

气温降，“暖经济”借火锅升温

长沙旋转小火锅、即食火锅杯“圈粉”年轻人，“一人食”成消费黑马



● 长沙晚报全媒体记者 范宏欢 实习生 黄春华

在寒冷的冬天，吃上一顿热气腾腾的火锅，成为许多人入冬的专属仪式感。随着近期气温逐渐下降，以暖胃、暖心为特征的“暖经济”迅速在长沙消费市场升温。

记者注意到，除了多款地方特色的风味火锅纷纷上新，一些超市还首次推出了一人食火锅杯，用微波炉加热即食，成为忙碌都市人的新宠。



盒马今年首次推出的“一人食”火锅杯，成为市场“黑马”。长沙晚报全媒体记者 范宏欢 实习生 黄春华 摄影报道



5分钟即食火锅杯成新宠

记者在盒马佳兆业广场店的火锅销售区看到，售卖的商品非常丰富，除了去年大受好评的贵州红酸汤、四川酸菜渣渣牛肉等锅底，今年又推出了多款区域特色新品，如云南现春酸锅的“山野火锅”系列。

值得注意的是，盒马今年首次推出的一人食火锅杯，成为市场“黑马”，有番茄牛肉、冬阴功黑虎虾、麻辣毛肚等多种口味。只要加入火锅底料和水，微波炉加热5分钟，即可得到一杯热气腾腾的火锅。因为便捷、一人食友好、场景灵活，新品一上市便成为热销款。

“以往吃火锅一般需要很多人一起享用，而且准备工作繁琐，包括洗锅、刷碗等。现在一个人也能轻松开涮。”市民王女士表示，火锅

杯非常适合她这种平时工作忙碌的“打工”，工作在办公室也能吃，方便快捷。

盒马采购屈子逸介绍，将火锅杯搬上零售货架并不容易，既要做到在短时间内使食材充分入味，还要兼顾加热的便捷和安全。因此，盒马将冷冻方便面所采用的急速冷却工艺应用于火锅食材，同时，与专业的包材供应商合作，为火锅杯独家定制了可微波加热的包材，并搭配防烫隔热杯套和餐具，方便食用。

旋转小火锅抓住年轻人的胃

除传统火锅外，“一人食”的旋转小火锅也备受欢迎。在万家丽国际购物广场附近的一家盛香亭转转热卤店内，餐台前坐满了顾客，他们面前一人一锅，大部分食材由底层回转带自动传送，食客挑选自己喜爱的食材放到锅

中。记者注意到，每个餐位都配备了拉取抽屉，里面配备了筷子、纸巾、一次性围兜，顾客可自取。

即便需要在寒风凛冽的室外等候，穿着时髦的年轻人仍乐此不疲，高性价比、菜品选择多样，无疑是旋转火锅翻红的主要原因。从大众点评、小红书等社交平台上用户的整体评价来看，“便宜实惠”“性价比超高”“40块吃到扶墙走”都是高频词。

“去吃一顿传统火锅消费在300元左右，这里30元就可以吃得很满足。”顾客小黄告诉记者，小火锅的锅底、食材和饮品都是个位数的价位，既能享受到吃火锅的快乐，还非常经济实惠。

“边吃边拿手机追追剧，比起动辄锅底30元、40元，羊肉卷48元一份的火锅店，还要什

么自行车(别不知足)?”热衷打卡不同转转火锅店的李小姐称，花麻辣烫的钱吃一顿火锅，且省去洗碗、备菜的麻烦，让她时常光顾旋转小火锅。据了解，目前长沙市面上的“一人食”小火锅的客单价普遍在30~40元以内，备受年轻人喜爱。

“火锅”的“火”不仅表现在火锅店，与火锅相关的消费也逐渐升温。记者了解到，近期长沙地区的火锅食材销售呈现出明显的增长趋势，各大超市和农贸市场的肉类、蔬菜、海鲜等销量普遍增加。同时，火锅底料、调料等产品的销售也日趋火爆。此外，一些与火锅相关的餐饮设备，如电磁炉、电火锅等产品的销量也有所增加。专家提示，冬季饮食宜温补，但需注意荤素搭配，适量摄入根茎类蔬菜和豆制品，以达到平衡营养的效果。

“时光宝宝”一出生就“15岁”

冷冻15年的胚胎成功孕育，现已上幼儿园，双胞胎姐姐调侃：这个弟弟有点“老”

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 杨云龙 通讯员 高洁 董雷)“宝宝非常健康，也很聪明、活泼，现在已经上幼儿园了。”17日，中信湘雅生殖与遗传专科医院生殖中心副主任唐奕教授结束一个回访电话后高兴地说，他们追踪随访了4年的一个试管婴儿非常健康，现在终于放心了。据悉，这个宝宝是目前中信湘雅试管婴儿中的“最老婴儿”，也是目前湖南省冷冻时间最长的冻胚试管婴儿——冻胚在-196℃液氮中冷冻10多年被成功唤醒、移植，他一出生就“15岁”了。

一出生就“15岁”？ 冻胚技术刷新生命奇迹

冻胚会被-196℃液氮冻坏吗？保存10多年还能成功受孕吗？“冻龄”宝宝和普通宝宝在健康方面有区别吗？对于试管婴儿尤其是冻胚试管婴儿，这些灵拷提问90%的人都在问。

在中信湘雅生殖与遗传专科医院，有一群特殊的“时光宝宝”——他们在-196℃的液氮罐里沉睡数年，直到被父母“唤醒”才奔赴人间。其中，一个经中信湘雅医院助孕并于2021年顺利诞生的3550克(7.1斤)男宝宝，是一名妥妥的“10后”。这是因为，这个宝宝按“胚胎年龄”算，已经15岁啦！

这不是科幻剧情，而是我国辅助生殖技术的真实奇迹——这个被网友戏称“最老婴儿”的

小家伙，其实是一枚沉睡了15年的冻胚，在液氮罐里跳过岁月，终于等到和爸妈的团圆时刻。

15年前埋下的“生命伏笔”

故事要从2005年说起。26岁的佩佩(化名)和27岁的丈夫，带着多年未孕的焦虑来到中信湘雅生殖与遗传专科医院就诊。检查结果如同晴天霹雳：佩佩原发不孕、双输卵管炎并梗阻，丈夫精子畸形率达98%，自然受孕几乎无望。“当时感觉天都灰了，还好遇到了龚斐教授团队。”佩佩说，现在的中信湘雅医院副院长、生殖中心主任龚斐教授，牵头会诊后为夫妻俩制定了个体化方案，当年10月获卵18枚，培育出12枚优质胚胎，移植后佩佩顺利妊娠，2006年7月喜得双胎姐妹花。

而剩下的10枚胚胎，被小心翼翼地存入-196℃的液氮罐。这里是胚胎的“时光保险箱”，细胞代谢完全静止，就像按下生命暂停键。

早在2017年，媒体就曾报道过中信湘雅的“冷冻胚胎解冻潮”，当时一枚沉睡11年的冻胚被成功唤醒，让宝宝一出生就“11岁”，成为当年的热门话题。谁也没想到，多年后佩佩家的这枚胚胎，会以15年的“冻龄”续写奇迹。

40多岁高龄夫妻“二次追梦”

2006年至2020年，近15年时光匆匆而过，双胞胎姐妹健康长大，但佩佩夫妻的三胎心愿

始终未改。2020年，佩佩41岁那年，他们再次走进中信湘雅医院，此时的他们面临多重难关：女方继发性不孕、输卵管阻塞、瘢痕子宫、剖宫产切口愈合缺陷、卵巢低预后；男方继发性不育、畸形精子症。

“年龄大了，卵巢功能衰退，再促排卵风险高、卵子质量也难保证。”中信湘雅医院生殖中心副主任、麓谷总院B3诊疗区区长唐奕坦言，常规方案成功率极低。

关键时刻，中信湘雅医院生殖中心团队果断调整策略，采用自然周期冻胚移植，将10枚冻胚全部复苏进行囊胚培养，优中选优移植。“胚胎在液氮中保存15年，理论上和刚冷冻时质量无差异。”唐奕解释，冷冻技术能让胚胎毫秒级“固化”，避免冰晶损伤。在中信湘雅医院，冻胚成功复苏并移植妊娠的案例每天都在发生。

幸运的是，奇迹总是留给不放弃的人！2020年6月4日，胚胎移植后第26天的B超显示，宫内早孕，单活胎！2021年2月，这个跨越15年的“时光宝宝”顺利降生，刷新了此前媒体报道的“冻龄”纪录。双胞胎姐姐调侃道：“这个弟弟有点老。”

15年的等待，是医学的温度，更是亲情的执念。佩佩夫妻说：“三个孩子手足情深，两个姐姐都是学霸，目前在湖南省985重点大学读大二，弟弟也非常健康聪明，感觉所有的坚持都值了！”

小贴士

1.-196℃会冻坏胚胎吗？

不会！液氮环境让细胞代谢“静止”，就像存放在时光胶囊里，且冷冻保存的时间长短并不会影响胚胎的继续发育潜能。

2.冻胚能存多久？

理论上可无限期保存，但根据国内专家建议，冷冻保存时间控制在5年以内为宜，最长不建议超过10年。对于因为医疗或其他特殊原因需延长保存的患者(如生育力保存)，可以根据具体情况适当延长。需要注意的是，女性年龄越大，子宫内膜对胚胎的接受能力可能变弱，所以有冷冻胚胎的家庭，抓住黄金时机移植，好孕率相对更高。

3.辅助生殖现在划算吗？

湖南省已将取卵术等8个项目纳入医保报销，试管助孕结束后可报销结算，大大减轻家庭负担。如果您不是湖南省医保人员，需要咨询当地医保部门是否可以报销及报销额度。

全省首例境外再投资抵免政策落地 企业获500万元税款抵免

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 周丛笑 通讯员 朱艳 王蓉)“感谢税务部门的专业辅导，我们顺利完成了境外公司的税收抵免申报，享受到了500万元税款抵免，这笔资金将全额投入集团新的发展计划！”日前，某外资企业财务负责人看着刚申报成功的税收优惠数据，难掩激动地说道。

今年6月，财政部、税务总局与商务部联合发布《关于境外投资者以分配利润直接投资税收抵免政策的公告》，明确境外投资者以分配利润直接投资有关税收优惠政策。根据公告，境外投资者以中国境内居民企业分配的利润，在2025年1月1日至2028年12月31日期间用于境内直接投资符合条件的，可按照投资额的10%抵免境外投资者当年的应纳税额，当年不足抵免的准予向以后结转。

为保证政策落实到位，长沙税务部门积极与商务、财政、外汇等部门沟通协作，依托“税路通·湘连企”跨境税费服务品牌，率先推出“靶向识别一定制辅导—全程护航”服务，通过精准锁定政策适用场景，及时掌握全市企业政策适用情况，实行定制辅导，答复企业提出的政策问题，密切跟踪税收抵免政策执行情况，充分发挥政策红利，稳定投资预期，鼓励和支持境外投资者扩大在湘投资。

据介绍，今年10月，该企业香港母公司将其取得的1亿余元股息，全部用于增资该企业。长沙市望城区税务局第一时间启动“政策匹配机制”，向纳税人宣传再投资税收抵免政策。当月，税务部门配合商务部门，就纳税人提交的相关资料进行核实，确认这笔1亿余元的再投资符合享受政策要求，形成税收抵免额度600余万元。近日，该企业再次向香港母公司分配股息，应扣缴税款500万元符合再投资税收抵免条件，随即税务部门为企业量身定制“全流程辅导方案”，成功助力该企业境外股东享受政策红利，这也是湖南省首例享受该政策的案例。

长沙市税务局相关负责人表示，该项政策不仅优化了企业投资布局，更通过税收抵免政策节省了成本，进一步增强了投资信心，更鼓励长期投资，以促进经济的可持续发展。

“三方分担”助老人安享晚年

长沙县试行社会化居家养老补贴，投入百万资金培育服务市场

长沙晚报11月17日讯(全媒体记者 刘洋 星沙时报记者 柳峥)近日，记者从长沙县民政局获悉，为落实积极应对人口老龄化国家战略，引导养老服务消费，培育养老服务市场，推动居家养老服务高质量发展，长沙县启动居家养老社会化上门服务试点，并在全省首创社会化居家养老服务补贴。

据了解，该项目秉持自愿参与原则，面向年满60周岁、拥有长沙县星沙街道、泉塘街道、湘龙街道户籍或长期在长沙县星沙街道、泉塘街道、湘龙街道居住的老人，根据《长沙县居家养老基本服务指导清单》，提供助餐、助浴、助医、助行、助洁、助购等一系列居家养老上门服务。

项目按照“政府补一点、企业出一点、老人拿一点”的原则形成市场消费激励机制。即参与试点的居家养老服务企业(组织)将为首月首次建档购买服务的老年人提供一次常规生理指数监测或一次亲情陪伴服务，第二个月开始根据消费金额政府补贴50%。补贴金额100万元，用完即止。

目前，享受政府补贴需联系片区服务人员协助完成建档，预计需要提供老人姓名、电话、性别、身份证、家庭住址、正面照，有意愿的老年人及家属可联系对应片区联络员。其中，星沙街道片区由湖南康乃馨社区居家养老运营有限公司提供服务，湘龙街道片区由湖南省中康长华医养健康管理有限公司提供服务，泉塘街道片区由长沙县星城颐养院有限公司提供服务。

与此同时，服务订购及预约渠道已在微信小程序“星颐养智能管家”开通，已经建档的老年人及家属可通过微信搜索“星颐养智能管家”进入小程序页面，找到下方“我的”点击账号登录，使用当前手机号一键登录。服务完成后，用户还可对订单进行服务评价。

[2025]长沙县053号宗地终止挂牌公告

经研究决定：终止[2025]长沙县053号宗地的挂牌交易。特此公告。

长沙县自然资源局
2025年11月18日

浏阳市自然资源局国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

浏土网挂[2025]30号

根据有关法律、法规的规定，经浏阳市人民政府批准，我局决定以网上挂牌方式出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

(一)网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求：

挂牌编号	土地位置	出让面积(m ²)	主要规划条件			土地估价报告备案号	出让年限(年)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
			规划用途	容积率	建筑密度				
(2025)浏阳市065号	浏阳经开区永泰路北侧、水山路东侧(2025-GXQ-06地块)	68470.14	住宅用地	1.0<FAR≤1.5	D≤30%	4301225BA0088	70	15430	3086
(2025)浏阳市066号	浏阳经开区康宁路南侧、健寿大道西侧(2025-JF-JKQ-04地块)	19860.37	住宅用地	1.5≤FAR≤2.2	D≤25%	4302925BA0313	70	5035	1007

(二)挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

(三)凡符合原国土资源部有关规定及我局发布的《浏阳市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价；申请人可以单独申请，也可以联合申请。

(四)本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价者得的原则确定竞得人。

该2宗地块设置以下挂牌前置条件：

1、根据《浏阳市推进新建商品房“交房即交证”改革实施方案》要求，新取得国有建设用地使用权的预售商品房项目全面实施“交房即交证”；
2、自然人不得参与竞买。

(五)本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书及电子签章、按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

(六)本次网上挂牌出让的详细资料 and 具体要求见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》《浏阳市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录长沙市国土资源网上交易系统(http://gtjy.csggzy.cn，以下简称交易系统)查询。申请人可于2025年11月18日至2025年12月18日，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按文件规定的操作程序参加竞买。

(七)本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址：长沙市岳麓区岳麓路279号)，网上

挂牌报价时间为2025年12月8日上午9时起(以上交易系统服务器时间为准，下同)至2025年12月18日上午10时止。

(八)申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金支付截止时间为2025年12月17日下午5时。挂牌报价时间截止时，有2个或2个以上竞买人报价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过限时竞价确定最高报价人，最高报价人在线上上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经资格资格审核后符合网上挂牌出让须知要求的，签订《成交确认书》，网上挂牌交易活动结束。

(九)按《关于长沙市土地市场调控的七条措施》的规定，参加商品住宅用地(含既有商业又有住宅用途的用地)竞买的，竞

买人缴纳的竞买保证金不得为银行贷款、股东借款、转贷和募集资金。

(十)如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系电话如下：

网上挂牌出让业务咨询电话：0731-83608166

网挂系统使用服务咨询电话：0731-89938892

数字证书办理地址：长沙市岳麓区岳麓路279号一楼服务大厅(长沙公共资源交易中心)

数字证书办理咨询电话：0731-82238355

挂牌出让监督举报电话：

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

浏阳市自然资源局
2025年11月18日