

航天泰斗、湘籍院士张履谦昨百岁寿诞，他通过《长沙晚报》送上对家乡的祝福—— “希望家乡经济发达、人民生活美好”

长沙晚报3月1日讯(全媒体记者 杨蔚然 张炎炎)“航天事业是千万人的事业，个人是渺小的……”3月1日，是中国工程院院士、雷达与空间电子技术专家张履谦百岁寿诞。当日上午，在北京国家科技传播中心，“庆祝航天事业创建70周年——张履谦‘翰墨颂航天’专题展”气氛热烈。作为湖南独家采访媒体，本报记者在现场感受到这位中国航天泰斗、湘籍院士对祖国蓝天与家乡长沙的赤子之情。

“我一生只做了两件事，学习和实践”

“祝你生日快乐！……”当欢快的祝福旋律响起，由中国科学技术协会、中国航天科技集团有限公司、中国航天科工集团有限公司指导的活动启幕。一款有着中国国旗、宇航员、发射卫星、空间站等精致图案、特制的大型生日蛋糕，缓缓送到张履谦院士身旁。

“我们将这幅装裱好的‘心向蓝天’书法送给您，祝您生日快乐！”中国航天科技集团有限公司负责人送上对院士的祝福。

“1948年10月我加入中国共产党，此生感觉到航天事业是千万人的事业，个人是渺小的，我不过是做了自己应该做的事情，我的心都是向着蓝天的。”张院士说。

小时候张履谦生长在长沙县农村。抗美援朝战争爆发，敌机侵犯我国领空，时任通信兵部部长的王诤，找到刚从清华大学电机工程系毕业的张履谦，并下达十万火急的任务：解决敌机雷达干扰的问题！最终，张履谦用不起眼的小罐头盒作为利器，出色地完成了任务。

“这是我们二院二十三所赠送给你的‘金属寿桃’。”中国航天科工

集团有限公司二院二十三所相关负责人告诉张老，寿桃体用的是与雷达同材料的轻量化、高强度铝合金材料；寿桃中间刻画的，是张院士当年主持研制我国防空制导雷达“红旗二号”的图案，它曾多次击落敌方U-2高空侦察机，立下赫赫战功；图案是专家用一万多根四分之一头发丝粗细的金丝特制而成，堪称“毫米级绣花”。

84岁时，他还被聘为“神舟八号”和“天宫一号”交会对接测量与控制专题组首席专家。

“我们也要搞人造卫星”“探索浩瀚宇宙，发展航天事业，建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”……在“张履谦‘翰墨颂航天’专题展”上，张院士一幅幅力透纸背的作品，笔走龙蛇，墨舞乾坤，字里行间皆是风骨，感动、鼓舞着观展人。

“科学的道路没有什么捷径可走，我认为我一生只做了两件事情，一件事情是学习，另一件事情是实践，通过实践逐步改进、扩展应用，再进行新的学习。”张院士说，他崇尚做人要踏实，做事要尽心。

活动现场，张履谦院士收到精美的特制生日蛋糕。长沙晚报全媒体记者 杨蔚然 张炎炎 摄影报道



扫码看辣视频
百岁院士赤子情



欣然题字祝贺本报创刊70周年

2024年6月，长沙晚报社联合湖南师大附中组成“校友回湘”寻访组，到北京东城区一个普通小区拜访张院士，当时被他精神矍铄、气质儒雅的风采深深打动。大家祝贺张老健康长寿，他却笑着说：“2026年3月1日，才是我100岁生日。”彼时，张院士向长沙晚报社赠送了一本个人自传并欣然题字。

3月1日当天，我们如约再次拜访张院士。“新年好，又见到家乡人了！”百岁院士竟然在众人中一眼就认出了“长沙人”。他依然那么硬朗，亲切随和，一见面，他就紧紧握住家乡媒体记者的手，温暖而苍劲有力。

“我们每天都看到您发朋友圈，这个年轻人都做不到，这是您的长寿秘诀吗？”

记者问：“我每天早晨6点左右，发些国内外和航天方面的新闻，还有湖南的信息，是想让我们在座的同志，业余时间能看看，在祖国振兴的事业中互相鼓舞，增加一点点正能量。”张院士笑着说。

问起张老的日常起居，照顾他的人说，院士每天晚上9时睡觉，早上6时起床，先晚上编辑好微信朋友圈，第二天早上按时发出。起床洗漱后，吃早餐，接着要练一个多小时的书法。天气晴朗时，他推着那辆只推不坐的轮椅车，在小区里散步，每天平均要走3000多步，有时状态好会走10000多步。

“说到长寿我也没什么经验，可以多

用脑子、写书法，这样血液循环更好，身体自然就会好。”张老谦虚地说。

记者把浓浓“家乡味”的特别生日贺礼送上：一份《长沙晚报》创刊号、一套《文脉长沙》丛书和一盒长沙老字号的龙须酥糕点，老人很是高兴。

得知今年是《长沙晚报》创刊70周年，张院士说：《长沙晚报》办得好！他欣然挥毫题字：“七十年来，记录城市脉搏，服务百姓生活；新长征路不断守正创新，勇担时代使命。”随后，他笑呵呵地盖上印章。

老人紧紧握着记者的手叮嘱说，希望通过《长沙晚报》送上他对家乡的祝福：“希望湖南经济发达、文化昌盛、人才辈出、人民生活美好！”

《上接1版》

成功开辟和坚持了中国特色社会主义政治发展道路，人民民主成为社会主义国家的政治基石和社会主义制度的显著优势。

“我们国家的名称，我们各级国家机关的名称，都冠以‘人民’的称号，这是我们对中国社会主义政权的基本定位。”全过程人民民主，是人民当家作主的生动实践和必由之路。

跨越时空，习近平同志对民主的尊重和践行一以贯之。

40多年前的河北正定街头，坐在桌边微笑倾听老娘的心声，“在大街上摆上桌子，拉着来赶集的老百姓做调查”；

在福建作省政府工作报告时强调，要牢记政府前面的“人民”两个字，代表人民的利益，为人民谋利益；

在浙江推广“后陈经验”，指出这是农村基层民主政治建设的有益探索；

在上海推动实行“三访三服务”工作，时时把解决基层群众实际困难放在心上……

从治理一个县、谋划一个省份，到领航14亿多人口的大国，通民心、汇民意、聚民智，一路走来，时刻不忘，始终自觉。

2021年11月5日，中南海怀仁堂，五星红旗鲜艳夺目，镶嵌着国徽的红色票箱端正中。

习近平总书记来到这里，仔细听取有关选举事项的说明，拿出选民证交给工作人员核验，领取一张选票，在写票处认真填写选票后，走到票箱前郑重投下自己的一票。

他此刻的身份，是参加北京市区人大代表换届选举的选民。

这一轮全国县乡人大换届选举，10亿多选民一人一票，以直接选举方式产生了260多万名县、乡两级人大代表。

以普通党员身份参加所在党支部活动，模范践行党章和党内政治生活准则；深入基层考察调研，农家院落、田间地头，一张方桌、几个矮凳搭起一个临时会场，同干部群众围坐共话国计民生；每年全国两会同代表委员们深入交流、共商国是……习近平总书记身体力行，率先垂范。

实践不断发展，认识不断深化。

在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记站在“紧紧依靠人民创造历史”的高度，强调“发展全过程人民民主”；

党的第三个历史决议中，“发展全过程人民民主”作为习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容纳入“十个明确”之中；

党的二十大报告将“发展全过程人民民主”列为中国式现代化的本质要求之一；

党的二十届三中全会《决定》将“聚焦发展全过程人民民主”列为进一步全面深化改革“七个聚焦”之一；

党的二十届四中全会《建议》部署了推进社会主义民主政治建设的重大任务；

……

全过程人民民主的理论与实践，不断发展丰富，更加意蕴深厚。

2021年10月，党的历史上首次中央人大工作会议召开，习近平总书记对全过程人民民主作出系统精辟的阐述：

“我国全过程人民民主实现了过程民主和成果民主、程序民主和实质民主、直接民主和间接民主、人民民主和国家意志相统一，是全链条、全方位、全覆盖的民主，是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。”

“要看人民有没有投票权，更要看人民有没有广泛参与权；要看人民在选举过程中得到了什么口头许诺，更要看选举后这些承诺实现了多少……”

对于什么是真正的、有效的民主，习近平总书记创造性提出“八个能否”“四个要看，四个更要看”的标准，揭示了民主真谛，廓清了民主“迷思”。

习近平总书记全过程人民民主重大理念，使我们党对于民主理论和实践的认识达到历史新高度，是新时代践行党的初心和使命和全心全意为人民服务根本宗旨在民主政治方面的集中体现，极大地增强了全党全国各族人民对中国特色社会主义民主政治的自信和底气。

(二)全链条、全方位、全覆盖——“我国全过程人民民主不仅有完整的制度程序，而且有完整的参与实践”

2024年金秋，一周时间内，习近平总书记连续出席了两个重要大会——庆祝全国人民代表大会成立70周年大会和庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会。

“我们要围绕发展全过程人民民主，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度”“在发展全过程人民民主中把人民政协的显著政治优势更加充分发挥出来”……

两次大会上，“全过程人民民主”都是习近平总书记强调的关键词。

政之所兴在顺民心。党的十八大以来，在习近平总书记引领下，我国社会主义民主政治制度化、规范化、程序化全面推进，全过程人民民主从价值理念成为扎根中国大地的制度形态、治理机制和人民的生活方式。

立治有体，施治有序。全过程人民民主的重要制度载体更加成熟定型。

2017年3月7日上午，人民大会堂东大厅气氛热烈，习近平总书记在这里参加十二届全国人大五次会辽宁代表团审议。来自沈鼓集团的高级工人技师徐强代表，结合自身工作作了发言。

“有基层一线同志当人大代表，是我国人民代表大会制度的政治优势。”总书记的话，让这个朴实的工人心潮澎湃。

从广袤的农田来，从服务群众的基层社区来，从繁忙的工厂车间来……每年全国人代会，来自各行各业的全国人大代表从祖国各地齐聚人民殿堂，代表人民行使庄严的权力。

来自人民，为了人民。目前我国五级人大代表中，直接选举产生的县乡两级人大代表占代表总数的90%以上。十四届全国人大代表中，一线工人、农民代表占比超过16%。

“通过！”

2025年3月，十四届全国人大三次会议表决通过关于修改代表法的决定。这部规范和保障人大代表依法行使代表职权、履行代表义务、发挥代表作用的基本法律与时俱进，更好彰显人民代表大会制度的显著优势，推动全过程人民民主制度体系更加健全。

截至目前，遍布全国的全国人大常委会法工委基层立法联系点达60个，“家门口的声音”直达最高立法机关；2025年组织1020人次全国人大代表围绕“十五五”规划纲要编制工作开展60次调研活动，形成50份报告；全国人大常委会一年来听取审议22个监督工作报告，监督更加有力有效……

“人民代表大会制度是符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度。”习近平总书记科学指引、大力推动，人民代表大会制度更加成熟、更加定型，为发展全过程人民民主提供更加可靠的制度保障。

商以求同，协以成事。社会主义协商民主涌动蓬勃生机。

2023年3月6日，北京友谊宾馆聚英厅暖意融融。习近平总书记来到这里，看望参加政协会议的民建、工商联界委员并参加联组会。陈小晋委员在发言中深情回忆起总书记在浙江工作期间关心民主党派的事。

“你那个时候在哪工作？”习近平总书记插话问。

“我当时在杭州市政协。您亲自联系我们民建还有致公党两个党派。”

“对，那会儿交朋友嘛。”习近平总书记笑着回应道。

“我从福建开始就交朋友。我从福建省委副书记也是分管统战，跟民主党派打交道就很多。”习近平总书记说。

2025年，全国政协组织开展各类重要协商议政活动98场次，其中专题议政性常委会会议2次、专题协商会2次、双周协商座谈会13次、远程协商会4次、专家协商会18次……紧紧围绕推进中国式现代化广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

寻求最大公约数、画出最大同心圆。党的十八大以来，社会主义协商民主广泛多层次制度化发展，形成中国特色协商民主体系。协商民主形式日益丰富，民主渠道不断拓宽，民主内涵更加深厚。

“在中国社会主义制度下，有事好商量、众人的事情由众人商量，找到全社会意愿和要求的最大公约数，是人民民主的真谛。”习近平总书记思考深邃。

——登门走访8个民主党派中央和全国工商联，在党外人士座谈会上坦诚交流，在全国政协新年茶话会上畅叙友情……人民领袖以身作则，推动新时代人民政协工作和多党合作展现新气象、迈出新步伐。中国新型政党制度集聚力、效能发挥更加充分。

从创设“双周协商座谈会”到创新开展网络议政、远程协商，从专题议政性常委会会议到专题协商会，从界别协商会到专家协商会……“发扬民主、集思广益，建言资政更加建之有方、言之有理、资之有效。”

扎根大地，呼应民心。更加生动活泼的民主实践为全过程人民民主注入源源活力。

一条普通的胡同，留下全过程人民民主的生动印记。

2019年2月1日，北京市东城区草厂四条胡同，习近平总书记来这里看望慰问基层干部群众。“小院议事厅”里，来自街道、社区、居民等方面代表正在召开胡同院落提升改造恳谈会。

“从什么时候开始改造？”

“有历史文化价值的房子多不多？”

总书记加入大家的讨论。

“‘居民的事居民议，居民的事居民定’，有利于增强社区居民的归属感和主人翁意识，提高社区治理和服务的精准化、精细化水平。”习近平总书记说。

人民是国家的主人，民心是最大的政治。全过程人民民主制度体系发展完善，既保证人民依法实行民主选举，通过民主协商参与国家治理和社会治理，也保证人民依法实行民主决策、民主管理、民主监督。从村(居)民议事会、民主恳谈会，到“立法直通车”、线上“议事群”；从城乡社区民主管理让百姓充

分参与基层公共事务和公益事业管理，到政府部门广开言路让重大行政决策更加顺应民意……

一项项饱含烟火气的基层实践，一个个别具特色的民主形式竞相涌现，一系列制度安排有效保障人民当家作主，全过程人民民主落在国家治理体系和治理能力现代化的各环节。

(三)最广泛、最真实、最管用——“民主不是装饰品，不是用来做摆设的，而是要用来解决人民需要解决的问题的”

“今天大家一起来共商教育大计。”

2025年3月6日，春意盎然。习近平总书记来到北京友谊宾馆，亲切看望参加全国政协十四届三次会议的民盟、民进、教育界委员并参加联组会，听取大家的意见和建议。

同总书记面对面交流的委员里，有来自职业学校的负责人，也有来自研究型高校的校长；有在基础教育一线长期深耕的，也有在科研创新上奋勇争先的……大家谈形势、讲问题、提建议，会场洋溢着坦诚而热烈的氛围。

不同的教育关切，相同的畅所欲言。教育工作者最鲜活的声音直通党中央，展现全过程人民民主“最广泛、最真实、最管用”的鲜明特质。

全过程人民民主既发扬民主，又正确集中，能够把党的主张、国家意志、人民意愿紧密融合在一起。

为起草好“十五五”规划建议，习近平总书记在沪主持召开部分省市区“十五五”时期经济社会发展座谈会，当面听取7个省市区主要负责同志的意见和建议。“十五五”规划建议网络征求意见活动情况报告，专门呈报习近平总书记审阅，并提交中央政治局常委会会议、百姓的心声得以直达中南海。

将发扬民主、集思广益贯穿党的二十届三中全会文件起草工作全过程，习近平总书记主持召开党外人士座谈会、企业和专家座谈会，改革文件的出台汇聚最广泛的民意和智慧。

就研究吸收网民对党的二十大相关工作意见建议作出重要指示，习近平总书记指出“围绕党的全国代表大会相关工作开展网络征求意见，是全党全社会为国家发展、民族复兴献计献策的一种有效方式，也是全过程人民民主的生动体现”。

……

全过程人民民主，让亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极探索吸纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，当地群众日思夜想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山具有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

一位全国人大代表的建议落地有声，一个偏远地区的急难愁盼得以解决，正呼应着习近平总书记所说：“实践充分证明，中国式民主在中国行得通、很管用。”

这种管用，在数十年扎根于民族地区教育事业的盘玖仁眼里，是自己向总书记提出的意见和建议融入了“十四五”规划建议，他所在的学校“师资力量加强了，教学楼、操场、校门翻新了”。

这种管用，在美国中国问题专家罗伯特·劳伦斯·库恩眼里，是“中国共产党领导下的全过程人民民主，真正把发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享落到实处，具有显著优势”。

始终把人民利益放在第一位，全过程人民民主不断推动国家发展、促进社会进步、实现人民幸福。一切为民者，则民向往之。

2019年全国两会期间，从河南濮阳来的农民全国人大代表李连成向习近平总书记汇报了农民的八个梦想。

“让孩子就近上好学校，找一个好的医院看病，就地就业、不外出打工，村里面有一个好的生态环境，实现乡村振兴……”

总书记微笑回应：“你今天讲的这些，恰恰是广大农民对幸福生活追求的要求……我们的宗旨就是为人民服务，围绕人民群众对幸福美好生活的追求来实践。我们这个实践过程是一步一个脚印，一棒接着一棒往前走。”

过去13年来的全国两会，习近平总书记60多次参加团组审议讨论，面对面听取数百名代表委员发言。智慧在这里升华，共识在这里凝聚，民主在这里跃动。

“大鹏之动，非一羽之轻也；骐骥之速，非一足之力也”。中国要飞得高、跑得快，就要汇集和激发全体人民的磅礴力量。

一切历史，由人民创造；伟大力量，从人民而来。

开局之年，春风浩荡。辽阔的祖国大地上，中华儿女马不停蹄，跃马扬鞭赴新程。

习近平总书记的指引激励人心：“中国式现代化是全体中国人民的事业，必须紧紧依靠人民，汇聚蕴藏在人民中的无穷智慧和力量，才能不断创造新的历史伟业。”

新华社北京3月1日电(记者 朱基钗 罗沙 施雨岑 张研 徐社)

……

全过程人民民主，让亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极探索吸纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，当地群众日思夜想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山具有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

公告声明

告知书

李正春(430981962012477118)通过邮政邮寄给顾金印的邮件被退回，邮寄的内容是提议召集平江县鸿凯养殖有限公司的股东会，同时提议召集股东会的通知也以微信形式发给了顾金印。特此告知。告知人：李正春

商业租售转让

晚报房产租赁

芙蓉区晚报大道267号长沙晚报新闻楼现有1206房，面积271㎡等其余大小面积公开招租。长沙晚报大厦为长沙市地标性建筑，视野开阔，采光良好，交通便利。公示期：自本日起至5个工作日，欢迎有意向的个人或单位进行联系，联系人：15802530288(黄女士)。

下列证件声明作废

●任珏遗失驾驶证，证号：430681198410114076，档案编号430102895550，声明作废。

……

全过程人民民主，让亿万人民所思所想融入国家发展的顶层设计和决策部署。

一条路，如何折射中国的民主管用、好用？

2019年3月7日，习近平总书记参加十三届全国人大二次会议甘肃代表团审议。来自积石山县的保安族全国人大代表董彩云告诉总书记：“我的家乡还没有高速公路，我们也想通高速公路，加快家乡的脱贫致富。”

习近平总书记关切地回应：“各部委同志都在，要积极探索吸纳代表建议。”

会后，经过各方研究论证，当地群众日思夜想的高速公路开工建设，昔日封闭的积石山具有了通往外界的“大动脉”。

谁也没想到，2023年12月18日，这条路通车仅仅37天，积石山县发生6.2级地震，5万多户群众受灾。高速公路一下子成为抗震救灾的“生命线”，助力各方救援力量迅速抵达。

同城通 分类信息

生活资讯全搜索 为您服务全天候
广告类：60元/行 资讯类：50元/行 正文13字符
标题限9字以内(占2行) 套红加收20% 套彩加收30%

电话：0731-82205305
Q：800083498
微信：长沙同城通
刊例资讯不进门 手机平台同步