

# 元气满满 向新而行

## 2026年元旦小长假特别报道

编者按

2026年元旦钟声即将敲响,回望2025年,星城长沙涌现无数平凡却闪光的瞬间。身份不同、职业各异的长沙人,用自己质朴的善举和毫不犹豫的担当,温暖了整座城市,也感动了你我。有纵身跃入江水勇救落水者的挺身而出;也有免费座机细水长流30年如一日的温暖;还有出租车后座完璧归赵的15万元现金,藏着最直白的诚信……这些散落在时光里的碎片,共同拼绘出“温暖长沙”的动人图景。我们特别推出此组年度暖心回访系列报道,再度追寻那些曾打动我们的面孔,聆听他们的2025年“年度总结”,记录他们的新年心愿。



# 2025 我们感动……



### 外卖小哥刘旭 孤勇未必独行 微光终成星河

长沙晚报全媒体记者 李金

#### 温暖回顾

2025年8月31日晚上7时左右,湖南湘江新区中央美郡小区临街商铺“彤小丫手工包点”店里,一阵急促又规律的拍打声从后屋冷库传来——44岁的店主陈秀华被困在零下20摄氏度的冷库近半个小时,意识逐渐模糊……就在这生死关头,隔壁外卖站点的小哥刘旭寻声赶来,拼命扳动冷库门把手,最终将她从鬼门关救出来。(详见2025年9月3日长沙晚报掌上长沙报道)

#### 新故事

“我这个人不善言辞,不知道该讲些什么。”12月27日,记者在淘宝闪送浏阳站见到了外卖小哥刘旭,他腼腆地表示,自己“冷库救人只是举手之劳,没有想到会受到这么多的关注”。

刘旭说,救人之后,自己受到了很多媒体的关注和所在公司、社区的表彰,获救者陈秀华大姐更是将一面印着“寒库遇险蒙相救,仁心义举记恩情”的锦旗送给了他,还认他为干弟弟。

得知记者要来,陈秀华也特意等在店子里。“我这个老弟特别实在、真诚!话不多,但是真的好。”谈起救命恩人刘旭,陈秀华一个劲地赞叹。她告诉记者,当时误锁冷库二十分钟后,真的有点绝望了,甚至想到写遗书了,幸好刘旭来救了自己。

“获救后,我第一时间就把冷库的门做好了安全措施。不经历这一遭,真不知道‘安全’二字这么重要!”陈秀华表示,自己不仅认了刘旭为干弟弟,还认了刘旭的爸爸妈妈为自己的干爸爸、干妈妈,现在两家人经常互相走动。“我干爸爸、干妈妈一家人都是很淳朴、善良的人,世界上还是好人多!”她说。

“意外的收获!得到这么多正向鼓励,我现在做好事更加大胆了!”作为一名外卖骑手,刘旭呼吁更多同行加入做好事行列中:“孤勇未必独行,微光终成星河!希望更多的城市骑手在做好本职工作的同时,也能帮助到别人。”他动情地说。

“吹湘江的风,追五角星的光,温暖长沙,有你有我。”刘旭表示,自己今年30岁,是宁乡人,从小就来到长沙城区生活,对这座城市充满感情。在他眼里,长沙是一座温暖之城,现在他每天骑车穿梭在大街小巷,吹着湘江的风,想着刚刚一岁多的女儿,心里充满了幸福感!

#### 祝福新年:

2025年我最大的收获是陪伴女儿健康快乐成长!新的一年,我希望自己可以赚更多的钱,给女儿更好的成长环境。希望更多的外卖骑手可以携手做更多的好事,一起温暖城市、点亮长沙!



### 摆渡人廖练刚 救人应该是 我心里很高兴

长沙晚报全媒体记者 李金

#### 温暖回顾

2025年7月19日早上5时多,湘江风大浪急,正值汛期,一个小伙子不慎被浪卷入江里,很快淹没只剩头顶在水面上了。恰在岸边停船的67岁摆渡人廖练刚闻讯,立马发动船火速赶往事发点,在另外一名村民的配合下,一起将小伙子成功营救上船。(详见2025年7月27日长沙晚报掌上长沙报道)

#### 新故事

“今年夏天,我从湘江里头一共救起三个人。前几年我也救起过一个,一共救了四个人。当时我都没有多想,别人喊我去救人,不管早上还是晚上,我都立马去了!”12月29日,记者驱车来到廖练刚位于望城洪家洲的家中,聊起这些,廖练刚开心笑道:“我救人图别的,就图自己心里高兴!”

“危难时刻施援手 救命之恩永铭记”,在廖练刚简陋的家中挂着一面显眼的锦旗,他告诉记者,这面锦旗就是获救的小伙子事后送来的。“小伙子说要给我钱表达感谢,我坚决不要!我做好事救人,不是为了钱。”他说。

“这个小伙子还年轻,才30来岁,如果真的出了事,那就太可惜了!”廖练刚回忆起当时危急情形仍心有余悸,他表示自己也有三个孩子,都在外地工作,假如遇到困难,也肯定需要别人伸手援助,“将心比心,都是为人父母的,我肯定会义无反顾帮助孩子们的!”

作为洪家洲上的老居民,年轻时候的廖练刚是一名心灵手巧的木匠师傅,2018年他利用自己的手艺纯手工打造了一艘摆渡船,常年停靠在湘江边上,方便接送进出洪家洲的居民。遇到需要他出手帮忙的时候,他二话不说就开上船出发。

“大家都说我为人很好,不图回报做好事,喊我干啥就干啥,不打反口,我心里就很满足了。”廖练刚笑道。

如今洲上的生活也越来越好了。但闲不住的廖练刚和妻子潘姐两人在屋后种了一大块菜地。“我们种的菜不卖,都是送给朋友们吃的。欢迎你们来洪家洲玩!”廖练刚热情邀请。

#### 祝福新年:

我在湘江里面救了四次人了,希望大家出门在外注意安全!当然,如果需要我们做好事,我也会一如既往贡献自己的一份力量。新的一年,祝福大家平安健康,平平安安才是最大的幸福!



### 的姐张全蓉 拾金不昧是本分 暖心帮助是日常

长沙晚报全媒体记者 舒元臻

#### 温暖回顾

今年2月28日,长沙湘龙公司的姐张全蓉捡到两位九旬老人遗落的15万元现金,她没有丝毫犹豫,当即报警并火速送往派出所,让钱款完璧归赵。在长沙开了22年出租车、“雷锋车队”成员张全蓉始终将乘客冷暖放在心上,3月5日学雷锋纪念日她被评为“雷锋义警”,还获得了公司表彰。从常德来长沙打拼近30年,张全蓉与退伍军人丈夫搭档跑车,热心肠早已成习惯,她用质朴善举为这座城市添上一抹温暖亮色。(详见2025年3月2日《长沙晚报》1版)

#### 新故事

“报道里捡到15万元物归原主的张姐就是你吧?太佩服了……”在长沙的街头巷尾,张全蓉常常会遇到这样亲切的问话。自从拾金不昧的事迹被报道后,不少乘客都能认出这位笑容温和的的姐,而她依旧每天天不亮就出车,在车轮上守护着长沙的烟火与温情。

12月30日清晨6时,记者坐上张全蓉的出租车,车厢干净整洁,座椅上的靠垫透着暖意。“我们这行,辛苦是肯定的,但每次把赶时间的乘客安全送到,听一句‘谢谢’,心里就比什么都满足。”张全蓉一边平稳地驾驶着车辆,一边笑着说道。

“今年最骄傲的事就是捡到15万元现金并顺利交还失主,这之后又好几次捡到乘客遗落在车上的手机。”张全蓉告诉记者,无论是手机、钱包还是其他贵重物品,只要发现乘客遗落在车上,自己总会第一时间物归原主,“作为‘雷锋车队’的一员,拾金不昧是本分,想到失主着急的样子,换谁都会这么做。”

身边有人说张全蓉“憨”,放着现成的便宜不占;但也有跟张全蓉一样的姐妹,经常给人温暖和帮助。“我有个姐妹微信群,里面有80多位的姐。”张全蓉告诉记者,有姐妹送受伤路人去医院,全程紧踩油门却手冒汗;有姐妹接送生病的孩子就医,一路耐心安抚焦急的家长,握着方向盘的手始终稳稳当当。

这份热心与担当,同样也藏在张全蓉的家庭里。“每次捡到贵重物品毫不犹豫上交,家人一点都不惊讶,还说我做得对。”张全蓉说起家人,眼里满是笑意。

从清晨到日暮,从街头到巷尾,张全蓉的出租车载着乘客,也载着温暖与坚守。她见过城市的第一缕晨光,也送过深夜晚归的路人;她拾过遗失的财物,也帮过遇到困难的人。从1997年和退伍军人丈夫来长沙打拼,车轮碾过近30年的岁月,长沙早已成了张全蓉的第二故乡。“刚来的时候,长沙还没这么繁华,这些年看着城市一天天变美、变便利,打心底里高兴。”

#### 祝福新年:

对我而言,开出租车不只是一份谋生的工作,也是一份传递温暖的责任。新的一年,就盼着咱的哥的姐的生意能更好一些,大家都平平安安回家、安安全全回家。



### “留灯阿姨”孙美华 他人愈温暖 人生愈值得

长沙晚报全媒体记者 周小华

#### 温暖回顾

30年前,人称“留灯阿姨”的“长沙好人”“湖南好人”孙美华在天心区自己家里安装了一台座机电话。30年来,她坚持把电话免费提供给老人和学生使用。即便是通信技术日新月异的今天,老式座机已经换了一台又一台,孙美华从来没有想过拆机。她说,考虑到周边一些高龄老人不喜欢用手机,上学的学生不能带手机,为了给他们提供方便,一直将座机保留至今。(详见2025年7月1日《长沙晚报》)

#### 新故事

“孙阿姨,盒饭放桌上了,一会儿顾客来取。”“放心,忙你的去吧!”在天心区城南路街道白沙街69号的伊霞食品店里,这样温暖的对话每天都在发生。无论是快递小哥还是街坊邻居,只要开口,孙美华总会顺手帮上一把。

“远亲不如近邻,互相搭把手是应该的。”12月25日上午,记者再次走进这间充满温情的小店。她的“便利店”,早已成为大家心目中真正的“便民驿站”。

邻居们依旧习惯把钥匙“存”在她这儿——一个蓝色小筐里,静静躺着约30把钥匙,房门、电动车乃至小朋友的“小金库”零钱罐钥匙,应有尽有。

柜台那端,那台红色座机电话安然静卧,仿佛在诉说从容流淌的岁月。急救箱、便民雨伞、免费茶水桶依然守在原地,旁边还添了4个灭火器。“这个挺管用,能把火情控制在萌芽状态。”孙美华说。有一年邻居家厨房起火,她和丈夫一同冲上去扑救。

“最近还接了一个业务:谁养花草养不好,就会送到她这儿来。店门前,兰花、茶花、三角梅在盆中生机勃勃,绿意盎然。”“我呀,就是随叫随到,大概骨子里就有善良基因带来的这股热乎劲。”孙美华这样“总结”。今年10月3日,一家五口从海南赶来,拿着泛黄的旧照片寻找失散多年的亲人——这已是他们第二次来寻亲了。“别着急,我有联系方式!”巧的是,孙美华一眼就认出了照片上的人,当即帮忙联系上对方。当他们在她的小店里团聚的时候,大家紧紧拥抱着,孙美华的心情也久久未能平静。

#### 祝福新年:

对我们老百姓来说,平平淡淡才是真。只要大家觉得方便、暖心,我就觉得值。新的一年,祝愿每个人都平平安安、健健康康,日子越过越红火。



### 热血合唱团 善意不仅予人温暖 也成为成长的礼物

长沙晚报全媒体记者 张炎炎

#### 温暖回顾

2025年1月的寒假,长沙市雅礼书院中学邓薪奥、谢冬、项梓轩、曾子瑄、陈科宇、刘优桀6名高中生身着校服在长沙街头开麦献唱,为身患高危T淋巴瘤细胞白血病的同学筹集治疗费用,并借助朋友圈、抖音等平台进行线上传播,不仅用歌声为患病同学和他的家庭带去希望和温暖,也让这场从校园到校外、从街头到网络的爱心接力温暖了2025年初的寒冬。(详见2025年1月14日长沙晚报掌上长沙报道)

#### 新故事

再次见到这六个同学,是在雅礼书院中学的社团排练室里,他们正在为学校的2026年元旦文艺汇演排练节目。

这一年,他们因寒假爱心义唱先后获评长沙市“新时代好少年”、2025年“新时代湖南好少年”称号,同学们也亲切地称他们为“热血合唱团”。

尽管开学之后学习和专业训练更加紧张了,但大家一直牵挂着患病同学的病情,五一小长假,热血合唱团的小伙伴们再次街头开麦,继续用歌声募集善款。“我们每一次街头献唱,都会在当天晚上将这一天所筹集的爱心款,直接微信转给患病同学的妈妈,寒假加上五一假期,一共募集了65371.08元。”团队的“财务专员”谢冬告诉记者。

这笔汇聚了线上线下无数爱心的救命钱,让绝境中的家庭看到了希望。“患病同学还在北京接受治疗,上月底我们刚刚和阿姨联系过,他的移植手术非常成功,我们都很开心,也特别感谢所有给我们捐款的陌生人。”爱心义唱发起人邓薪奥告诉记者,这一次的历练让他对凡人善举有了更深的感触,“以前觉得互帮互助这件事只在亲人、好友之间发生,但献唱过程中,太多陌生人的善举让我一次次感动。”

这一年,6名同学走得更近,也结下了深厚的友谊。他们积极参加学校的各种文艺活动,从校园歌手大赛到元旦文艺汇演,继续在舞台上展示艺术生的才艺和风采。他们也积极参与社会实践和志愿服务活动,在地铁口当志愿服务者,传递温暖与善意。

“善意,不仅是给予他人温暖,也成为我们成长中的礼物。”进入高二的曾子瑄说,作为一名艺术生,以前她上台总是有些胆怯,但经历了街头爱心义唱的锻炼,她变得更加自信,对于刚刚结束的艺术专业统考,她对自己的表现非常满意,也希望自己能进入一所理想的艺术院校深造。

对于未来,这群高二、高三的学生都有了清晰的目标,也正为之努力拼搏。

#### 祝福新年:

热血青春,无限未来。新的一年,希望我们的努力可以换来盛夏的收获!



### 医生夏明 以专业为炬 点亮生命微光

长沙晚报全媒体记者 傅容容

#### 温暖回顾

2025年春节返程的人潮中,喧嚣里藏着人们归心似箭的期盼。2月5日,长沙南站16站台突然响起急促的呼救声,一名中年旅客猝然倒地。湖南省第二人民医院春运医疗队执勤医生夏明,循着声音飞奔而去,与车站工作人员一起展开了一场生命救援。(详见2025年2月5日长沙晚报掌上长沙报道)

#### 新故事

再次回访提及这场救援,夏明的语气平静却藏着动容:“那名患者才35岁,和我年纪相仿,一想到他背后两个家庭的期盼,就更懂生命之重。”

对于夏明而言,做好事不止是工作本职,而是在少年时便已生根发芽的习惯——2008年冰灾来袭时,尚在初中的他便将当年所有压岁钱悉数捐赠,用稚嫩的行为为抗冰救灾传递着一份温暖。

而对于生命的敬畏,则源于多年的积淀与磨砺。读研时,他主动请缨跟着导师参与援鄂医疗,在医务人员紧缺的日子里,跟着急诊科医生从零学习内科知识,在实践中积累了大量抢救经验。

近年来,湖南省第二人民医院凭借脑疾病医学、卒中、胸痛、创伤救治等领域的深厚实力,与长沙南站深度合作,扎实推进常态化医疗点建设,为往来旅客筑牢健康防线。在1月14日至2月22日的2025年春运期间,该院派出72位医生在长沙南站定点轮值,为旅客们的健康安全保驾护航。夏明作为医院选派的驻点医疗专家,同时身兼省级急救医疗队成员,深知春运等客流高峰期的急救工作容不得半点马虎,急救知识与技能的精进是守护生命的关键。

为此,他始终保持精进之心,多次主动参与各类急救专项培训,潜心深造急救技能,将每一个操作细节都打磨得精益求精,刻进职业骨髓。“急救没有捷径,每一次精准施救,都是平日千锤百炼的结果。”这既是他对职业的敬畏,也是对常态化医疗点守护使命的践行。

救人只是他工作的一隅。这一年,夏明的身影穿梭在医院诊室、学校课堂、社区院落。他带着急救科普走进幼儿园,看着孩子们睁着亮晶晶的眼睛提问;他为社区老人提供诊疗服务,耐心解答每一个健康困惑。“比起抢救时的惊心动魄,科普或许更能防患于未然。”他坦言,能把专业知识传递给更多人,收获的快乐不比别人少。

夏明说,作为一名医生,节假日在岗已成常态,他曾连续两年主动承担科室大年三十的24小时值班任务。今年春节,他仅在大年初二回了趟老家。“医护人员的24小时在岗,是责任也是承诺。”他告诉记者,2026年元旦假期,他会在医院24小时值班,春节也会主动请缨再去为春运护航。

#### 祝福新年:

愿所有人都健康快乐、平安顺遂,也希望自己专业能力更上一层楼,多做些有意义的科普,多护一份生命平安。



本版摄影  
长沙晚报全媒体  
记者 林陽 李金