



长沙晚报12月8日讯(全媒体记者 宁莎鸥)时代商战燃爽剧《风与潮》宣布定档,将于12月9日起在CCTV-1黄金档正式播出,爱奇艺、奇异果TV全网独播。伴随定档,《风与潮》同步释出“洪流众生”版海报、“澳门绮梦”版角色海报与“同舟共济”版预告,揭开澳门“风潮”时期金融暗战的波谲云诡,展现一代青年在乱局中以信仰为炬、于至暗中破浪前行的青春群像,恢弘的叙事格局与跌宕起伏的情节设定,已点燃观众期待。

作为国家广播电视台重点扶持剧目,电视剧《风与潮》由中央广播电视台总台、爱奇艺、中国电视剧制作中心有限责任公司出品,由湖南和光传媒有限责任公司摄制。广州市委宣传部、长沙市委宣传部、湖南和光传媒有限责任公司等联合出品。任嘉伦、蓝盈莹、李纯、谭凯、马启越领衔主演。

电视剧《风与潮》以抗战时期澳门爱国人士何贤、马万祺,中共地下党员柯麟兄弟等人物的传奇经历为原型,书写了“风潮时代”粤港澳各界团结一心,与日本特务机关在金融、贸易领域的一系列斗智斗勇的事件。

濠江儿女演绎商战传奇

《风与潮》故事情节取材自真人真事,以恢弘的视野与细腻的笔触,再现了上世纪40年代,澳门“风潮”时期的动荡风云,全方位、多角度地呈现了澳门这样一个各方势力盘踞、明暗博弈的风云舞台。上世纪40年代的澳门,暗潮汹涌,任嘉伦饰演的香港银号小老板在战争中突然遭遇破产,无奈携家人流落澳门贫民窟,在颠沛流离中寻找人生方向,他如何才能绝地逆袭?

此次发布的“洪流众生”版海报中,剧中主要人物悉数亮相,众人身处风雨飘摇的动荡时局中,或神态凛然迎接时代与命运的挑战,或面带狡黠隐于暗处虎视眈眈,预示着一场风云际会的暗战博弈即将上演。

同时发布的“澳门绮梦”版角色海报则从细节入手,描绘出不

《风与潮》定档12月9日 再现烽火岁月澳门商战传奇

《风与潮》“洪流众生”版海报
资料图片

不同身份 同一份家国担当

宠爱与勇气铸就烽火丹心

1941年底的澳门,是二战期间各国战略物资中转交换的重要港口和国际情报中心。电视剧《风与潮》在跌宕起伏、环环相扣的叙事框架中,真实还原了在此后三年多的抗战“风潮”时期,澳门所面临的真实身份。

青年爱国音乐家乔音婉致力于参与抗战巡演,哥哥乔仁宇见识过侵略者残酷手段,十分担心妹妹的安全,但在了解她心中的理想与信念后,乔仁宇由衷感叹“你做的那些事情都是对的,哥为你骄傲”。年轻的爱国华商领袖马万祺与何贤、柯麟紧密配合出生入死,为了澳门安危上下奔走,却也因此愧对自己深爱的恋人罗柏心……当挚

爱亲情撞上家国大义,所有人都在相互理解、相互扶持,凭信念与勇气坚守着心中的正义,更守护着心底那份浓浓的亲情、爱情、手足情和战友情。

乱世澳门,风雨如晦,他们颠沛流离,在战火与硝烟中挣扎;他们九死一生,于绝境中点燃微火;他们以孤勇破局,凭信念翻盘。当个人命运撞上时代浪潮,是风骨不灭,是矢志不渝,是家国同频。《风与潮》致敬每一个在时代变局中坚守的中国人!



扫码看辣视频
《风与潮》
定档12月9日

“湘超”调整淘汰赛时间、票价

四分之一决赛均在14日进行,票价实行梯度分档

长沙晚报12月8日讯(全媒体记者 赵紫名)记者8日从组委会获悉,2025湖南省足球联赛(“湘超”联赛)淘汰赛四分之一决赛的比赛时间有所调整,所有四场比赛都将在12月14日进行,其中长沙队对岳阳队、株洲队对郴州队在晚上7时38分进行,常德队对衡阳队、娄底队对永州队在下午3时进行。

“湘超”常规赛于12月6日结束,长沙队、株洲队、常德队、娄底队、永州队、衡阳队、郴州队、岳阳队位列前八,杀入淘汰赛。本周末,淘汰赛就将开打,四分之一决赛的对阵为:第一名长沙队对第八名岳阳队、第二名株洲队对第七名郴州队、第三名常德队对第六名衡阳队、第四名娄底队对第五名永州队,常规赛排名靠前者在主场进行比赛。

此前,长沙队对岳阳队、娄底队对永州队的比赛计划在13日进行,株洲队对郴州队、常德

队对衡阳队的比赛计划在14日进行。调整之后,四场比赛都在14日进行。另外,原定于13日大湾区湖南人球队客场对阵常规赛第九名益阳队的比赛,也调整到12月14日进行,时间为下午3时。

当日,湖南省足球协会还发布关于“湘超”票价调整的公告,公告中提到,为进一步统筹赛事公益属性与运营可持续性,推动湖南足球事业发展有序发展,决定自淘汰赛阶段起,对赛事票价实行分档调整,采用梯度票价方案,具体为A档座位39.9元/张,B档座位29.9元/张,C档座位19.9元/张。各档票价对应的座位区域及售票安排,请关注官方票务平台公告。



全省酒店行业联动开展沉浸式观赛消费活动 激情“湘超”,湘宿相伴

长沙晚报12月8日讯(全媒体记者 宁莎鸥)在2025湖南省足球联赛(“湘超”联赛)火热进行之际,全省酒店行业联动开展“激情湘超,湘宿相伴”活动。本次活动由湖南省文化和旅游厅主办、各市州文化旅游广电(体育)局、湖南省旅游饭店协会承办,联合近百家酒店共同打造沉浸式观赛消费场景。

赛事期间,长沙通程国际大酒店、株洲华天大酒店、湘潭华都国际大酒店等进行氛围焕新,在大堂、走廊、餐厅等公共区域增设“湘超”赛事主题装饰,包括巨幅赛事海报、球队应援灯箱等,营造出浓厚的赛事氛围。多家酒店还专门设置

“湘超打卡互动区”,配备赛事主题相框、足球道具等,吸引球迷拍照分享,并可凭打卡记录兑换餐饮折扣等权益。

湖南金源阳光酒店、岳阳泰和大酒店等推出“足球主题客房”,房间内配备球队主题床品、定制足球抱枕,并确保赛事实时转播畅通。在关键场次期间,湖南鑫利大酒店、祁阳源福温德姆酒店等设立“第二观赛场”,利用餐厅、会议室等空间配备专业影音设备,提供特色小食与饮品套餐,打造沉浸式观赛体验。此外,作为“湘超”参赛球队官方接待酒店,张家界华天大酒店、郴州奥米茄大酒店等还提供个性化接待服务,全方位提升球队入住体验。

健康

一觉醒来声音嘶哑,这波流感多从嗓子“下手”

若喉咙不适,可采取“休息+补水+温盐水漱口”方法减轻症状

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 李聪玲

“一觉醒来,嗓子‘报废’了!”“这波流感从嗓子‘下手’,嘶哑、嗓子疼,之后才发烧、咳嗽。”最近,不少人在社交媒体上分享自己感染流感病毒后的症状。为什么今年感觉“嗓子哑”的人比较多?如果感觉咽喉不舒服怎么办?湖南省职业病防治院(南华大学附属职业病防治院)内二科副主任医师谢高夷为大家解释、支招。



“嗓子变哑”成为诸多患者的困扰

近日,市民刘女士早晨起床后突然声音嘶哑,以为天气干燥导致嗓子不舒服,便不停地喝水,没想到一天都没恢复。第二天晚上,她开始发热,连续高热四五個夜晚,退热后嗓子才慢慢好转。可还没松一口气,家人也“中招”了,丈夫吴先生嗓子疼痛,一天都是“公鸭嗓”。到医院检查,发现患了流感。

近期流感高发,不少人反映患病后先出现嗓子嘶哑、咽喉剧痛症状,伴随发热、咳嗽等不适,“嗓子报废”成为诸多患者的困扰。

比起往年以发热、咳嗽、肌肉酸痛为主的症状,这一轮流感在嗓子上的表现格外扎眼。很多人疑惑,流感不是主要伤肺的吗,怎么开始“找嗓子麻烦”了?声音突然变哑,其实这是这次流感病毒攻击路径的小变化。

谢高夷介绍,“嗓子哑”并非流感独有的表现,这是上呼吸道感染的一种临床表现形式,其严重程度与个体差异、免疫状态及感染强度相关。

若病毒侵袭集中在鼻咽部,则可能以鼻塞、流涕为主。若病毒侵袭以咽部为主,嗓子哑就比较突出。声带是嗓子的“琴弦”,一旦肿胀,声音就会变调。声带本身没有毛细血管,靠周围组织供血,一旦感染,局部一肿就容易压迫气道,这也是为什么部分患者在失声的同时还会觉得呼吸不顺、胸闷发紧。

尤其是儿童和老年人,声门狭窄,一旦水肿,哪怕是轻微的炎症也可能造成明显的声带功能障碍。

为什么今年感觉“嗓子哑”的人比较多?谢高夷解释,一方面是因为当前流行的流感病毒是甲型H3N2毒株,这是一种更容易侵犯上呼吸道的病毒亚型,对鼻腔、咽喉、气管的“亲和力”更强,导致局部炎症更严重,甚至出现较多声带病变。而且,近几年甲型H3N2毒株较少主导流行,人群对其免疫力较弱,感染后症状相对更明显。

另一方面,无论是流感病毒还是其他呼吸道病毒,如副流感病毒、腺病毒等,其主要侵袭部位都在上呼吸道部位,包括咽喉和声带区域。当病毒感染引发喉部黏膜或声带水肿、炎症时,就会导致声音嘶哑,甚至暂时无法发声。

此外,冬季干燥、冷空气刺激、通风不足等因素,更容易诱发喉部炎症。

有的患者伴有过敏性喉部反应,这类人群在病毒感染后更容易出现声带高敏状态,轻微刺激就能引发持续性声嘶。如果患者本来就有鼻炎、咽炎、哮喘等过敏性基础疾病,嗓子出现问题的概率会更高。

上呼吸道感染的症状多样,今年在特定病毒和环境等多种因素叠加下,上呼吸道感染中,声音嘶哑的病例可能显得更为集中。



喉咙不适,可“休息+补水+温盐水漱口”

如果感觉喉咙不适,怎么办?谢高夷提醒,刚感觉喉咙疼痛时,可以通过一系列措施及时干预,减轻症状、缩短病程。

保证充分休息。保证充足的睡眠,避免劳累,为免疫系统“蓄力”。如果感觉不适还熬夜、剧烈运动,等于给病毒“助攻”。

多喝温开水。喝温开水、柠檬水或淡蜂蜜水,不仅能缓解喉咙的干燥和疼痛,还能促进新陈代谢,帮助身体排出病毒产生的毒素,保持喉咙黏膜的湿润,也能增强其本身的防御能力。

用温盐水漱口。用一杯温水(约250毫升)溶解半茶匙盐,每天漱口3至5次。盐水有助于减轻喉咙黏膜的水肿和炎症,并起到一定的清洁作用。

含润喉糖或喷雾。选择一些含有薄荷、桉叶油等成分的润喉糖,可以刺激唾液分泌,保持喉咙湿润。一些具有杀菌消炎作用的喷喉喷雾也能直接作用于患处,缓解疼痛。

增加营养补充。可以吃一些富含维生素C的食物,尤其是感染早期补充,有助于缩短病程。还可以吃一些易消化的营养食物,比如鸡汤、小米粥等。

谨慎使用药物。不建议喉咙一疼痛就使用抗生素。因为抗生素只对细菌感染有效,对病毒性感染无效。

出现呼吸困难、持续高热,应及时就医

有些人觉得嗓子疼痛、嘶哑是一种“轻症”,但从医学角度看,声音是呼吸道健康的风向标。一旦嗓子出问题,说明上呼吸道的炎症比你想象的更重。别忘了,声带下面就是气管,气管再往下就是肺部,病毒一路往下走,最后可能发展成支气管炎甚至肺炎。

现在正值冬季流感高发期,谢高夷建议采取“疫苗+生活习惯”的双防线策略:

老人、小孩等高风险人群,尽量减少前往人群密集、空间密闭的公共场所,前往时建议科学佩戴口罩;在人群密集场所或乘坐公共交通工具(如飞机、火车、地铁等)时建议佩戴口罩,尤其是老年人和一些有慢性基础疾病的人。

勤洗手,注意手卫生,外出返回后及时洗手;勤通风,居家、学习与办公场所建议每日通风3次,每次通风不少于30分钟。

增强免疫力,均衡饮食,充足睡眠,适当运动。

当然,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险。

对于流感,谢高夷给出应对建议:若突发高热、畏寒、肌肉酸痛,需及时就医,完善病毒核酸检测确诊,在48小时内服用奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物;针对不同表现对症治疗,发热适当使用退热药物(常用布洛芬、对乙酰氨基酚)或物理降温,乏力纳差适当增加水分和电解质的摄入,咽痛明显可使用局部中成药含片或喷剂等,还可通过喝蜂蜜水、含润喉糖缓解喉咙痛,并保持空气湿润;某些抗病毒中成药可酌情考虑使用(抗病毒口服液、蒲地蓝等),无必要不使用抗生素;注意休息,保持身体处于最佳状态,增强免疫力。

“流感可导致肺部感染、心肌炎、脑炎等并发症,所以一旦出现呼吸困难、持续高热、咳嗽黄痰、意识模糊等症状,要及时就医。”谢高夷表示。

孩子误服疏通剂,用水冲洗致严重灼伤

长沙晚报12月8日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 姚家琦)近日,年仅2岁的乐乐(化名)误服粉末状管道疏通剂后,家人“用水冲洗”导致孩子口腔、面部、手臂遭受严重化学和高温双重灼伤,目前孩子仍在医院接受针对性治疗,舌头受损恐影响发音。

湖南省儿童医院消化营养科副主任医师刘利提醒,固体粉末状腐蚀剂误服或接触皮肤后,不能直接用水冲洗,而应立即“干处理”;若接触皮肤或口唇,先用干净的棉布、纸巾轻轻擦拭残留粉末,彻底清除后,再用流动清水冲洗皮肤至少15分钟。

据介绍,事发当天,乐乐与姐姐玩耍时,意外打开了放置在角落的粉末状管道疏通剂。孩子可能觉得新奇,拿起来就倒在了脸上和嘴里。当时,家人没看清是什么物体,第一反应便是拿水冲洗。而正是这一“常识性操作”,让危险瞬间升级。管道疏通剂中的强碱成分直接用水冲洗,而应立即“干处理”;若接触皮肤或口唇,先用干净的棉布、纸巾轻轻擦拭残留粉末,彻底清除后,再用流动清水冲洗皮肤至少15分钟。

数据显示,消化道腐蚀伤多见于5岁以下儿童,多因误食强酸、强碱类清洁产品导致。这类损伤后期可能引发口腔黏膜粘连、张口困难、语言发音障碍、食管狭窄等后遗症,部分伤者需通过手术松解粘连,给家庭和孩子带来终身影响。医生呼吁,家用清洗剂相关厂家应规范产品包装,增加醒目有毒有害标识和儿童安全锁设计,从源头降低风险。

刘利介绍,管道疏通剂、强力清洁剂等产品多含氢氧化钠、氢氧化钾等强碱成分,

中海观江佳园(推广名:中海阅湘台)项目交付公告

尊敬的中海阅湘台业主:
我公司开发的中海观江佳园(推广名:中海阅湘台)项目已达到合同约定交付条件,本公司交付事项安排如下:

住宅3、10#栋,定于2025年12月20日至12月21日办理交付手续。

我公司将通过邮政特快专递方式,邮递给各位业主《交付通知书》,为保障业主权益,请各位尊贵业主携带相关资料,按照《交付通知书》中注明的时间亲临中海阅湘台的交付现场办理交付手续。

咨询电话:0731-82850958

特此公告。

长沙润江置业有限公司

2025年12月9日