

靖港点亮千盏灯 星城共庆幸福年

2026年长沙欢喜过大年文旅嘉年华暨长沙市新春灯会开幕,4条长沙春节文旅精品线路发布

长沙晚报2月6日讯(全媒体记者 余倩文 实习生 袁榕晨)花灯盏映古城,流光溢彩贺新春。6日,“看靖港灯会 品幸福长沙”2026年长沙欢喜过大年文旅嘉年华暨长沙市新春灯会开幕式在靖港古镇璀璨启幕。活动以花船彩灯为载体,融合文旅市集、非遗体验、游乐互动等多元形式,打造兼具文化味、烟火气与潮流范的文旅盛宴,正式拉开长沙新春文旅热潮序幕,以有效激活文旅消费潜力。

6日晚的靖港古镇人声鼎沸、暖意融融,《灯舞望城》《万马奔腾》《花开靖港》等特色表演轮番上演,将现场氛围一次次推向高潮。随着亮灯仪式启动,千盏绚丽花灯同步绽放,整个古镇宛如一座梦幻光影城堡,处处洋溢着喜庆红火的新春气息。

此次灯会亮点纷呈,创新推出“水上花船彩灯+NPC行进式演艺”模式,活动将从2月6日持续至3月8日,徐徐铺开“老长沙清明上河图”的隽美画卷。芦江之上,十余艘马年主题花船华灯焕彩,以行进式NPC演绎“千帆靖港”“锦绣湘船”等千年故事,打造出一场流动的光影大戏。古街老巷中,鳌鱼灯巡游浪漫上演,巨型鳌鱼引领队伍蜿蜒穿行,重现“一夜鱼龙舞”的古雅盛景;剪纸、湘绣、皮影戏等湖湘民俗融入彩灯设计,“马上有福”“马到功成”等主题灯组年味浓郁,一步一景皆成画卷。

灯会现场,望城经开区携园区知名企业打造的

“名优食品进景区”首站活动同步亮相,设置品牌墙、打卡点及自动售货机,集结中粮可口可乐、金浩、罗莎等企业,构建集展示、体验、消费于一体的文旅新场景。此外,“福马吉市”年货大集、非遗工坊体验、集章有礼、寻宝挑战等活动轮番上演,搭配五号山谷、陶源居等星级民宿,让市民游客在沉浸式体验民俗的同时享受诗意栖居之乐。

热闹的新春市集同步开启,农业特产区、非遗年味区、文旅体验区三大展区人气满满,市民游客穿梭其间,品美食、购年货、赏非遗,尽享新春乐趣。现场还以相声结合机器人表演的新颖形式,发布4条长沙春节文旅精品线路,涵盖非遗体验、

古镇年俗、冰雪暖泉、都市潮玩等多元玩法。

据悉,今年春节期间,长沙精心策划推出158项文旅活动,包括火宫殿庙会、铜官窑新春游园会等,囊括“吃住游玩娱”全场景,让市民游客共度团圆喜庆的中国年,进一步擦亮“快乐长沙”文旅品牌。



扫码看春节文旅精品线路信息



升级改造后的茶亭镇敬老院舒适又温馨,老人们说:“今年就在院里热闹过春节”

长沙晚报2月6日讯(全媒体记者 邓艳红)新春将至,年味渐浓。5日上午,长沙市望城区茶亭镇敬老院的庭院里,几位老人正围观工作人员写春联,墨香混着食堂飘来的腊味香气,在冬日里漾开。

去年10月茶亭镇敬老院完成全面升级改造,大部分入住老人今年春节选择留院过年。“以前总觉得养老院冷清,现在这里年味十足,热闹得很!”88岁的陈正杰老人坐在电视机前,眼角的皱纹里满是欣慰与暖意。

“茶亭镇敬老院由闲置学校改建而成,以前设施陈旧、活动空间狭小,难以满足老人们的生活需求。”敬老院负责人张灿宇指着崭新的院区介绍,升级后的敬老院不仅精心打造了棋牌室、手工活动室、健身房等多元化娱乐空间,让老人们闲有去处、乐有玩伴,更全方位增设适老化设施,从细节处呵护老人安全,整体环境更宽敞、舒适,更贴合老年人的生活习惯。

这些贴心变化,五保老人陈正杰感受最为深刻。家住茶亭镇狮子岭村的他,如今在敬老院安享晚年。每天清晨,工作人员轻手轻脚推门而入,床旁照护时动作轻柔如对待自家长辈;饭点一到,热腾腾的饭菜就上桌,软烂的粥、新鲜的蔬菜,炖得入口即化的肉,都是工作人员特意为他这样胃口不好的老人准备的;床头柜上,整齐摆放的药盒标注着时间,提醒他按时服用;每月的剃须理发日,工作人员细致地为他打理后,总会递上镜子,笑着夸赞他“精神十足”,让他倍感温暖。

中午时分,食堂里烟火气升腾,工作人员和厨师们默契配合,很快就把喷香的农家菜端上了桌。老人们四五一桌,筷子夹起可口的菜肴,嘴里聊

湖南杂技惊艳亮相 迪拜全球华人春晚



阿联酋当地时间2月5日晚,2026迪拜全球海外华人春晚暨第十二届阿联酋华侨华人春晚上演,湖南省杂技艺术剧院“00后”演员携两台精品节目《禾颂空歌》、女子集体柔术《春之韵》首次亮相。演出深度融合农耕文化元素,惊艳的柔术搭配中国十足的服化道,引得现场掌声雷动。长沙晚报全媒体记者 李苏璇 报道(受访者供图)



扫码看视频湖南杂技演员出海送祝福

着邻里趣事。特意改造的适老化餐桌格外显眼,四个桌角都有圆滑的扶手,两侧的凹槽刚好嵌下拐杖,让老人们吃饭时稳稳当当,安心又自在。

一楼的按摩理疗区里,各类设备整齐摆放,老人们可免费享受理疗服务,舒缓身体不适。“如今的茶亭镇敬老院,是一家集生活照料、文化娱乐、医养结合于一体的专业化、高品质综合性养老机构,定位为‘区域院’,设置养老床位88个,重点服务半失能、失智老人,在为特困老人提供兜底保障的同时,也满足社会老人的刚性养老需求。”张灿宇告诉记者。

茶亭镇敬老院的升级焕新,只是望城区系统性推进养老服务体系创新改革的一个缩影。2021年,望城区在全省率先推行公办养老机构“公办民营”改革,将全区13家公办养老机构的运营管理权,统一移交至区属国企望城区产投集团下属全资子公司国泽康养。该公司全面推行“十个统一”标准化运营,着力引进和培育专业护理团队,并打通医疗服务壁垒,与辖区卫生院、大型公立医院建立绿色通道,实现特困老人分级转诊、定点就医。同时,各敬老院因地制宜打造特色品牌,靖港镇敬老院提质提档,重点打造失能照护院;茶亭镇敬老院转型为认知症友好机构;乔口敬老院依托地域优势,发展“田园式”养老……一系列举措成效显著,全区公办养老机构平均入住率从不足50%提升至75%,服务质量评估优良率达95%。



扫码看视频敬老院老人们欢喜迎新春

教育

责编/杨云龙 美编/余宁山 校读/肖应林

寒假校园不寂寞,操场上“长”满娃娃

长沙多所中小学的艺体训练拉开帷幕,中职院校也开启备赛模式

长沙晚报全媒体记者 岳霞 实习生 邹静逸

寒假来临,长沙的校园并未因假期而沉寂,多所中小学的艺体训练悄然拉开帷幕,中职院校的备赛战场同步升温,形成“校校有特色、生生有坚守”的热闹图景,不同年龄段、不同领域的学子,在寒冬绽放属于自己的光芒。



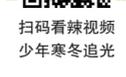
寒假不打烊,校园藏锋芒

2月4日,雨花区长塘里小学的足球场上,寒假足球训练正在进行。小球员们身着统一的训练服,在教练的指导下,分组开展传接球、绕桩射门等基础训练。“我的寒假计划是把足球脚下的技巧练得更好,也把作业提前做完,这样就能多花点时间踢球。”小球员刘羽岩说。

在长塘里小学,寒假艺体训练的节奏早已敲定。期末考试结束的第二天,足球训练便正式启动,截至目前已持续10余天。该校足球训练覆盖一至六年级,精准划分时段适配不同需求:上午是一至四年级的基础训练,下午留给需要更大场地、更长训练时长的五、六年级,每周6次的训练频次与平时保持一致。“寒暑假、节假日训练早已常态化,几十年来都是如此。”该校体育老师兼足球队教练王磊介绍。

除了足球队,该校乒乓球队的寒假训练同样热火朝天。2017年大学毕业便扎根校队的陈震宇教练已带训8年,队员涵盖一至六年级,均是能代表学校征战省市各级赛事的苗子。“寒假训练从期末考试当天就开始,一周练6天,周日休息,每天分上午、下午两次训练。”陈震宇说,相比学期内,寒假训练效果更突出——孩子们注意力更集中,训练时长增加后,练得更系统、更丰富,技术打磨更到位。“孩子们早就习惯了训练的日子,几乎没有畏难情绪的。”陈震宇坦言,球队良好的训练氛围让孩子们主动参与,大家都清楚寒暑假是进步最快的时期,格外珍惜训练机会,假期生活也因乒乓球变得格外充实。

长郡中学的乒乓球训练也在假期全速推进。“我们的训练分两种模式,包括全天训练、半天训练。”长郡中学乒乓球教练方钰钰介绍,全天训练是上午9时30分到12时、下午3时30分到6时;半天训练则集中在下午3时30分到6时。紧凑的训练节奏为队员夯实基础、提升竞技水平提供了保障。



扫码看视频少年寒冬追梦

2月4日,在雨花区长塘里小学的足球场上,教练王磊带着队员正在进行寒假足球训练。长沙晚报实习生 邹静逸 摄

中学赛场与排练厅的坚守同样动人。长沙市实验中学舞蹈队总教练曾丽霞介绍,舞蹈团在“以舞之名·向阳而生”迎新春专场演出落幕的第二天,便迅速回归正常训练,延续着“舞台落幕,训练不歇”的严谨作风,为后续赛事与展演积蓄力量。此前举办的专场演出,线上线下累计近2万人次观看,学子们用《黔行》《向阳而生》等作品展现深厚功底。这份精彩的背后,是舞蹈教室深夜不灭的灯光与寒冬里滴落的汗水。

雅礼中学交响乐团则在排练室里深耕细作,从单个音符的校准到声部的默契配合,从节奏的精准把控到情感的细腻传递,少年们以极致专注打磨每一段旋律,在合奏中锤炼协作能力,提升专业素养。

长沙市六中篮球队在白霖教练的带领下奔赴赛场,延续着此前斩获2025年湖南省青少年篮球联赛(U18组)男子组第一名的锋芒,在实战中查漏补缺、锤炼战术。

备赛不停歇,匠心筑荣光

“楚怡杯”作为湖南省职业教育的顶级赛事,是检验中职学子专业技能的“试金石”,更是推动“以赛促教、以赛促学、以赛促改”的重要平台。为了冲

击佳绩,各赛项参赛选手以赛为目标,以训为根基,在寒假里开启了“沉浸式”备赛模式,指导老师全程陪伴、精准指导,共同书写着职教人的奋进故事。

在长沙航空学校,短视频制作、无人机操控与维护的备赛现场一派火热。短视频制作赛项的选手们,深知竞赛要求4小时内完成“编制策划书、制作短视频、总结反思”三大模块、七大任务,时间紧、任务重。寒假期间,他们每天泡在实训教室,从创意策划、素材拍摄到视频剪辑、音画合成,每一个环节都反复打磨、精益求精。

湖南医药职业学院中等专业学校的母婴照护赛项的备赛现场,同样涌动着奋进的力量。为了续写2024年斩获该赛项省赛一等奖的辉煌,参赛选手谭子佳、吴嘉鑫放弃与家人团聚的时光,投入封闭式备赛中。赛事聚焦“岗课赛证”融合,设置理论测评、综合实操技能、照护方案设计展示三大核心模块,堪称母婴照护从业者的“全能大考”。备赛期间,两人每天反复锤炼实操技能,从婴儿抚触、喂养到产妇产后护理,每一个动作都规范严谨、细致入微。

备赛过程中,选手们难免会遇到疲惫与挫折——短视频创作思路枯竭、无人机操控出现失误、母婴照护实操动作不够规范,但他们从未轻言放弃。“寒

假放弃休息虽然辛苦,但能在备赛中提升自己,为学校争光,一切都值得。”谭子佳说。

虽然已经放寒假了,指导老师始终坚守岗位,与选手们同吃同住同训练,不仅传授专业技能,更给予心理疏导,帮助选手们调整心态、树立信心,凝聚起备赛攻坚的强大合力。

精准施策,以训促优结硕果

无论是中小学校的寒训,还是中职学子的备赛,始终坚持“因材施教、精准发力”,教练员、指导老师结合队伍实际与学子基础定制专属计划,让每一份坚持都能收获对应的成长,更催生出一批亮眼成绩,彰显长沙教育的扎实功底。

长塘里小学的足球训练堪称“分层培育”的典范。王磊教练负责的四年级队伍,因参与多场比赛暴露诸多问题,本次寒假未安排赛事,而是聚焦短板开展集中整改,为2026年新学期赛事筑牢基础;一年级学子迎来首次假期训练,核心兼顾兴趣启蒙与基础夯实,不设硬性比赛任务,重点培养孩子的足球基础技能,同时引导他们摆脱假期慵懒,在运动中收获快乐。

“中高年级出勤率在80%左右,低年级因家长接送不便、孩子被接回家等问题,出勤率50%至60%,我们会持续和家长沟通引导。”王磊表示,针对低年级孩子偶尔出现的畏难心理,教练员会重点引导,让他们在坚持中锤炼意志。

中学阶段的艺体训练侧重专业突破与赛事攻坚。长沙市实验中学舞蹈团深耕原创与传承,构建阶梯式教学模式,学子们在寒假训练中打磨经典作品、深耕原创编排。此前,学子们凭借原创作品《像花儿一样》斩获全国第八届中小学生艺术展演舞蹈类一等奖,这份成绩的背后是假期里的持续打磨与代代传承。

记者在采访中,长沙中小学校的寒假艺体训练与中职学子的备赛,从来不止于技能的提升,更坚守“以艺润心、以体育人、以技赋能”的初心,将品格培育、工匠精神融入每一次训练、每一场模拟竞赛,让学子们在锤炼本领的同时,涵养坚韧、协作、谦逊的良好品格,实现全面成长。

“摔倒了爬起来,遇到困难不放弃,这些品质会伴随孩子一生。”王磊表示,低年级学子刚接触集体生活,易出现争执、打闹,不懂团队协作,教练借助足球训练这个载体,慢慢引导他们学会包容互助;通过队内教学赛,针对性引导在赢球的一年级学子,传递“尊重对手、正视胜负”的理念。

这份成长远比奖牌更珍贵。

“百日行动”织密防护网 烟花爆竹全链条“安全大体检” 守护春节平安

长沙晚报2月6日讯(全媒体记者 舒元臻 通讯员 张奇涛)5日,市应安委办牵头成立由多部门参与的联合督查组,针对烟花爆竹生产经营旺季安全监管、春节停产前各项工作开展专项督查。行动首日,第一督查组直奔全国烟花爆竹重要产区——浏阳市大瑶镇,通过实地检查、现场询问、查阅台账等方式,对烟花爆竹生产经营各环节进行“把脉问诊”,排查安全隐患。

在浏阳市一烟花仓储服务有限公司,督查组重点检查了烟花爆竹储存区安全管理情况,包括储存产品合规性、货物堆码达标情况等。“仓库存在存放超标违禁产品、成品超高堆码、堆放杂乱、堵塞逃生通道等问题,且仓储承租方与出租方在安全管理责任衔接上存在不畅,现场管理松懈等安全隐患。”督查人员现场指出问题,并责令企业立即整改。

随后,督查组前往浏阳市大瑶镇一花炮厂检查。据了解,该厂1.1级生产线已按要求于上周停产,黑火药、半成品均已转移至安全地点存放。但督查人员在检查中发现,个别工(库)房的逃生门开启方向、防爆堤设置等不符合规范要求;此外,因厂区依山而建,部分道路存在坡度较大、弯道过急的问题,影响通行安全。对此,督查组建议企业合理利用地形、优化道路设计,实施对标改造,切实保障运输及人员通行安全。

在浏阳国际花炮商贸城,督查组对照最新规范《烟花爆竹安全与质量》(GB 10631-2025)要求,对各销售门店的在售产品进行仔细核查,并向经营者现场开展安全宣导,明确严禁销售超标违禁产品,严禁通过网络渠道违规零售烟花爆竹。

“此次深入一线督查,对于发现的各类问题,督查组均已要求相关单位立行立改,并将跟踪复查,形成隐患整改闭环管理。”市应急管理局烟花爆竹安全监督管理处相关负责人表示,年关将至,烟花爆竹已进入产销旺季,非法经营、运输、邮寄烟花爆竹等现象越发突出,加之线上交易、伪装快递等新情况不断增多,各类安全风险交织叠加,安全监管形势严峻复杂,因此持续开展督促提醒和严格监管至关重要。“此次‘百日行动’联合督查自上月启动,将持续至4月上旬,旨在实现烟花爆竹全链条安全可控,全力保障人民群众平安过节。”



高三冲刺阶段 如何保持良好心态

湖南师大附中举行寒假高校校友回访活动,学长学姐传授成长秘籍

长沙晚报2月6日讯(全媒体记者 张炎炎 实习生 邹静逸 通讯员 李嘉涛)“高三冲刺阶段,如何保持良好心态?”“如何更精准明确专业与目标?”寒假期间,湖南师大附中举行“百廿附中载荣光 校友回访助梦航”寒假高校校友回访活动,72名来自海内外知名高校的校友代表,通过线上线下联动,为学弟学妹们送上祝福寄语。

此次校友回访系列活动,是该校回应省委“校友回湘”工作部署在学生成长发展层面的落实,旨在为高三学子提供直接、鲜活的备考指南与大学生生活预览。前期,湖南师大附中团委、学生会已面向各高校校友发起高考氛围营造短视频拍摄活动,收集来自五湖四海的祝福与寄语。

宣讲会上,青春的朝气与回家的暖意交融。“从‘双一流’综合性大学到特色鲜明的专业院校,从人文社科到前沿理工,校友们的背景覆盖了几乎所有学科方向,充分展现了湖南师大附中多元化的成才路径。

“怎样调整焦虑心态?”“大学专业究竟学什么?”“大学校园文化与生活体验有何不一样?”在各个教室,校友们围绕大家关心的话题,分享了大量亲身验证的“实战经验”,剖析曾走过的弯路,还原成功背后的方法,将抽象的目标拆解为清晰的步骤……他们不再是遥远的榜样,而是坐在身边、倾囊相授的学长学姐。

活动中,一个温暖的细节令人动容:在南开大学宣讲教室外,墙上正悬挂着该校副校长、湖南师大附中1992届校友方勇纯的照片。新旧两代校友的隔空“同框”,无声诠释了“薪火相传”的深刻含义。“回到母校感到特别亲切,也希望学弟学妹们能传承湖南师大附中精神,为祖国奉献青春与热血。”来自中国人民公安大学的校友唐睿清说。

除了线下宣讲外,湖南师大附中还开辟了毕业生寒假高校招生信息线上宣讲活动,由优秀毕业生分享学习方法、高校专业介绍等,有针对性地为在校学生答疑解惑。