



2026 全国两会特别报道

在湘全国人大代表热议乡村全面振兴——

让希望的田野充满活力

长沙晚报特派全媒体记者 刘攀 匡春林

粮食安全是“国之大者”。2026年中央一号文件明确锚定农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴，首次系统性部署实施常态化精准帮扶。今年，政府工作报告再次把“三农”工作摆在重中之重的位置，提出要毫不放松抓好粮食生产，坚持产量产能、生产生态、增产增收一起抓，促进良田良种良机良法集成增效。

全国两会期间，推进乡村全面振兴成为代表们关注的热点话题。从田间地头到人民大会堂，在湘全国人大代表们履职的脚步坚实有力，共同描绘着乡村治理与发展的生动图景，也为这个春天的盛会注入了最接地气的民声与期盼。

全国人大代表，湘西土家族苗族自治州古丈县默戎镇牛角山村党总支书记、村委会主任 龙献文： 培育爱农业、懂技术、会经营的新农人



龙献文



沈昌健



周长友

全国人大代表、常德市临澧县四新岗镇油菜种植大户 沈昌健： 14件建议里，11件是为“三农”鼓与呼

全国两会前，沈昌健一直在忙两件事：第一件事是他前后深入120多户农家，收集了60多条意见，并将乡亲们的心里话写进了带到会上的14件建议里。另一件事是，他只要有空，就会在常德市临澧县的油菜试验田里，仔细观察每一株油菜的分枝情况、花期长短和抗性表现，为选育更优品种继续努力。

1967年出生的沈昌健，是一位地地道道的农民。1978年，其父沈清泉偶然发现3株奇特的野生油菜，自此开始了父子两代人接力追求高产油菜育种梦。

2025年，沈昌健攻关的“沈杂油2号”拿下了国家备案登记。“这个新品种抗性更好，产量也更高。”他自豪地告诉记者，现在，这种杂交油菜在湖南已经种了五万多亩，过去一亩地收百十来斤菜籽，现在能打到四百多斤，算下来一亩能多挣八百多元。

当选全国人大代表之后，沈昌健逐渐从单纯追求油菜高产的“土专家”，成为连田间地头与人民大会堂的“代言人”，他的科研目标也与国家粮食安全、乡村振兴战略更加紧密地结合在一起，“我今年带来的14件建议里，有11件是为‘三农’鼓与呼”。

“种粮大户现在是主力军，大户有信心，粮食生产才有底气，中国人的饭碗才能端得稳。”为了让更多好品种能顺顺当当到农民手里，他今年还建议，强化种业攻关、推广先进农机装备，让科技成果真正走进田间地头，变成乡亲们鼓起来的“钱袋子”。



扫码看辣视频 沈昌健为“三农”鼓与呼

连线 湖广行

全国人大代表，永州市冷水滩区牛角坝镇麦子园村党支部书记、村委会主任 周长友： 以人才回流带动产业兴旺

麦子园村位于冷水滩区西北边陲，地理位置偏僻，曾经是一个基础设施薄弱、支部软弱涣散的省级贫困村。

早年间，村里青壮年劳动力大多外出务工寻找生计，留下老人、妇女做点农活、就近打点零工。11年前，周长友正在外经营一家年营收过亿元的企业，牛角坝镇党委联系到他，希望他能回村工作，带动麦子园村整体发展。“一个人富裕了，不能忘记初心。我要带领乡亲们把日子过红火，让风景秀美的家乡焕发新的活力。”周长友毫不犹豫地答应了。

他认为，产业振兴是乡村振兴的重中之重。有了产业才有就业，才能增加农民收入。在他的带领下，麦子园村广泛引进社会资本、发展产业，先后成立了多家专业合作社，经营范围涵盖油茶、柑橘、养鸡、蛋鸡、光伏、药材种植等。“乡村振兴关键在人，有人气的乡村才有希望，这很大程度上取决于村子里是否有产业充分吸纳劳动力就业”。

两会期间，他继续聚焦“三农”领域建言献策，同时也在关注构建居家养老新业态、促进人口高质量发展、加强公共就业服务等民生问题，希望通过更好的政策，吸引更多青年返乡，以人才回流带动产业兴旺，助力乡村振兴。



扫码看辣视频 周长友谈乡村振兴

长沙实践

过去一年，长沙粮食生产超额完成省定任务。建成高标准农田25.19万亩，“小农水”项目202个、土壤水库加固工程69座、农村供水工程26座，长沙县入选国家级预算绩效管理改革试点。

今年，长沙将坚持农业农村优先发展，塑造乡村全面振兴新动能。做大做强特色农业，严格落实耕地保护和粮食安全责任制，推进粮食单产提升行动，新建和改造提升高标准农田22.83万亩，粮食播种面积稳定在462.5万亩以上。

本组图片均为长沙晚报特派全媒体记者 刘攀 摄

全国政协委员，九三学社湖南省委会主委、长沙学院院长陈赤平： 构建法治保障体系，护航企业“乘风出海”

长沙晚报特派全媒体记者 刘俊

“中国企业正在经历从‘产品出海’到‘扎根全球’的历史转型，‘十五五’时期是我国推动企业高水平‘走出去’的关键阶段。”全国政协委员，九三学社湖南省委会主委、长沙学院院长陈赤平建议，加快构建海外投资领域法治保障体系，护航企业“乘风出海”。

陈赤平在调研中发现，当前我国初步构建了国际法律保护网络，但存在现有立法统领性不足、缺乏专门的海外投资保险法

律规制、法律救济与反制能力弱、运用国际仲裁和调解经验不足等问题。

陈赤平建议，明确国家保护海外投资的基本立场和原则，确立相关部门在海外利益保护中的职责分工与协调机制，适时制定《海外投资促进与保护法》，实现我国海外投资领域法律的体系化统领，为我国企业“走出去”提供明确的法律指引。

陈赤平还建议，明确由商务部、驻外使领馆等为投资者提供东道国法律、政策及风险评估服务，构建海外投资综合服务体系；推进海外资金流动法治化，为人民

币跨境支付安全提供法律保障，对中小企业海外投资给予政策性支持；强化行业合规指引，鼓励行业组织制定重点国别合规标准，从源头防范法律风险。

“要构建海外投资法律救济与反制机制。”陈赤平建议，提升国际投资争端解决能力，支持国内仲裁机构国际化发展，培养涉外法治专业人才和律师队伍，引导企业善用仲裁和调解方式维权；根据相关法律，制定海外投资保护具体细则，针对他国政府对我国海外投资的非法制裁或不公平待遇，明确反制措施与救济路径。



陈赤平 长沙晚报通讯员 李飞 摄

全国人大代表戴茵建议： 加快推进药品说明书适老化改革 让老年人看得清、用得安

长沙晚报特派全媒体记者 匡春林

4年来，全国人大代表戴茵一直持续推动药品说明书适老化改革并为此建言。“应加快推进药品说明书适老化改革，切实保障老年人用药安全。”今年全国两会上，她继续呼吁，建议启动对《药品说明书和标签管理规定》的修订，并系统清理相关障碍，推动改革提速扩面，实现“说明书友好”。

现状：大字版说明书仍难找
随着老龄化程度不断加深，药品说明书“看不清、看不懂”的问题日益凸显，也引发众多代表的关注。

在社会各界呼吁、人大代表持续建言推动下，《中华人民共和国无障碍环境建设法》已明确支持推进药品说明书适老化改革。2023年10月，国家药品监督管理局启动相关试点工作。

但媒体调查数据显示，截至目前，全国参与改革的试点药品仅近2000种，与市场流通的逾4万种药品相比，改革尚未形成规模效应，大字版说明书“一盒难求”的状况仍未得到根本改变。

“当前药品说明书适老化及无障碍改革推进仍面临多重堵点，与政策力度、企业动力、技术路径与法规基础等多方面因素共同作用不无关系。”戴茵说，对于药企而言，改造说明书意味着需要调整包装设计、增加纸张用量，出于成本控制和规避不确定性的考虑，他们往往选择观望态度。

国家层面统一的电子药品说明书查询平台尚未建立，非试点省份的药企需自建系统，增加了企业负担和后续维护成本。另外，目前的改革多停留在字体放大、内容简化等层面，数字化、智能化应用仍较有限，难以真正解决老年人“看不懂、记不住”的现实问题。

建议：打通堵点加速实现“说明书友好”
针对这些问题，戴茵今年提出多项建议，希望强化系统施策，打通堵点加速实现“说明书友好”，让老年人普遍看得清看得懂药品说明书。

她认为，应强化政策强制约束。建议尽

快启动对《药品说明书和标签管理规定》的全面修订，设立强制性条款，明确要求所有上市药品的说明书必须提供适老化版本（如字体不小于四号，关键信息突出显示等），并同步提供完整、规范电子版说明书，变“鼓励参与”为“明确要求”。

她还建议，建设全国统一电子平台，归集完整版电子说明书数据，向公众提供免费、便捷、权威的扫码查询或搜索服务。鼓励并规范利用人工智能、数字人等技术，开发集文字放大、语音朗读、用药问答、风险提示于一体的智能化药品信息服务。

“应加强适老化制度设计中的公益诉讼力量。”她建议，应积极探索在无障碍环境建设领域，特别是在关系老年人等特定群体重大切身利益的药品信息无障碍方面，履行公益诉讼检察职能。同时，可通过公益诉讼推动相关部门建立健全配套激励政策（如对积极改造的企业给予适当补贴、评优倾斜等），形成“刚性约束+柔性激励”的组合拳。



戴茵 受访者供图



看不见的欺凌更伤人

白木

有时候，看不见的欺凌更伤人。今年全国两会，全国人大代表、广东实验中学党委书记全汉炎提出，要重视在宿舍孤立同学的隐性欺凌，戳中的正是这个痛点。（3月9日广州日报视频号）

没有拳脚，没有伤痕，但校园隐性欺凌带来的痛苦，却可能更持久、更伤人。它也许发生在宿舍熄灯后的沉默里，在刻意空出的座位旁，在群聊时被刻意屏蔽的名字上。

隐性欺凌剥夺的，是一个人的基本需求：归属感。研究显示，人被群体排斥后，大脑处理疼痛的区域与身体受伤时是重合的。

这意味着，“被孤立”不仅是心理创伤，也是真实的生理疼痛。

更可怕的是，这种伤害往往被成年人轻描淡写。重庆初二学生沙华因性格内向，被曾经的好朋友带头孤立，同学给她起外号、在背后指指点点。她向老师求助，却因“缺乏证据”未被重视；向父母倾诉，同样没有得到帮助。在接二连三的打击下，沙华上课无法集中注意力，躲到操场角落，最终被诊断为中度抑郁，被迫休学。当冷暴力被无视，排挤被解释为“孩子间的小事”，那些躲在角

落里的孩子，还能向谁求助？因此，校园安全的防线，不能只停留在教室，更要延伸到宿舍；不能只盯着拳脚相加的暴力，更要关注那些冷暴力。

教育者需要把目光从学生之间的打架斗殴延伸到人际关系。班主任要学会观察，留意那个总是独来独往、沉默不语的孩子，那个小组讨论时没人愿意搭档的孩子，他们可能正在经历一场无声的风暴，需要及时提供必要的帮助。

家长需要读懂孩子的“沉默的求救”。孩子突然抵触上学、情绪持续低落、经常性

发愣，这些都是隐晦的求救信号。家长不要说孩子“从自己身上找原因”，而要说“无论发生什么，我都站在你这边”，做孩子的知心人。身为旁观者，请拒绝做冷漠的看客。看到有人被孤立时，哪怕只是一声问候、一句邀请，也可能成为照亮受害者的那一束光。

看不见的欺凌之所以伤人，是因为它让受害者活在人群里，却像活在孤岛上。而我们能做的，是让阳光照进那些隐秘的角落，让受欺负的孩子知道，我们和你在一起。

两会观察

上接1版

成了无数羽毛球、网球爱好者的“补给站”，也成了岳麓山下一道充满活力的风景线。

“穿线是个精细活，每一根线的张力都决定着球拍的‘灵魂’。”黄铭炜站在穿线机旁忙碌着，眼神专注。这名来自香港，到长沙求学的青年，未曾想过自己的爱好会在中南大学校园里发芽，生长出事业与爱情。

求学期间，黄铭炜加入羽毛球社团，不仅考取了专业穿线师证书，而且因手艺精湛致其名在球友间口口相传。“最忙的时候下课就往球场跑，背包里总是装着工具。”正是这段穿梭于课堂与球场之间的日子，让他遇见了那个“连生日都同一天”的台湾姑娘陈广美。

他们从共同探讨专业难题的同窗，慢慢变成分享兴趣爱好、倾诉理想抱负的亲密伴侣。一根细细的羽毛球线，就这样串联起他们的爱好、爱情，也悄然埋下了创业种子。

“我们不约而同选择来长沙读书，在校园里相遇相识相知，这种缘分很奇妙。”陈广美笑着回忆初识场景，他们在湘江畔的校园里找到了共鸣。随着找黄铭炜穿线的球友越来越多，陈广美自然成了他的“最佳搭档”——递工具、理线材、记订单，逐渐地，她开始站在穿线机前，跟着黄铭炜学习那门能赋予球拍生命的手艺。

“你看，从拍框上端到这个方向要这样走线……”店面里，两台穿线机常常运行到深夜。黄铭炜完成一批订单后，陈广美就接着练习技术。“后来我们一起买了第二台机器。”陈广美说，“那一刻突然感觉到，‘我’的热爱真的变成了‘我们’的事业。”

扎根长沙：小店里的梦想
去年夏天，他们在校园附近的店铺开张。店铺虽不大，却装得下两个年轻人的勇气与梦想。“湖南浓厚的体育氛围给了我们特别好的创业土壤。”黄铭炜感慨。连续

18年获评中国最具幸福感城市的长沙，涌动着对运动的热情——公园里晨练的身影、体育馆内爆满的场地、民间羽毛球联赛的火爆，都成为他们创业最坚实的底气。

创业之路并非如羽毛球那样轻盈地跃网而过。投入加大带来的压力曾在深夜蔓延，但这对搭档有着独特的化解方式：一个钻研新技术时，另一个就研究运营策略；一个因疲惫皱眉时，另一个会递上温热的奶茶。“我们一直互相打气，告诉自己只要品质在线，就不怕没人认可”。

来自多方的支持如及时雨般降临。创业政策解读指导、资源对接推荐……校园里的美好回忆、学校对港澳台学生的倾心关怀与全力支持，还有在这里结识的良师益友，都成为他们安心打拼、勇敢前行的底气。在长沙这片重视青年发展的热土上，他们的梦想获得了实实在在的托举。“没有什么后顾之忧，就能更专注地做好一件事。”陈广美说。

线上线下双线拓展的模式逐渐成形；黄铭炜主攻线下技术服务和社群运营，陈广美则开拓线上店铺与品牌传播。这种基于彼此特长的分工，让小店稳步实现盈利。更让他们欣喜的是，越来越多的“回头客”成了朋友，有些甚至从远方专门来找他们穿线。

展望未来，两人的眼中闪着相同的光。“我们现在计划引进更专业的设备，也一直保持学习的状态，不断精进自己的技术。”采访中，他们不约而同提到“扎根”这个词：希望在这座既充满活力又充满烟火气的城市里，稳稳地“生长”。

每天忙完手中的球拍穿线订单后，黄铭炜还会反复检查每根线的张力。窗外，湘江的波光与岳麓的山色渐渐融为一体，仿佛诉说着：在这片包容而热烈的土地上，每一个认真编织的梦想，终将获得属于自己的一方天地。