

# 孩子生病住院，可申领3000元补助

## “未成年子女住院医疗补助”纳入2026年度在职职工医疗互助活动补助范畴

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 蒋志斌)孩子生病住院，高额的医疗费用往往让工薪家庭倍感压力。为切实减轻职工家庭的经济负担，长沙市总工会近日送出一份“暖心大礼包”：正式将“未成年子女住院医疗补助”纳入2026年度在职职工医疗互助活动补助范畴。符合条件的职工家庭，最高可一次性领取补助3000元/人。

根据《长沙市2026年度在职职工医疗互助活动实施方案》规定，长沙市2026年度在职职工住院医疗互助项目的参加人，其18周岁以下即

(2008年12月31日以后出生)的未成年子女在保障期间因病(意外伤)住院，经基本医疗保险报销后个人自付医疗费用累计达20000元及以上的，即可申请未成年子女住院医疗补助。

方案规定，未成年子女住院医疗补助以家庭为单位一次性发放，补助标准为3000元/人。最迟申请时间为2027年6月30日，逾期一律不再受理。

值得注意的是：未成年子女住院医疗补助对象中符合建档帮扶条件的，优先建档帮扶，并按照建档帮扶的要求提供相关资料。已建档对象不再

享受未成年子女住院医疗补助。父母双方均符合未成年子女住院医疗补助申请条件的，可由父母任意一方提出申请，不得重复申请。

申请方式：未成年子女住院医疗补助须由参加人向本单位工会提出申请并提供相关材料，单位工会对申请人提交的资料进行核实确认后上报至开发区、区县(市)总工会及产业(系统)工会进行复核，复核后将申请材料提交给长沙市职工服务中心。长沙市职工服务中心对全市所有申请材料进行审核汇总，报长沙市总工会批准。

申请材料：1.《职工未成年子女住院医疗补助申请表》；2.未成年子女住院医疗费用结算单、住院发票复印件；3.申请人及其配偶、未成年子女关系证明材料(如户口本、出生医学证明、结婚证等)；4.申请人银行卡复印件；5.申请人社保参保证明，如申请人医保类型为城乡居民医疗保险、灵活就业医保的，还应提供连续工作6个月以上的劳动合同和近6个月银行工资流水证明复印件等资料；6.本项目需要提供的其他相关材料。

### 新闻漫话

## 这只“龙虾”养了也要防

近日，国家互联网应急中心发布关于OpenClaw(因图标像一只红色龙虾而得名)安全应用的风险提示：由于OpenClaw智能体的不当安装和使用，已经出现一些严重的安全风险。OpenClaw应用下载与使用情况近期火爆，国内主流云平台均为用户提供了一键部署服务。为实现“自主执行任务”的能力，该应用被授予了较高的系统权限。然而，由于其默认的安全配置极为脆弱，攻击者一旦发现突破口，便能轻易获取系统的完全控制权，导致出现安全问题。风险提示不是要浇灭大家的热情，而是要告诉每一个养AI“龙虾”的人：养可以，但别忘了给笼子加把锁。文/朱泰山 图/余宁山



## 洁净自来水通到偏远山村

### 望城区双兴村1080户村民将告别用水依靠深水井历史

长沙晚报全媒体记者 邓艳红

“哗哗——”清澈的自来水从崭新的水龙头中喷涌而出，溅起细碎的水花。76岁的老人刘爹爹笑着捧起一汪清水，眉眼间满是欣慰：“这自来水入户了，我们想什么时候用就什么时候用。你看这水多清澈，我再也不用担心没水喝了！”

刘爹爹是望城区乌山街道双兴村村民。双兴村地处乌山街道最南端，受山地、丘陵为主的地形地貌影响，周边自来水厂难以供水，过去村民日常用水只能依靠深水井，几乎家家户户都要靠井取水。如今，随着双兴村农村安全饮水提质项目接近尾声，一根根供水管网直通村民家中，将洁净安全的饮用水送到灶头窗前，村民们用上了稳定、放心的自来水。

#### 村民家井盖快半年没打开了

3月10日，记者在双兴村采访时看到，村里几乎家家户户门口都有一口深水井，过去，村民的喝水、做饭、洗衣等日常用水，全靠这口井维系。

“我们村山地、丘陵多，地势偏高，距离自来水厂远，一直没通上自来水。以前，村民们喝的水、用的都是井水。”双兴村党总支书记、村委会主任陈李介绍，“可近年来，极端干旱天气频发，季节性缺水问题越来越突出，大家常常为喝水犯难。”

刘爹爹对此深有体会：“我家地势更高，以前一遇到干旱天气，井里就没水了，我和老伴每天都得省着用水，有时候实在没办法，还得去地势低的邻居家‘借’水喝。”

什么时候能用上稳定放心的自来水，是全村村民共同的期盼。此前，乌山街道和双兴村“两委”也曾多次与附近的乌山水厂商讨

村上供水事宜，但受地理条件、技术水平和资金等因素限制，供水方案一直未能确定。

为让群众早日喝上放心水，望城区委巡察机构牵头，联合相关区直部门、乌山街道、双兴村协同发力，积极协调望城区经开区、区水利局、区财政局等单位，全力推动双兴村农村安全饮水提质项目建设。2025年7月，总投资约776万元的双兴村农村安全饮水提质项目正式动工。

刘爹爹一家是该村最早用上自来水的家庭之一，去年10月就通上了自来水。记者注意到，他家屋内屋外安装了多个水龙头，拧开任意一个，自来水都能哗哗流出。刘爹爹笑着说，现在再也不用为缺水发愁了。

记者还注意到，刘爹爹房子附近的那口深水井，已被水泥盖子封好，盖子上还放了一些杂物。“这个井盖，已经快半年没有打开过了。”刘爹爹的话语里，满是欣慰。



用上了自来水，刘爹爹喜笑颜开。  
长沙晚报全媒体记者 邓艳红 摄

#### 今年上半年全村将通自来水

记者了解到，双兴村农村安全饮水提质项目新建了完善的自来水主管网，项目建成后，将惠及全村44个村民小组共1080个家庭。

“目前，全村已有400多户村民通了自来水，剩下的农户正在加紧安装入户管网，整个项目预计今年上半年就能完工。”陈李告诉记者，届时，全村1080户村民可彻底告别“靠天喝水”的历史，家家户户都能喝上安全、稳定的自来水。

记者还了解到，项目启动之初，有部分村民心存顾虑：一方面担心安装费用过高，增加家庭负担；另一方面害怕施工过程中，会破坏村里新修的水泥路。

面对村民的担忧，乌山街道和双兴村的干部主动靠前、耐心疏导，不仅逐户解读惠民政策，还组织村民前往已通自来水的村庄实地观摩，让大家真切看到：政府补贴后，安装成本大幅降低，村民负担很小；同时，水质经过多重净化，安全有保障，施工也不会破坏村内道路。

一番真情沟通、细致服务，彻底解开了村民们的顾虑，也让清澈洁净的自来水顺利直通家家户户。

“以前，我们最大的心愿，就是能像城里人一样，一拧水龙头就有干净水用。如今，自来水真的通到了家里，水龙头一拧，清澈的水就流了出来，干净又方便……”用上放心水后，村民叶正刚特意写了一封真挚的感谢信送到村上，字里行间满是喜悦与感激。

记者走基层

## 教育

### 健康第一！长沙各中小学“晒”2026年春季学期课表

# 从“边角料”变“主菜”，体育课站上育人C位

长沙晚报全媒体记者 岳霞

翻开长沙各中小学2026年春季学期课表，最醒目的变化莫过于：体育课天天见、课间动起来、运动不打烊。曾经一周寥寥数节、随时被文化课顶替的体育课，如今被牢牢“钉”在课表核心位置，告别“阴阳课表”的形式主义。

今年2月25日，教育部新春首场工作部署提出“健康第一”，强化五育并举，推进五育融合，坚决整治“消失的体育课”“安静的课间”。曾经被挤占、被边缘化的“边角课”，如今稳稳站上育人C位；曾经安静沉闷的课间操场，如今处处是奔跑跳跃的身影；曾经重分数轻体质的育人导向，如今转向身心同育。



长郡中学全面升级智慧体育系统，实时纠正学生动作。长沙晚报通讯员 范嘉树 摄

#### 体育课“置顶”，刚性守护成长底线

教育部明确划定底线：义务教育阶段每天1节体育课、高中每周不少于3节体育课，全天综合体育活动不低于2小时，严禁挤占挪用，严禁敷衍了事。湖南省、长沙市接连出台实施方案，将“每天一节体育课”纳入教育强市建设核心任务，建立常态化督查、追责问责机制，把运动时间真正还给孩子。

2024年，芙蓉区、雨花区率先推行“每天一节体育课”；2025年春季，长沙全市义务教育学校推行“每天一节体育课”；

#### 体育强身、身心同育，健康与成长双向奔赴

体育不止强身健体，更育心、铸魂、润德。3月9日，第十四届全国人民代表大会第四次会议第二场“代表通道”集中采访活动在北京人民大会堂举行，全国人大代表、广西崇左市高级中学副校长黄花春的发言引发广泛共鸣：青少年心理困境是实实在在的医学问题，需要被看见、被科学对待，而运动正是疏解压力、点亮心灯的重要路径。长沙深刻把握体育与心理健康的内在关联，将二者深度融合，让“动起来”成为守护青少年身心健康的有效良方。

“体育老师是最好的心理老师。”在长沙校园，这一理念早已深入人心。

2026年，伴随健康学校建设深入推进，体育课从“开齐”走向“上好”，从“完成课时”迈向“提质增效”，告别“放羊式”教学。

以往体育课常被语文课、数学课挤占，孩子一周难得动一次。现在课表一目了然，每天固定时段上体育课，老师不得随意调课、占课，运动时长有保障。各校开学第一周全面“晒课表”，校园公示栏、官网、班级群同步公开，用阳光透明的管理，把体育课时“锁”在教学计划中。

长郡中学的校园里，足球飞奔、跑道生风、羽毛球凌空，运动成为开学最暖心的“见面礼”。寒假里，学校定制的“阳光跑”“跳绳打卡”体育作业持续在线，同学们随时可返校锻炼，日均千人次参与，累计跑步里程突破4.5万公里。“没事就来操场跑一跑，出一身汗特别解压，整个人都变得轻盈了。”长郡中学2508班学生刘奎焯说。

当“健康第一”取代“分数至上”成为教育共识，每一节体育课都在守住青少年健康成长的底线。

道生风、羽毛球凌空，运动成为开学最暖心的“见面礼”。寒假里，学校定制的“阳光跑”“跳绳打卡”体育作业持续在线，同学们随时可返校锻炼，日均千人次参与，累计跑步里程突破4.5万公里。“没事就来操场跑一跑，出一身汗特别解压，整个人都变得轻盈了。”长郡中学2508班学生刘奎焯说。

当“健康第一”取代“分数至上”成为教育共识，每一节体育课都在守住青少年健康成长的底线。

早在2007年就率先在全省开启体育选项走班模式，正是为了让“健康第一”从理念走向行动，让每个孩子都能在运动中收获成长的快乐。

放眼星城校园，这样的实践遍地开花。长沙高新区虹桥小学创新“全科体育”，将体育课与文化课穿插安排，有效缓解学习压力、提升学习效率。长沙以体育为桥，连接身心健康与人格成长，让孩子们在奔跑中学会坚持、在对抗中懂得尊重、在合作中收获友谊。

#### 智慧赋能、全域协同，让运动安全有效

体育课“置顶”，不只靠课时刚性保障，更靠硬件支撑、师资提质、模式创新、全域协同。长沙聚焦场地、师资、内容、安全四大核心难题，让“每天两小时体育活动”从纸面要求，变成校园处处可见的生动常态。

智慧体育赋能，让锻炼更科学高效。上学期，长郡中学全面升级智慧体育系统：操场上的AI互动屏支持语音控制和多屏动作捕捉，能实时纠正学生动作；智能监测设备内置安全预警，通过图像识别让每一次锻炼更加科学；学生佩戴的运动手环，将专注度、心率等数据同步至教师终端，让体育教学从“凭经验”走向“靠数据”。

雨花区砂子塘小学打造“智慧操场”，针对阴雨天气推出室内操、课桌操、AI跑酷等课程，实现全天候、全覆盖运动。智能设备实时采集体质数据，为个性化锻炼、健康

干预提供精准支撑，让运动都安全、有效。

针对体育师资短缺、场地不足的共性难题，长沙按照小学5:1、初中6:1的标准配备配强体育专任教师，通过引进退役运动员、培训全科教师、校地场馆共享、社会力量参与等多元模式，补足师资短板；同时加大经费投入，升级体育场馆、配齐运动器材，打造屋顶操场、地下活力馆、扩容校内运动空间……天天上体育课有了充足硬件支撑。

周南梅溪湖小学“爸妈跑团”、大同瑞致小学“课间能量加油站”……目前长沙各中小学采用家校社协同，织密健康保障网。学校狠抓课堂教学与课间运动，家庭聚焦亲子运动、保障充足睡眠，社区开放体育场馆、打造徒步健身圈，形成“校内1小时+校外1小时”运动组合拳。

#### 以评价杠杆引导各方重视，倒逼长效落实

2026年长沙体育中考分值提升至50分，测试项目扩容优化，以评价杠杆引导学校重视、家长支持、学生参与。

记者从长沙市教育局获悉，目前长沙将学生身心健康指数、体育课落实情况纳入学校办学质量考核、干部绩效考核和教育督导核心内容，对体育课执行不到位、体质合格率下滑的学校及时预警、限期整改，严查查处弄虚作假行为。

数据见证实效：全市中小学生学习率、肥胖率逐年下降，体质健康优良率稳步提升，体脑互促、身心共融的育人成效持续显现。

#### 记者手记

#### 一张新课表，育人观新导向

小小课表，折射育人新导向；方寸操场，承载时代大担当。长沙新学期重构课表，让体育唱主角，看似是课时的调整，本质是教育回归“健康第一”的初心，是打破“唯分论”的育人突围。

把体育课排在课表C位，不仅保障了

作为全省率先开启体育选项走班、率先全域推行每天一节体育课、率先构建体教融合贯通培养体系的城市，长沙五次获评“全国群众体育先进单位”，从校园普惠体育到拔尖人才培养，从强身健体到以体育人，探索出一套成熟可行的实践路径。

“体育不只是强身健体，更是一种人格教育。今天在运动中学会坚持与合作的孩子，明天就能在人生的赛场上跑得更远、飞得更高。”长郡中学校长邓智刚介绍。从打破全国男子110米栏少年纪录的刘轩轩，到万千在操场挥洒汗水的普通学子，体育精神融入青春血脉，成为伴随一生的宝贵财富。

学生的运动权利，更培育了终身锻炼的习惯，锤炼了坚毅向上的品格。当每天的体育课成为常态，当运动的汗水洒满校园，长沙少年正以强健的体魄、阳光的心态奔赴成长之路，而这张充满活力的新课表，也为教育高质量发展写下了最生动的注脚。

责编/杨云龙 美编/吴志立 校对/李乐

## 开学不花冤枉钱

### 湖南两部门发函规范春季教育收费

长沙晚报3月10日讯(全媒体记者 张炎炎)日前，湖南省市场监督管理局、省教育厅联合发布关于严格规范2026年春季教育收费政策执行的提醒告诫函，为全省各级各类学校(幼儿园)及校外培训机构划出九类严禁触碰的收费“红线”。

收费公示方面，告诫函要求各级各类学校(幼儿园)及校外培训机构必须严格执行公示制度，通过官网、办学场所公示栏、教育APP、招生简章、公开媒体、家长群等多种途径，主动公示收费项目、标准、依据、范围及单位等内容，接受社会监督，不得收取任何未经公示的费用。杜绝虚假宣传与价格欺诈。

针对群众反映强烈、社会关注度高的违规收费问题，两部门明确：严禁学校收取商业保险费；严禁学校擅自推广服务或产品；严禁学校补课及相关乱收费行为；严禁学校利用校企合作乱收费；严禁学校擅自提高收费标准；严禁学校强制办卡；培训机构应按合理收费；校外培训机构应实行明码标价并公示；不得利用社会竞赛活动收费。

服务性收费和代收费用方面，告诫函要求各级各类学校不得将已明确规定由财政保障的项目作为服务性收费和代收费用。严禁强制或变相强制学生购买校服、教辅资料、商业保险、电子学生证、校园卡、平板电脑或教育APP、视频课程。

在学生食堂管理方面，也作出细致规范。严禁中小学、幼儿园强制学生就餐，虚报冒领、违规挪用、克扣截留、贪污侵占营养膳食补助资金和学生伙食费。严禁降低学生餐食标准，擅自多收餐费，餐费结余应退未退，在采购管理中乱收费牟利等行为。高等学校食堂须严格执行明码标价制度，保证学生食堂餐费价格明显低于校外同类餐食价格，确保价格合理。

两部门表示，将持续加强教育收费监管，对经提醒告诫仍不整改的违法违规行为，将依法严肃处理并公开曝光。社会各界和广大学生、家长可对教育收费行为进行监督，如发现教育收费违法违规行为，请拨打12345、12315进行投诉举报。