

“教联体”密集上线，家校社协同育人

长沙用一场场生动实践为全省提供可复制可推广的“协同育人”样本

长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 邹静逸

“长期以来，我们在践行‘忠恕德育’过程中，常面临育人主体分散、资源整合不足难题。‘教联体’的成立，正是为了解决这些困境，汇聚全社会力量，构建目标一致、功能互补的育人体系。”1月29日，长沙市实验中学家校社协同育人“教联体”成立，30余个共建单位各展所长、同向发力，为学生成长搭建起全方位、立体化的育人平台。

从雨花区砂子塘小学40余家单位共筑育人网，到天心区35家单位送上协同育人“新年大礼”；从长郡中学、周南中学等百年名校率先破局，到全省层面出台方案明确时间表、路线图，一场以“教联体”为载体、以学生成长为核心的育人变革，正在长沙铺开。2025年9月，湖南省教育厅等十八部门联合印发相关方案，明确到2027年全省所有县(市、区)全面建立“教联体”，而长沙作为全国家校社协同育人实验区，正在用一场场生动实践为全省协同育人提供可复制、可推广的“长沙样本”。

政策：出台“教联体”方案，吹响协同育人“集结号”

2024年10月，教育部等十七部门联合印发《家校社协同育人“教联体”工作方案》，明确提出推动各地全面建立家校社协同育人“教联体”；2025年9月，湖南省教育厅等十八部门联合印发《湖南省家校社协同育人“教联体”建设方案》，吹响全省协同育人的“集结号”。

何为“教联体”？《家校社协同育人“教联体”工作方案》给出明确界定：它是中小学生学习健康成长为目标，以学校为核心、以区域为主体、以资源为纽带，促进家校社有效协同的一种工作方式。它打破了传统教育中学校、家庭、社会“各自为战”的壁垒，让三方力量从“分散发力”转向“同向同行”，构建起“政府统筹、部门协作、学校主导、家庭尽责、社会参与”的协同育人工作格局。

“‘教联体’不是简单的资源拼凑，而是系统性的育人变革。”长沙市教科院院长黄军山表示，此举打破了部门之间的壁垒，推动教育、卫健、文旅、公安、司法等多领域资源向学生成长聚焦，让协同育人从“零散实践”走向“系统工程”。长沙已率先启动区域实践与校际试点，长郡中学、周南中学、长沙市实验中学、砂子塘小学、育新小学等一批中小学校率先破局，天心区、雨花区等区域同步发力，形成了“校级有特色、区域有亮点、全市有统筹”的良好态势，成为全省“教联体”实践的先行者。



雨花区砂子塘小学与湖南具身智能创新中心联动共建，少先队员走进科技前沿，亲身感受“具身智能”的魅力。长沙晚报通讯员 李静 摄

实践：长沙多点破局，区域校域双向发力显成效

目前，长沙“教联体”建设正从“理念”走向“实践”，从“试点”走向“常态”。雨花区育新教育集团总校长杨娜在教联体推进会上提到了一个经典的故事——石头汤：一群人以“煮一锅浓汤”为名，主动拿出食材、贡献力量，最终熬出一锅鲜美浓汤。“‘教联体’就是那口凝聚共识、激发参与的‘大锅’。通过常态教研、项目共担、成果共享，‘教联体’建设真正成了一群人的共同事业。”

1月13日，长郡中学家校社协同育人“教联体”启动，以“让教育不止在学校，让成长扎根真实世界”为理念，打造“学校主导、家庭尽责、社会支持”的“三位一体”育人新格局；1月23日，周南中学举行“教联体”启动暨共建单位授牌仪式，全方位链接政府部门、医疗机构、文化场馆、公益组织、街道社区及家长力量，推动家校社协同育人迈向机制化、体系化新阶段；1月29日，长沙市实验中学启动“教联体”建设，以“1236”行动框架为支撑，整合六大类优质资源，30余个共建单位，形成“全员育人、全程育人、全方位育人”的协同格局……

记者从长沙市教育局学生工作处了解到，除了上述学校，目前市直学校还有南雅梅溪湖

中学、长郡湘府中学、雅礼实验中学等启动了“教联体”建设。区域统筹同步发力，打造协同育人“样板”。除了校级层面的积极实践，长沙各区县(市)也主动作为，以区域为单位整合资源，推动“教联体”建设全覆盖、见实效。

2025年11月17日，湖南湘江新区“教联体”协同育人家庭教育交流会上，多名专家学者与200余名教育工作者、妇联干部、家庭教育志愿者齐聚一堂，围绕“携手·赋能·向未来”共绘协同育人蓝图。36个家庭教育指导服务社区站点与对应学校精准结对，区妇联、区教育局等联合组建“湘江新区教联体协同育人联盟”。

2025年12月31日，天心区为全区中小生送上一份特别的“新年大礼”——该区家校社协同育人“教联体”在青园友谊小学正式启动，首批35家成员单位齐聚一堂，全面贯彻育人资源。这35家单位涵盖区委宣传部、网信办等政府部门和街道、工青妇等基层与群团组织，覆盖面广、专业性强。该区“教联体”围绕“为天地立心，为未来育人”的理念，实施“六心行动”，在六大协同领域精准发力，全力打造“天心经验”。

特色：细节藏温度，协同育人让成长更有质感

如果说政策是“教联体”建设的“骨架”，那么一个个生动的实践细节，就是填充其中的“血肉”，让协同育人有温度、有质感。

天心区青园友谊小学“教联体”启动仪式上，校园变身“实践大观园”，一个个鲜活的场景让人印象深刻。来自长沙市口腔医院的牙科医生们，不仅为全校学生进行免费口腔检测、建立口腔健康小档案，开设护牙小课堂，还联合学校开发呆萌可爱的文创产品作为奖品，用孩子们喜爱的方式，激励他们养成健康的护牙好习惯。

砂子塘小学的馆校协同，则将红色教育融入日常，少先队员凌千雅现场宣讲《一纸降书出芷江》，让历史教育与家国情怀深度融合。刘少奇同志纪念馆、省图书馆等场馆的资源，也被转化为“行走的思政课”，让孩子们在行走中感悟、在体验中成长。

医教互促、警校同步，为成长筑牢安全防线。“教育的本质是心灵的唤醒，而当学生的心灵出现困惑时，单靠学校的心理教师，力量终究有限。”在雨花区家校社协同育人“教联体”推进会上，雨花区中小学心理健康教育名师工作室首席专家何俭辉指着身后大屏幕上的“全域资源地图”告诉记者。在这张色彩鲜明的地图上，省脑科医院、中南大学湘雅二医院、国防科大、湖南一师、各街道社区等46家共建单位的名字清晰标注，如同一个个温暖的坐标，分别与育新小学、枫树山小学、砂子塘小学等多所学校精准对接，共同构成了雨花区“一校联动、全域共享”的心理健康协同育人模式，让每所学校的孩子都能享受到专业的心理守护。

家校同心，也在双向奔赴。“‘教联体’的启动，让我们看到了更丰富的育人资源与更专业的支持力量。”长郡中学2515班朱小祺同学妈妈的发言，道出了众多家长的心声。她坦言，家长都期盼孩子健康成长，但成长过程中难免遇到困惑与挑战，期待以“教联体”为桥梁，实现家校社之间更顺畅的沟通、更紧密的合作。砂子塘小学则通过升级家长学校与亲子活动，推动家长从“被动配合”转向“主动共建”。长沙市实验中学、周南中学也纷纷搭建家校沟通桥梁，让家长成为协同育人的重要参与者、推动者。

从多点开花，到全面推进，长沙家校社协同育人“教联体”建设，正从一场实践变为一种共识，从一种探索变为一种常态。

长沙34所学校拟入选 全国青少年校园足球特色学校

长沙晚报 1月29日 讯(全媒体记者 岳霞)

1月27日，教育部发布《关于2025年全国青少年校园足球特色学校认定结果的公示》，公示期为1月27日至2月2日。公示名单中，长沙共有34所学校，延续了长沙校园足球高质量发展的良好态势，成为地方体教融合实践的生动缩影。

作为深耕校园足球多年的城市，长沙此次有34所学校入选，背后是长期以来对校园足球工作的持续投入与系统布局。据了解，截至目前，长沙市已累计拥有全国青少年校园足球特色学校300余所，形成了覆盖小学、初中、高中的完善发展体系，构建起“体育+教育+社会”的

青少年体育发展格局。

在长沙的校园足球实践中，多所特色学校走出了差异化发展之路，形成了可复制、可推广的育人范式。其中，长塘里小学作为全国首批校园足球特色学校，自1990年起便将足球纳入特色课程，30多年来培养了多名“国”字号足球运动员，球队累计斩获70多次各级各类冠军；乡村学校枫树山石燕湖小学将足球教育融入日常，从一年级开展系统足球教学，通过足球文化节、班级联赛等活动实现师生参与率100%，用足球为乡村孩子搭建成长桥梁。



扫二维码 看足球特色学校名单

芙蓉区曝光违规校外培训“黑名单”

长沙晚报 1月29日 讯(全媒体记者 岳霞)

寒假来了，芙蓉区教育局近日发布《关于寒假期间参加校外培训的温馨提示》，曝光违规校外培训“黑名单”，并联合行政执法部门和街道对违规机构进行整改或关停，达到立案标准的已依法立案调查处置。

芙蓉区教育局相关负责人表示，家长要理性看待校外培训，不要盲目跟风报班。家长要遵循未成年人身心发展规律，与孩子共同安排好假期生活，鼓励孩子将更多时间用于阅读、体育锻炼、社会实践和兴趣发展上，促进综合素质提升，切实



扫码看芙蓉区 违规校外培训 “黑名单”

三湘名医在线

健康

责编/陈良 美编/余宁山 校读/肖应林

接触牲畜或肉类后，若出现反复发热、乏力、出汗或关节腰疼疼痛等症状应及时就医

“布病”擅伪装，别错当成感冒

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 苏洪娇

春节将至，杀猪、宰羊是许多地方传承已久的年节仪式，饱含着丰收的喜悦与团聚的温情。然而，在这份热闹的烟火气背后，也暗藏着一些不容忽视的健康问题。湖南省中西医结合医院(湖南省中医药研究院附属医院)呼吸科副主任、副主任医师刘俊提醒，春节的脚步越来越近，人们在屠宰猪、牛、羊等牲畜，或者购买、加工、烹饪牛肉、羊肉、猪肉等肉类时应注意防护，谨防布鲁氏菌病(布病)“找上门”。

切猪肉时，布鲁氏菌侵入导致患病

48岁的王先生是一家公司的中层管理人员，腰背部疼痛持续近半年了，伴有乏力、出汗等症状。最初，他以为腰背疼痛是腰椎间盘突出所致，便进行了相应治疗，但腰背疼痛仍呈进行性加重。最近两个月，王先生腰部皮肤突然泛红、发烫、肿胀疼痛，局部形成了小脓包。他再次前往医院，检查显示腰椎的椎体破坏、椎旁脓肿形成，经过脓肿穿刺、脓液细菌培养等检查，最终才查明“元凶”——布鲁氏菌，被确诊为布鲁氏菌病。原来，折腾他大半年的腰背疼痛，起因竟是王先生曾分切过猪肉，当时他的手上有伤口，且未及及时有效清洗，布鲁氏菌由此侵入，导致患病。

“布病”易与感冒混淆，可从六方面甄别

大多数人对布鲁氏菌没有免疫力，但布鲁氏菌在人与人之间的传播非常罕见，它的传播途径主要包括：
经皮肤及黏膜接触。多种家畜、家禽、野生动物的排泄物、血液中含有布鲁氏菌，人们在饲养、挤奶、屠宰及加工过程中一旦疏忽防护，布鲁氏菌便能通过伤口、眼结膜等部位进入人体，从而导致布鲁氏菌病的发生。
经消化道传播。人们摄入感染动物制作的食物后，可能会被病菌感染，如喝生奶或吃生奶制品，吃未煮熟的猪肉、羊肉、牛肉等。
经呼吸道传播。呼吸道不是布鲁氏菌的主要传播途径，但在特定条件下如屠宰场或实验室中，病菌可以通过污染空气中的气溶胶，被人吸入后导致感染。
“布鲁氏菌病的早期症状极易与普通感冒混淆。”刘俊表示，若在接触猪、羊、牛等牲

无独有偶。6岁男童童(化名)膝盖持续肿痛，反复发作，皮肤出现青紫瘀斑。家长一开始没在意，以为他是玩耍时不小心磕碰的。谁知道5个多月过去了，孩子还在说腿疼，到医院一看才揪出病因——布鲁氏菌病。医生询问家长，男童此前是否接触过猪、牛、羊等动物？家长这才回忆起，暑假带孩子回老家时，购买了村里现挤的“新鲜羊奶”，以为“零添加、天然新鲜”，仅简单加热后没煮沸就给孩子喝了。刘俊解释，布鲁氏菌是一种革兰阴性短小杆菌，多种家畜、家禽、野生动物都是

它的宿主。这种病菌在自然环境中生存能力强，能在冻肉及奶制品中存活数月。感染该菌引起的疾病称为布鲁氏菌病，简称“布病”，是我国乙类传染病，也是一种人畜共患病。

酸痛的症状，但酸痛部位大多较为固定；患上布鲁氏菌病，多呈游走性关节痛，疼痛常在不同关节之间转移，多见于大关节如膝、髌、肩等。

病程与治疗。普通感冒通常一周左右自愈，或经对症治疗后好转；布鲁氏菌病的病程长，易反复，若按普通感冒治疗往往无效，需使用特定抗生素并规范疗程。

关键线索。普通感冒多由受凉、劳累或病毒感染引起，无牲畜接触史；布鲁氏菌病发病前常有猪、羊、牛等牲畜接触史，或食用未煮熟的猪肉、羊肉、牛肉及其内脏等。

“若按感冒治疗迟迟未愈，且有明确牲畜接触史，一定要主动告知医生，并及时进行布鲁氏菌抗体、血常规等针对性检查，以便早期诊断。”刘俊说，布鲁氏菌病一般预后良好，经规范治疗大部分患者可以痊愈。



AI制图/余宁山

守住三道关，从源头阻断患病风险

刘俊提醒，春节将至，不少地方有杀猪宰羊的习俗，年俗承载的是温情，健康守护的是团圆，在热闹热闹延续传统、感受浓浓年味的同时，请将这份专业的健康提醒，化为守护自己和家人的实际行动，做好科学防护。

接触防护——勤隔离。保持良好的个人卫生习惯，尽量避免接触野生动物，处理猪、羊、牛等牲畜的生肉、内脏、血液或皮毛时，佩戴一次性手套和口罩，避免皮肤直接接触。操作中保持环境通风，结束后用肥皂或洗手液彻底清洗双手。

饮食防护——熟为先。布鲁氏菌不耐高温，猪肉、羊肉、牛肉及其内脏等要烹制全熟，食物中心温度建议在70℃以上，警惕生食，对“杀猪菜”中的生血旺、生拌肉或未全熟制品，应充分加热后食用，最好避免生食，也不能为了追求“原生态”而饮用未经灭菌的乳制品甚至生奶；生熟分开，砧板、刀具需严格区分，切了生肉的刀具、砧板等需要消毒，杜绝交叉污染。

就医意识——不拖延。若近期与猪、羊、牛等牲畜有密切接触，或是不小心享用了未经充分加工的肉制品及乳制品，出现反复发热、乏力、出汗或关节腰疼疼痛等可疑症状，应立即就医，并告知医生近期的牲畜接触史，切勿自行服用退烧药掩盖病情，以免延误最佳治疗时机。

科学备孕检查 可避免育龄夫妇“踩坑”

长沙晚报 1月29日 讯(全媒体记者 杨蔚然)

通讯员 阳望辉)优生优育是每个家庭美好的愿望，但在备孕路上，一些怀有梦想的夫妻却频频“踩坑”。长沙生殖医学医院·宁儿妇产医院生殖保健部女性备孕门诊副主任医师杨敏表示，科学备孕检查很有必要。

27岁的花花(化名)，备孕初期为提高效率，买了排卵期试纸，结果监测了6个月都没有怀孕。咨询医生才知道，排卵试纸的准确性受多种因素影响，且主观性较强，容易出现判断误差，无法确认是否真正排卵，从而错过时机。

而29岁的小西(化名)听朋友说体重偏高会影响怀孕，还容易在孕中期得妊娠糖尿病等，于是，她想减肥后再开始备孕，结果因为过度节食导致月经紊乱。医生告诉她，她的体重虽然偏高，但在健康范围内，过度减肥反而会干扰内分泌紊乱。

杨敏解释，备孕检查是为了优生优育，对下一代负责，包括孕前优生检查和咨询指导等，对可能存在、导致出生缺陷的危险因素进行风险评估，并由医生指导采取预防措施。

女性备孕需要做哪些常规检查？血常规、肝肾功能、血型等，帮助发现贫血、糖尿病、甲状腺异常等潜在问题，同时确认血型，为可能需要的输血做准备。

妇科检查项目，包括白带常规、支原体、衣原体、淋球菌、TLT、HPV及

盆腔超声等，排查阴道炎、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见妇科疾病。

内分泌检查。血糖、甲状腺功能、性激素六项(包括FSH、LH、雌二醇、泌乳素、孕酮、睾酮)和AMH，评估是否有糖尿病、胰岛素抵抗、甲状腺功能异常等内分泌疾病，评估卵巢功能是否正常，有无多囊卵巢倾向等。

传染病筛查。包括乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等项目，提前了解是否存在传染病，以免孕期母婴传播。

TORCH筛查。筛查是否感染过弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒和单纯疱疹病毒，以防胎儿宫内感染。

遗传病筛查。对于健康人群，建议完善夫妻双方单基因遗传病携带者筛查；有家族遗传病史的夫妻，建议完善相关遗传病诊断、遗传咨询，预防宝宝出生缺陷。

当然，育龄女性最有效的备孕手段，是去医院做排卵监测。用科技手段观察什么时候排卵，检测自身卵子的发育情况，如卵子什么时候成熟、预计什么时候排出等，这样能预测到本月卵子排出的时间和状态。

杨敏提醒，备孕检查一般建议在孕前三至6个月开始，包括夫妻双方的因素因素导致的不育，可能占到所有因素的一半。不孕夫妇在进行病因检查时，需遵循夫妻同检原则，男性优先。在检查过程中，若发现少精、弱精等问题，可及时进行针对性治疗。