

# 以价换量，199元起国内任意飞？

## 3月旅行淡季机票价格“大跳水”，错峰出行进入高性价比周期

长沙晚报全媒体记者 周辉霞

“周三抢0元机票，不限目的地，全国随心飞”“199元起飞全国，真便宜、好划算”……3月，国内民航市场从春运时的“一票难求”快速切换至错峰低价周期，各个航空公司与在线旅游平台密集推出折扣机票、次卡、盲盒等产品，以价换量稳住客座率。不过消费者要真正享受到低价，仍需留意预约规则、舱位限制与额外费用，避免“低价看得见、用不上”。

### 多条线路票价低至1至2折

“从长沙飞国内任何城市，机票不到200元，全年有效、随时可预约，过期可退。”市民李女士在某平台直播间下单199元国内单程次卡，又搭配258元回程次卡，为下半年新疆之行提前囤票。按她测算，叠加机建燃油费后，往返成本不到600元，仅为旺季单程票价的一半左右。

进入3月，春运客流彻底回落，学生流、务工流、旅游流阶段性消退，商务出行尚未全面回暖，民航市场进入年度传统淡季。为填补运力、保障客座率，国内各个航空公司集中释放折扣舱位，这一波低价行情预计持续至4月初，清明、“五一”前票价将逐步回升。

记者从多家在线旅游平台查询获悉，长沙出发多条热门航线价格“腰斩”：200元内可飞兰州、运城，230元飞哈尔滨，276元飞北海，380元可直达敦煌；3月12日长沙飞西安低至1.4折，仅需210元。与春节高峰期相比，长沙至三亚、哈尔滨、丽江等线路票价降幅普遍超70%，部分航线价格甚至低于高铁二等座。

退改限制严格，灵活性偏低。

### 要注意“低价看得见、优惠难落地”

李女士在购买了长沙飞全国的单程次卡后，电话联系客服，询问如何预约成功，以及是否还有其他费用。客服回复表示，将以预约后页面跳转显示的价格信息为准。李女士认为，这样的回复并没有解答她的疑惑。

看似划算的特价票，实际使用常遇限制。记者调查发现，“低价看得见、优惠难落地”仍是普遍问题。

在票源上，各个航空公司官方的讲法是，预约页面每15分钟会刷新一次折扣票源的情况，但不少网友反映，在预约过程中，常会出现约不到的情况。网友“野青子”展示了他在航空公司购买的折扣机票，是北京到东京，预约显示，可预约的日期内没有一天能够预付成功。限量投放，但热门日期、热门航线频繁显示无票，消费者耗时抢券却难以兑换。

此外，还存在费用不透明的问题，宣传价格多为裸票价，机建、燃油、行李等需额外付费，国际及地区航线还需叠加税费，实际支出明显高于宣传价格。同时兑换规则复杂，部分次卡、特价票绑定出行时段，仅限早班、晚班或中转航班，

### 稳妥“抄底”的三个诀窍

那么，我们要如何轻松实现低成本出行？记者将网友的经验总结为以下3个诀窍。

首先要注意机票打折的时间段。根据网友的攻略，周五、周六、周日、周一出发的机票会比周二到周四贵一些，凌晨或早上搜出来的机票，可能比下午或傍晚搜索出来的机票便宜。此外，一般每年的3月、4月、9月和11月都是机票特价出炉的高峰期，有出行打算的话可以多在这几个月留意机票信息。

转机比直飞更划算。如果时间充裕的话，通过转机的方式可以将机票成本降低三成以上。消费者在购买机票时，不妨将转机作为选择项，选择转机1次的航程。如果是转机候机时间比较长，又正好是自己心仪的城市，不仅能节省成本，还能出行一次玩多个地方。

抓住会员日促销的利好。国内航空公司几乎每个月都会有会员日活动，包括南航、国航、海航、东航等，每次会员日都会推出未来一两个月的机票促销。所以记好各家航空公司的会员日可以淘到特价机票。



# 长沙各地的油菜花、樱花等渐次盛开，春花联动周边餐饮、民宿等业态 赏花经济迎春“绽放”



11日，隆平稻作公园内五彩油菜花竞相绽放，吸引大批市民游客前来拍照打卡。  
长沙晚报全媒体记者 贺文兵 摄

花漾长沙

长沙晚报全媒体记者 宁莎鸥

湘江两岸春意闹，星城无处不飞花。长沙的春天来了，田间地头、市民公园、旅游景区，油菜花、樱花、绣球花、郁金香、玉兰等渐次盛开。

面对“花花世界”，长沙以春日文旅破题，深耕本土文化、提供差异化内容，打造不一样的赏花经济。春花如浓郁的香气，联动周边的游园、演艺、餐饮、民宿等业态，市民游客开启了一场花海中有“颜值”更有“内涵”的春日之旅。

### 油菜花为田间地头注入金色活力

油菜花是初春当之无愧的C位，长沙的不少油菜花田开始绽放，为暖春增添了一抹灿烂的金色，也为赏花经济注入金色动能。

在湘江新区含浦街道，一年一度的油菜花季已连续举办11年。本年度油菜花季以“春暖湘江 花悦含浦”为主题，将文化科技卫生“三下乡”融入万亩花海。

现场引入春晚智能机器人互动、时光邮局留存春日寄语、花间书驿开展户外阅读、家风长廊传递文明乡风，搭配健步行、惠民演出、乡土美食集市等活动，让花海不再是孤立的景观，而是承载乡

土风情、科技惠民、全民阅读的多元载体。数据显示，油菜花季带动周边农家乐收入年均增长30%，菜籽油等农产品销量持续攀升，真正把“花海流量”转化为乡村振兴增量。

在望城区茶亭镇，万亩花田环绕百年塔塔绽放，塔顶“塔树共生”的景观与连绵金黄相映成趣。当地以花为媒，打造步道、市集、非遗体验、乡村欢乐跑等多元业态，推动赏花经济与乡村振兴深度融合。

长沙县福临镇的千亩油菜花田兼具科研与观赏价值，田间小火车穿行，栈道与打卡点点缀其中，为游客提供丰富的拍摄体验。

### 樱花打造市民公园粉色游园之旅

长沙的春天，是樱花的舞台。在望月公园，300余株早樱沿湖盛开，氛围静谧浪漫。公园里还有西汉长沙王吴著墓，市民游客可一并游览历史遗迹。近期举办的“早樱心语·丙午花朝踏青文艺季”活动，融合国潮汉服，以及市集与美食，赏之余体验更丰富。公园同时联动长沙万象城等商圈推出消费福利，将赏樱客流转化为区域消费活力，为长沙春季文旅市场注入新动能。

湖南省植物园的各样花卉同样迎来了花期，园中的玉兰花开得正盛，春日游园、春光正好，也是不少市民周边游的绝佳选择。

位，可将粉白樱花与造型现代的梅溪湖国际文化艺术中心一同拍进镜头，构成一幅极具设计感的春日画卷。梅溪湖国际艺术中心同样是好剧不断、弦歌不绝，春日赏樱的同时观剧、听音乐会，也是一种不错的选择。

### 生态园林百花齐放

赏花游已从单纯的观景行为升级为融合文化、体验与消费的复合型业态。

长沙园林生态园的白樱竞相绽放，满树银花如云似雪，与周边郁金香、美人梅等花卉交相辉映，迎来最佳观赏期，吸引众多市民游客前来踏青、打卡。眼下盛开的白樱为园区早樱品种，花瓣洁白如玉，层层叠叠簇拥枝头，微风拂过，花瓣轻盈摇曳，偶有簌簌飘落，宛如春日飞雪，尽显清雅灵动之姿。

目前，园区正在举行“郁见花开·樱你而来”2026长沙春季花卉艺术季，打造沉浸式春日花海景观。周边的春日限定秘境火车、霍比特小屋等打卡点，与春日花海相融，神秘感十足。

湖南省植物园的各样花卉同样迎来了花期，园中的玉兰花开得正盛，春日游园、春光正好，也是不少市民周边游的绝佳选择。

## 技术联合攻关 市场资源共享

### 麒麟信安与电科金仓达成战略合作

长沙晚报3月11日讯(全媒体记者周斌 通讯员 董宇瑶)日前，湖南麒麟信安科技股份有限公司(以下简称“麒麟信安”)与中国电子科技集团成员企业中电科金仓(北京)科技股份有限公司(以下简称“电科金仓”)正式签署战略合作协议。双方将充分发挥各自在操作系统和数据库领域的技术优势与市场积累，共同为国家关键行业数字化转型提供安全创新、高效融合的软硬件解决方案，携手筑牢数字中国底座。

作为扎根长沙的国产操作系统领域的领军企业，麒麟信安核心产品覆盖服务器、桌面、嵌入式三大类操作系统，依托操作系统技术布局云计算业务，打造了全栈国产自主“云+端”解决方案，为各行业信息化建设提供了稳定的底层平台支撑。

而电科金仓作为国产数据库领域的“国家队”，深耕数据库领域二十余年，公司核心源代码自主率达100%，拥有丰富的场景服务经验和成熟的行业解决方案。根据协议，双方将在全行业市场展

开深度合作，围绕技术适配、市场拓展与生态共建，构建全方位战略协同关系。具体而言，双方将构建项目层面的协同推荐机制，在各自主导的信息化项目中优先推荐引入对方产品与解决方案。这将有效提升国产基础软件在关键行业项目中的市场覆盖率，形成“1+1>2”的竞争合力。同时，为确保合作高效落地，双方将组织成立联合工作组，从产品适配调优、技术联合攻关到市场资源共享，形成常态化协同。

## 健康

责编/陈良 美编/何朝霞 校读/欧艳

# 双胞胎孕妈一句请求，医院多学科团队打响一场“硬仗”

长沙晚报全媒体记者 徐媛 通讯员 杨奕 张平

今年春节的团圆，对于阳女士(化名)一家而言，来得格外不易。看着襁褓中日渐长大的双胞胎女儿，阳女士感慨万千，那段长四年多、历经四次手术的荆棘之路，是一场关于守护与信任的生命接力。



扫码看辣视频



本版漫画/何朝霞

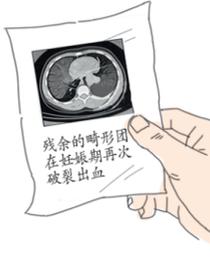
### 疼痛中相遇 脑血管畸形形成“不定时炸弹”

时针拨回到2021年3月，阳女士正经历着一场突如其来的生命考验。剧烈头痛伴随频繁呕吐，她被紧急送入中南大学湘雅二医院。

头颅CT检查结果显示“脑血管畸形伴脑出血”，瞬间揪紧了家人的心。医院神经外科团队评估发现，她颅内的血管畸形团不仅体积大，且血供异常丰富，如同一颗深埋脑中的“不定时炸弹”，若采用一次性完全栓塞，风险极高。

在与家属充分沟通后，团队医生经过反复推演，为她量身定制了“介入栓塞+放射治疗”的分期作战方案。入院第二天，阳女士顺利接受了第一次右侧顶叶静脉畸形栓塞术，术后恢复良好。三个月后，第二次介入栓塞如期完成。2022年初的复查造影显示，病灶控制理想，未见明显复发。

然而，生活的忙碌和对风险的误判，让阳女士疏忽了医嘱。她不仅未能完成后续的巩固性放疗，甚至中断了定期复查。这颗暂时沉寂的“炸弹”，在暗处悄然埋下了复发的隐患。



时光流转至2025年8月，此时的阳女士已怀有4个多月的双胞胎，却因持续10个多小时的头痛再次急诊入院。检查结果显示，颅内残余的畸形团在妊娠期再次破裂出血。

妊娠期的特殊生理状态，使得本就极易破裂的脑血管畸形，风险飙升至顶峰。

“两个孩子我都想要，求你们帮帮我。”术前，阳女士的坚定请求，成为医护团队前行的动力。

面对这个罕见的妊娠期脑血管畸形破裂出血病例，医院神经外科第一时间启动多学科协作机制，联合产科、放射科、麻醉科等多个科室，创新性制定“护胎+护脑”的个性化手术方案，既要保住母亲的生命，也要为两个未出世的孩子撑起安全的“保护伞”。

阳女士怀孕24周时，中南大学湘雅二医院神经外科主任、主任医师喻孟强亲自主刀，用铅衣严密覆盖阳女士背部与腹部隔绝辐射，为胎儿筑起一



### 与生命对话 为一句请求赴一场“硬仗”

道隔绝辐射的“生命屏障”。凭借精湛技术，在透视下精准操作，团队成功完成了第三次介入栓塞。胎儿零辐射暴露，母子三人暂时脱离险境。

然而，考验并未就此结束。2025年10月，阳女士在家中突发癫痫，意识丧失长达一分钟，病情再次危急。

此时，胎儿已7个多月，存活率较高。喻孟强当机立断：“立即准备多科室联合手术，首要保证母亲安全！”

一场跨科室的“生命大营救”行动就此展开。麻醉科精准调控药量，为手术创造稳定条件；产科医生娴熟施术，顺利剖宫产出两名早产女婴；清脆的

啼哭声响起，新生儿科团队立刻接力，保暖、吸氧；监护神经外科团队全程监测，确保术后无并发症……一切有条不紊。

当手术室的门打开，听到两个孩子清脆的啼哭声，守候在外的家属泪流满面。他们知道，这个家，守住了。

术后，阳女士在神经外科监护室接受专业康复治疗，两个女儿则在新生儿监护室接受早产儿专项护理。医护团队为母女三人分别制定了个性化的康复计划，全程保驾护航。经过23天的精心照料，两个宝宝达到了出院标准，终于迎来了真正意义上的阖家团圆。

### 健康解码 读懂脑血管畸形，守护生命安全

喻孟强介绍，脑血管畸形是一种先天性脑血管发育异常疾病，主要表现为脑内血管结构异常，形成异常的血管团或血管通路。

脑血管畸形本身无明显症状时易被忽视，一旦破裂，会引发颅内出血，出现剧烈头痛、呕吐、意识障碍、癫痫发作等症状。对于妊娠期女性，体内激素变化、血容量增加会大幅提升血管破裂风险，同时还会威胁胎儿生命安全，属于极高危的孕期并发症。

那么，脑血管畸形具体有哪些临床表现，日常又该如何识别呢？破裂出血是脑血管畸形最常见的临床表现。主要表现为突发剧烈头痛、呕吐、颈项强直，此类头痛往往异常剧烈，患者会感觉“头要炸开”。

癫痫发作可作为脑血管畸形的首发症状，也可继发于颅内出血；既可能全身性发作，也可能局灶性发作。

偏头痛样头痛、搏动性头痛也是脑血管畸形的常见症状。

杂音是硬脑膜动静脉瘘常见症状，是由于血液在动静脉畸形内搏动而引起的异常嗖嗖声或鸣响。

局灶性神经功能障碍的症状，具体症状与血管畸形部位、血肿压迫、脑血液循环障碍及脑萎缩区域有关。

脑血管畸形如何治疗？喻孟强介绍，治疗方案需根据患者的具体病情制定，其中保守治疗通常适用于无症状或症状轻微的患者，重点在于定期监测和控制血压，降低出血风险。

微创手术如血管内治疗可以通过导管在血管内进行操作，如栓塞术能够阻断异常血管，减少出血风险。

放射治疗如立体定向放射外科，通过高能射线集中照射畸形血管，逐渐使其闭塞，是重要治疗手段之一。

对于出血风险较高或症状严重的患者，开颅手术切除也是常见治疗选择。