

这几天,长沙市各中小学纷纷召开新学期第一次工作部署会

开学第一会,热词是“智慧教育”和“健康安全”

长沙晚报全媒体记者 岳震 实习生 邹静逸

春回校园,万象启新。“分数第一”还是“健康第一”?教育部“新春第一会”回答:健康第一!

这几天,长沙市各中小学纷纷召开新学期第一次工作部署会,不同于以往的流程化安排,今年老师们的“第一会”,全程围绕“智慧教育”与“健康安全”两大核心展开。从AI赋能课堂的实操培训到校园安全的全方位排查,从数字化管理的落地实践到身心健康的全链条守护,长沙教育人以务实举措、创新思路,为新学期育人工作筑牢根基、蓄足力量。

AI成助教,老师解锁教学新技能

“原来几分钟就能做出一堂课的教学短视频,AI真的把我们繁琐的素材制作中解脱了。”长郡湘府中学的培训现场,老师们拿着手机跟着实操,惊叹声此起彼伏。3月2日,该校一场“智慧教学新生态 AI赋能新课堂”校本培训,让全体教师沉浸式体验了AI与教学融合的魅力。

培训现场,北京师范大学王珏老师演示了多种AI工具的实操用法:用即梦、小云雀等工具快速生成教学短视频,用Kimi、豆包等生成教案初稿,再用“椒图”APP制作直观易懂的知识信息图,原本需要专业团队耗时数天的工作,如今教师输入关键词就能快速完成。“AI生成的是‘毛坯房’,教师的智慧在于将其装修成‘精装房’。”王珏老师的话,让在场教师对AI的定位有了清晰认知。

湖南师范大学张青教授带来了更深刻的思考,他提醒,AI不是替代者,而是共创伙伴,“技术不一定能促进教育,关键在于教师能否驾驭它。”他分享的“三周共创迭代教案”方法,让老师们明白,AI的价值在于辅助教师优化教学设计,而教师的判断力、批判性思维,才是AI无法替代的核心竞争力。

不只长郡湘府中学,长沙多所学校都在发力智慧教育。长塘里小学自主研发的智慧校园平台,涵盖社团选课、考勤打卡、课件自动生成等多个功能板块。技术团队手把手教老师们操作,互动交流环节,老师们结合教学实际提出优化建议,为系统迭代收集一手资料。麓山国际实验学校的李婕老师分享了用DeepSeek生成HTML丰富课堂互动的经验,刘清峨老师展示了学生借助AI完成的美术作品,让科技与艺术的碰撞,成为课堂新亮点。

从智慧云平台的深度应用到AI工具的精准赋能,长沙老师们主动拥抱数字化转型,让技术真正服务于课堂、惠及学生。

全方位“体检”,筑牢校园安全防线

“工程安全与质量是头等大事,必须严抓不懈,确保新楼如期、安全地与师生见面。”3月1日至2日,长沙市第一中学校长羿莎带领“安全守护天团”,深入两个校区开展开学前安全大检查,在在建工地、学生食堂、公寓、校园周边,每一个角落都不放过。

食堂里,检查组对照标准逐项“过筛子”,清理过期调料、检查消毒设备、核实工作人员健康证,确保师生“舌尖上的安全”;学生公寓内,新安装的烟雾报警器是否灵敏、消防通道是否畅通、用电是否规范,每一个细节都被仔细检查。羿莎特意叮嘱宿管老师:“多一份巡查,就少一分隐患,要让宿舍成为孩子们的温馨家园。”校园周边,从商铺杂物摆放至监控设备运行,检查组逐一巡视,织密校园安全防护网。

安全意识的强化,更离不开常态化培训。麓山国际实验学校组织全体教职工观看“利剑护蕾”安全教育视频,用真实案例敲响安全警钟;长沙市一中附属小学副校长高维开展“安全第一课”专题讲座,从用电、交通、消防、心理健康等多个维度,为老师们梳理安全工作重点,要求大家将安全责任落实到每一个岗位、每一个环节。

修业学校、一中马王堆中学等学校聚焦后勤保障,推行安全“清单式管理”,开展校园安全与食品卫生精细化排查,打磨服务细节,从直饮水督查到食堂开餐准备,从安全隐患排查到应急处置流程,全方位筑牢校园安全屏障,为学生成长保驾护航。

→3月1日至2日,长沙市第一中学两个校区开展开学前安全大检查。

照片均由学校提供



长郡湘府中学的培训现场,让全体教师沉浸式体验了AI与教学融合的魅力。



以生为本,兼顾成长温度与教育质量

态,让德育更有底蕴。

湘雅未来学校提前谋划,为学生准备了“给时光涂上你的颜色”开学主题活动,让孩子们佩戴喜欢的颜色装饰入校,抽取色彩卡片悬挂于“时光幸福树”,在主题班会中分享自己的色彩故事,在主动参与中体会成长价值。“幸福教育,不是灌输标准答案,而是提供调色盘,让每个孩子都能书写自己的成长故事。”学校的育人理念,让新学期的开端充满温情。

砂子塘小学的开学会上,行政团队为老师

们送上定制福袋,22名属马的教师登台送祝福,铿锵的击鼓鸣志、温馨的全家福拍摄,让团队凝聚力在仪式感中不断提升。该院院长张添表示,新学期要坚守“健康第一”理念,关注师生身心健康,抓实课堂提质与班级管理,让教育回归育人本质。

一场干货满满的培训,一次次细致入微的部署,一个个充满温度的举措,长沙老师们的“第一会”,不仅是收心归位的动员会,还是谋篇布局的部署会。以智慧赋能教育,以安全守护成长,长沙老师们已做好充分准备。

告别“开学焦虑”

长沙教育发布暖心指南
有问题找专业热线求助

长沙晚报3月4日讯(全媒体记者 岳震 实习生 邹静逸)春季学期开启,面对“史上最短学期”和寒假、开学节奏切换,不少学生出现作息紊乱、情绪低落、学习动力不足等“开学不适”。长沙教育部门从心理学视角给出专业指引,呼吁家长和老师多一份理解、多一份温柔,帮助孩子实现“软着陆”,以阳光心态迎接新学期。

春季开学为何容易“状况频出”?教育心理专家给出三大原因:一是适应负荷超载,从假期松弛状态切换到校园规律节奏,如同橡皮筋突然拉紧,学生易出现注意力不集中、身体不适等反应;二是家庭期望值升高,家长对学业的高期待易加重孩子心理负担,假期未化解的亲子矛盾也会延续影响情绪;三是季节性情绪波动,春季气温、日照变化大,干扰生物钟与内分泌,加剧烦躁、疲惫、睡眠紊乱等问题。

针对家长,专家给出四点实用建议:接纳适应期,孩子出现赖床、拖拉、不想上学等情况,别急着批评指责,孩子通常需要1至2周缓冲,温和提醒远胜于严厉催促;做陪伴者而非监督者,少替孩子定目标,多和孩子商量制定“每天阅读15分钟”“作业自查一遍”等具体小目标,把焦点从结果对错转向思考过程,保护并激发内在动力;冲突来时先暂停,亲子情绪上头时,约定“冷静10分钟再聊”的暗号,用理性沟通代替伤人话语,做好情绪管理示范;和老师成为盟友,主动沟通不焦虑,老师反馈问题时,先听孩子心声,再家校协同解决,让孩子感受到被关心而非被“围攻”。

面对教学时间紧、任务重的现实,专家也为教师送上“暖心攻略”。开学初期不必急于赶进度,可通过假期分享、新学期心愿交流、小组互动等活动,帮学生重建校园归属感,实现心理复位。对轻微违纪行为多包容,温和提醒效果更佳。同时要看见沉默的孩子,多关注角落里安静内向的学生,一句轻声问候,就能及时化解潜在情绪压力。在家校沟通中,坚持“先优点、再建议”,细节处传递尊重,形成育人合力。专家特别提醒,教师也要先照顾好自己,忙之余留一点放松时间,保持情绪稳定,才能把正能量传递给学生。

学习不是冲刺跑,成长需要慢功夫。长沙教育部门提醒,若发现孩子出现情绪持续低落、作息食欲明显异常等情况,要及时联系学校心理老师,或拨打专业心理热线求助:长沙市未成年人心理健康辅导中心0731-84783610、长沙市心理热线0731-85501010。新学期,新起点,更要“心”起点。以理解为桥,以关爱为基,家校携手同心守护,让孩子们卸下焦虑、轻装上阵,在温暖与包容中奔赴成长新征程。

文体

责编/郑湘平 美编/吴志立 校读/李 乐

中国女篮热身赛长沙站首场鏖战,19分领先被追平,加时赛74比69险胜巴西燃爆长沙

长沙“模拟考”心跳到最后

长沙晚报3月4日讯(全媒体记者 赵紫名)3月4日晚,中国女篮热身赛长沙站第一场在长沙民政职业技术学院大运馆进行,由中国队对阵巴西队。此役中国女篮一度建立起了19分的领先优势,但在第四节被巴西队绝平。加时赛中,中国女篮稳扎稳打,最终以74比69险胜对手。

领先19分被绝平,女篮姑娘大胜变险胜

女篮世界杯资格赛A组将于3月11日在武汉打响,官鲁鸣带领的中国女篮从1月起就开始集训。为了找寻实战状态,中国女篮在春节过后安排了三场热身赛,前两场比赛在长沙,对手都是巴西女篮,第三场安排在武汉,对手变为捷克女篮。

值得一提的是,世界排名第10位的巴西队正是中国女篮资格赛的对手,这两场在长沙的热身赛,将是检验中国队集训成效、磨合战术体系的关键实战,对于即将到来的世界杯资格赛颇具参考价值。

首节比赛,双方的命中率都一般般,巴西队前五分钟仅仅得到4分,中国队的进攻效率也不行。好在替补出场的王思雨三投三中,帮助中国队打出一个小小高潮。首节结束,中国队18比15领先3分。

到了第二节,又是王思雨连续得分带领中国队建立优势。整个上半场,王思雨一共6投6中,拿下13分,另外刘禹彤的内线冲击也发挥很大作用,得到10分。上半场结束时,中国队39比26领先13分。

第三节,中国队继续在攻防两端压制着巴西队,三节结束已经领先15分。第四节前半段,中国队一度领先到19分,但此后中国队开始出现松懈,进攻端几乎哑火,同时被巴西队连连得分,尤其是巴西队17号马丁斯在终场前0.2秒命中超远三分,将比分追到64比64平,中国队被拖入加时赛。

五分钟的加时赛中,中国队顶住压力,多次依靠罚球得分,最终以74比69险胜巴西队,取得马年开门红。



张子宇争抢篮板。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

官鲁鸣:长沙观众是我们的最佳第六人

在一场险胜后,女篮主帅官鲁鸣在赛后新闻发布会上表示:“今天这场比赛,队员们都有发挥的机会,对我们备战世界杯资格赛有很高的价值。”

对于官鲁鸣来说,长沙民政职业技术学院大运馆是一个再熟悉不过的场馆。2015年,他作为主教练,在男篮处于最低谷的时候,带领队伍在长沙九战全胜拿下亚冠冠军,完成救赎之旅,同时也拿到了直通里约奥运会的资格。

去年7月8日,官鲁鸣又带着中国女篮在长沙逆转战胜澳大利亚,为

出征亚洲杯增强了信心。4日晚,中国队虽然遭遇一点挫折,但最终还是击败了巴西队,延续在长沙的好运。

“每次来到这里,长沙的观众都是我们的最佳第六人,给了我们很大的帮助,非常感谢。”官鲁鸣表示,长沙一直以来都有浓厚的篮球氛围,他一直记在心里,“新一届中国女篮到长沙来,期待展现出自身实力,给大家带来精彩的比赛观赏体验。也希望大家能够理解在女篮的优点和不足,多一份包容,更多支持女篮的发展,我们也会尽最大的努力,不辜负广大球迷的期待。”

本场比赛,毕业于雅礼中学的陈玉婕获得了23分钟的上场时间,得到3分5篮板。作为地道的长沙妹子,陈玉婕中学时代就读于雅礼中学,师从国家级篮球教练彭丽君。这一次作为国手回到长沙,陈玉婕的登场也得到了家乡父老们的热烈欢迎。

对于这场比赛,陈玉婕表示锻炼意义巨大:“我们在整场比赛中还有很多做得不好的地方,需要在后面的训练和下一场比赛中改进。也希望家乡球迷们多关注中国女篮,下一场继续到现场来为我们加油。”

电影《团山湖的春天》开机 团山湖的风,吹醒少年雷锋魂

长沙晚报3月4日讯(通讯员 刘薇 全媒体记者 宁莎鸥)春满团山湖,薪火永相传。3月4日,青春红色电影《团山湖的春天》,在雷锋故乡望城区乌山街道团山湖村举行开机仪式。

《团山湖的春天》跳出传统榜样宣传的刻板框框,以青少年成长视角切入,通过“误解—逃离—相遇—觉醒—传承”的叙事线,让雷锋精神从抽象符号转化为可感可知的情感载体。影片讲述叛逆少年李小川因学业误解与家庭矛盾逃离城市,来到团山湖后被失忆老人郑爱武错认成少年雷锋(庚仔子)。在与老人的相处中,李小川发现雷锋“爱写诗,有迷茫、重情义”的少年特质,结识了一群温暖的村民,组建乐队为雷锋诗作谱曲,通过一场田野音乐会完成自我成长与精神传承的故事。影片以团山湖为核心场景,串联起雷锋事迹展厅、拖拉机展区、团山湖大堤等真实红色地标,将“雷小锋”品牌与地域文化深度绑定。

《超级靓声》第二季湖南唱区首秀 一曲湘音助农兴

长沙晚报3月4日讯(全媒体记者 宁莎鸥)4日,记者从节目组获悉,《超级靓声》第二季全国选拔湖南唱区首秀暨乡村振兴直播助农专项活动举行。该节目2026年以“青春湖南,魅力湘音”为主题落地湖南,计划组建14支市州特色音乐战队,将乡村振兴深度融入赛事体系。

此次首秀为乡村振兴注入文化与流量动力,也为文赋IP赋能农业产业提供了新思路。未来双方将深化合作,让湖湘农产故事成为音乐素材,乡村场景成为表演舞台,培育“会唱歌的新农人”,以音乐助农兴,谱写湖南乡村振兴与文化强省建设新篇章。

公示

根据《新闻记者证管理办法》,我单位长沙晚报社已对新申请新闻记者证人员情况进行了核检。现将我单位拟申请新闻记者证人员名单公示如下,公示期2026年3月5日-3月11日。

傅舒斌、刘嘉、周伟
监督举报电话:
湖南省新闻出版局:0731-81128112
长沙晚报社:0731-82205014



扫码看视频
中国女篮
加时赛获胜

长沙晚报社
2026年3月5日