



长沙晚报校园记者
俱乐部视频号



扫二维码
咨询、报名

2026年4月1日 星期三
责编/陈良 首席主编/王斌 校读/谈梁

8版

长沙晚报

校园新闻

校园记者专刊

编辑叔叔的暖心话

春季，长沙的雨细细密密，岳麓山的杜鹃开得正盛，湘江边的柳条也软了。这个季节，总让人想起一些温暖的人和事。

这些文字里，孩子们写下了他们身边的“光”：巷口面坊的李伯，总会给忘带钱的孩子煮一碗热腾腾的面；雨中同桌把伞往你这边斜，自己却湿了半边肩膀；弯腰捡空瓶子的爷爷，攒下的钱变成了你心心念念的自行车……这些故事都发生在我们身边，就在每天走过的街巷、校园和小区里。

“雷锋从未远去。”读完这些文章，也许你会发现：那个默默帮你的人，就在你身边。

雷锋精神从未远去

施瀚杰 岳麓一小校园记者站 2306班
指导老师：莫晓梅

当3月的春风吹绿大地，当金色的阳光洒满人间，我们总会想起那个闪亮的名字——雷锋。曾以为他是遥不可及的英雄，直到那个黄昏，我才发现，雷锋其实就在我们身边。

那是一个夕阳温柔的傍晚，我攥着满是红叉的语文试卷，心里无比失落。刺眼的分数像针一样扎着我，脚步沉重得像灌了铅。我低着头踢着小石子，不知不觉走到了斑马线前。

正当我沉浸在失落中时，身后传来一个温暖的声音：“小弟弟，过马路要小心啊。”回头一看，是一位穿着同款校服的小哥哥。他个子高高的，圆圆的脸上挂着和善的笑意。绿灯亮了，他轻轻地拉起我的手，带我过马路。他的手不大，却传递着安心的温暖。夕阳把我们的影子拉得很长，像一幅温情的画。

到了马路对面，他掏出一颗糖塞给我，微笑着说：“吃了甜甜的糖，融化心里的苦。”瞬间，一股暖流涌上我的心头，眼泪忍不住簌簌落下。我连忙点头道谢，目送他的背影消失在暮色里。

小哥哥用无声的善意，教会了我如何面对挫折。他的帮助像一束阳光，驱散了我心底的阴霾，让我慢慢平复。

这件事让我明白，雷锋精神从未远去。它不一定是惊天动地的大事，可以是公交车上的一次让座，也可以是一次搀扶、一颗糖、一句温暖的话。只要我们心存善意，从点滴小事做起，每个人都能成为一束光，照亮自己，也温暖这个世界。

我心中的“小太阳”

汤辰辰 万境小学校园记者站 2406班
指导老师：邓雯

3月的阳光洒在校园草坪上，课间，我和同学们玩抓人游戏。奔跑中，我一脚踩空，掉进了破损的下水道井盖里。井盖像一张张开的嘴，狠狠咬住了我的右脚，我重重摔倒在地，膝盖磕得生疼，眼泪忍不住在眼眶里打转。

“别动！我来帮你！”好朋友易楠曦的声音从身后传来。

他比我矮半个头，身材瘦瘦的，可此刻却像一座小山一样立在我身前。他蹲下身，用瘦小的双手紧紧抓住我的胳膊，使劲往上拉，小脸憋得通红。可我的脚卡得太紧，丝毫动弹不得。看到我难受的样子，他急得额头冒出细密的汗珠。忽然，他眼睛一亮：“快，先把脚从鞋里抽出来！”

我立刻照做，脚顺利挣脱出来，可鞋子还卡在井盖里。他连忙扶住我：“你扶着我，慢慢弯腰把鞋子拔出来。”他的声音轻轻的，手却格外稳、格外有力。我使劲一拽，鞋子终于取了出来。

“我扶你去医务室。”易楠曦稳稳地扶住我的手臂，陪我单脚慢慢跳着走。他每一步都走得十分小心，总是自己先站稳，再让我移动，还不时轻声问我疼不疼。

校医为我清理伤口时，易楠曦一直安静地守在旁边。我让他先回去上课，他摇摇头说：“我陪着你，等下一起回去。”

从医务室出来，夕阳已经染红了天空。易楠曦瘦小的身影被拉得很长，那单薄的肩膀，却成了我最安心的依靠。他就是我身边的小雷锋，是我心中最温暖的小太阳。

图虫创意 供图



巷口的老面坊

刘海菲 长塘里小学校园记者站 2206班 指导老师：彭琦

天刚蒙蒙亮，巷口“李记面坊”的灯就亮了。那块木头招牌被风吹日晒得发黑，“手工碱面”四个红漆字早已斑驳，可面条香飘出来，老住户一闻就知道，李伯开门了。

李伯总穿着一件被洗得早已发灰的蓝布围裙，腰上系的绳子磨得发亮。他揉面时，整个身子都跟着使劲，每一次弯腰用力，面团砸在案板上都会发出“咚”的一声闷响。面团在他手里从硬邦邦的面疙瘩，渐渐变得光滑溜、软乎乎的，随后李伯把面团往案板上摔，顺势擀成薄薄的面皮。“这面就得使劲揉，跟人受点累似的，越揉越筋道。”他说着，手里的刀“唰唰”动起来，面条切完往旁边一摆，根根分明，粗细均匀。

我放学后总爱往面坊钻，蹲在灶台边看他煮面。大铁锅里的水烧开了，咕嘟咕嘟冒着白泡。李伯抓起一把面条下入锅中，用筷子轻轻一搅，面条

在水里上下翻滚，像一群活泼的小银鱼。他早已摆好搪瓷碗，先抓一把洗净的青菜，在沸水里焯两下铺在碗底，再把煮好的面条捞进碗里，最后舀入一勺骨头汤——汤是前一晚就慢火炖好的，锅里还浸着几根大骨头。撒上半勺葱花，热气瞬间升腾起来，扑得人鼻子微微发痒。

有一回，我摸遍口袋发现没带钱，脸涨得通红。李伯瞅见了，手一挥：“没事，先吃面，下次再给。”他递来一张糙纸让我擦汗，掌心的面粉蹭到我手背上，暖烘烘的。后来听邻居说，巷子里上学孩子忘带钱，李伯从来没让谁空着肚子走。

现在老巷拆了，面坊搬到了街口，木头招牌换成了铁皮的，可李伯的手艺没变，面条揉得筋道，骨头汤熬得浓浓的。我每次接过烫手的面碗，喝一口热汤，就想起他揉面时的模样——那些藏在烟火里的朴实与善良，比任何招牌都更让人记挂在心。

一件让我感动的事

宋崇溢 仰天湖赤岭小学校园记者站 2307班 指导老师：曹永健

有人说，感动是学习中妈妈温柔的教导；有人说，感动是生病时爸爸细心的陪伴。而我心中最难忘的感动，是第一次学骑自行车时叮当姐姐给予我的温暖与鼓励。

那天，我和叮当姐姐约好去她家玩。吃完午饭，姐姐拉着我到楼下学骑自行车。一开始，我怎么也掌握不好平衡，试了十多分钟才勉强坐上车座。可姐姐一松手，我就左右摇晃，没骑多远就重重摔在了地上。

我爬起来，看着腿上蹭破的小伤口，鼻子一酸，忍不住嘟囔：“骑自行车太难了，我不想学了。”这时，叮当姐姐蹲下来，轻轻拍掉我身上的灰尘，温柔地安慰我：“凡事开头都难，多练几次就好了。我会陪着你，帮助你。”

听了姐姐的话，我心里暖暖的，重新鼓起了勇气。我扶起自行车，在姐姐的陪伴下一次次练习，慢慢找到了平衡。终于，我可以稳稳地骑着车向前行驶了。

那一刻，我不仅学会了骑自行车，更真切感受到了姐姐鼓励的力量。这份耐心的陪伴与温暖的支持，就是我心中最珍贵、最难忘的回忆。

身边的“小雷锋”

裴雪雅 大同古汉城小学校园记者站四(5)班 指导老师：李静维 向南辉

假期里，我遇到了身边的“小雷锋”，他就是住在我家隔壁的大哥哥。他个子高高的，笑起来有两个浅浅的酒窝，总是热心帮助身边的人，让我十分佩服。

天气寒冷，楼道里积了不少灰尘和纸屑，看上去又脏又乱。大哥哥看见了，便主动来打扫卫生。他把每一级台阶都扫得干干净净，脸颊冻得通红，却从没喊过一声“冷”。邻居们上下楼时，看到干净整洁的楼梯，都笑着夸他懂事。他只是摆摆手，说：“这点小事不算什么，只要大家方便、

开心就好。”

有一次，楼道里堆满了杂物，横七竖八的，只留下一条窄窄的小道。大哥哥二话不说，拿来打包袋，把纸盒、瓶子——分类整理好，还挨家挨户贴上温馨提示，提醒大家不要在楼道堆放杂物。收拾完后，楼道立刻变得宽敞、整洁又安全，大家再也不用为通行不便而烦恼了。

大哥哥做的虽然都是不起眼的小事，但他像雷锋叔叔一样，心里时刻想着别人。我真切地感受到：雷锋，就在我们身边。

春天，有爱有温暖



爱捡垃圾的爷爷

喻睦宸 松雅湖小学校园记者站 2104班 指导老师：汤思礼

小时候，我总觉得爷爷是个很小气的人，甚至有些“丢人”。他总穿着洗得发白的旧衣服，出门还总带着一个麻袋，一看到空瓶子、废纸，就会弯腰捡起来。每次和爷爷出门，我都会刻意和他保持一段距离，生怕别人认出我们是祖孙。

有一次，我带朋友回家玩，刚进小区，就看见一个佝偻的身影在垃圾桶旁捡垃圾。朋友好奇地问：“那是谁？”我仔细一看，竟然是爷爷。

回到家，我忍不住和爷爷大吵了一架，涨红着脸质问：“你为什么总要捡垃圾？我们家缺这点钱吗？”

爷爷平静地看着我，轻声说：“勤俭是一种美德。”

“我才不要这种美德。”我脱口而出。

爷爷脸色泛红，嘴唇动了动，最终什么也没说，默默地转身离开了。

从那以后，我总是有意躲着爷爷，吃饭也尽量避开他的目光。如果不是他床上有睡过的痕迹，我

甚至怀疑爷爷没有回来过。

直到一天傍晚，爷爷推着一辆崭新的自行车找到我，笑着说：“乖孙，快来看。爷爷用捡垃圾的钱，给你买了最想要的自行车。”

我眼眶一红，瞬间明白了一切。原来爷爷捡垃圾，是为了帮我实现心愿。我眼泪止不住地流下来，扑进爷爷怀里，哽咽着说：“爷爷，对不起，我不该那样说您。这车我不要了，您去退了吧。”

爷爷摸了摸我的头，笑着说：“没事，是爷爷让你丢脸了。”

我摇摇头：“爷爷，对不起，以后我和您一起捡。”

从那天起，每当夕阳落下，小区的路上总会出现这样一幕：一对祖孙手里拎着蛇皮袋走着，身后拖着两道长长的影子。

这一刻，我真的长大了。我不再是那个只在乎面子的孩子，我读懂了爷爷平凡外表下最伟大、最深沉的爱，也懂得了什么是珍惜，什么是感恩。

令人难以忘怀的一件事

李佳璐 龙塘小学校园记者站 2309班 指导老师：张波

生活像一条缓缓流动的小河，许多事情都随着时光悄悄流逝。但有一件事，就像一颗温暖明亮的星星，始终在我心底闪耀，满心感动，久久难以忘怀。

那是一个雨天，放学时乌云密布，豆大的雨点噼里啪啦地落下来。我站在教学楼门口，看着同学们一个个被家长接走，心里越来越着急——我忘了带伞，爸爸妈妈又恰好有事，不能来接我。

就在我手足无措的时候，一只温暖的手轻轻拍了拍我的肩膀。我回头一看，是我的同桌。她手里拿着一把大伞，笑着对我说：“我送你回家吧，我们顺路。”我既惊喜又感动，连忙点头答应。

雨越下越大，风也呼呼地吹着。我们紧紧靠在一起，共用一把伞。一路上，她总是把伞往我这边倾斜，自己的半边肩膀被雨水打湿了，却毫不在意，还一直和我说话，安慰我别着急。看着她被雨水浸湿的衣服和头发，我的眼眶湿润了。

平时，我们一起学习、一起玩耍，她总是热心帮助我。这次，在我最需要帮助的时候，她毫不犹豫地伸出了援手，让我在那个冰冷的雨天感受到了浓浓的暖意。

这件事虽然很小，却深深印在我的心里。它让我明白，真正的友谊，就是在别人需要帮助时伸出温暖的手。这份来自朋友的关心，让我无比感动，更让我懂得了要做一个乐于助人、懂得感恩的人。



温暖的眼神给我力量

文锦添 博才梅溪湖小学(南校区)校园记者站 2317班
指导老师：曾璐

春风拂过校园，处处洋溢着温暖与美好。而同窗之间的点滴善意，更是校园里最动人的风景。在我的记忆里，小甜那充满鼓励的眼神，一直照耀着我，让我勇敢前行。

前不久，班级举办演讲比赛，我鼓起勇气报了名。可真正站在讲台上时，我却瞬间慌了神。我攥紧衣角，手心冒汗，双腿也微微发抖，原本背得滚瓜烂熟的稿子，一下子全忘光了，大脑一片空白。我又紧张又羞愧，只想赶紧逃离讲台。

就在我手足无措的时候，一道温柔的目光落在我身上。我抬头望去，是坐在前排的小甜。她嘴角扬起甜甜的笑容，眼睛亮晶晶的，满是信任与鼓励，仿佛在轻声对我说：“别紧张，你可以的，大胆讲出来。”

那个温暖的眼神，像一束暖阳驱散了我心中的慌乱，给了我满满的勇气。我深吸一口气，慢慢平复心情，重新开口演讲。这次，我越讲越流畅，顺利完成了整场演讲。

刚走下讲台，小甜就立刻跑过来，拉着我的手开心地夸赞：“你讲得太好了！声音响亮，内容也很精彩，真为你高兴！”听着她的话，我的心里暖暖的。

同窗情谊就是这般美好，一个鼓励的眼神，一句暖心的赞美，就能给予彼此无穷的力量。未来的日子里，愿我们都能友善相待，互帮互助，和乐相伴，共同成长。

妈妈的爱

周梓豪 和平小学校园记者站 2311班
指导老师：杨欢

每当目光落在客厅那台电视机上，我的心底总会涌起一股暖流。那件藏在平凡日子里的小事，是妈妈对我最深沉的爱。

那是一个暖意融融的周末，客厅里满是欢声笑语。妈妈和她的朋友们围坐在一起唠家常，我和同学玩得兴起，在客厅里追来跑去，手里还拿着擦玻璃的刮水器。意外猝不及防地发生了，只听“砰”的一声，我不小心把刮水器甩了出去，重重地砸在电视上。

客厅里的吵闹声戛然而止，大人们目光齐刷刷地投向我。我瞬间僵在原地，后背直冒冷汗，连呼吸都不敢大声。大家试着重新打开电视机，原本清晰透亮的屏幕，此刻布满了密密麻麻的裂纹，色彩扭曲成一团乱麻，影像模糊。我又慌又怕，心想：这下闯大祸了，电视机那么贵，妈妈一定很生气，说不定还会狠狠批评我。

可妈妈并没有责备我，也没有发火。她快步走过来，仔细查看了电视机的情况，确认我没有受伤后温柔地说：“没事就好，电视机坏了可以再买，你没有伤到才最重要。以后玩的时候小心一点，犯了错并不可怕，但你一定要从中吸取教训，做事稳重一些。”

听着妈妈的话，我心里既愧疚又感动。明明是我闯了祸，妈妈却第一时间关心我的安全。她没有计较我把电视机砸坏了，反而用包容安慰着慌乱的我。那一刻我才明白，原来妈妈的爱，不是严厉的指责，而是担心我受伤的温柔，是藏在每一个细节里的体谅与守护。

这件事像一颗温暖的种子，深深埋在我的心底。妈妈用包容教会我成长，用爱温暖着我。她的爱，默默陪伴着我长大，给予我无限的勇气与温暖。

这一刻，我读懂了您

刘俊佑 湖南师大附中博才中学 2304班
指导老师：王谢平

爷爷住在交通不便的大山里。小时候，我总是不解，为何他不愿来城里享福。是因为守旧吗？难道亲人的陪伴，抵不过他心中那片土地？我没有答案，只是年复一年地跟着父母，翻山越岭去看望他。

让我奇怪的是，妈妈竟然很支持爷爷的选择。一次回乡后的傍晚，妈妈对我说：“去田里跟爷爷一起走走。”雨后的田野，空气弥漫着泥土和青草的湿润气息。我正低头漫步，忽然一缕夕阳掠过肩头，投向身后。我回头望去，看见了令我终生难忘的一幕——

落日的霞光中，爷爷不知何时已然扛起一把锄头，有些年迈却仍旧刚劲的身躯立于田间。他举起锄头，稳稳挥下，扎实地落在被夕阳照得火红的土地上，松土、除草，每一锄都像是与大地的对话。

我来到爷爷身边，小心接住他递来的锄头。不经意间看向他时，却见他的手满是和脚下泥土一般无二的黑灰与裂纹。看着他的脸，那是一张被山风和岁月晒得黝黑的脸。

在黄昏的余晖中，我忆起您每年寄来家中的香甜草莓，忆起您用柴火饭招待我们的烟火温馨，忆起您用铁夹从炕洞里翻出烤红薯递给我时的温暖。这一刻，我读懂了您对土地的热爱，早已融入血脉；而您在土地上的收获，便是给予我们最深沉的爱与牵挂。

后来，每逢节假日回乡，我不再是那个坐等照顾的小孩子。您歇在树荫下时，我会扛起锄头，笨拙地学着您的样子松土；在土炕前，我会拿起柴火，为炉膛添一把火。当我与您一起撑着塑料薄膜，种下新一季的草莓苗时，对来年丰收的期待，在相视一笑里，悄悄落进了心底。

夕阳再一次照耀田野。或许，飞速发展的时代会渐渐冲淡许多旧日印记，却永远抹不去爷爷对土地的眷恋。作为家人，我们更懂得理解、尊重与陪伴。因为那一刻，我读懂了您——读懂了您的坚守，也读懂了这份跨越城乡、深沉厚重的亲情。