

# 全国岗位学雷锋标兵,长沙上榜+3

## 雨花区东澜湾社区居委会、望城区人民武装部、康通速递快递员马石光分别获评标兵集体和标兵个人

长沙晚报3月4日讯(全媒体记者 刘俊 朱华)近日,中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵。此次命名的全国岗位学雷锋标兵共100个(含集体和个人),主要来自企业、农村、机关、学校、社区、医院、军队以及新兴领域等基层一线。其中,湖南省长沙市雨花区黎托街道东澜湾社区居民委员会、望城区人民武装部获评第十一批全国岗位学雷锋标兵集体,湖南省长沙康通速递服务有限公司快递员马石光获评第十一批全国岗位学雷锋标兵个人。

民参与”的工作格局,孵化14支学雷锋队伍,持续12年开展“360学雷锋集市”,目前已累计开展超400场,服务居民7.6万人次,成为社区服务金字招牌;聚焦“一老一小”服务,针对老年人开展“一对一”帮扶及“享老日”品牌活动,面向未成年人设立“恰同学少年汇”“情绪直通车”项目;年均开展学雷锋活动超1000次,成功解决小区改造、设施安装等民生实事,增强居民获得感、幸福感、安全感。

马石光深耕快递业22年,以爱岗敬业、真诚服务的职业精神,累计收派快件超百万件,始终保持服务“零投诉”;他光荣当选为党的二十大代表,成立“马代表工作室”,组建“马小哥”志愿服务队,带动新就业群体积极参与社会基层治理,其工作室成为新就业群体的“心声回音壁”与“成长加油站”。

马石光深研快递业22年,以爱岗敬业、真诚服务的职业精神,累计收派快件超百万件,始终保持服务“零投诉”;他光荣当选为党的二十大代表,成立“马代表工作室”,组建“马小哥”志愿服务队,带动新就业群体积极参与社会基层治理,其工作室成为新就业群体的“心声回音壁”与“成长加油站”。



《上接1版》

### 争做雷锋,构成温暖长沙美好图景

春节的长沙,两则新闻如焰火般点亮人心:烈士公园里,来自河南洛阳的自驾游游客贾延喜跃入冰冷湖水,只为挽救陌生女童生命;在浏阳,数万游客为救护车让出一条约1.5公里长的救援通道。

贾延喜夫妇以及合力帮忙的热心市民,用奋不顾身的行动诠释了何谓“陌路之爱”;浏阳烟花下的数万游客自动让路,则诠释了普通人之间的心照不宣。两者共同构成了温暖长沙美好图景。

在长沙,这种善意早已成为日常。“真的没想到发帖一小时就找到了,感觉特别幸运。”2月19日正月初三,张同学和朋友从武汉自驾来长沙旅游,正月初五返程时才发现,她的一个包不见了。

“正月初五人流量那么大,还是在国金街出入口那种显眼的地方,想着肯定被拿走了。”张同学抱着“纯碰运气”的心态发了一条小红书。没想到,一小时后,奇迹发生了。

长沙的王同学刚好刷到了这篇帖子,自己也准备去国金街,便帮张同学去看一看。王同学来到国金街,在一家奶茶店发现了张同

### 学习雷锋,是长沙永恒的风尚

时间回到2015年5月22日晚,在望城区茶亭镇戴公桥村,一个3岁的小男孩突然向路口跑去,与此同时,一辆渣土车疾驰而来。正在散步的周美玲毫不犹豫地向小男孩,把小男孩推向安全地带,她自己却因躲避不及,左小腿和脚面被车轮碾过。

2015年10月,周美玲荣获第五届“全国道德模范”称号,成为全国人民心目中的“小英雄”。10年过去了,如今的周美玲已是一名大四学生,“现在站久了腿会疼,走路多了腿也会疼。我依然不后悔,如果再来一次,我还是会选择救人。”她说。

在长沙,学习雷锋是永恒的风尚。近日,中宣部命名第十一批全国岗位学雷锋标兵,长沙市雨花区黎托街道东澜湾社区居民委员会、长沙望城区人民武装部、长沙康通速递服务有限公司快递员马石光上榜。持续12年开展“360学雷锋集市”,每月定期提供十余项免费服务,累计开展超400场,服务居民7.6万人次,“360学雷锋集市”已成为东澜湾社区的一块金字招牌;“送

### 致敬雷锋,让雷锋文化蔚然成风

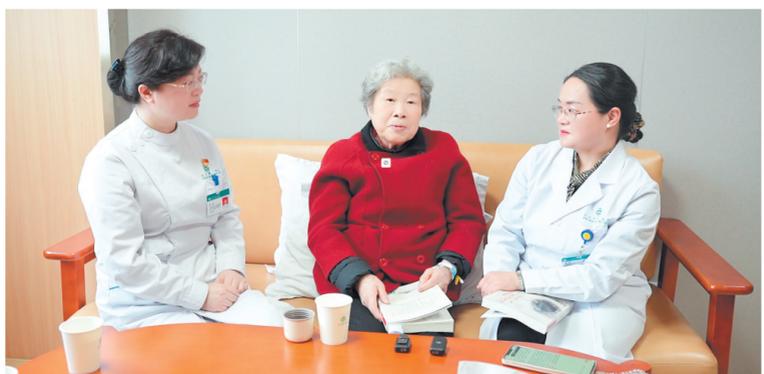
在第八届长沙市道德模范先进事迹宣讲首场报告会暨颁奖仪式现场,第八届长沙市道德模范踏上“模范之路”入场。“快递管家”黄波百万件包裹零差错的敬业传奇,“城市清道夫”胡连喜39年疏通城市“血脉”的默默坚守,“辣椒大王”杨意红60载扎根土地、用一粒种子富一方百姓的动人故事……事迹报告通过艺术化、故事化的表达,让模范事迹直抵人心,深深感染了现场每一位观众。

长沙坚持把学雷锋活动与精神文明建设深度融合,推动形成“岳麓山下,好人满城”的文明生态——持续开展“雷锋传人·长沙榜样”等选树活动,截至目前,长沙涌现全国道德模范5名、中国好人200人(组)、全国新时代好少年6个。出台奖励和保护见义勇为等政策文件,设立学雷锋活动基金,帮助雷锋式好

## 病房里的“春天”和最美的她们

### 听三位“好人”讲述践行“雷锋精神”的不同故事

长沙晚报全媒体记者 李霞 杨蔚然



冯健(中)、黄芳(右)、肖斐在分享学习传承“雷锋精神”的经验和体会。长沙晚报全媒体记者 林暘 摄

阳春三月,暖意融融。“冯阿姨,谢谢您将《雷锋,从这里起步》一书送给我们科室,我们将把雷锋精神落到日常诊疗中。”3月3日下午,在长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)全科医学科的病房中,雷锋生前同乡好友、一辈子传承雷锋精神的湖南省总工会原副主席冯健,因身体不适住进医院。当她得知医护团队里有“长沙好人”黄芳、“湖南省最美志愿者”肖斐时,特地赠书一本。

一间病房,因为这场特别的相遇,成了学习传承“雷锋精神”的小小分享会;记者也在这里,看见了最美的她们。

### “姐姐”的回忆:雷锋是个“暖男”

“我与《长沙晚报》有缘,我引用雷锋在1961年6月4日寄给我照片的题词为题,写了篇回忆文章《为共产主义奋斗终身》,发表在1963年3月14日的《长沙晚报》上。”89岁的冯健阿姨告诉记者,那是她发表的第一篇学习和回忆雷锋的文章。

“雷锋的故事,其实没有什么惊天动地的,他关心人具体而微,对任何人都一样。只要是能做到的,都尽心尽力去做,很细心很周全,像我们现在说的‘暖男’。”冯健的思绪回到与雷锋相处的日子。雷锋原名雷正兴,从1956年始,他们在望城县委(如今为望城区)共事,相识、相处及书信往来有6年,雷锋叫她“健姐”。

“他走到哪里就把好事做到哪里,我多次亲眼见到过。”冯健说,雷锋在路上走,见到哪家晾晒的衣物掉了,他就不声不响地去拾起来,重新晾晒。看到路上有小朋友打闹或做一些危险动作的游戏,他必定前去劝说;遇到哪位老人走不

动,他就去扶;谁提不动东西,他就帮忙抬。那时候,望城交通条件很差,绝大多数乡和村的人要到县城来,都靠两条腿走路。因此。遇上风雨天,来县里开会的不少同志常是一身湿透。遇到这种情况,雷锋更忙了,他总是想法帮助大家烤衣服、鞋袜,有时候还脱下自己的衣服给人家穿,“我就穿过他的衣”。

“正是这些细小的事,一件件累积起来,让我们看到‘助人为乐的雷锋精神’。”冯健说,她这一辈子就是在学习雷锋精神、宣传雷锋精神、传承雷锋精神,“雷锋精神应当永生。”

“受雷锋精神的感召,在省总工会工作期间,遇到有需要帮助的职工,我会替他们跑上跑下。”冯健还成为义务宣讲员,应邀到全国各地宣讲雷锋事迹。退休后的冯健,还为雷锋生前工作过的团山湖村和西塘村的发展建言献策。她与老伴跋山涉水,凝聚心血撰写了3万字的团山湖村乡村振兴调研报告,建议将更多的“雷锋元素”植入繁荣发展本土乡村文化建设,并捐

款2万元,受到当地干部群众的点赞。至今,冯健已公开出版了《湖南雷锋》等四本系统讲述雷锋在望城18年人生往事的长篇专著。

### 她的真诚:对病人公开手机号

“听到冯阿姨讲的雷锋的故事,我们特别感动,深受启发。”黄芳说,她是一名从医25年的内科主任医师,2022年被评为“长沙好人·身边雷锋”。

她的真诚从一件小事可见一斑。多年来,她向门诊病人公开手机号,白天黑夜从不关机。“也有人问我,不怕被患者打扰吗?”黄芳说,“患者选择打我的电话,我觉得这是一种信任。”

两年前的正月初三,凌晨1时,一位84岁老患者的家属打通了黄芳的电话,说老人胸痛胸闷、呼吸不畅,大汗淋漓。“那晚不是我当班,接到

## 165万微光成炬 照亮“志愿者之城”

### 长沙拥有165万名注册志愿者、6700多家志愿服务组织,依托志愿服务擦亮城市温暖名片

长沙晚报全媒体记者 陈焕明 通讯员 喻莎

清晨的芙蓉区文艺新村社区,77岁的成述英正整理“医路相伴”志愿服务站的便民物资,血压计、急救手册在桌面排列整齐,等待居民咨询。这位坚守志愿服务十余年的老人,一边照料卧床丈夫,一边牵头组建“乐先锋”党员志愿服务站,累计开展活动200余场,帮扶2000余名外来务工人员子女和300余名困难居民,用坚守温暖一方街巷。

这样的场景,在长沙随处可见。第63个“3·5”学雷锋纪念日来临之际,橘子洲头的指引、社区楼栋的帮扶、地铁车厢的疏导、病房内外的陪伴……“红马甲”活跃在城市每个角落。作为雷锋的故乡,长沙早已是名副其实的“志愿者之城”——165万注册志愿者、6700多家志愿服务组织、1800多个志愿服务点,织就覆盖城乡的“志愿服务网”,让“有时间做志愿者,有困难找志愿者”成为市民生活常态。

### 凡人微光 点亮城市温暖底色

“我被很多人温暖过,现在要做播撒温暖的人。”社区公益课堂上,齐文英拄着双拐缓缓走向讲台,给孩子们讲述雷锋故事。从小患上小儿麻痹症的她,与双拐相伴已有30余年,却用坚定的脚步走出了一条充满大爱的志愿之路。

这位湖南省“最美志愿者”,研究生毕业后进入的福利性企业工作,她牵头成立“学习张海迪小组”,用自身经历鼓励残疾同事走出自卑,主动参与志愿服务。

在社区“齐文英工作室”,5年时间她免费授课百余场,教孩子们读书、画画,传递正能量。她还带着子女走进特殊家庭送温暖,当儿子小心翼翼地把棉鞋送到卧床老人手中时,她欣慰地说:“我知道,志愿精神就这样一代代传承下去了。”

在长沙,这样的志愿故事每天都在发生。“90后”外卖骑手曹武,几年前送单途中偶遇女孩被抢劫,他第一时间挺身而出制止,成功制服歹徒并移交公安机关。此后他加入骑手志愿服务队,利用走街串巷的便利参与应急服务、社区帮扶,成为城市流动的“志愿力量”。“中国好人”傅强在2008年汶川地震时,带

队驰援映秀,并卖房辞职投身公益。如今,他牵头的雨花“群英会”,赋能全省400余家社会组织,“温暖湘里娃”行动已资助6万名困境儿童。

个体的微光,汇聚成城市的暖流。去年,长沙成立由35名各行各业志愿者组成的志愿精神宣讲团,走进机关、学校、社区开展“菜单式”宣讲,让平凡善举被更多人看见。

### 品牌赋能 织密精准服务网络

在湖南省博物馆北侧,红顶白墙的“小红亭”格外显眼。这是开福区清水塘文旅志愿服务站,1233名志愿者中90%是在校大学生,通过“老带新”模式累计服务游客近20万名。

“游客有疑问、找路线,我们都能帮上忙。”服务站内的文旅志愿者丁金晖说,站点建立了星级管理体系,新志愿者需经过岗前培训才能上岗,《志愿服务本》已收录800余篇服务日记,成为长沙最大的青年志愿者“孵化平台”。

品牌化、精准化,让长沙志愿服务更有力量。湖南雷锋纪念馆“雷小锋”种子工程项目,针对不同年龄段青少年搭建分层培育平台,累

计开展活动1547场次,服务中小學生近4.8万人次,让雷锋精神在校园落地生根。

长沙轨道“美丽长沙 文明地铁”项目自2014年启动,累计发动15万人次志愿者参与,服务时长突破100万小时,打造“春运暖程”“爱心送考”等特色活动,5号线“全员全龄友好”爱心示范线破解特殊群体出行痛点。

长沙6700多家志愿服务组织深耕细分领域,1800余个基层服务站点遍布城乡,形成“15分钟志愿服务圈”,让群众在家门口就能享受到精准便捷的服务。

### 体系筑基 筑牢长效发展根基

志愿力量的生生不息,从来不是孤军奋战的偶然,而是城市精心培育的必然。

“按照《长沙市健全新时代志愿服务体系三年行动方案(2025-2027年)》部署,长沙构建起党委领导、部门协同、社会参与的志愿服务工作格局。”市委社会工作部部长、市委两新工委记喻中文介绍,长沙通过推动志愿服务组织与社区党组织结对共建,开展“百会助百企联百

社”行动,50余家协会商会、160家企业结对100余个社区,让志愿力量深度融入基层治理。

党建引领是志愿服务的核心动力。截至目前,全市志愿服务组织党组织覆盖率达80%以上,党员志愿者带头进基层、解难题,成为志愿服务的中坚力量。在组织培育上,市志愿服务发展中心提供场地支持、人才培养等“一站式”孵化服务;去年开展志愿者、社工培训2000余人次,联动高校开设免费课程,全市持证社工达1.7万余人,占全省41%。

“以前想做志愿不知道去哪,现在打开手机程序,附近的需求一目了然。”家住开福区湘民社区的市民李女士,通过“暖心长沙”小程序,报名参加了社区周末图书整理活动。这个数字平台实现需求发布、项目报名、时长记录全流程线上化,社区列“需求清单”、协会企业出“资源清单”、社区机构对接成“服务清单”,让服务精准触达群众。

同时,长沙通过“志愿服务之星”选树,设立志愿服务发展基金等举措,完善激励保障机制,让奉献者有荣誉、有回馈。



扫码看辣视频 “好人”践行雷锋精神



湖南雷锋纪念馆“雷小锋”种子工程项目已开展活动1547场次,服务中小學生近4.8万人次。受访方供图