

长沙晚报校园记者俱乐部视频号

扫二维码咨询、报名

2025年12月1日 星期一

责编/陈良 美编/吴志立 校读/刘芳

4版

长沙晚报

精彩的接力赛

易林熙 大同瑞致小学校园记者站 2207班
指导老师:姜尚卿

“加油!加油!”操场上,呐喊声震耳欲聋,校运会正激烈进行。广播里传来通知:“下一组50米迎面接力赛,请四年级同学准备!”我们迅速按照老师赛前的安排,整齐列队。

“各就各位——预备——跑!”随着发令枪响,四年级的运动健儿们如离弦之箭。我们班的云熙一马当先,迅速抵达交接区。第二棒的同学稳稳接棒,一棒接一棒,四棒、五棒……意外突然发生——第七棒的小林不慎失手,接力棒“啪嗒”落地,他急忙去捡。就是这短短两秒钟,隔壁班的选手已超过我们。

原本的领先优势瞬间消失,大家急得直跺脚。更令人心焦的是,下一棒轮到我!“快!追上他们!”同学们的呐喊声激励着我。接过接力棒,我拼尽全力冲刺——心中只有一个信念:快一点,再快一点!我与前方选手的距离逐渐缩短,双腿却愈发沉重,嗓子干痛,只能憋气猛冲。终于,我平稳地将接力棒交接给下一棒的同学。

4米、3米、2米、1米……我们班的“田径女王”越跑越快,终于在最后一刻超越隔壁班的选手,率先冲线!“赢了!我们赢了!”大家激动地相拥在一起,大声叫喊。

这根小小的接力棒传递的不仅是速度,更是全班团结一心、永不放弃的信念!

编辑叔叔的悄悄话

哨声回荡校园操场,汗水在阳光下闪亮。本期《恰同学少年》,带你走进活力四射的运动世界,这里有接力赛道上惊心动魄的逆袭,也有拔河比赛中咬紧牙关的坚持,还有旋风跑中默契十足的配合。

这些跃动的文字里,藏着比奖牌更珍贵的东西——交接棒时信任的眼神、跌倒后爬起的勇气、全班齐声呐喊的凝聚力。运动场成了最好的课堂,教会孩子什么是团结、尊重和永不言弃。愿这份赛场上的热血与感动,化作每一天前行的力量。少年们,保持奔跑的姿态,在更广阔的人生赛道上,继续做自己的冠军!

拔河赛中的酸与甜

一年一度的校园运动会如期而至。最扣人心弦的莫过于那场拔河比赛,它犹如一串酸甜交织的糖葫芦,将我的心情搅得跌宕起伏,时而兴奋雀跃,时而紧张忐忑。

拔河比赛的哨声尚未吹响,我们班的队员们便信心满满地踏上赛场。老师为我们加油助威,笑盈盈地说:“要是咱们能夺魁,作业就全免啦!”我们浑身的热血瞬间被点燃。

这次,我为对手鼓掌

谭雅瑄 青园小学校园记者站 2104班 指导老师:吴玲艳

校运会即将拉开帷幕,为了检验50米迎面接力的训练成果,我们与二班约了一场友谊赛。

随着老师一声令下,激烈的对决正式打响。两队选手都如离弦的箭冲出发点,你追我赶。我注意到邻道的对手——那位男生身材高大、步伐矫健,让我顿感压力。很快,接力棒传到我的手中。我正要发力加速,耳边却传来“砰”的一声,旁边的他竟然摔倒了。

我顺利将接力棒交给下一位队友,回头望去,却见那位摔倒的同学已经爬起,正一瘸一拐地继续奔跑。他没有因失误而退缩,仍在拼尽全力为班级而战——这不正是体育精神最生动的体现吗?在我心中,他早已成为这场比赛的赢家。

或许是被他的精神所感染,二班的呐喊声变得更加热烈。而我们班却因一次交接失误,被他们抢先冲过终点。比赛结束,二班同学欢呼雀跃,掌声雷动。我也被他们的精神深深打动,不由自主地鼓起掌来。身边的同学向我传来诧异的目光,但我觉得他们值得——他们不仅

跨栏比赛

张佳欣 砂子塘小学校园记者站 2212班
指导老师:蒋帅

学校运动会如期而至,操场上呐喊声、欢呼声此起彼伏。

跨栏比赛场地,随着裁判员的哨声响起,选手们个个全神贯注。他们起跑、上栏一气呵成,动作干净利落。一位选手前三栏跨得极为顺畅,然而在跨最后一栏时,栏架突然倒下,他险些摔倒。但他并未放弃,迅速调整姿态、加快速度,拼尽全力冲向终点。看着他奋力奔跑的背影,我觉得格外帅气。

转眼间轮到了我这一组,大家摩拳擦掌、跃跃欲试。我睁大眼睛,紧张地盯着前方的栏架。“各就各位,预备——”我左脚头顶住起跑线,膝盖微曲,身体微微前倾,静静地等待哨声。“哔!”哨声一响,我立刻飞奔而出,逐个跃过栏架,冲过终点。虽然这次未能获得名次,但比赛的惊心动魄让我格外兴奋。

操场上,各个项目场地都被师生围成了“人墙”,到处传来“加油、加油”的呐喊声。四处忙碌的志愿者、赛场上奋力拼搏的选手、场下呐喊助威的师生,为运动会增添了一抹温情。

虽然这次比赛结束了,但在追求梦想的道路上,我会像赛场上的运动员一样勇往直前,为热爱而战!

田径场上 青春飞扬

魏张轩 朝阳小学校园记者站五(1)班
指导老师:桂娟

上午,学校田径场化作一片欢乐的海洋。运动会开幕式上,各年级的表演异彩纷呈。特别是一年级小朋友们化身可爱的小动物,稚嫩而不失趣味的表演,唤起了我对一年级时光的回忆。表演结束后,各项比赛正式拉开帷幕。广播中传来“五六年级运动员请就位”的通知,我们班的运动员们自信满满地走向赛场。

400米跑尤为扣人心弦。发令枪响,运动员如离弦之箭般冲出起跑线。我们班的选手在第一圈巧妙保存体力,暂居中游位置。进入第二圈,他突然发力,在弯道处连续超越三人。最后100米,在全班同学声嘶力竭的“加油”声中,他奋力冲刺,最终勇夺第三名!这不仅是速度的胜利,更是智慧与毅力的完美结合。

跳远场上,我们班的一名同学如飞燕般轻盈跃起,摘得桂冠,他的笑容比秋日的阳光还要灿烂。接下来的赛事愈发激烈,而最激动人心的莫过于拔河比赛。目睹其他班级巧妙运用战术获得胜利,我们虽感遗憾,但也深刻地领悟到团结协作的重要性。

运动的魅力不仅在于夺冠的瞬间,也在于拼搏的过程、团结的力量和永不言弃的信念。望着赛场上挥洒汗水的同学,我暗下决心:明年,我也要踏上这片赛场,为班级荣誉而战!

我是“飞毛腿”

金筱筱 青园小学校园记者站 2317班
指导老师:李花

学校运动会开始了,作为班上的“飞毛腿”,我的强项是跑步,还参与了踢毽子、拔河和50米接力跑,每一项比赛都全力以赴。

拔河比赛尤为难忘。我们班一路过关斩将,全程没有多少时间休息,大家累得汗流浹背、胳膊酸痛,却无一人松懈。比赛时,我紧握粗糙的绳子,脚用力蹬地,身体后仰,拼尽全力。旁边的啦啦队员呐喊声震天,尤其是我妈妈的声音最为响亮!她今天当义工,一边为我们加油助威,一边举着手机拍照。她的鼓励如一股暖流,激励我更加用力地往后拉。尽管最终因体力不支,我们只获得亚军。

50米接力跑是我最闪耀的时刻!作为队伍中靠后的选手,当接力棒交到我手中时,还明显落后。我心里急得像揣了只小兔子,深吸一口气,紧握接力棒奋力冲刺,超越一个又一个对手,将接力棒稳稳传给下一位同学。后面的伙伴们也如小马达般,一个比一个跑得快,继续奋力赶超。最终,我们班成功逆袭,夺得小组第一!我激动得跳了起来,与同学们紧紧拥抱,欢呼雀跃。

这次运动会让我体验到拼搏的喜悦,也感受到集体的力量,真是令人难忘的一天!

特别的关爱

许旂宁 长郡外国语中学(南校区)2540班
指导老师:曾璐璐

合上《朝花夕拾》,书中鲜活的人物纷纷向我挥手告别,而“长妈妈”的形象却格外清晰,让我难以忘怀。书中,“长妈妈”并不那么讨人喜欢。“我”对她心生憎恶,然而当她买回那套《山海经》时,所有的厌恶和不满顿时烟消云散。她不识字,不懂书,却把“我”的碎碎念放在了心上。

抬头凝望,每天笑容满面、活力满满的外婆,仿佛与“长妈妈”的身影重叠在了一起……外婆在我还很小的时候,就开始照顾我。她身形圆润,总爱叮个没完没了。随着年龄的增长,她甚至会认错人、记错事,但对我的爱却始终不变。

一天,清晨的微光刚刚照亮昏暗的房间,睡眼朦胧的我就被外婆在厨房里切菜的“铛铛”声吵醒。原来我昨晚和外婆说想吃家乡的捆鸡,于是她早上5时多便开始在厨房里忙碌起来。

“要想捆鸡味道好,卤水最重要!”外婆一边擦着额头的汗珠,一边侧过身对我说,“开卤水是一件很复杂的事情,一定要用心,不能心急。”她麻利地放入香叶、桂皮、八角等香料,加上新鲜的井水,按照一定的比例调配好,然后开大火煮卤水,再加入五花肉,最后沿着锅沿轻轻放入切了花刀的素捆鸡。素捆鸡贪婪地吸吮汁水,边缘染上淡淡的酱色。外婆不停地搅拌,到一定时间就慢慢打捞起来,冷却后再次将捆鸡下锅,反复多次。

刚出锅的捆鸡油亮油亮的,一股醇厚的香气迅速钻进我的鼻子里——既有八角、桂皮的辛香打底,又裹着肉香,那滋味让人无比满足。看着忙活了整整一个早晨的外婆,那一刻,我鼻子一酸。外婆的唠叨就像“长妈妈”一样,是她表达关爱的方式。

校园运动会 赛场正少年

这次,我为对手鼓掌

谭雅瑄 青园小学校园记者站 2104班 指导老师:吴玲艳

校运会即将拉开帷幕,为了检验50米迎面接力的训练成果,我们与二班约了一场友谊赛。

随着老师一声令下,激烈的对决正式打响。两队选手都如离弦的箭冲出发点,你追我赶。我注意到邻道的对手——那位男生身材高大、步伐矫健,让我顿感压力。很快,接力棒传到我的手中。我正要发力加速,耳边却传来“砰”的一声,旁边的他竟然摔倒了。

我顺利将接力棒交给下一位队友,回头望去,却见那位摔倒的同学已经爬起,正一瘸一拐地继续奔跑。他没有因失误而退缩,仍在拼尽全力为班级而战——这不正是体育精神最生动的体现吗?在我心中,他早已成为这场比赛的赢家。

或许是被他的精神所感染,二班的呐喊声变得更加热烈。而我们班却因一次交接失误,被他们抢先冲过终点。比赛结束,二班同学欢呼雀跃,掌声雷动。我也被他们的精神深深打动,不由自主地鼓起掌来。身边的同学向我传来诧异的目光,但我觉得他们值得——他们不仅

我是“飞毛腿”

金筱筱 青园小学校园记者站 2317班
指导老师:李花

学校运动会开始了,作为班上的“飞毛腿”,我的强项是跑步,还参与了踢毽子、拔河和50米接力跑,每一项比赛都全力以赴。

拔河比赛尤为难忘。我们班一路过关斩将,全程没有多少时间休息,大家累得汗流浹背、胳膊酸痛,却无一人松懈。比赛时,我紧握粗糙的绳子,脚用力蹬地,身体后仰,拼尽全力。旁边的啦啦队员呐喊声震天,尤其是我妈妈的声音最为响亮!她今天当义工,一边为我们加油助威,一边举着手机拍照。她的鼓励如一股暖流,激励我更加用力地往后拉。尽管最终因体力不支,我们只获得亚军。

50米接力跑是我最闪耀的时刻!作为队伍中靠后的选手,当接力棒交到我手中时,还明显落后。我心里急得像揣了只小兔子,深吸一口气,紧握接力棒奋力冲刺,超越一个又一个对手,将接力棒稳稳传给下一位同学。后面的伙伴们也如小马达般,一个比一个跑得快,继续奋力赶超。最终,我们班成功逆袭,夺得小组第一!我激动得跳了起来,与同学们紧紧拥抱,欢呼雀跃。

这次运动会让我体验到拼搏的喜悦,也感受到集体的力量,真是令人难忘的一天!

特别的关爱

许旂宁 长郡外国语中学(南校区)2540班
指导老师:曾璐璐

合上《朝花夕拾》,书中鲜活的人物纷纷向我挥手告别,而“长妈妈”的形象却格外清晰,让我难以忘怀。书中,“长妈妈”并不那么讨人喜欢。“我”对她心生憎恶,然而当她买回那套《山海经》时,所有的厌恶和不满顿时烟消云散。她不识字,不懂书,却把“我”的碎碎念放在了心上。

抬头凝望,每天笑容满面、活力满满的外婆,仿佛与“长妈妈”的身影重叠在了一起……外婆在我还很小的时候,就开始照顾我。她身形圆润,总爱叮个没完没了。随着年龄的增长,她甚至会认错人、记错事,但对我的爱却始终不变。

一天,清晨的微光刚刚照亮昏暗的房间,睡眼朦胧的我就被外婆在厨房里切菜的“铛铛”声吵醒。原来我昨晚和外婆说想吃家乡的捆鸡,于是她早上5时多便开始在厨房里忙碌起来。

“要想捆鸡味道好,卤水最重要!”外婆一边擦着额头的汗珠,一边侧过身对我说,“开卤水是一件很复杂的事情,一定要用心,不能心急。”她麻利地放入香叶、桂皮、八角等香料,加上新鲜的井水,按照一定的比例调配好,然后开大火煮卤水,再加入五花肉,最后沿着锅沿轻轻放入切了花刀的素捆鸡。素捆鸡贪婪地吸吮汁水,边缘染上淡淡的酱色。外婆不停地搅拌,到一定时间就慢慢打捞起来,冷却后再次将捆鸡下锅,反复多次。

刚出锅的捆鸡油亮油亮的,一股醇厚的香气迅速钻进我的鼻子里——既有八角、桂皮的辛香打底,又裹着肉香,那滋味让人无比满足。看着忙活了整整一个早晨的外婆,那一刻,我鼻子一酸。外婆的唠叨就像“长妈妈”一样,是她表达关爱的方式。

精彩的接力赛

易林熙 大同瑞致小学校园记者站 2207班
指导老师:姜尚卿

“加油!加油!”操场上,呐喊声震耳欲聋,校运会正激烈进行。广播里传来通知:“下一组50米迎面接力赛,请四年级同学准备!”我们迅速按照老师赛前的安排,整齐列队。

“各就各位——预备——跑!”随着发令枪响,四年级的运动健儿们如离弦之箭。我们班的云熙一马当先,迅速抵达交接区。第二棒的同学稳稳接棒,一棒接一棒,四棒、五棒……意外突然发生——第七棒的小林不慎失手,接力棒“啪嗒”落地,他急忙去捡。就是这短短两秒钟,隔壁班的选手已超过我们。

原本的领先优势瞬间消失,大家急得直跺脚。更令人心焦的是,下一棒轮到我!“快!追上他们!”同学们的呐喊声激励着我。接过接力棒,我拼尽全力冲刺——心中只有一个信念:快一点,再快一点!我与前方选手的距离逐渐缩短,双腿却愈发沉重,嗓子干痛,只能憋气猛冲。终于,我平稳地将接力棒交接给下一棒的同学。

4米、3米、2米、1米……我们班的“田径女王”越跑越快,终于在最后一刻超越隔壁班的选手,率先冲线!“赢了!我们赢了!”大家激动地相拥在一起,大声叫喊。

这根小小的接力棒传递的不仅是速度,更是全班团结一心、永不放弃的信念!

跨栏比赛

张佳欣 砂子塘小学校园记者站 2212班
指导老师:蒋帅

学校运动会如期而至,操场上呐喊声、欢呼声此起彼伏。

跨栏比赛场地,随着裁判员的哨声响起,选手们个个全神贯注。他们起跑、上栏一气呵成,动作干净利落。一位选手前三栏跨得极为顺畅,然而在跨最后一栏时,栏架突然倒下,他险些摔倒。但他并未放弃,迅速调整姿态、加快速度,拼尽全力冲向终点。看着他奋力奔跑的背影,我觉得格外帅气。

转眼间轮到了我这一组,大家摩拳擦掌、跃跃欲试。我睁大眼睛,紧张地盯着前方的栏架。“各就各位,预备——”我左脚头顶住起跑线,膝盖微曲,身体微微前倾,静静地等待哨声。“哔!”哨声一响,我立刻飞奔而出,逐个跃过栏架,冲过终点。虽然这次未能获得名次,但比赛的惊心动魄让我格外兴奋。

操场上,各个项目场地都被师生围成了“人墙”,到处传来“加油、加油”的呐喊声。四处忙碌的志愿者、赛场上奋力拼搏的选手、场下呐喊助威的师生,为运动会增添了一抹温情。

虽然这次比赛结束了,但在追求梦想的道路上,我会像赛场上的运动员一样勇往直前,为热爱而战!

田径场上 青春飞扬

魏张轩 朝阳小学校园记者站五(1)班
指导老师:桂娟

上午,学校田径场化作一片欢乐的海洋。运动会开幕式上,各年级的表演异彩纷呈。特别是一年级小朋友们化身可爱的小动物,稚嫩而不失趣味的表演,唤起了我对一年级时光的回忆。表演结束后,各项比赛正式拉开帷幕。广播中传来“五六年级运动员请就位”的通知,我们班的运动员们自信满满地走向赛场。

400米跑尤为扣人心弦。发令枪响,运动员如离弦之箭般冲出起跑线。我们班的选手在第一圈巧妙保存体力,暂居中游位置。进入第二圈,他突然发力,在弯道处连续超越三人。最后100米,在全班同学声嘶力竭的“加油”声中,他奋力冲刺,最终勇夺第三名!这不仅是速度的胜利,更是智慧与毅力的完美结合。

跳远场上,我们班的一名同学如飞燕般轻盈跃起,摘得桂冠,他的笑容比秋日的阳光还要灿烂。接下来的赛事愈发激烈,而最激动人心的莫过于拔河比赛。目睹其他班级巧妙运用战术获得胜利,我们虽感遗憾,但也深刻地领悟到团结协作的重要性。

运动的魅力不仅在于夺冠的瞬间,也在于拼搏的过程、团结的力量和永不言弃的信念。望着赛场上挥洒汗水的同学,我暗下决心:明年,我也要踏上这片赛场,为班级荣誉而战!

我是“飞毛腿”

金筱筱 青园小学校园记者站 2317班
指导老师:李花

学校运动会开始了,作为班上的“飞毛腿”,我的强项是跑步,还参与了踢毽子、拔河和50米接力跑,每一项比赛都全力以赴。

拔河比赛尤为难忘。我们班一路过关斩将,全程没有多少时间休息,大家累得汗流浹背、胳膊酸痛,却无一人松懈。比赛时,我紧握粗糙的绳子,脚用力蹬地,身体后仰,拼尽全力。旁边的啦啦队员呐喊声震天,尤其是我妈妈的声音最为响亮!她今天当义工,一边为我们加油助威,一边举着手机拍照。她的鼓励如一股暖流,激励我更加用力地往后拉。尽管最终因体力不支,我们只获得亚军。

50米接力跑是我最闪耀的时刻!作为队伍中靠后的选手,当接力棒交到我手中时,还明显落后。我心里急得像揣了只小兔子,深吸一口气,紧握接力棒奋力冲刺,超越一个又一个对手,将接力棒稳稳传给下一位同学。后面的伙伴们也如小马达般,一个比一个跑得快,继续奋力赶超。最终,我们班成功逆袭,夺得小组第一!我激动得跳了起来,与同学们紧紧拥抱,欢呼雀跃。

这次运动会让我体验到拼搏的喜悦,也感受到集体的力量,真是令人难忘的一天!

特别的关爱

许旂宁 长郡外国语中学(南校区)2540班
指导老师:曾璐璐

合上《朝花夕拾》,书中鲜活的人物纷纷向我挥手告别,而“长妈妈”的形象却格外清晰,让我难以忘怀。书中,“长妈妈”并不那么讨人喜欢。“我”对她心生憎恶,然而当她买回那套《山海经》时,所有的厌恶和不满顿时烟消云散。她不识字,不懂书,却把“我”的碎碎念放在了心上。

抬头凝望,每天笑容满面、活力满满的外婆,仿佛与“长妈妈”的身影重叠在了一起……外婆在我还很小的时候,就开始照顾我。她身形圆润,总爱叮个没完没了。随着年龄的增长,她甚至会认错人、记错事,但对我的爱却始终不变。

一天,清晨的微光刚刚照亮昏暗的房间,睡眼朦胧的我就被外婆在厨房里切菜的“铛铛”声吵醒。原来我昨晚和外婆说想吃家乡的捆鸡,于是她早上5时多便开始在厨房里忙碌起来。

“要想捆鸡味道好,卤水最重要!”外婆一边擦着额头的汗珠,一边侧过身对我说,“开卤水是一件很复杂的事情,一定要用心,不能心急。”她麻利地放入香叶、桂皮、八角等香料,加上新鲜的井水,按照一定的比例调配好,然后开大火煮卤水,再加入五花肉,最后沿着锅沿轻轻放入切了花刀的素捆鸡。素捆鸡贪婪地吸吮汁水,边缘染上淡淡的酱色。外婆不停地搅拌,到一定时间就慢慢打捞起来,冷却后再次将捆鸡下锅,反复多次。

刚出锅的捆鸡油亮油亮的,一股醇厚的香气迅速钻进我的鼻子里——既有八角、桂皮的辛香打底,又裹着肉香,那滋味让人无比满足。看着忙活了整整一个早晨的外婆,那一刻,我鼻子一酸。外婆的唠叨就像“长妈妈”一样,是她表达关爱的方式。

难忘的运动会

陈子衿 博才小学校园记者站 2212班
指导老师:周雅杰

期盼已久的运动会终于拉开帷幕。比赛项目丰富多彩,我最期待的就是丢沙包比赛!当老师一声令下“开始”,我奋力一掷——哇!沙包竟然精准落入100分区,全班同学顿时欢呼雀跃。最终我们班凭借团队协作,荣获丢沙包比赛冠军,心中那份甜蜜难以言表。

跳竹竿舞的体验堪称奇妙!初练时,竹竿“开合”声此起彼伏,我手忙脚乱,生怕被夹住,迟迟不敢迈步。老师微笑着鼓励我:“别急,跟随节奏慢慢来。”在老师指导下,我和同学们反复练习,逐渐掌握了要领。后来,我跳得愈发轻盈自如,如同翩翩起舞的小蝴蝶。

最具挑战性的莫过于跳长绳。望着两根长绳在空中“呼呼”飞舞,划出优美的弧线,我站在队伍末尾,双腿微颤,犹豫不前。回想起老师说的“勇于突破自我”,我深吸一口气,闭眼冲入绳阵。跟随绳子的节奏,一跃一落,我竟顺利通过!原来,只要勇敢尝试,每天进步一点点,万事皆有可能!

这场运动会,我不仅参与了诸多趣味比赛,更铭记了同学们相互鼓励、并肩作战的美好时光。无论输赢,大家总是笑容满面,彼此激励。“每天进步一点点”的信念已深植我心,它将伴我成长,助我每日精进!