

幸福加冕过湘年

2026年春节特别报道

移动厨房烹年味 灶台跟着订单走

浏阳一对夫妻上门做饭,把家宴做成“烟火事业”

长沙晚报全媒体记者 朱泽寰 通讯员 欧阳稳江

2月13日,腊月二十六,年味逐渐漫遍浏阳的街巷,龚家桥菜市场,李模平与蔺梅珍一早便穿梭在摊位之间,挑选新鲜食材,为当天的九桌网约做饭订单做准备。从餐厅大厨到网约做饭师,这对夫妻合作搭建“移动厨房”,用20年的厨艺功底和彼此的默契,把家常美味送到一个个家庭,也烹出了属于自己的“烟火事业”。

记者体验

一日三餐餐九桌,方寸灶台见功夫

清晨6时30分,天刚蒙蒙亮,龚家桥菜市场已是人声鼎沸,李模平与蔺梅珍的身影出现在肉摊前,开启了网约做饭的一天。

“王姐,留的黑猪肉五花肉呢?今天要做红烧肉,得要肥瘦相间的。”李模平话音刚落,摊主便麻利地拿出一块纹理清晰的五花肉,熟稔的背后,是多年来摊主对这位“挑剔”厨师的了解,也是夫妻俩与菜市场的专属默契。

在菜市场跟随蔺梅珍转多个摊位后,记者发现,这份职业远不止“做饭”那么简单。挑食材、备工具、赴订单、烹菜肴、清厨房,一套流程环环相扣,考验着厨艺,更考验着细心与耐心。

“今天中午3桌乔迁宴,晚上6桌宴请席,口味和菜式都得量身定制。”蔺梅珍一边记录食材开支,一边向记者介绍,手里的订单备忘录写满了客户的需求:乔迁宴要有彩头,主打家常硬菜;宴请席不光要有硬菜,还得搭配几个下酒小炒。

7时30分,采购完毕的夫妻俩将满满两大袋食材和全套厨具搬上车:洗得发亮的高压锅、大蒸锅,一整套锋利的刀具,还有各式盘碗调料,这辆普通的家用轿车,就是他们的“移动厨房”。

“刀具、锅具都是自己备,干净卫生,也能适应不同客户家的厨房条件。”李模平说,从

事网约做饭4年,这套工具跟着他们跑遍了浏阳的大街小巷。

谈笑间,夫妻俩抵达第一单客户家中——位于浏阳市南泥湾路与大围山路交会处的道吾尚学府。陌生的厨房,李模平只用10分钟便完成“布局”:评估灶具火力、规划操作台区域、摆放自备工具,蔺梅珍则默契地开始处理食材。

鲫鱼去鳞、生姜切片,冬笋焯水,动作一气呵成。李模平一边在鱼身打花刀,一边向记者讲解,20年的厨师经验,让他对食材的处理、火候的把控早已形成肌肉记忆。

油热下锅,“嗤啦”一声,鲫鱼下锅翻炒,直至表皮微微卷曲时,加入配菜持续翻炒,最后加水。这期间,洗净的鲫鱼摆盘放入蒸锅,牛百叶、花菜也已完成焯水,厨房香气四溢。

记者试着帮忙切菜,才发现看似简单的刀工,实则大有讲究:萝卜要切滚刀块,更易入味;辣椒要切马蹄段,兼顾颜值与口感。“网约做饭,既要好吃,也要好看,更要懂客户的心思。”蔺梅珍说。

中午12时,3桌12菜乔迁宴准时上桌,客户吃得连连称赞。饭后,夫妻俩又马不停蹄地收拾厨房,擦拭灶台、清洗碗筷、整理垃圾,将厨房恢复如初,带上工具便赶往下一个场地,“今晚在荷花,还有6桌宴请席。”蔺梅珍说。



李模平与蔺梅珍在客户家中做饭。
长沙晚报通讯员 彭红霞摄

从餐厅大厨到网约做饭师,夫妻搭档磨出默契

今年38岁的李模平,有着近20年的厨师生涯,从酒店学徒到餐厅主厨,灶台前的时光练就了他过硬的厨艺。

2021年,为了照顾怀孕的妻子蔺梅珍,他辞去了餐厅主厨的工作,在早餐店帮忙,却让一众尝过他手艺的朋友觉得“可惜”。“不如试试上门做饭吧,现在很多人没时间做饭,又想吃家常菜。”朋友的一句话,让夫妻俩萌生了做网约做饭师的想法。

起初,一切都充满挑战。李模平独自在厨房忙碌,蔺梅珍在一旁无从下手,“不知道该怎么挑食材,配菜切得大小不一,甚至连食材相生相克都不懂。”蔺梅珍回忆起最初的日子,仍觉得哭笑不得。李模平却告诉她:“你只要把每一桌菜都当成做给家人吃,就慢慢懂了。”

这句话点醒了蔺梅珍,她开始从零学习:切土豆丝练刀工,一根根要求均匀;跟着菜市场的摊贩学挑食材,总结出“番茄选肩膀宽的、黄瓜选带花的、冬笋摸起来光滑的”等技巧;主动和客户沟通,记下他们的口

味偏好、饮食禁忌,甚至家庭聚餐的细节。而李模平则负责掌勺,将20年的厨艺融入家常菜,让每一道菜都有“家的味道”。

4年时间,夫妻俩从“手忙脚乱”到“心有灵犀”,形成了分工:李模平主厨,把控火候与口味;蔺梅珍配菜、沟通、做后勤,兼顾客户需求与细节。在菜市场,她挑选、他检验;她询价、他付款;在厨房,她备料、他烹饪;她提醒客户口味,他调整烹饪手法。无需过多言语,一个眼神、一个手势,彼此便心领神会。

为了让更多人了解网约做饭,2023年,夫妻俩开始尝试直播,在征得客户同意后,将烹饪过程分享到网络平台,镜头只对准锅碗瓢盆,保护客户隐私的同时,也让网友看到网约做饭的真实日常。

两年时间,他们积累了1.5万粉丝,直播不仅带来了更多订单,也让这个新兴职业被更多人熟知。“有粉丝看了直播,也想尝试做网约做饭师,我们都会把经验分享给他们。”李模平说,不光浏阳,长沙、株洲,甚至是江西的客户也会邀请他们去做饭。

对话·心声

记者:从餐厅主厨到网约做饭师,最大的感受是什么?

李模平:在餐厅做饭,面对的是大众口味,而网约做饭,是为每个家庭量身定制,更有温度。不用守着固定的灶台,而是穿梭在城市的各个角落,把美味送到家里,看到客户的笑容,比在餐厅得到好评更有成就感。而且能兼顾家庭,和妻子一起打拼,再累也踏实。

记者:对网约做饭这个新兴行业,有什么期待?

李模平:希望这个行业能越来越规范,也希望更多人能了解和认可网约做饭师。我们靠手艺吃饭,用心做好每一道菜,把家常滋味送到更多家庭,这就是我们最简单的心愿。也希望能把这份“烟火事业”做稳做好,未来能形成自己的小品牌,让更多人吃到健康、美味的家常菜。

新春寄语

愿每一个为生活奔波的人,都能尝到人间烟火的温暖,愿我们的移动厨房,能为千家万户送上团圆的滋味。新的一年,继续以锅为灶,以心为料,用厨艺烹出美好,用坚守温暖一城。——李模平、蔺梅珍



记者“新”体验

文艺工作者现场表演了精彩的节目。中共中央、全国人大常委会、国务院、最高人民法院、最高人民检察院、全国政协、中央军委领导同志和老同志出席团拜会。

参加团拜会的还有中央党政军群各部门及北京市负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,离退休老同志代表,著名专家学者及首都各界人士代表。

长望路西延线通车

将进一步提升长沙城北区域交通通行能力与承载水平

长沙晚报2月14日讯(全媒体记者 邓艳红)

14日,长望路西延线(北二环—金星北路)正式通车。这条串联滨江、观沙岭、谷山、高铁西等板块的城市主干道,将进一步提升长沙城北区域交通通行能力与承载水平。

作为连接多个城市组团的关键通道,长望路从规划建设之初,就承载着广大民对便捷畅通出行的热切期盼。

据了解,长望路共分三段建设,前期望城区黄金大道—藕塘隧道段、湖南湘江新区藕塘隧道—金星路段已相继建成通车,本次通车的长望路西延线(北二环—金星北路)为最后一个标段。

14日9时58分,在周边居民的共同见证下,长望路西延线(北二环—

金星北路)顺利通车。

新城关山印一期业主王先生感慨:“开车能直接到滨江了。”“这条路对我们来说很重要,没想到今天就通车了,算是新年里的一份‘小确幸’。”家住观沙岭街道的市民刘明表示,长望路西延线贯通后,他每天通勤时间预计可缩短20分钟。

长望路全线通车后,可向北穿西二环、谷塘路、金星北路,穿越藕塘隧道,直达长沙高铁西站,形成一条串联滨江、观沙岭、谷山、金星北、观音岩等片区、直通高铁枢纽的快速通道。道路全线贯通,不仅有效缓解区域交通压力、优化城市路网结构,更将有力推动沿线板块融合发展,为长沙北部城市更新和经济高质量发展注入新动能。

长沙超200家餐厅春节“不打烊”

热情迎接本地市民和外地游客

长沙晚报2月14日讯(全媒体记者 刘捷萍)

春节将至,年味正浓。2月14日,记者从长沙市商务局获悉,火宫殿、南景饭店、新长福、费大厨辣椒炒肉等超200家餐厅春节期间照常营业,热情迎接本地市民和外地游客,让大家品尝更多地标美食和精致湘菜。

此次发布的“不打烊”名单,来自湘江新区、芙蓉区、天心区、开福区、雨花区、望城区及长沙县七大区域,实现核心商圈、知名景区、交通枢纽、社区周边的全场景覆盖。

春节“不打烊”餐厅汇聚了长沙餐饮界的多元力量;既有南景饭店、新长福、秦皇食府、玉楼东等老牌湘菜馆,也有费大厨辣椒炒肉、炊烟小炒黄牛肉等湘菜网红品牌;既有火宫殿、盛香亭等承载长沙记忆的特色小吃连

锁,也有大米先生、松花江饺子馆等便民餐饮品牌;同时涵盖文和友、湘高记海鲜、吃饭皇帝等特色美食门店。正餐、简餐、小吃、火锅、海鲜等品类一应俱全,兼顾不同消费群体的口味与选择。

市商务局相关负责人表示,此次春节品牌餐厅“不打烊”名单将持续更新,后续会有更多优质餐饮门店加入,全力保障春节期间长沙餐饮服务供应,让来长游客与本地市民都能就近找到心仪的用餐选择。此举不仅为市民游客带来便捷的消费体验,更以湘味为媒,彰显长沙“美食之都”的城市魅力,进一步点燃新春消费市场,让长沙的烟火气在春节期间愈发浓郁。



扫描二维码 查看详细名单

上接1版

习近平强调,一年来的收获沉甸甸,这是全党全国各族人民共同努力的结果。成就令人鼓舞,奋斗增添信心。只要保持战略定力,一步一个脚印坚定朝前走,一个阶段一个阶段扎实推进,党和国家事业就一定会不断积小胜为大胜,我们的目标就一定能够实现。

习近平指出,2026年是中国共产党成立105周年,是“十五五”开局之年。我们要坚持以新时

代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大精神,认真落实二十届三中全会部署,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,保持社会和谐稳定,持之以恒推进全面从严治党,努力实现“十五五”良好开局。

习近平强调,我们党为人民而生、因人民而兴,一切工作都是为了人民的幸福。我们要始

终坚持人民至上,树立和践行正确政绩观,创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

习近平指出,在中华文化里,马是刚健雄壮、自强不息的象征,昭示着行稳致远、兴旺发达的前景。丙午马年,希望全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围,坚定必胜信心,保持昂扬斗志,在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前,共同开创更加美好的未来。



长沙晚报社 宣