

中央层面树立和践行正确政绩观学习教育工作专班 中央纪委办公厅公开通报中国航空器材集团有限公司任宇、赵保辉等政绩观扭曲错位、欺瞒组织、侵害群众利益等问题

新华社北京4月20日电 日前，中央层面树立和践行正确政绩观学习教育工作专班、中央纪委办公厅公开通报中国航空器材集团有限公司(以下简称中国航材)原董事长、党委书记任宇，原总会计师、党委委员赵保辉等政绩观扭曲错位、欺瞒组织、侵害群众利益等问题。

经查，2024年3月21日，任宇、赵保辉以及同行人员苏某某、伍某某、焦某、崔某、李某等7人因公在德国法兰克福机场回国转机期间，任宇、赵保辉等6人在航空公务舱休息室聚众饮用休息室提供的酒水，赵保辉严重醉酒，被中国国际航空股份有限公司(以下简称国航)服务人员拒绝登机。任宇向机组人员施压，强烈要求全团登机，造成航班延误68分钟，引发旅客投诉。任宇、赵保辉还违规升舱至头等舱。回国后，任宇、赵保辉等团组成员隐瞒事实、未如实报告情况。中国航材纪委书记唐某2024年11月了解到班子成员醉酒情况后不向组织报告。2026年3月，上级组织对此事进行调查，任宇、赵保辉等人向国务院国资委提供虚假情况，唐某对有关情况

况未作核实，向中央纪委国家监委驻国务院国资委纪检监察组(以下简称驻国务院国资委纪检监察组)提供虚假情况。同时，经调查核实，国航运行中心胡某、贾某某、徐某某、肖某等人未坚持原则、违反规定允许醉酒人员登机，顾某工作失察；国航市场营销部高某等人违反规定将中国航材有关人员作为要客并优先予以升舱。

中央纪委国家监委机关指导督促驻国务院国资委纪检监察组、驻中航集团纪检监察组开展调查，给予中国航材相关责任人处理处分：给予任宇、赵保辉撤销党内职务、政务撤职处分，给予苏某某、伍某某、焦某、崔某党内严重警告、政务记大过处分，给予唐某党内严重警告、政务记大过处分，调离纪检岗位。给予国航相关责任人处理处分：给予胡某、贾某某党内严重警告、政务降级处分；给予徐某某、肖某、高某党内警告、政务记过处分；给予顾某党内警告处分；其他责任人均受到相应处理处分。

任宇、赵保辉等身为国有企业党员领导干部，在国内外公务差旅途中带头聚众饮酒、醉酒登

机，弄虚作假、隐瞒不报。2024年事件发生后，在全党开展的党纪学习教育中未作对照检查；2025年全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，中国航材领导班子和任宇、赵保辉查摆问题清单和集中整治台账对此事只字未提；今年开展的树立和践行正确政绩观学习教育中，任宇、赵保辉等人仍心存侥幸、欺瞒组织。这些问题反映出，少数党员干部党性不强，不守政治纪律和政治规矩，纪法意识和组织观念淡薄，对党不忠诚、做人不老实，无视党中央关于作风建设决策部署，对中央八项规定精神置若罔闻、毫无敬畏畏惧之心，有令不行、有禁不止；宗旨意识缺失，习惯于耍官威搞特权、漠视侵害群众利益，属于典型的政绩观扭曲错位问题。

当前，树立和践行正确政绩观学习教育正在深入扎实开展。各级党组织要以此为鉴、汲取教训，以刀刃向内、直面问题的勇气一体推进学查改，动真碰硬解决政绩观偏差问题。要深

化学习研讨，强化以案示警，教育引导广大党员、干部特别是领导干部增强党性修养、筑牢对党忠诚，严守政治纪律和政治规矩，夯实树立和践行正确政绩观的思想根基。要深入查摆问题，认真落实“三个对照”要求，全面查摆政绩观偏差方面存在的问题，敢于触及灵魂深处、敢于揭短亮丑，做到不淡化、不回避、不遮掩，从党性上找差距、查根源、强修养。要从严从实整改，认真纠治整改政绩观偏差问题，即知即改、立行立改。对贯彻落实党中央决策部署阳奉阴违、漠视侵害群众利益等问题特别是顶风违规违纪的，坚持抓典型抓现行抓通报。要压紧压实责任，督促各级领导干部特别是“一把手”以身作则，严于律己、严负其责、严管所辖，对边纠边犯、隐瞒不报的严肃追责问责，决不姑息迁就。

树立和践行正确政绩观

42种图书入选2025年度“中国好书” 湖南4家出版社5种图书入选

据新华社北京4月20日电(记者 杨湛菲)在中宣部指导下，由中国图书评论学会组织评选的2025年度“中国好书”日前揭晓，共有42种图书入选。其中，年度荣誉图书2种，主题出版类7种，人文社科类10种，文学艺术类10种，科普生活类3种，少儿类10种。另有14种图书入围2025年度“中国好书”。

年度荣誉图书为：《习近平谈治国理政》第五卷中英文版(外文出版社)，《习近平与一线职工朋友们》(中国工人出版社)。

主题出版类图书为：《“党史六对”启示录》(本书编写组编著，人民出版社)，《创造属于我们这个时代的新文化》(双传学、李扬编著，江苏人民出版社)，《新编第二次世界大战史》(中国社会科学院世界历史研究所主编，中国社会科学出版社)，《日据时期台湾人民抗日

斗争史》(张海鹏主编，人民出版社)，《两岸家书》(中国闽台缘博物馆著，沈文锋主编，福建人民出版社)，《原来中国长这样》([德]张云刚、潘昊琰、海洋等著，四川人民出版社)，《破除城乡二元结构》(蔡昉著，浙江人民出版社)。

人文社科类图书为：《社会学看中国：中国社会学通识课》(渠敬东等著，生活书店出版有限公司)，《百年守护：从紫禁城到故宫博物院》(故宫博物院编，故宫出版社)，《筑梦苍穹：顾诵芬》(徐瑞哲著，上海交通大学出版社)，《海洋文化十八讲》(戴民汉主编，厦门大学出版社)，《古埃及文明》(金寿福著，湖南美术出版社)，《汉字看中国：字里行间的文明与生活》(孟德宏著，商务印书馆国际有限公司)，《了不起的石窟：全景式解读中国十大石窟》(杭侃等著，湖南文艺出

版社)，《泰山岩岩：泰山与中华文化》(刘慧著，山东人民出版社)，《补书》(汪帆著，浙江古籍出版社)，《岁时请神：中国诸神图志》(李龙著，中信出版社)。

文学艺术类图书为：《人间广厦》(陈彦著，北京十月文艺出版社)，《昆仑约定》(毕淑敏著，人民文学出版社)，《青云梯》(范稳著，北京十月文艺出版社、云南人民出版社)，《山水》(路内著，人民文学出版社)，《大河源》(阿来著，青海人民出版社)，《我恋禾谷》(玉珍著，湖南文艺出版社)，《唐诗传》(赵柏田著，山东文艺出版社)，《垂直起飞》(匪迦著，春风文艺出版社、七猫中文网)，《中国书法之美：汉字美的历程》(方建勋著，北京工艺美术出版社)，《货郎图：小商贩肩挑大历史》(黄小峰著，河南美术出版社)。

科普生活类图书为：《人工智能的边界》(张军平著，罗棘绘，湖南科学技术出版社)，《筑梦极地四十年》(陈瑜著，上海科技教育出版社)，《愿你眼明心亮：全家人都需要的护眼指南》(陶勇著，人民卫生出版社)。

少儿类图书为：《号角》(何南著，晨光出版社、人民日报出版社)，《将军令》(李志刚著，河北少年儿童出版社)，《二月谣》(方冠晴著，长江少年儿童出版社)，《深蓝》(邓西著，二十一世纪出版社集团)，《拉萨的美驹与骏马》(杨志军著，明天出版社)，《云朵上的旷野》(猴叔孙鹏著，福建少年儿童出版社)，《狐狸，半蹲半走》(张炜著，长江文艺出版社)，《土拨鼠给闪电写信》(鲍尔吉·原野著，湖南少年儿童出版社)，《雪鹿》(彭懿著，田宇绘，接力出版社)，《桃花溪》(海飞文，王祖民图，中国和平出版社)。

健康

他们清淡饮食，为何仍患胰腺炎

胰腺健康依赖于稳定血糖、适度脂肪摄入和充足蛋白质，健康饮食先要保证营养均衡

●长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 纪娜

小伙不喝酒、不吃肥肉，自认饮食清淡，却患上急性胰腺炎。对此，长沙市第四医院内分泌科主任、主任医师宋俊华表示，越来越多的人打着“养生”“轻断食”的旗号，长期摄入高升糖碳水+极低优质脂肪+低蛋白质，反而会诱发代谢紊乱，甚至危及胰腺。

连吃6个月水煮菜，胰酶却异常升高

28岁的网络公司职员小戴从不喝酒，也不吃肥肉，饮食“非常清淡”——早餐白粥+咸菜，午餐外卖素面，晚餐水果代餐。可前不久一次腹痛送医，他被诊断为高甘油三酯血症急性胰腺炎，血液中甘油三酯高达38毫摩尔/升(正常值<1.7毫摩尔/升)。医生直言：“这不是清淡饮食，是‘糖油混合物’喂出来的代谢危机”。

他的经历并非个例。“医生，我这半年连油都没碰，怎么还查出胰腺出了问题了？”近日，在内分泌科门诊，50多岁的李女士疑惑地问。她说，为了减肥和“排毒”，连续吃了6个月的水煮菜，几乎不沾盐油，主食也极少，结果体重减了7公斤，却在一次体检中发现胰酶异常升高，接近重度胰腺炎发作的边缘。

63岁的王女士也认为“不吃荤，胰腺就不累”，3年来几乎不沾重油、重盐，三餐以水煮菜和白米饭为主。去年4月初体检时，医生告诉她胰酶指标稍高，她决定更加严格控制饮食。可一年后复查，结果却让她有些困惑——胰酶功能不升反降，脂溶性维生素也出现了不足。

很多人可能会纳闷：水煮菜不是清淡、健康的吗？怎么还差点“吃坏胰腺”？

“门诊中，我们发现不少中老年人、减肥者、素食者、‘三高’患者自认为吃得越清淡越健康，结果反而影响身体健康。”宋俊华说，尤其是胰腺、肝脏、胃肠这些“沉默器官”，一旦出问题，往往没有明显症状，但后果却不容小觑。



“伪清淡”正在悄悄推高他们的甘油三酯

宋俊华介绍，胰腺位于上腹部深处，横跨脊柱前方，平时没有任何痛觉信号。胰腺不大，却是人体里非常重要的“化学工厂”。它既是外分泌器官(每天分泌1.5升至2升含消化酶的胰液)，又是内分泌器官(分泌胰岛素、胰高血糖素)，负责分泌胰液，帮助分解脂肪、蛋白质和碳水，还要分泌胰岛素，维持血糖平衡。正因功能关键又位置隐蔽，一旦发病，往往来势凶猛。

急性胰腺炎的典型表现是突发持续性上腹剧痛，常被描述为“刀割样”或“束带样”，疼痛向后背放射，弯腰抱膝可稍缓解。多数患者伴有频繁呕吐，且呕吐后腹痛不减轻——这与普通胃肠炎明显不同。更危险的是，15%至20%的急性胰腺炎患者会迅速进展为重症胰腺炎，出现胰腺组织坏死、感染、腹腔积液，甚至引发急性呼吸窘迫综合征、肾衰竭等多器官功能障碍。

胰腺是负责消化脂肪和蛋白质的重

要器官，如果长期饮食中脂肪摄入太低，反而会使胰腺“闲着没事干”，酶液在腺体内堆积，诱发胰腺自身消化，这就是“非胆源性胰腺炎”。研究显示，我国20岁至35岁急性胰腺炎患者中，高甘油三酯血症占比已超40%，成为仅次于胆源性的第二大病因。

很多人误以为“不吃肉、不吃炒菜=清淡”，却忽略了隐形糖和精制碳水的危害。

小戴的日常饮食看似清淡，然而，白粥、面条、馒头等可以快速升糖，刺激胰岛素大量分泌；水果代餐如香蕉、葡萄、芒果等，果糖在肝脏转化为甘油三酯；长期缺乏优质脂肪和蛋白质，容易出现脂蛋白合成障碍，甘油三酯无法运出肝脏，最后导致血液中甘油三酯浓度超过11.3毫摩尔/升，胰腺毛细血管可能被脂肪栓塞，激活胰酶“自我消化”，引发急性胰腺炎，严重者可导致胰腺坏死、多器官衰竭。

健康饮食不是不吃油，而是要营养均衡

长期以来，胰腺炎被视为“吃油太多”所致。的确，急性胰腺炎的诱因之一是高脂饮食，尤其是暴饮暴食、酗酒后突然发作。但在临床中，医生却发现了另一种“隐性胰腺负担”——营养不均衡下的胰腺疲劳，它更隐蔽，也更容易被忽视。

上述患者的饮食习惯表面看似健康，却在无形中削弱了身体的整体代谢能力——几乎戒掉油脂，这是很多人追求“清淡”的极端做法。

“人体新陈代谢需要脂肪参与，胰腺本身也依赖一定的脂肪刺激来维持外分泌功能。”宋俊华表示，如果长期缺乏脂肪摄入，胰脂肪酶的分泌会逐渐减少，胰腺功能会随之减弱。

2023年《中国实用内科杂志》刊发的一项研究结果表明，在非酒精性胰腺炎患者中，约有12.6%的人饮食结构过度偏素，尤其以中老年女性居多。

胰腺健康依赖于稳定血糖、适度脂肪摄入和充足蛋白质。所谓“清淡”，应指少油炸、少添加糖、少精加工食品，而非极端节食或只吃碳水化合物。

因此，饮食方面，要注意以下几个方面——**主食粗细搭配**。用燕麦、糙米、藜麦、山药等替代一半白米、白面，降低餐后血糖峰值。**每餐保证优质蛋白**。早餐1个鸡蛋+无糖豆浆，午餐掌心大小的鱼或豆腐，晚餐半块鸡胸肉，避免肌肉流失。

摄入健康脂肪。每天一小把原味坚果(约10克核桃或杏仁)，每周吃两次深海鱼(三文鱼、鲭鱼)，烹饪用橄榄油或山茶油。

控制高糖水果。避免一次性吃大量香蕉、荔枝、芒果，优选蓝莓、草莓、柚子等低GI(血糖生成指数)水果，每日摄入量总量不超过200克。

戒掉“液体糖”。奶茶、果汁、含糖酸奶、运动饮料等，是甘油三酯飙升的隐形推手。

需要提醒的是，以下人群需定期查血脂，警惕“伪养生”：长期以粥、面、水果为主食者；追求“纯素”但未科学搭配蛋白质者；有家族性高脂血症史者；久坐不动者、胰岛素抵抗者(如腰围超标、黑棘皮症)。另外，《成人高甘油三酯血症防治指南(2026)》建议，20岁以上成年人至少每3年检测一次空腹血脂，高危人群每年检测一次。

外交部发言人就霍尔木兹海峡局势答记者问 对美方强制截停有关船只表示关切

新华社北京4月20日电(记者 曹嘉玥 万倩仪)外交部发言人郭嘉昆20日就霍尔木兹海峡局势答记者问时表示，希望相关方以负责任的态度恪守停火约定，避免激化矛盾、加剧局势紧张，为海峡通行恢复正常提供必要条件。当前地区局势正处在战和转换的关键阶段，中方愿同国际社会一道，为推动缓局降温继续作出应有的努力。

当日报记者会上，有记者问：美国扣押了一艘从中国出发的伊朗货轮，伊朗表示将对“美军的武装海盗行径”进行报复，不会参加第二轮谈判，而伊美停火安排将于明天到期。中方对美方扣押船只有何评论？货轮装载了什么物品？对停火安排面临破裂有何评论？

郭嘉昆说，霍尔木兹海峡是国际通行海峡，维护这一地区的和平稳定与畅通，符合地区国家和国际社会共同利益。中方希望各方共同避免海峡局势进一步恶化，愿同国际社会一道，为推动缓局降温继续作出应有的努力。

数字

328.7万架 截至去年底我国注册无人机共328.7万架

中国民航局日前公布《2025年民航行业发展统计公报》，截至2025年底，我国注册无人机共328.7万架，同比增长51.0%；全年无人机累计飞行小时4530.29万小时，同比增长69.9%。公报显示，截至2025年底，我国共有运输航空公司65家、民航运输飞机4574架(其中国产飞

机220架)、定期航班航线5488条，定期航班国内通航城市261个(不含香港、澳门和台湾地区)，我国航空公司国际定期航班通航65个国家的147个城市。2025年，民航全行业完成旅客运输量77014.68万人次、货邮运输量1017.21万吨，同比分别增长5.5%、13.3%。

责编/陈良 首席美编/王斌 校对/肖应林

痛风背后藏着四类“结伴病” 痛风防治要注意分期调理，减少尿酸堆积

长沙晚报4月20日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 贺选玲)4月20日是“世界痛风日”。很多人一提到痛风，就会想到“关节红肿热痛”，缓解后便忽视管控。其实，痛风核心是尿酸代谢异常，尿酸超标形成的尿酸盐结晶会随血液游走，对全身多器官造成不可逆损伤。湖南中医药大学第一附属医院风湿病科主任徐豫湘提醒，痛风背后，四类疾病易“结伴而来”。

临床中，高尿酸背后常伴随四类高危合并问题。一是损伤肾脏功能：肾脏是尿酸排出的重要途径。尿酸长期偏高，容易造成结晶沉积，或诱发尿酸性肾结石，引发腰痛、血尿等情况，久而久之，可能逐步影响肾功能，甚至加重肾脏损伤；二是损害心脑血管：尿酸盐结晶可能刺激血管内壁，容易使血管弹性减弱、管腔变窄，加快动脉硬化进程，可诱发高血压、冠心病等问题，在一定程度上增加心脑血管疾病的发病风险；三是扰乱代谢状态：尿酸代谢紊乱常与胰岛素抵抗存在关联，容易伴随肥胖、高血脂、脂肪肝、2型糖尿病等问题，进而形成代谢类疾病相互影响的恶性循环；四是破坏关节功能：结晶长期反复沉积于关节处，除引发反复疼痛外，还可能慢慢侵蚀关节软骨与骨质，逐步形成痛风石，或造成关节形态改变，对日常生活与生活质量造成严重影响。

徐豫湘提醒，每年体检时不能只查血尿酸，应同步完善肾功能、血压、血糖、血脂等检查，尽早排查心肾及代谢相关隐患，及时干预调理，降低痛风合并多种问题

带来的健康影响。防控痛风，既要靠规范治疗，把尿酸和炎症控制好，避免共病找上门，也要靠日常调护，养好脾胃、管住饮食、规律作息，从根源减少发作，远离痛风困扰，守护全身健康。

同时，痛风防治注意分期调理，从根源减少尿酸“堆积”。

急性期：注意清利湿热，舒缓痛感。痛风急性发作，多与长期油腻辛辣饮食、过量饮酒等因素相关，容易造成体内湿热积聚，诱发关节肿痛。急性期应保持清淡饮食，减轻身体代谢负担，同时遵医嘱使用抗炎止痛药物，辅助缓解不适症状。

缓解期：注意调养脾胃，稳固根基。痛风频繁发作，大多和脾胃运化、肾脏代谢偏弱存在联系。脾胃运化失常、尿酸排泄不畅，容易造成尿酸与湿气堆积。缓解期注重体质调理，有助于逐步改善身体状态，减少痛风复发几率。

日常生活中要注意以下几点——

饮食清淡，合理忌口。减少肥肉、动物内脏、海鲜等高嘌呤食物摄入，尽量避免饮用啤酒及高果糖饮品，减轻脾胃代谢负担，辅助减少尿酸生成。

规律作息，注重保暖。尽量避免熬夜、长期久坐，熬夜容易影响脏腑代谢能力，久坐不利于周身气血循环，两者均可能诱发尿酸波动。日常需做好关节保暖，减少寒凉刺激带来的不适。

温和运动，调和气血。不建议高强度剧烈运动，可选择太极拳、八段锦、慢走等舒缓项目，促进气血流通，帮助代谢体内多余湿气与代谢废物。