

长沙弹簧厂闲置老厂房变工业风新市集，“土货子”48小时进城、老街坊早茶晚酒聚起来

长沙版“巴刹”等你体验打卡



老厂房变身工业风新市集。

市集里鲜货好菜琳琅满目。均为长沙晚报全媒体记者 李卓 摄

长沙晚报全媒体记者 李卓

一边卖生鲜食材、日用杂货，一边开社区食堂煎炒烹炸，街坊邻居得闲都来“吹吹茶、食个包”……到过新加坡的人，都会被“巴刹”（“巴刹”一词来自马来语，意思是市场、集市）的烟火气和人情味吸引。在长沙，也有这样一家“巴刹”，还是50岁闲置老厂房改造的，你晓得嘍？

1月10日，在开福区油铺街的小巷深处，由长沙弹簧厂厂房改建的“湘供集市”热辣开市。开福区湘雅路街道担当“合伙人”，联合湖南省供销集团、长房集团，将闲置破败的老厂房改造成集“社区生鲜、便民食堂、邻里服务”于一体的“15分钟便民生活圈”圆点。像“巴刹”深藏米其林神店一样，街坊们不仅能在这里买到48小时冷链进城的乡里肉、蛋、菜，还能在市集里的老字号“玉楼东”吃地道小吃，“咪”点湘窖老酒，享受免费缝补、配钥匙服务，喝杯早茶“社个交”，品一出热辣滚烫的上世纪70后老厂房“变形记”。

曾为火车站做配套 老厂房“深藏功与名”

屋顶的石棉瓦破洞斑驳，太阳光像过筛子一样，透过房顶照亮了阴湿的老厂房；机器早已搬空，只有被烟熏得黝黑的房梁檩子，无声诉说着这儿的年代感。去年3月，记者曾探访长沙弹簧厂老厂房，当时的沉寂和如今的火爆反差鲜明。

“我们厂虽小，也过了几十年光鲜日子。”在长沙弹簧厂厂长肖雄眼里，厂子颇有“事了拂衣去，深藏功与名”的气质。长沙弹簧厂这栋建筑面积约1268平方米的多产权直管公房，建于上世纪70年代，曾做过仓库和大众浴场。1994年，长沙弹簧厂搬来当作厂房。

计划经济时代，长沙弹簧厂是湖南唯一弹簧生产企业。“我们给很多大厂名牌做过配套。”肖雄说，长沙火车站北站长用弹簧曾经就是他们做的，南方摩托、众泰汽车的弹簧也是他们出品。最辉煌时，厂子年产值过600万元。上世纪90年代，厂里的技术工人月薪就能轻松过千元。进入新世纪，集体企业已难以适应市场竞争，设备产线更新要投入数千万元，企业无力承担，生产逐渐停滞。闹市中心的好“码头”空置破败，职工面临下岗，资产与人的“双重困境”持续多年，谁来盘活？

“合伙人”做媒 老厂房变工业风新市集

当下人气火爆的东风路文创园和东茅街茶馆，都是由城中心的老厂房脱胎而来。老厂房“变形”早已不是新话题，然而，怎样“变”、谁来“变”，却是一个费思量的难题。

湘雅路街道以辖区企事业单位党建引领“合伙人”的思维，开启了长沙弹簧厂老厂房“变形记”。一味跟风做茶馆、咖啡馆、酒吧，“不接地气”难免碰钉子。长沙弹簧厂所在的百善台社

区党委调查发现，社区周边缺乏品质菜市场，老年食堂经营模式和菜式单一，难以满足老人更高层次需求，而且社区新老市民更需要一个休闲、消费、社交的睦邻中心，这些都是市场刚需。

“‘合伙人’就要急企业和项目之所急！”湘雅路街道党工委书记李建波说，街道了解到长房集团迫切希望盘活闲置资产，而辖区单位湖南省供销集团正在选址打造全新民生服务品牌“湘供集市”首家标杆店，“合伙人”整合各方需求，在保留长沙弹簧厂工业风元素前提下，街道联合湖南省供销集团、长房集团，将老厂房“变形”为集“社区生鲜、便民食堂、邻里服务”于一体的“15分钟便民生活圈”综合体。

长沙版“巴刹”来了 好呷好聚好足人情味

“能买到‘鲜得跳’的食材土货，还有邻里食堂和老字号小吃，街坊们早茶晚酒聚起来，这不就是烟火气、人情味十足的巴刹？”油铺街居民张先生是留学新加坡的“海归”，他的父亲早就约着老街坊来市集喝茶，中午在市集里的玉楼东点了臭豆腐、脑髓卷等一桌小吃，到隔壁馨馨小酒馆打半斤老酒，老哥们咪酒聊天好不快乐；张先生则在市集上挑了当季小菜、河鲜，回家和老婆、孩子享一顿丰盛的周末晚餐，仿佛回到了留学时逛“巴刹”的氛围。

与一般集贸市场不同，“湘供集市”分为生鲜零售、居民食堂、社区医疗、便民服务等四大主

主题区。湖南省供销集团党委书记、董事长聂志军告诉记者，生鲜零售区依托省供销集团覆盖全省的农产品流通网络，推行“田间直采+冷链运输”双驱动模式，与省内50余家合作社建立订单种植合作，生鲜直采比例达70%，以“生产基地—冷链运输—社区门店”48小时直达链路，居民们在家门口就能买到实惠、地道、新鲜的乡里“土货子”。

市集还运用数字链，溯源每一份生鲜肉品当日检测报告与种植基地，开发“湘供集市百善台店”小程序，居民不仅可通过手机下单生鲜等产品，还能预约社区医生、报名老年食堂助餐。普通的社区老年食堂，一顿饭菜素菜选择不会超过10种，而“湘供集市”供销大食堂每天“豪横”供应60道菜，老人可享受政府助餐补贴，每份菜价从3元、5元起，最贵的一道清蒸鲜活鲈鱼28元，人均15元吃饱吃好。不想吃食堂，市集里28个档口琳琅满目、丰俭由君。

有了供销特色邻里共享服务区，“湘供集市”还自带“社牛”属性。百善台社区联合省供销集团，免租金招揽社区手艺人入驻，提供配钥匙、缝补衣服、理发等服务。本社区居民登记注册会员，即可免费享受服务。“今日鲜奶”“打散酒”等怀旧便民服务，让街坊们“打”成一片、相识相熟。

如今，这场“变废为宝”的改造将彻底解决安全痛点。记者从湘江文旅了解到，该项目依托矿坑百米垂直高差，创新构建四维运动空间：水下设置专业潜水区，水上规划皮划艇等安全水上项目，陆地布局攀岩设施与野奢露营地，空中引入滑索等业

态，全方位满足运动冒险与休闲打卡需求。

据悉，项目已进入场地移交与建设方案推进阶段，计划于今年暑期逐步向公众开放。届时，市民无需再涉险野游，可在合规安全的环境中，体验生态体验、运动冒险、休闲打卡于一体的全新文旅业态。

如今，这场“变废为宝”的改造将彻底解决安全痛点。记者从湘江文旅了解到，该项目依托矿坑百米垂直高差，创新构建四维运动空间：水下设置专业潜水区，水上规划皮划艇等安全水上项目，陆地布局攀岩设施与野奢露营地，空中引入滑索等业

态，全方位满足运动冒险与休闲打卡需求。

据悉，项目已进入场地移交与建设方案推进阶段，计划于今年暑期逐步向公众开放。届时，市民无需再涉险野游，可在合规安全的环境中，体验生态体验、运动冒险、休闲打卡于一体的全新文旅业态。

据悉，项目已进入场地移交与建设方案推进阶段，计划于今年暑期逐步向公众开放。届时，市民无需再涉险野游，可在合规安全的环境中，体验生态体验、运动冒险、休闲打卡于一体的全新文旅业态。

上接1版①

“情指行”一体化机制让预警、指挥、行动无缝衔接，数据得以见证：近3年受理报警896万余起，平均接通率达98.5%，出警速度提升超过32%，警务评议满意度稳居全省前列。更关键的是，通过创新“四色警情”盯办机制，近7000起重大风险被前

警铃响起，分秒必争

指挥中心内，每一次铃声，都意味着未知的挑战。“收到上报警情！”14时32分，接警员丁嘉文刚接完一个有关噪声扰民的求助电话，耳机里又传来群众急促的哭喊声，这只是丁嘉文日常工作的一个缩影。说起印象最深刻的一次警情，那是2025年7月13日凌晨，丁嘉文听到报警人电话那头传来隐约的“快转账”催促声，迅速判断这是一起正在进行的电信诈骗。值班民警袁旭立即接力，用半小时的耐心劝导突破了受害人的心理防线，最终指令派出所出警成功拦截了3.6万元汇款。

速度与温情，在这条“生命线”上并存。2025年6月15日晚，一个有关孩子高烧惊厥的求助电话接入。接警员赖谷在50秒内完成关键信息询问，同步联动交警。一条由远程调控信号灯和路面警力引导构筑的“绿色生命通道”随即开启，为救治抢出十余分钟。“后来还收到了群众

的表扬，很开心。”赖谷说。寻找失联人员，则考验着协同的精度。2025年12月，接警员梁丹接到一位母亲寻找智力障碍儿子的求助后，“火线寻人”机制立即启动。3小时后，走失者在郊区一处厂房中被找到。截至目前，这一机制已成功找回1.1万名失联人员。

上接1版②

如今，这场“变废为宝”的改造将彻底解决安全痛点。记者从湘江文旅了解到，该项目依托矿坑百米垂直高差，创新构建四维运动空间：水下设置专业潜水区，水上规划皮划艇等安全水上项目，陆地布局攀岩设施与野奢露营地，空中引入滑索等业

三湘名医在线

健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校对/欧艳

熨平皱纹，让时光在脸上“倒流”

当代医学祛皱已远非简单的“表面抹平”，而是一场多维度修复工程

长沙晚报全媒体记者 李金

“摸索多年，总算找对路子了。现在终于懂得科学祛皱，皮肤好了，自己心态也跟着变年轻了！”近日，在长沙某医疗美容医院，42岁的陈静（化名）对着镜子，指尖轻抚自己明显平滑的眼角，露出了久违的舒展笑容。这份轻松与自信，镌刻着一场跨越十年容貌焦虑，联结现代医学科技、精准美学设计与个体自我接纳的“修复之旅”。

在我国，每年有超过千万人次寻求面部年轻化治疗。但是，由于医美市场鱼龙混杂，尤其是一些黑医美机构为了赚钱，利用求美者“不懂行”的弱点，盲目推荐项目和产品，导致部分求美者陷入“花大钱”“没效果”“面部僵硬”的境地，甚至引发过敏、感染等风险，危及生命。如何科学祛皱呢？记者了解到，当代医学祛皱已远非简单的“表面抹平”，而是一场基于皮肤解剖学、肌肉动力学和个性化美学的“多维度修复工程”。

陈静开始尝试各种昂贵的抗皱护肤品，从国际大牌到小众精品摆满了梳妆台，可皱纹却越长越多。泪沟、法令纹、鱼尾纹牢牢驻扎在脸上，让她看起来总是显得有些疲惫和严肃。

那段时间她不喜欢拍照，甚至不太敢开怀大笑，就怕脸上的纹路加深。

后来，她去美容院做美容的时候，美容师给她推荐打祛皱针。五万多元花了，效果却是一言难尽。皱纹少了，但面部越来越不自然了，陈静的容貌焦虑也越来越深了。



2024年末，在一位成功接受治疗的朋友鼓励下，陈静走进了长沙鹏爱医疗美容医院。注射总院长尹敏告诉她：“你的面部皱纹属于‘混合型皱纹’——既有皮肤老化、重力导致的静态纹，也有表情肌过度活动形成的动态纹时。”“尹医生没有鼓吹‘重返18岁’，而是告诉我，现代医学可以通过综合手段，有效改善这些‘岁月痕迹’，找回更精神、更自信的状态。”陈静说。

与生命对话 微米间的精雕与重焕的神采

治疗，并非一场对皱纹的单纯“剿灭”，而是一次与肌肉、皮肤和组织结构的深度协商。

经过与医生充分沟通，陈静选择了一个“先抑后扬、动静结合”的联合治疗方案。

治疗的第一步是“放松”。经过“皮试”确认安全后，尹敏使用极细的针头，将精准计量的肉毒素注入她的眉头的眉尾、眼角等表情肌过度活跃的区域。这个过程几乎无痛，就像被蚊虫轻轻叮了几下。

“肉毒素的作用是让过度收缩的肌肉暂时放松，从而抚平因表情产生的动态皱纹，并防止它们加深固化成为静态纹。”尹敏解释，这是治疗的关键基础。

两周后，当动态纹显著改善，治疗进入第二步“填充”。针对她脸颊容积流失导致的法令纹、深陷的泪沟以及一些顽固的静态纹，医生采用了透明质酸（俗称玻尿酸）进行精准皮下注射。

在手术灯柔和的光线下，尹敏通过锐针和钝针结合的技术，将质地柔顺的透明质酸如丝般多层次铺陈于皮肤深层。这并非简单的“填平”，而

是利用透明质酸的支撑力和锁水性，模拟流失的皮下组织，重塑面部平整度和年轻曲线。

整个过程在皮肤表面敷一层麻药后进行，陈静意识清醒，只有轻微的胀感。她在旁边的治疗仪屏幕上，看到自己面部轮廓被一点点精妙调整。“这不像变魔术，更像一位高超雕塑家在修复一件珍贵的作品。”陈静说。

最后一步是“唤醒”。为了整体改善肤质、光泽，并刺激自体胶原新生，陈静接受了一个疗程的非剥脱点阵激光治疗。细密的激光光束在皮肤上形成微小的热损伤区，从而启动皮肤的自我修复机制。

终于，到了效果完全显现的时刻。大约一个月后的一次朋友聚会上，一位许久未见的朋友盯着陈静看了半晌，疑惑地说：“你现在整个人气和状态都不一样了，具体哪里变了又说不上来。”

陈静笑了，十年的焦虑，在这一刻被一种轻松的自信取代。“我没有变成另一个人，但我好像找回了更喜欢的自己。”她微笑着说。



健康解码 现代祛皱是科学与美学的“精准联姻”

现代医学祛皱，早已不是单一的“拉皮”或盲目的“填充”，而是一套基于皮肤解剖学、衰老机制和个性化审美的综合科学体系。

“对抗皱纹，首先要‘诊断’皱纹。”尹敏表示，就像看病需分型对症，皱纹也分动态纹、静态纹、皮肤质地老化等不同类型，治疗方案截然不同。

以陈静接受的联合方案为例：肉毒素针对“动”的根源，如同给过度运动的肌肉按下“暂停键”；透明质酸针对“静”的凹陷，补充流失的容积；光电技术则着眼于皮肤“质”的整体改善，促进自我更新。三者协同，才能达到自然、持久、和谐的效果。

技术的进步，藏在更安全、更精准的细节里。例如，如今的高端透明质酸产品拥有不同的交联技术和颗粒大小，适用于从深层支撑到浅层抚平的不同需求；注射技术也发展到锐针精准定位与钝针扇形平铺相结合，可以最大程度地减少损伤、确保平整；肉毒素的注射更是差之毫厘谬以千里，需要对面部肌肉结构了如指掌。

“我们追求的不是‘无痕’，而是‘无龄感’——这是一种看不出具体改变了哪里，但整体更年轻、更和谐的状态。”尹敏说，这就要求医生不仅是技术专家，更是具备深厚美学修养的“面部设计师”。

“超过90%的皱纹问题都可以通过现代医学手段得到显著改善。但关键是要选择正规医疗机构、具备资质的医生，使用正规的产品，并进行充分的术前沟通。”尹敏提醒，求美者的期望必须建立在医学可实现的基础上，健康和永远是第一位。

愈见故事 本版漫画/何朝霞