

10年前挨户敲门救下昏迷夫妇,经本报率先报道后引发热烈反响,“中国好人”李良义说: 晚报让更多平凡的坚守被看见

长沙晚报全媒体记者 杨云龙

2016年11月,李良义深夜挨家挨户敲门救下因一氧化碳中毒而昏迷的夫妇,被《长沙晚报》首次定格善举,他与晚报的情缘就此开启,至今已近10年。

10年来,他经历多个岗位:长沙市第四医院急救站主治医师、医院急诊急救中心副主任、医院对口帮扶的宁乡市镇云山村驻村第一书记,再到全面负责医院临床技能培训中心工作。从一个普通医生成长为“中国好人”、全国五一劳动奖章获得者,他一直坚守着为民做事、实干担当的信念。



扫码看辣视频 李良义谈晚报情缘

晚报情缘

“是晚报让我被认可,更明白了平凡岗位也能不平凡”

“一转眼就10年了。救人是我们的本职工作,没想到那次救人的事情会被《长沙晚报》报道并广为人知。”4月10日上午11时,细雨蒙蒙,记者来到长沙市第四医院临床技能培训中心,采访了忙于培训事宜的李良义。回忆起当年第一次被报道,他的语气变得轻快起来。

“医生,我妻子晕倒了,快来!”2016年11月15日22时54分,长沙市第四医院急救站医生李良义接到长沙市120急救中心转来的呼救信息:岳麓区王家湾桃花锦绣安置小区有患者出现意识障碍。急救车赶到现场时,对方电话却无人接听。李良义和司机任艺挨家挨户敲门“扫楼”寻找,一个多小时后在楼栋架空层找到因一氧化碳中毒而昏迷的夫妇,随后成功救治。

当年11月17日,《长沙晚报》在头版以《深夜挨户敲门寻找 救下昏迷夫妇》为题,对这一善行进行了报道,成为李良义与晚报的首次邂逅,也是他人生中第一次被媒体聚焦。“那时,我在急救站已经干了13年的院前急救工作,救人完全是出于本能,在我看来是很平常的事,根本没有想太多。”李良义告诉记者,“我非常热爱这份工作,因为能够实实在在地帮助别人,每当有人在我手里获救,那种满足感是一般人不能体会的。”

一次不言放弃的寻找,让人倍感温暖,展现了医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,折射出医者仁心的人性光辉。事后,《长沙晚报》一系列的跟进和评论,让一次看似普通的救人变成一场对“医德医风”的讨论和引导:11月19日,晚报以《坚守急救站13年,抢救患者他很拼!》为题,用近半版篇幅记录李良义在急救站的日常工作;连发三篇言论“从李良义敲门救人看医德医风系列谈”;11月22日,晚报《你说话吧》栏目走进李良义所在的长沙市第四医院,邀请李良义和他的同事、同行,主管部门负责人,以及各行各业的市民代表,就“从好医生李良义身上可以学到什么”进行讨论,掌上长沙也进行了滚动播报。

“长沙晚报是极具温度和影响力的平台。救人的事情经晚报率先报道后,在社会上引起强烈反响。后来,省媒、央媒都来采访我,让我从一个普通医生变成‘网红’医生。”李良义笑着说。2017年1月他荣登“中国好人榜”,同年4月荣获全国五一劳动奖章。“以前,我只是想踏踏实实做好本职工作,是晚报让我感受到被认可,更明白了平凡岗位也能传递不平凡的力量。”李良义感慨道。



李良义(前排右)在对实习生进行急救技能培训。长沙晚报全媒体记者 林曦 摄

奋斗风采

“为医者,手上要有活,眼中要有光”

“现在,我主要负责医院的临床技能培训工作,对规培生、实习生、年轻医生、基层医护人员等进行培训。”采访当天,李良义向记者逐一介绍综合急救、内科、外科、妇产科、儿科、护理、模拟ICU、模拟手术等专科技能训练室及标准化考场。

“医生的‘看家本领’必须亲身实践才能真正掌握。但是,生命只有一次,我们不能拿患者去‘试错’。”李良义对记者说,从理论走向实践,从课本走向临床,有很长的一段路要走,模拟是改变个体能力的重要桥梁。“为医者,手上要有活,眼中要有光,那是力量,也是希望。”

在此之前的2023年到2025年,李良义主动请缨,

温馨祝福

衷心祝福《长沙晚报》创刊70周年!七十载笔耕不辍,七十载传递温情,晚报始终扎根百姓、记录时代,传递正能量、讲好长沙故事,是我们心中极具温度和影响力的媒体平台。愿《长沙晚报》永葆初心、再创辉煌,继续用笔墨记录美好,用声音传递力量!

——李良义

赶赴离家近100公里的宁乡市镇云山村担任驻村第一书记,健康帮扶、产业帮扶、消费帮扶“三管齐下”,成了云山村群众的贴心人,“驻村期间,晚报记者也对我进行了报道,标题是《“中国好人”到“驻村好书记”,他成为群众贴心人》。感谢晚报,陪伴我一路成长。”

“从守护乡村群众的幸福生活,到守护医疗事业的人才根基,我始终坚信,‘中国好人’‘全国五一劳动奖章获得者’是荣誉是责任,更是往后每一步前行的底气和标杆。这些年,不管身处哪个岗位,我都坚守为民做事、实干担当的信条,一步一个脚印走好每一段征程。”李良义说。



长沙晚报的“朋友圈”系列报道

“姐姐”担大爱,携手护万家 “出手吧姐姐 温暖2026——关爱困境妇女儿童”募捐行动启动

长沙晚报4月13日讯(全媒体记者 匡春林)为爱再“出手”,“益”路并肩行!13日,“出手吧姐姐 温暖2026——关爱困境妇女儿童”募捐行动正式启动,以五年不变的温暖接力,再度为三湘困境妇女儿童汇聚爱心力量。

“出手吧姐姐”公益项目由湖南省妇联通过湖南省妇女儿童发展基金会发起,特邀乒乓球世界冠军邓亚萍担任形象代言人。项目自2021年启动以来,这场爱的接力从未停歇:2.21万支“爱心姐姐战队”集结发力,186.64万人次爱心汇聚,筹得善款1.09亿元,精准帮扶8万余名困境妇女儿童;开展“利剑护蕾”、“爱心妈妈+暖心姐姐”结对帮扶、点亮微心愿等关爱活动千余场,覆盖超41万人

次,用实际行动书写了三湘大地温暖人心的公益答卷。

如今,“出手吧姐姐”早已从一项公益活动成长为湖南省妇联系统关爱妇女儿童的响亮品牌。它见证了三湘大地的温情与善意,承载了社会各界对妇女儿童群体的深切关怀,更践行了“人人可为、时时可为、事事可为”的公益理念。湖南省妇女儿童发展基金会承诺,活动严格遵循自愿参与原则,坚决杜绝任何形式的摊派与变相摊派;始终坚守公益初心,严管善款、全程公开透明,绝不辜负每一份爱心;始终聚焦困境妇女儿童急难愁盼,做实暖心帮扶、赋能成长发展,以实打实的行动传递温暖、守护幸福,让巾帼大爱真正照亮每一个需要温暖的角落。

不复杂的答案更治愈

付臣欢

“怎么慢点长大?”“享受当下。”

“找不到快乐了怎么办?”“你看看《小猪佩奇》。”

“怎样进入天津大学?”“开放日我就进来了。”

最近,天津大学图书馆留言板上的几张问答小卡片火了。大学生写烦恼,小学生用童真作答;小学生提奇思,大学生认真回应;中学生谈学习困惑,大学生用心解答。

一问一答,全在“套路”之外,却让人在无厘头问答中恍然大悟——“原来有时候成年人给自己加压太多了,小孩眼里的世界其实并不复杂。这不就是那句歌词唱的吗:‘天空飘来五个字,那都不是事!’成年人习惯把简单问题复杂化。问‘怎么慢点长大’,因为对时间焦虑、对自己能否掌握未来焦虑;问‘找不到快乐’,因为欲望与现实的撕扯,‘想要的’和‘得到的’总是有出入……我们拼命找答案,却找出更多焦虑和不如意。答案反而简单得像一层窗户纸,孩子一戳就破了:‘享受当下’四个字,点醒了成年人——原来不是道理没用,是我们早就不信了。”看《小猪佩奇》听起

来像玩笑,可仔细想想——自己多久没有因为一件幼稚的小事就开心一整天了?

当然啦,大人也不是只会焦虑,他们也在认真地教小孩“怎么好好长大”。

“这所学校好玩有趣吗?”“有趣!不过首先你要是个有趣的小孩。”

“如何让同学跟我关系更好?”“真诚对待,用心去爱他们。”

“数学对我好一点!!!”“代表数学和你说话!”

瞧,长成大人模样的大学生们,依然如此平等、真诚地对待“小学生的大问题”“中学生的中问题”,没有对孩子的提问不屑一顾。

这哪里只是留言板?这是真正该唱的“鸡汤”!或许这也是网友们被击动的原因:问答双方都是如此可爱与真诚,让大家在生活疲惫之余被温柔治愈。

所以,如果你正被生活卡住,那就休息一下。生活不是考试,哪有什么满分呢?我们的生活,不需要朝着满分努力!小孩已经告诉大人了:幸福就是,拥有苹果的时候只想着苹果。



上接1版

直达汕头、梅州、汕尾等粤东城市,无需中转即可实现湘粤东快速通达,大幅缩短出行时间。

同时,粤东区域内列车运力精准加密,新增多趟管内动车组及跨区域列车,进一步补齐粤东城际出行短板。湖南旅客抵达大湾区、粤东枢纽后,换乘短途列车的选择更丰富,班次更密集,往返湘粤两地的出行灵活性全面提升,无论是商务出行还是探亲旅游,都能获得更

充足的运力保障。

此外,本次调图同步优化货运班列开行,扩容多式联运班列线路,优化管内货物站布局,助力湖南与粤港澳大湾区、长三角等地的物资高效流通,推动区域物流运输效能持续提升。调图后,货运班列开行186列。

铁路部门提醒,新图车票已陆续发售,旅客可通过铁路12306官网、客户端及时查询列车开行及票务信息,合理规划行程。

湘江水为“冷热源”,又一“水空调”将上线

湘江科学城智慧可再生能源站一期封顶,项目全部建成后可覆盖370余万平方米供能面积

长沙晚报4月13日讯(全媒体记者 贾凯清 通讯员 梁文强 徐坤)13日,随着最后一方混凝土浇筑完成,湘江科学城智慧可再生能源站一期实现全面封顶,将为湘江科学城绿色低碳发展注入新动能。

湘江科学城智慧可再生能源站一期位于湘江科学城首开区,由湘江集团湘新投公司和中建五局联合建设。一期工程主要建设集中能源站、水泵房及配套管网,建成后能满足首开区湘江科学中心、湘江科学城新材料基地等重点项目建设需求。

“从启动建设以来,项目加强统筹协调,加紧施工,克服了近期持续雨水天气影响,在确保安全的前提下,顺利实现了封顶,接下来,将加快推进设备安装以及装修工程,力争早

日投产。”项目负责人告诉记者。该智慧可再生能源站遵循因地制宜的原则,以湘江水为“冷热源”,整合水源热泵、水蓄冷蓄热等前沿技术,采取集中供能的方式,实现高效制冷与供暖,达到“冬暖夏凉”效果,可有效降低使用成本、减少碳排放量,有利于打造绿色低碳示范区,推动片区更加宜居宜业。

项目全部建成后,可覆盖370余万平方米供能面积,满足区域内生产、生活各类需求,实现片区品质提升。

湘江科学城智慧可再生能源站一期位于湘江科学城首开区。这是项目效果图。长沙晚报通讯员 徐坤 供图



宁乡市国有建设用地使用权出让公告

根据有关法律、法规的规定,经宁乡市人民政府(2026)009-010号国有建设用地使用权宗地出让方案审批批准,宁乡市自然资源局决定以网上挂牌方式在长沙市国土资源网上交易系统出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标等要求:(单位:平方米、万元)

网挂编号	供应方案编号	宗地位置	面积	规划指标				起始价	报名保证金	增价幅度	出让年限
				用途	容积率	绿化率	建筑密度				
[2026]宁乡市006号	(2026)009	宁乡市历经铺街道南太湖社区	15102	商业用地	≤1.5	≥15%	≤40%	8450	1690	85	40年
[2026]宁乡市007号	(2026)010	宁乡市历经铺街道南太湖社区	1693	商业用地	≤1.5	≥15%	≤40%	948	190	10	40年

二、挂牌起始价中不包含本次挂牌交易过程中所发生的价外税费和挂牌交易服务费。

三、凡符合原国土资源部有关规定及本局发布的《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》规定资质的中华人民共和国境内法人和其他组织均可申请参加本次宗地网上报价;申请人可以单独申请,也可以联合申请。

四、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让按符合资质的价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易,即通过长沙市国土资源网上交易系统进行。凡办理数字证书,按要求足额缴纳竞买保证金的申请人,方可参加网上挂牌交易活动。

五、本次网上挂牌出让的详细资料和要求,见《长沙市网上挂牌出让国有建设用地使用权规则》《长沙市国土资源网上交易系统操作说明》和《宁乡市国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件,有意竞买者登录长沙市国土资源网上交易系统(http://gtjy.csgezy.cn)查询。申请人可于2026年4月14日至2026年5月14日,在网上浏览或下载本次挂牌出让文件,并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

六、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让办公地点为长沙公共资源交易中心(地址:长沙市岳麓区岳麓路279号);网上挂牌报价时间为2026年5月4日上午9时起(以网上交易系统服务器时间为准,下同)至2026年5月14日上午10时止。

七、申请人应当及时登录长沙市国土资源网上交易系统并在系统上向长沙公共资源交易中心提交竞买申请并支付竞买保证金(保证金缴纳账号由交易系统随机生成)。网上挂牌竞买保证金到账截止时间为2026年5月13日下午5时。挂牌报价时间截止时,有2个或2个以上竞买人报价的,系统自动进入网上限时竞价程序,通过限时竞价确定最高报价人,最高报价人在线上上传相关资料至网挂系统获取《最高报价人确认书》。最高报价人经竞得资格审核后符合网上挂牌出让须知的要求,签订《成交确认书》,网上挂牌交易活动结束。

八、如果在参加本次网上挂牌交易活动的过程中遇到疑难问题,请及时联系,联系电话如下:

网上挂牌出让业务咨询电话:

0731-87221731(宁乡市土地储备中心)

网挂系统使用服务咨询电话:

0731-89938892(长沙公共资源交易中心)

净地供应监督举报电话:

0731-82290529(湖南省自然资源厅)

数字证书办理地址:岳麓区岳麓路279号一楼大厅三号窗口

数字证书办理咨询电话:0731-82238355

宁乡市自然资源局 2026年4月14日