

从《年会2》到《改邪归正》，越来越多的影视作品青睐“镜头里的长沙” 10部以上影视在长沙取景

长沙晚报1月21日讯(全媒体记者 宁莎鸥)你想在大银幕上看到长沙景色吗?又有一部“含长量”的新片要来了。1月23日,足球喜剧电影《改邪归正》将在全国上映,该片在长沙贺龙体育场等地取景,讲述了一个关于足球的热血故事。



《我们一起摇太阳》剧照中可以窥见湘江风光。

《改邪归正》将镜头对准长沙

《改邪归正》讲述了乡村青年进城谋生,意外被捧为足坛新星,却又遭遇赌球团伙拉拢,最终坚持初心,守护足球梦想的故事。在片方率先发布的MV《我不上西楼》中,你能很亲切地看到车水马龙的芙蓉路、高耸入云的IFS国金中心等长沙地标。据看过点映的影迷回忆,长沙的足球中心——贺龙体育场在

片中有不少的戏份,主角的足球比赛在此拍摄。此外,浏阳河婚庆公园的教堂也在影片中亮相。在片花中,记者还惊喜地发现了上海市足协副主席、国足前主力范志毅,以及央视足球评论员、前国脚徐阳的镜头。“湘超”热度未消,U23国足又为球迷带来了惊喜,在电影院看一部关于足球的电影,也许是个不错的选择。

《年会不能停2》等多部新片长沙取景

长沙有着深厚的历史文化底蕴,第一师范、湖南大学的近现代建筑留存着时光的印迹,很适合年代剧、历史剧拍摄;长沙同样有着涌动的青春气息,大街小巷到处都是年轻人,来拍时装剧也是不错的选择。工业遗存、摩天大楼、时尚街道应有尽有,似乎每种题材的影视剧都能找到合适的地理元素。IFS、橘子洲、湘江风光带都有着较高的辨识度,吸引着全国的剧组慕名而来。

近年来,长沙就成为众多影视剧的热门打卡地。其中以《年会不能停》最

为出圈。在影片中,你能看到万达广场写字楼、湘江风光带的景色和一些本地风物,让长沙影迷会心一笑。影片主角庄达菲甚至特地写了一首电影插曲《湘江中路》,为长沙增色。记者获悉,2025年,本片续集《年会不能停2》同样来到长沙取景,影迷可静待这部新片定档,再次欣赏长沙美景。

2025年,《无微不至》《师生》等电影全程在长沙取景。此前,《向阳·花》《我们一起摇太阳》等影片也将镜头对准了长沙。剧集方面,也有《扫黑风暴》《底线》《亲爱的》《江河日上》等多部剧集在长沙地标取景,带动了追星“打卡热”。在长沙遛弯,冷不丁撞见某个剧组、打卡某个明星,已经不再是稀罕事。“在长沙遇到明星/剧组”的社交主题一直在各平台经久不衰。长沙也为这些影片带来好运,让它们取得了票房与口碑的双丰收。



继“湘超”之后,贺龙体育场又将讲述一个新的热血足球故事。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄



成龙等主创与观众大合照。除署名外均为资料图片

热门电影纷至沓来 成龙等明星接连现身长沙

2025年,长沙电影票房6.93亿元,同比上一年增长13.8%。长沙影院的“吸金”能力与日俱增。电视湘军驰名神州,湖南卫视、芒果TV等平台,也成为热播剧、热映片重要的宣传阵地,不少明星来长沙“打剧”,众多热门电影将星城作为重要票仓,铆足全力来路演。长沙文旅部门也出台了多种优惠,吸引剧组来长拍摄,积极联动各方力量,主动邀约剧组前来路演。

2025年12月31日,功夫巨星成龙携新片《过家家》来到长沙路演。一众主创不仅马不停蹄跑足7家影城,还特地来到长沙世界之窗与影迷游客一起跨年。

当天23时45分,成龙领衔《过家家》主创张佳宁、潘斌龙、李洋等登场,瞬间点燃全场。“这部讲述陌生人组成临时家庭的电影,想传递家与陪伴的温暖。”成龙现场分享电影幕后故事。主创们现场诚挚的分享,让游客对这部合家欢影片心生期待。来自河南郑州的大四学生郝同学直言:“能见到成龙大哥,圆了我的追星梦,来长沙玩真是太值了。”

同一天,影片《匿杀》剧组也来到长沙路演,导演柯汶利、演员张钧甯等来到影城,同样点燃了全城的气氛。一天两组明星全城路演,也让长沙的“跨年日”尤为璀璨。

路演远不止这两部。近年来,《封神》《巨齿鲨》《热烈》《唐探1900》《学爸》《消失的她》等多部影片都开启了路演长沙站,吴京、费翔、黄渤、王宝强、朱一龙等多位人气明星来长沙路演,长沙已成为电影热门路演地。

“从网红到长红:解码长沙文旅新动能”系列报道



长沙“天际线”再现千年古墓

长沙晚报1月21日讯(全媒体记者 任波)长沙市天剑路中海仰天湖佳园工地发现东汉至唐宋墓葬。记者赴至长沙市文物考古研究所探问,该所工作人员介绍,目前该工地处于前期文物调查勘探阶段,现场发现一批古墓葬,正在进行勘探清理,墓葬整体保存条件不佳,暂未重要文物出土。长沙中海仰天湖佳园

工地位处贺龙体育场南面的原仰天湖路(今改名天剑路)南端,靠近原扫把塘旁。因此处山脊地势高,曾被已故湖南省博物馆原馆长高至喜称为长沙市楚汉墓葬出土的“天际线”。20世纪50年代,湖南省文物管理委员会副主任陈浴新曾带领考古队员对扫把塘区域(今天剑路南端)数百座楚汉墓葬进行发掘,曾获大量珍贵文物。

63城121场,《梦之旅——神秘湘西》西班牙巡演圆满收官

湖南杂技剧“圈粉”西班牙

长沙晚报1月21日讯(全媒体记者 肖舜 通讯员 陈格子)1月20日,原创大型杂技剧《梦之旅——神秘湘西》结束历时近六个月、横跨西班牙63座城市的巡演,全体演职人员载誉返湘。此次巡演累计演出121场,所到之处反响热烈,成为中西文化交流年中的亮丽名片。截至目前,该剧已完成全球巡演916场。

本次巡演自2025年8月启动,行程覆盖西班牙全境。从佩尼斯科拉城堡剧院到马德里、巴塞罗那、瓦伦西亚等地的主流剧场,演出几乎场场爆满,“一票难求”。西班牙国家电视台等当地主流媒体多次进行报道并予以高度评价。

作为2024年度国家艺术基金传播交流推广资助项目,该剧由湖南省演艺集团旗下湖南省杂技艺术剧院与湘西州文化旅游广电局联合打造。此次巡演不仅呈现了高水准的杂技技艺,而且通过剧情与舞美、深度融合了湘西苗族鼓舞、茅古斯舞、傩戏等,向当地观众展示了神秘湘西的自然风光与人文魅力。剧场外配套的“神秘湘西”文旅图片展,进一步激发了观众对湘西的向往。据统计,巡演期间湘西州海外文化旅游关注度显著提升。

“剧目的成功在于实现了杂技语言与非遗的有机融合,构建出兼具民族特色与国际通感的艺术表达。”湖南省杂技艺术剧院相关负责人介绍,长达数月的密集巡演对团队是严峻考验,全体演职人员始终以专业水准和饱满热情完成每一场演出,赢得了当地观众的真诚掌声。

可贵的是,此次巡演以持续的现场热度与广泛的文化影响,印证了中国舞台艺术“走出去”的强大生命力。据悉,剧组已着手总结本次巡演经验,为剧院下一步国际布局与创作积蓄力量。

三湘名医在线

健康

责编/杨云龙 美编/何朝霞 校对/李乐

冬季气温每下降1℃,人体血压可能上升1至2毫米汞柱,高血压患者及长期吸烟、喝酒、肥胖人群需警惕

一顿火锅几杯白酒取暖,竟突发脑溢血

长沙晚报全媒体记者 杨蔚然
通讯员 雷巧灵

1月20日是二十四节气中最后的一个节气“大寒”,长沙迎来降雪。气温骤降,雨雪袭来,寒冷刺激易导致人体血管收缩、血压波动,增加心脑血管事件风险。记者从省会长沙各医院了解到,这几日低温雨雪天,各大医院急诊收治的心脑血管病人是平时的两倍以上。专家表示,雨雪冰冻天要尽量减少户外活动,加强保暖,尤其是长期吸烟、喝酒、肥胖人群以及有高血压病的患者,要重点防范。

10年高血压病史不规律服药 突发脑溢血

“医生,幸亏你们救治及时,否则我今年别想‘过年了’。”湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)针灸推拿康复中心病房内,58岁的邹先生感激地对医护人员说。谁能想到,他是被120急救车送来的脑溢血患者。

近日,长沙气温骤降,湿冷的寒风夹杂着细雨。邹先生如常早起,刚下电梯没走两步,突然感到剧烈头晕、眼前发黑,半边身体使不上力,随即跌倒在冰冷的地上。家人发现后紧急拨打120急救电话,送医后他被确诊为高血压性脑溢血。所幸出血量不大,经及时抢救,目前患者病情逐渐稳定。

邹先生说,他有10年高血压病史,自觉身体没有什么不适,便时常忘记服用降压药。因为天气寒冷,他前两天与朋友相聚涮火锅、饮白酒暖身。发病前一晚,还因家庭琐事熬夜至凌晨。殊不知,这些不良习惯已为脑血管意外埋下隐患。

湖南中医药大学第二附属医院针灸科副主任、主任医师张鹏表示,邹先生的经历并非个例。冬季是脑血管病的高发期,低温会促使血管收缩,导致血压悄然升高。从中医角度讲,寒湿之气易阻滞人体经络,影响气血正常运行;加上部分人群冬季偏爱高热量进补食物、饮酒取暖、熬夜等习惯,多重因素叠加,大大增加了脑血管病的发病风险。

冬季气温每下降1℃ 人体血压可上升1至2毫米汞柱

张鹏分析,邹先生此次脑溢血的根源,正是长期血压控制不佳。临床数据显示,冬季气温每下降1℃,人体血压可能上升1至2毫米汞柱,这对高血压患者而言,无疑是巨大的考验。因此,患者做好以下几个方面很重要。

遵医嘱服药。高血压患者,切勿因血压暂时稳定而擅自停药、减药,需按时、按量服用降压药物,定期监测血压变化,及时就医调整用药方案。

晨起牢记“慢”字口诀。清晨是人体血压的“高峰期”,起床时切忌猛地起身。建议遵循“三个三分钟”原则:睁眼后在床上静躺三分钟,然后慢慢坐起;在床边静坐三分钟;最后,下床站立三分钟,缓冲体位变化,减少血压“晨峰”风险。这个方法基于中医“天人相应”理论,顺应阳气升发节奏,现代医学也支持缓慢起床可预防心脑血管意外。

冬季进补讲究“清补”,而非盲目“大补”

张鹏解释,邹先生喜爱的火锅、白酒,都属于高脂肪、高盐分、高酒精类食物,会加重血管负担,加速动脉硬化进程。冬季进补讲究“清补”,而非盲目“大补”。

适当食用温润食材,如山药、百合、银耳、鲫鱼等,能健脾祛湿、滋阴润燥;多吃芹菜、菠菜等蔬菜,这些富含膳食纤维的食材,有助于降血脂;远离高盐、高脂食物,少吃腌制食品、油炸食品,做菜时少放盐、少放油;白酒、浓茶、咖啡尽量少碰,避免刺激血管。

张鹏推荐了一款中医食疗方“葛根玉米须茶”,取葛根10克,玉米须15克,决明子5克,煮水代茶饮,能清热利湿、平肝降压,适合高血压人群日常饮用。

此外,要做到起居有常,避寒保



漫画何朝霞

牢记“FAST”口诀,快速识别脑卒中

脑血管病发作前,往往会有一些预警信号,如突发头晕、一侧肢体麻木无力、说话含糊不清、视物模糊等,这些症状可能持续几分钟到几小时。很多人会误以为是“小感冒”“没休息好”,从而延误最佳治疗时机。

张鹏表示,一旦发现身边人出现上述症状,需立即拨打120急救电话,争取在黄金救治时间内送医,为后续治疗和康复争取最大可能。

卒中救治的关键在于快速识别、迅速送医。为此,张鹏介绍了一个简单易记的“FAST”口诀,帮助大家关键时刻快速识别脑卒中,为患者争取宝贵的救治时间。

F(Face面部),观察患者是否出现面部不对称、嘴角歪斜,尤其在微笑动作时,一侧脸部是否无法正常活动。

A(Arm手臂),让患者双臂平举,观察是否有一侧手臂无力、下垂或无法抬起。

S(Speech言语),听患者说话是否含糊不清,表达困难或无法理解他人说话,比如重复一句简单的话却说不完整。

T(Time时间),如果以上三项中有任何一项异常,意味着可能是脑卒中发作,需立即拨打120急救电话,尽快将患者送往具备救治能力的医院。