

编者按

今天,是第63个学雷锋纪念日。六十余载岁月流淌,雷锋从未远去——他从课本里的英雄,化作街巷邻里的身影;从一代人的集体记忆,成为代代相传的精神基因。

在这场跨越时空的接力中,无数曾经被雷锋精神照亮的“小雷锋”已然长大。他们中,有人从聆听者成为践行者,从少先队员成长为志愿者;有人接过堂伯父的接力棒,在雷锋纪念馆向世界讲述“雷锋伯伯”的平凡与伟大。追寻他们的成长足迹,我们听见那句深情的告白:“长大后我就成了你。”

一个好人,就是一面旗帜;一群好人,影响一座城。作为雷锋家乡,长沙早已将雷锋精神融入城市肌理——从一个人到一群人,从一代人到下一代人,雷锋精神在薪火相传中历久弥新。今天,那些曾被雷锋精神滋养的种子,正在新时代的土壤里生根发芽,绽放出属于这个时代的文明之花。

雷礼雅

刘静远

邓阳杰

陈盼兮

谢誉

本版摄影
长沙晚报全媒体记者
林喆 李金

雷礼雅: 雷锋伯伯, 我会接好您的班

人物档案

雷礼雅,2000年出生,湖南雷锋纪念馆正兴学雷锋志愿服务中心副主任,雷锋堂侄女。2022年2月起从事志愿服务。截至目前,她志愿服务时长达2400小时,组织参与了1000多场“雷小锋”种子工程社会实践活动、100多场文艺课堂活动等,为30多所学校、6000多名中小學生进行了志愿服务。

长沙晚报全媒体记者 李金

“雷锋原名雷正兴,出生在湖南长沙……”3月4日早上9时,湖南雷锋纪念馆刚开馆,身着红色志愿者服的雷礼雅已精神抖擞地站在展区前,用标准的普通话,向当天第一批到访的游客深情讲述着雷锋的生平。

这身“志愿红”,雷礼雅已经穿了四年。提前到岗上班,是她的常态。然而,与四年前刚进馆时相比,如今她每一次的讲解,都多了一份特殊的感情——因为,雷锋是她的堂伯父。

“其实我是到纪念馆工作后,才知道雷锋是我伯伯。”2000年出生的雷礼雅,从小在望城区雷锋镇雷锋村雷锋组长家,就读于雷锋小学。父亲雷伟民常教导她要学习雷锋,多做好事,却从未明确告诉女儿,那位人人敬仰的英雄,是自己的堂兄。

2022年2月,出于对雷锋的敬仰,刚从湖南科技学院毕业不久的雷礼雅,应聘成为湖南雷锋纪念馆的一名志愿者。新入职的岗前培训中,她在馆内展出的“雷锋家族四代简表”上,意外发现了父亲雷伟民的名字。

“当时又惊喜,回家跟爸爸确认后,才知道雷锋真的是我伯伯。”雷礼雅回忆道,“从小,雷锋在课本里、在大家的讲述中,是遥不可及的英雄。突然知道他是我的家人,‘雷锋’这两个字一下子就具体了,变得无比亲切。”

通过家人的讲述,一个更立体的雷锋走进了雷礼雅的心里。“最触动我的,是伯伯的善良和感恩。”她说,“他在家乡时就乐于助人,后来去了抚顺工作,依然惦记着亲人,经常把工资寄回来;获得荣誉,也会写信分享给生活点滴。”这让雷礼雅认识到,雷锋伯伯其实是一个很平凡的人,做的也多是点点滴滴的平凡小事,难能可贵的是,他能将每一件小事都做好。

这份感悟,也化解了她初为志愿者的困惑。刚上岗时,雷礼雅主要负责文明劝导,劝阻游客的不文明行为,解答咨询。日复一日的琐碎,让她一度迷茫:“我做的都是小事,志愿者的工作就这样吗?”而当她理解到雷锋精神的真谛,她豁然开朗:“奉献不论大小,志愿者就是用微光点亮万家灯火。”

此后,雷礼雅主动请缨,从文明劝导员成长为志愿讲解员。她不仅刻苦学习宣讲知识,研读雷锋书籍,还发挥大学所学的英语专业优势,自录自剪英文短视频,向更广泛的受众讲述中国雷锋的故事。工作之余,她还积极组织文艺课堂、“雷小锋”种子工程等志愿服务活动,带动多名志愿者参与其中。如今,不满26岁的她已是湖南雷锋纪念馆正兴学雷锋志愿服务中心的副主任,是同事眼中“敬业、专业、精业”的优秀雷锋传人。

“做好每一件小事,把爱传播给更多的人!”雷礼雅表示,自己将和所有“雷锋志愿者”一样,做好平凡岗位的“螺丝钉”,在工作和生活中默默践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

从敬仰英雄,到知晓血脉相连,再到成为传承队伍中的骨干力量,20多岁的雷礼雅用4年时间,完成了一次特殊的身份认同与精神接力。她的故事印证着,雷锋精神从未远离,它正由一代代像她这样的年轻人,通过做好一件件平凡小事,在新时代的土壤里生根发芽,绽放出温暖而持久的光芒。

新时代新雷锋
积极践行社会主义核心价值观

刘静远:失聪少女,让琴声穿透无声世界

人物档案

刘静远,12岁,长沙市岳麓区博才成嘉小学学生。先天性双耳失聪,3岁单侧植入人工耳蜗。现为湖南省青少年室内乐团大提琴副首席,2024年8月随团赴奥地利维也纳、意大利米兰等地演出。积极参与残疾人公益演出,任腾讯公益“为爱发声大使”,用行动为残疾人事业贡献自己的力量。先后获得“长沙市新时代好少年”“湖南省新时代好少年”“全国新时代好少年”等荣誉。

长沙晚报全媒体记者 李金 见习记者 杨芸

手指在琴弦上滑动,琴弓适时落下,琴音由平缓转为急促——3月3日上午,12岁的刘静远侧着头,眼神随指尖游走,悠扬的大提琴声在家中房间里流淌。这个看似寻常的练习场景,却藏着一段不寻常的故事:这位雷锋家乡的少年,正用音乐践行着“面对困难不放弃”的雷锋精神。

先天性双耳失聪,3岁单侧植入人工耳蜗,6岁接触钢琴即获国际大奖,8岁开始学习对音准要求极高的大提琴,如今已是湖南省青少年室内乐团大提琴副首席——刘静远的成长轨迹,写满了一个词:坚韧。

“最开始只想让女儿尝试一下,后来才知道弦乐那么困难。”母亲尹继东告诉记者,普通人耳拥有数以万计的听觉神经细胞,而人工耳蜗覆盖的声音频率很有限,这使得刘静远需要花费更多时间才能弄懂同样的内容。因为长期练习,她拇指第一关节处磨出厚茧,小拇指指节也因劳损长出结节。

即便如此,六年级的她每天仍会坚持练琴一小时。“现在已经形成肌肉记忆了。”刘静远说。练琴枯燥,她也曾生出放弃的念头,但

凭着兴趣摸索出自己喜欢的曲子,自己编曲时,又会重新投入其中。

作为雷锋家乡的孩子,刘静远从小听着雷锋的故事长大。“雷锋叔叔把自己攒了很久的200块钱捐了出去,这种帮助他人的精神让我很感动。”她说,自己理解的雷锋精神,不仅仅是做好人好事,更是一种面对困难不放弃、勇于战胜自我的力量。

这份力量,不仅支撑她在音乐路上前行,也让她学会了把爱传递出去。从一年级开始,刘静远便跟随母亲参加各类公益演出——湖南省残运会开幕式、全国爱耳日国家大剧院演出、央视《开学第一课》……公益演出后,母亲尹继东常收到来自全国各地类似家庭的短信、电话,有人哭着感谢:“看到你女儿,我觉得我的孩子也有光了。”

如今,12岁的刘静远已随交响乐团赴奥地利维也纳、意大利米兰等地演出,也曾代表中国参加全球听障人士国际音乐节。

从课堂上的雷锋故事,到舞台上的公益演出,再到生活中的自强不息——这个先天失聪的“音乐少女”,用日复一日的坚持,让琴声穿透无声的世界,也把希望传递给更多境遇相似的家庭。

长沙晚报全媒体记者 周小华

3月4日,开学第一天。今年14岁的邓阳杰上初一了。上午8时许,长沙市百熙实验中学门前,妈妈易玉和王和坐在自动轮椅上的邓阳杰一起来到学校报到。

“邓阳杰,你也来了。”“邓阳杰,你今天真帅!”邓阳杰的同学纷纷和他打招呼,大家热情洋溢。邓阳杰穿着合身的校服,书包挂在轮椅后面,笑容满面,神情从容。

邓阳杰出生时因缺氧造成脑瘫,他的四肢无法像常人一样灵活,生活无法自理。从4个月大开始,易玉王为了让孩子能像正常人一样接受教育,她带着邓阳杰从邵阳来到长沙,一边求医康复,一边求学读书,踏上了一条漫长而艰辛的路。

2019年,邓阳杰进入龙塘小学就读。如今,他已是长沙市百熙实验中学的一名初一学生。

“邓阳杰同学阳光、开朗、活泼,还喜欢帮助别人,是一个优秀的学生。”班主任老师吴谢平拿起一张奖励给邓阳杰的奖状给记者看,还告诉记者,只要同学学习上有什么不明白的地方,大家都会找邓阳杰一起解题,邓阳杰也

十分乐意这样做。

邓阳杰喜欢人工智能,2023年7月,他带领团队代表长沙县龙塘小学参加了全国青少年科技教育成果大赛,勇夺一等奖。他还与团队小伙伴合作设计了一套智能的太空基地和无人太空车,顺利完成太空车运输矿石、清理道路等任务。

“我还要更加细心、更加努力一些。”谈起新学期的打算,邓阳杰有喜悦,也有期待,但更多的是“清醒”。他说,他的学习成绩要进入全年级200名,跨入“优秀行列”。邓阳杰喜欢数学、地理,虽然还没有开设物理课,但他已经在自学物理了,他对物理也很感兴趣,因为他人生的目标是“长大后想做一名网络安全和人工智能工程师”。邓阳杰说:“我要让更多人无障碍地生活!”

邓阳杰的妈妈易玉王今年38岁。为了守护邓阳杰,她14年如一日,殊为不易。她曾经告诉邓阳杰,你只是不能走路,但你可以做任何你想做的事。她告诉记者:“邓阳杰是一个普通的孩子,还谈不上有多优秀。但我希望他这种阳光向上的心态,能去感染更多人。”

记者手记

采访邓阳杰时,阳光打在他的背上,妈妈易玉王在一旁轻声鼓励:“慢慢来,不着急。”那一刻,我突然明白,什么叫“爱是陪他慢慢走”。邓阳杰说话声音不大,但每一句都非常清晰。他谈起梦想时语气坚定、眼睛发光。更难能可贵的是,他从没有抱怨过身体的限制和命运的不公,也没有羡慕过别人的奔跑,因为他知道,他会把命运掌握在自己的手中。他的妈妈易玉王,是我见过最坚强也最温柔的人。她笑着说起那些年背着儿子上学的日子,说起经济压力下的坚持,说起儿子的每一次进步。她的笑容,像一束光,照进邓阳杰的世界,也照进我们的心里。

陈盼兮:5岁开始,13年参加公益活动上百次

人物档案

陈盼兮,长郡斑马湖中学G2202班毕业生,“雷小锋”编号007892号。5岁起参加公益活动,13年来已参与上百次公益活动,获评望城区红十字会优秀志愿者、“雷锋家乡学雷锋”先进个人等。

长沙晚报全媒体记者 陈良

“13年来参加了上百次公益活动。做公益,已经成为我的一个习惯。”3月3日上午,在长郡斑马湖中学,重返母校的陈盼兮感慨地说。高中三年,紧张的学习之余,作为一名“雷小锋”,她也一直坚持参加各种公益活动。

“第一次参加公益活动,还只有5岁。”陈盼兮说。13年前,她怀着新鲜感和好奇心,在妈妈带领下来到望城一家敬老院开展慰问活动,用自己积攒的零花钱买了一些糖果送给老人。“看着老人开心的笑容,听着老人的夸赞,我心里比吃了糖还甜,公益的种子在心中萌芽。”陈盼兮说。

从此,她走上了公益之路。每年春节前,她都会到附近困难家庭进行慰问,平时则经常利用休息时间去看望和帮助敬老院老人、抗战老兵、烈士遗属等。每次遇到需要帮助的人,她总是伸出热情的双手去帮忙。假期,

她会邀上一些同学,在小区周边开展环境保护活动。她还经常到图书馆当图书管理员,到雷锋纪念馆义务为观众讲解雷锋事迹。

2017年开始,陈盼兮多次和其他志愿者一起到邵阳、湘西自治州等地开展助学活动,给当地困难学生送去助学金和学习用品。“虽然我的力量微小,也可以给有困难的人带来温暖。他们脸上的笑容,给了我更大的力量,让我觉得这样的公益活动非常有意义。”陈盼兮说。从小学到初中,再到高中、大学,在陈盼兮的影响和带动下,许多同学、朋友纷纷加入公益活动团队,参加各种爱心公益活动,用实际行动发扬新时代雷锋精神。

2025年9月,陈盼兮考上大学后,依然积极参加各种公益活动。“作为雷锋家乡的一名‘雷小锋’,我会继续践行雷锋精神,参与公益活动,给更多人带来温暖。希望更多的人和我一起参与到公益活动中,将雷锋精神永远传承下去。”她说。

记者手记

公益路上,13年一往无前。“00后”大学生陈盼兮的公益之路,虽然平凡,却是爱心满满。“虽然我的力量微小,也可以给有困难的人带来温暖。”朴素的话语,道出了陈盼兮心中的公益初心。

令人欣喜的是,在陈盼兮的影响下,身边的同学和朋友纷纷成为爱心志愿者。正如陈盼兮的高中班主任黎婷老师所说:“心怀大爱的她散发着耀眼的光芒,温暖和影响着身边每一个人。”

愿更多的人走上公益之路,愿公益照亮和温暖更多的人!

长沙晚报全媒体记者 舒元臻

谢誉,周南中学高二学生,2024年因见义勇为救火被授予“消防小英雄”,如今他以“雷小锋”为准则,将善意融入日常,课堂勤奋、课间助人、课余参与志愿服务,用点滴行动诠释担当,以平凡小事传递温暖,在成长中坚守初心,绽放少年光芒。

谢誉:不必等惊天动地,小事也能发光

人物档案

谢誉,周南中学高二学生,2024年因见义勇为救火被授予“消防小英雄”,如今他以“雷小锋”为准则,将善意融入日常,课堂勤奋、课间助人、课余参与志愿服务,用点滴行动诠释担当,以平凡小事传递温暖,在成长中坚守初心,绽放少年光芒。

“当时发现火情后,我和小伙伴们迅速分工,我负责拿灭火器扑火,虽然有点害怕,但只想尽快控制火势,避免损失。”3月开学前夕,记者在书香氤氲的周南中学见到了“雷小锋”谢誉。他正和同学们一起打扫整理教室,细致擦拭、认真清扫,为新学期的到来做好准备。这个曾因见义勇为获评“消防小英雄”的少年,如今身姿挺拔、眼神坚定,言语间的沉稳与担当,彰显着他践行雷锋精神、不断成长的印记。

“消防员叔叔点赞我们勇敢有奉献精神,这份肯定,不仅为我高二分科选择指明了方向,更让我立志未来投身军警相关工作,用责任守护他人。”谈及2024年的救火经历,谢誉只用寥寥数字带过,但消防员的肯定成为他成长路上的重要指引。

“谢誉有思想、有主见、勤奋刻苦,选择往军警方向发展在我的预料之内。”全国模范教师、周南中学谢誉班

主任老师饶霞告诉记者。“成为‘雷小锋’后,我最大的变化是学会了多思考‘我能为他人带来什么’,如何做得更好。”谢誉坦言,在他心中“雷小锋”不是一个标签,而是热心奉献、敢于担当的代名词,“不必等惊天动地,小事也能发光。”

如今的谢誉,早已将“雷小锋”的初心融入日常,成长蜕变十分显著。作为班级宣传委员,他尽职尽责,牵头组织社会实践和志愿服务,带动身边同学共同践行雷锋精神。日常在校,他主动帮同学讲解难题、分享学习方法;课余时间,他积极投身社区志愿服务,用点滴行动传递温暖。

“我想对两年前的自己说,遵循内心去救火是对的。”谢誉告诉记者,无论多少次都选择第一时间去救火。当谈及未来,谢誉的眼神无比坚定:“未来会在生活中多参与志愿活动,同时努力学习通往更高学府,锻炼和提高自己的能力,为更多人做出力所能及的事,用一生践行‘雷小锋’的初心与担当。”

记者手记

此行采访谢誉,心底满是触动。面对过往的见义勇为,他始终内敛谦逊,不事张扬,唯有以当下的点滴行动,无声诉说着“雷小锋”的初心与重量。从主动帮助同学到牵头开展志愿活动,从懵懂践行到笃定坚守,少年的成长有迹可循,周南中学的德育则为这份担当筑牢根基。新时代雷锋精神,藏在少年的善意与坚守中,在代代相传的青春里,静静流淌、生生不息。

长大后我就成了你



扫码看视频
传承雷锋精神

