中学组，到今天，长沙已构建起完善的“市、区、学校、班级”四级青训体系，长沙的体教融合走过了不断深化的历程。

2024年，长沙圆满承办首届全国青少年“三大球”运动会，打造青少年“三大球”赛事标杆。同年，长沙青少年在竞赛赛场创造了辉煌成绩——“三大球”集体项目共夺得全国冠军8次、亚军3次。

赛事为媒全城“热练”

全民健身的普及，离不开丰富的赛事活动作为载体。从1985年首届市运会出发，长沙的体育赛事已发展成为覆盖各领域、各年龄层的多元化体系。

正在火热进行的“湘超”联赛，点燃的不仅是绿茵热情，更是整座城市的全民体育热潮。

近年来，长沙持续打造“国际赛事+本土IP”协同发展模式，以赛事经济激活城市发展动能——举办2024赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛，樊振东、王楚钦、孙颖莎等奥运冠军齐聚长沙，精心打造全国男子篮球联赛、长沙网球公开赛等金字招牌……这些多层次赛事体系，不仅丰富了市民的体育文化生活，更让长沙体育的体量不断壮大。

当下，长沙体育正迈向全面高质量发展，通过深化“体教融合”、打造品牌赛事、织密健身设施网络，努力将每一次赛事的“流量”，转化为

推动城市发展的持久“能量”。

2025年，长沙将办200多项国际国内赛事，按照“政府引导+市场运营”的模式，争取更多群众喜爱、市场欢迎的国际国内高水平赛事。

长沙的实践表明，全民健身的最终目标是构建更高水平的全民健身公共服务体系，让体育真正融入百姓生活。

今天，当晨光初现，遍布城市的健身步道已满是晨练的市民；当华灯初上，社区健身房和广场上随处可见运动的身影。从一场赛事到全民健身，长沙体育走过的四十年，是一条鲜明的民生主线。

在长沙，体育早已不再是赛场上的竞技，它已深入城市的肌理，化作民生画卷中温暖而坚实的底色。

大长沙 城长记

26岁在读博士创立两家企业

企业估值达2亿元，获评国家高新技术企业，创新成果走进全国200余家企业

长沙晚报全媒体记者 吴鑫矾

雨露，能让它们发芽长大。

一方面，李镓睿积极参与“柳枝行动”“红枫计划”等路演，为企业寻找资金支持；另一方面，湖南对大学生在湘创业支持力度逐渐加大，政府部门、金融机构等纷纷助力，让他对创业越来越有信心。

比如，长沙银行根据李镓睿的长沙高层次人才（D类）身份，以及凝英科技正处于研发阶段的实际情况，在2024年10月投放了纯信用的优才贷个人经营性贷款100万元。2025年，凝英科技累计营收将达到3000万元左右，长沙也将给予进一步的金融支持。

如今，凝英科技已完成天使轮融资，估值达2亿元，获评国家高新技术企业，并在湖南股交所“科技创新专板”与“大学生创新创业专板”实现双板挂牌。同时，凝英科技新的产线已正式投产，年产能达10万吨，满产产值预计可达3亿元。

自主创新是成长关键

走进凝英科技，记者看到，李镓睿正带

领团队进行关键测试。如今，凝英科技研发有混凝土降碳剂、低碳水泥激发剂、混凝土减水剂、固废改性剂等四款产品。

作为一名在湘创业7年的大学生创业者，李镓睿持续在化学低碳领域里深耕，将自主创新作为推动企业成长的关键。

瞄准混凝土行业高成本、高排放的痛点，李镓睿聚焦“双碳”需求，全力攻坚技术难关。2023年初，混凝土降碳剂成功问世，改变了传统高能耗、高排放的建材行业。

“这款产品能激发工业固废活性，在保证工程质量的前提下，可大幅减少水泥用量，最高可降低50%。每立方米成本降低5~10元，毛利润提升20%以上，碳排放更是大幅削减。”李镓睿说。

据了解，湖北一家企业使用混凝土降碳剂后，每年仅材料成本就节省约200万元。截至目前，凝英科技降碳剂产品已在长沙湘府东路与金桂路两座跨浏阳河大桥等重大工程中成功应用，累计销售量突破

6000吨，相当于减少水泥使用15万吨、降碳12万吨。

凝英科技的创新价值不止体现在材料本身。据测算，应用其技术的混凝土每立方米可减少40~60kg碳排放量。这意味着在降低成本的同时，还能创造碳资产价值。目前，凝英科技已前瞻性地启动碳交易市场布局，将降碳剂产生的碳减排量转化为可交易的碳资产，打造“材料降碳—碳资产增值—产业升级”的闭环创新商业模式，为传统建材行业的绿色转型提供了可复制的样本。

产品进入200余家企业

依托混凝土降碳剂这款明星产品，凝英科技迅速打开了市场，也吸引了行业巨头的目光。

“把混凝土搅拌机比作‘洗衣机’，工程机械厂家是卖‘洗衣机’的，凝英科技是卖‘洗衣液’的。现在，‘洗衣机’厂家开始帮我们一起卖‘洗衣液’。”李镓睿告诉记者，2025年，在市场推广不断进展



在创业的道路上，李镓睿始终坚持自主创新。图为李镓睿在做实验。受访者供图

以及各级政府的牵线搭桥下，凝英科技与三一集团正式合作，为混凝土装备客户提供定制化低碳解决方案。借助三一的渠道与品牌优势，凝英科技的降碳剂已进入全国200多家企业进行试验，部分企业已实现应用转化。

在湖南的创新创业热潮中，像李镓睿这样的创业者还有不少。近年来，湖南省、长沙市大力推行人才计划，长沙银行与湖南省创新创业大赛携手十年，为参赛企业提供全方位金融与非金融支持。近三年来，长沙银行累计服务创新创业大赛企业超1000家，为大赛参赛企业累计投放资金超100亿元，并成为长沙市委组织部指定的“优才贷”合作银行，以金融“活水”助力“双创”腾飞。

长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经长沙市人民政府批准，长沙市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求，规划条件内容根据法律、法规和有关行政规定、政策进行管理。

挂牌编号	土地位置	出让面积(m ²)	主要规划指标			土地估价报告备案号	出让年限	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
[2025]长沙市066号	岳麓区望岳街道，青山路以南、杜容路以东	7957.69	商业用地(B1)	<2.5	<40%	4302325BA0080	40年	4417	884
[2025]长沙市067号	岳麓区望岳街道，西二环以西、青山路以南	6057.57	商业商务用地(B1B2)	<3.0	<35%	4307325BA0008	40年	4326	866

二、挂牌起始价中不包含本次网上挂牌出让过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加本次宗地网上挂牌出让；本次网上挂牌出让竞买人可以单独申请，也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合要求的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统(<http://gtjy.csggzy.cn>)进行。凡办理数字证书及电子签章、按要求足额交纳竞买保证金(或按要求提交《银行保函信息确认函》)的竞买人，方可参加网上挂牌交易。

活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求，见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《长沙市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统查询。竞买人可于2025年11月18日至2025年12月18日，在网上浏览或下载本次挂牌出让宗地相关文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌交易活动办公地点为长沙公共资源交易中心(地址：岳麓区岳华路279号)；网上挂牌报价时间为2025年12月8日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准，下同)至2025年12月18日上午10时止。

七、竞买人应及时登录长沙市国土资源网上交易系统，在系

统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并交纳竞买保证金(保证金交纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金交纳截止时间为2025年12月17日下午5时(用银行出具保函代替竞买保证金的，须在2025年12月12日下午3时之前将银行保函原件提交至保证金托管银行办理保函确认手续)。网上挂牌报价时间截止时，有2个或2个以上竞买人报价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过限时竞价确定最高报价人。最高报价人在线上传相关资料至交易系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格审核后，符合网上挂牌出让须知要求的，签订《成交确认书》，网上挂牌交易活动结束。以银行保函方式的，须在签订《成交确认书》之前向保证金托管银行的保证金账户交纳等额竞买保证金；未按规定缴纳等额保证金的，将追索等额保证金5%的违约金。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系电话如下：

网上挂牌出让业务咨询电话：
0731-88799607(湖南湘江新区土地储备中心)

交易系统使用服务咨询电话：
0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话：
0731-82290529(湖南省自然资源厅)

银行保函咨询电话：0731-89938942(长沙银行华瑞支行)

数字证书办理地址：岳麓区岳华路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话：0731-82238355

长沙市自然资源和规划局

2025年11月18日