

新体制、新学科、新模式，专访长沙音乐学院首任院长廖勇

不复制传统，打造音乐教育新范式

● 长沙晚报全媒体记者 肖舜

长沙音乐学院于近日揭牌成立。长沙音乐学院由长沙市人民政府与湖南师范大学共建，是一所依托综合性大学资源创办、具备相对独立办学地位的新型音乐学院。其前身为湖南师范大学音乐学院，如今更名调整、升格扩建，除延续培养音乐教育和音乐表演人才外，将重点进行音乐产业人才培养和音乐产业研发。本报记者独家专访首任院长廖勇，听他详解这所学院的办学之道。



湖南为何需要一所独立的音乐学院

湖南作为一个文化大省、音乐人才辈出的地方，却没有一所独立的音乐学院。“无论是湖南本土的音乐家、音乐教育工作者、音乐高考生家长，还是国内外的湘籍音乐家、校友，一直在呼吁这件事。”廖勇表示，优秀的音乐学子能就近上学，优秀的音乐家能引得进、留得住，网红文旅城市的内容研发和填补，都需要一个更高更大的平台。

“全世界的大城市，都设有音乐学院，音乐学院似乎是标配。无论是伦敦、纽约、柏林，还是北京、上海、广州、武汉，都有音乐学院。因为这些大城市的音乐人口数量大，音乐厅和大剧院等音乐设施齐全，对文化的需求也更大。长沙的快速发展，需要音乐产生新的生产力；长沙的城市蓝图，也需要一个音乐学院的拼图。”

另外，长沙是网红城市、旅游城市，“但光靠搞几场演出、办三五天的音乐节是不够的，需要一个能持续提供文化内容的‘引擎’。音乐学院的产学研一体化，会为城市的文化内容提供

‘源头活水’。国内许多重要的音综节目模式，要从国外购买版权、引进。我们能不能有自己的音乐节目设计研发？能不能由本土的音乐学院来输出原创内容？从人才培养的目的和手段，都需要我们在快速变革的时代重新思考。”

“过去，湖南的音乐表演、音乐教育人才的培养重任，都由综合大学的二级学院来承担。湖南作为全国音乐人才的上游，为中国的音乐艺术发展作出巨大贡献。但目前也遇到了‘一般性人才饱和，人才与市场需求不匹配’的尴尬。”廖勇表示，音乐学院首先要考虑孩子们将来毕业到了社会上，想干什么、能干什么、要干什么，说通俗一点，就是要考虑他们将来的饭碗问题。所以，长沙音乐学院的培养定位，就是市场需要、时代需要、国家需要。不仅仅是上舞台的演员和上讲台的老师，更要考虑音乐事业的新工种、新专业、新方向。“‘城市+大学’的新型音乐学院模式，也是逼出来的。”廖勇说。



长沙音乐学院揭牌仪式近日举行。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

新在体制、新在学科、新在培养模式

全国现有独立音乐学院11所，加上综合大学的音乐学院，共有一千多所。“传统音乐的模式，其实已经遇到了一些问题，湖南这个时候再来一所一模一样的独立院校，一是追赶不上，二是没必要追赶。不如结合当下的人才市场需要、城市发展需要，在国家鼓励高校创新办学的前提下，咱们湖南人再敢为人先一回，实验性地探索一种‘新型’模式。”廖勇表示。

具体“新”在哪里？首先是体制新。传统音乐学院大多是教育厅下属的独立院校，或者是综合大学下面的

二级学院。廖勇说：“我们走的是第三条路——新型管理模式。由长沙市和湖南师大共同组建管委会管理，这是一种更灵活、更自主、更有活力的机制。在新机制下，长沙音乐学院是211综合大学和独立院校相加的模式，是依托于‘双一流’大学的独立办学体制。新型的意义，是我们重新思考将来的音乐生培养，到底是纯技法，还是在厚重的文化背景下、合理的知识结构下的技法。”

“科技+教育+艺术”的融合，是不可逆的时代潮流，音乐生、艺术生的培

让音乐真正走进长沙人的生活

“长沙也是我的故乡。能为家乡做点事，是我最欣慰的。”祖籍娄底底廖勇说，“我来长沙就是认认真真做好这份工作，为这座城市做点力所能及的事情。”

作为一名作曲家，廖勇对“院长”

这个头衔、行政级别并不看重，但面对首任院长的这个“首”字，还是忐忑的，没有对比、没有借鉴，而是“吃第一只螃蟹”。“愿意为音乐艺术和音乐教育去探路、试水，也希望

养，将来科学的介入、哲学的介入、文学的介入，是十分必要的。所以，长沙音乐学院将重新调整课程设计、重新建立评价体系、重新制定培养目标。

针对网上的各种说法，廖勇明确回应：“长沙音乐学院一定不是简单的二级学院，也不是完全传统的独立院校。它就是‘新型’——新型管理模式、新型培养模式、新型学科设置。”据他透露，在全国顶级艺术家和学者面前介绍这一模式时，收获了不少肯定。这是大家对模式创新的肯定，也是对长沙对湖南应该有一所音乐学院的肯定。

自己能从中获得成就感。”“音乐学院从来不是‘象牙塔’。我们会让音乐真正走进长沙人的生活，成为这座城市文化温度的体现。”

■ “从网红到长红：解码长沙文旅新动能”系列报道

网红合唱团线下首秀，“一声所爱”合唱音乐会举行

和声燃动，再听已是曲中人

长沙晚报 5月25日讯

（全媒体记者 郑湘平 通讯员 李佳蔚 彭云舒）24日晚，长沙 Melete 合唱团“一声所爱·再听已是曲中人”合唱音乐会在长沙音乐厅举行。这是该合唱团的首场正式公演。这支由湖南省演艺集团长沙交响乐团倾力打造、凭借即兴合唱短视频广受关注、火爆出圈的合唱团，以风格多元、编排丰富的精彩曲目完成惊艳首秀，用扎实的演唱功底与专业的舞台表现力，尽显流量背后过硬的艺术实力与深厚专业底蕴。

卡尔·奥尔夫经典史诗《布兰诗歌》开篇之作《命运女神》雄浑唱响，恢弘声浪瞬间点燃现场，为本场音乐会拉开帷幄。随后，演出曲目轮番上演：流行金曲《王妃》《最后一页》《给我一个理由忘记》，承载几代人青春记忆的《大话西游》《还珠格格》《流星花园》影视金曲联唱，以及全网大热的《漠河舞厅》《在加纳共和国离婚》等作品接连唱响。婉转深情、层次丰富的和声萦绕音乐厅，真挚温暖的歌声直击人心，深深触动在场的每

一位观众。

本场音乐会特别增设沉浸式互动体验环节，台上演唱者、演奏者联动，为全场观众同步伴奏、和声伴唱，打破舞台与观众席的边界，让暖意与旋律在舞台上交融流转。伴随着现场观众此起彼伏的欢呼声，观演氛围持续升温，Melete 合唱团带来惊喜返场，一曲《回娘家》乡韵十足，为他们首场音乐会画上圆满句号。

演出落幕惊喜仍在延续，团员们在音乐厅大堂开启即兴快闪，元气开唱《恋爱ing》相送每一位离场观众，诚意满满。一位专程从岳阳赶来的观众难掩激动地对记者说：“从网上看到他们的视频就决定一定要来现场，听完音乐会，不管是合唱团的专业水平还是氛围都比预想中还要好，值了！”

长沙 Melete 合唱团隶属于湖南省演艺集团长沙交响乐团，是一支兼具扎实专业功底、鲜明时代气质与创新活力的合唱团。他们的艺术之路已正式启程，未来将陆续原创和改编作品，带来更多精彩音乐会，续写动人篇章。



演出落幕，合唱团在音乐厅大堂即兴快闪表演。长沙晚报通讯员 向靛 摄

三湘名医在线

健康

责编/陈良 美编/戴莹芳 校读/肖应林

鼻子一喷就通？网红鼻炎药别盲目用

出现鼻塞、流涕、头痛等症状应及时规范诊疗

● 长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 唐侃俊 李聪玲

鼻塞不通气、呼吸不畅，夜里翻来覆去难入睡，白天精神萎靡、头昏乏力……近来，长沙各大医院接诊不少有此类症状的鼻炎患者。湖南省职业病防治院（南华大学附属职业病防治院）五官科主任医师黄耀宇提醒，为快速摆脱折磨，很多人追捧见效快的网红鼻炎喷剂，却不知背后暗藏健康隐患。鼻炎药切勿盲目使用，规范诊疗才是关键。

长期喷“网红鼻炎药”形成药物依赖

40岁的长沙市民杨女士，被鼻部不适困扰了十余年。起初，她只是单纯鼻塞、呼吸不畅。随着时间推移，她的症状逐渐加重，白天头昏脑涨、注意力下降，夜间常常因鼻塞憋醒，严重影响睡眠与工作。

为了找到病因，她此前做了过敏原筛查，所有结果均为阴性，排除了典型过敏性鼻炎。可鼻塞问题反复，常年鼻部不适让她头昏脑涨、身心俱疲，一心想找到快速见效的缓解方式。

在被鼻部症状反复折磨时，杨女士在社交平台刷到一款“网红鼻炎药”，博主大肆宣传“纯植物提取、无副作用、一喷立马通气、根治鼻炎”，评论区满是好评，让她瞬间看到了希望，当即下单购买。

初次使用效果显著，喷完短短几分钟，堵塞的鼻腔就通畅了，杨女士将其视作“救命法宝”。此后，只要鼻塞发作，她就立刻喷药，久而久之养成了长期用药习惯，一用就是好几年。

慢慢地，杨女士发现网红鼻炎药的效果越来越差，用药间隔不断缩短，用量也越来越大。更糟糕的是，她彻底对该药产生了依赖：只要停药几天，鼻塞就会更严重，陷入了“离不开、治不好”的恶性循环。

几个月前，杨女士鼻部症状急性发作，鼻塞持续加重，还伴随流脓涕、头痛等表现，即便加大鼻炎药用量，症状也毫无改善，整日张口呼吸，实在难以忍受，便于近日来到湖南省职业病防治院（南华大学附属职业病防治院）五官科门诊就诊。

接诊的黄耀宇主任医师详细询问病史、用药史，结合鼻内镜、鼻窦CT等系列检查后，明确诊断她为鼻炎合并鼻窦炎，而症状持续加重的根源，正是不规范滥用鼻炎药。

“这类药物外包装和说明书多为非中文标识，主要成分为一种快速血管收缩剂。短期使用可快速缓解鼻塞，但若经常或过量使用，可导致鼻黏膜反跳性充血、药物性鼻炎，不仅加重鼻塞，甚至出现全身反应（头痛、心悸、血压升高等）。这也是杨女士停药就鼻塞、久治不愈的根本原因。”黄耀宇说。

明确病情后，黄耀宇为杨女士制定了个性化治疗方案：立即停用那种“网红鼻炎药”，逐步戒断药物依赖；通过规范抗炎、修复鼻腔黏膜等系统治疗，改善鼻腔鼻窦环境；指导其做好日常鼻腔护理。经过一段时间的科学治疗，杨女士鼻塞、头痛等症状明显缓解，鼻炎合并鼻窦炎得到有效控制，至今未再发作。



AI漫画制作/戴莹芳

不同类型鼻部疾病的治疗方案差异大

黄耀宇表示，鼻子是呼吸道的“第一道防线”，负责加温、加湿和过滤。但这条防线有时会“失灵”，导致鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等症状反复发作，这可能就是鼻炎的信号。鼻炎是鼻黏膜及黏膜下层的炎症，通常伴随着不同程度的鼻塞，也就是鼻子不通气、无法呼吸，鼻腔内分泌物增多，容易导致鼻黏膜肿胀或增厚等障碍，严重的可导致头痛、头晕，影响工作和生活。它的主要特点是

黄耀宇提醒，维护鼻部健康，日常生活中要注意防护。

注意温度的变化。温度变化在诱发鼻炎方面也很关键，很多鼻炎患者对温度敏感，比如从户外进入到开了冷空调的室内。因此，从热环境进入冷环境，可用热毛巾敷一敷鼻子，或者喝杯温开水保持鼻部温暖，也以通过戴口罩等方法尽量帮助鼻部保暖。

保持鼻腔清洁，建议定期使用生理盐水洗鼻，一方面可以清除鼻腔分泌物有利于鼻喷药物吸收；另一方面，能把

症状持续时间比较长，病情还容易反复发作。

鼻部疾病种类繁多，常见鼻部疾病主要包括四类：一是过敏性鼻炎，症状为鼻痒、打喷嚏、流清涕、鼻塞，多由花粉、尘螨等过敏原引发；二是慢性鼻炎，表现为长期鼻塞、流涕，其中肥厚性鼻炎鼻塞较重，可能影响睡眠与注意力；三是鼻窦炎，常由细菌感染引起，症状包括鼻塞、流脓涕、头痛、嗅觉减退，严

日常生活中要注意防护鼻部健康

鼻腔中可能引起过敏的颗粒冲刷出来，减少过敏反应。

过敏性鼻炎患者需尽量避免接触已知过敏原。如在花粉季节减少外出并佩戴口罩；养成良好生活习惯，包括戒烟限酒、加强锻炼、保证睡眠等；可在医生指导下进行药物或免疫治疗。

注意环境因素，保持室内通风与清洁，减少尘螨，并避免长期处于污染环境。

此外，擤鼻时应动作轻柔，两侧鼻孔交替进行，以防损伤。按揉“通鼻穴”。鼻子两侧是迎香穴所在，每天按一

重时可引发并发症；四是鼻息肉，作为鼻腔内的良性增生，会导致鼻塞与嗅觉下降，较大息肉可能引发鼻窦炎。

“不同类型的鼻部病症，治疗方案差异大，精准诊断、科学治疗很重要，不存在一种药能治所有鼻部疾病的网红‘神药’。”黄耀宇说。需要注意的是，有些药物仅可在医生指导下短期应急使用，长期滥用存在较大的健康隐患。

按，可促进鼻部血液循环，改善鼻黏膜的血液循环，从而达到通利鼻窍之效。具体方法：食指弯曲，朝着一个方向按揉鼻翼两侧（迎香穴）20下。

出现鼻塞、流涕、头痛等症状后，切勿轻信网络夸大宣传，盲目购买、滥用不明成分的鼻用药物。若症状持续超过两周或加重，出现头痛、发热、鼻涕带血等情况，一定要及时前往正规医院就诊，通过专业检查明确病因，在医生指导下规范用药、科学治疗，从根源上控制病情，远离鼻炎困扰。

备孕多久没怀上才算“不孕不育”？

采用辅助生殖技术要避开三个误区

长沙晚报 5月25日讯

（全媒体记者 杨蔚然 通讯员 阳望辉）备孕一个月没怀上，慌；备孕3个月没怀上，愁；备孕大半年没动静，便开始胡思乱想是不是自己身体有问题。那么，到底备孕多久没怀上才算“不孕不育”多久没怀上才算“不孕不育”？

长沙生殖医学医院·长沙宁儿妇产医院生殖保健部主任、主任医师党小红表示，备孕多久没成功算不孕不育，在医学上有明确的标准：女性年龄<35岁，正常备孕，不避孕，规律同房一年以上，没能成功怀孕，便属于不孕症；女性年龄≥35岁，备孕6个月没怀上，就可以划为高龄不孕，建议及时就医。

还有一些特殊情况，比如女性有输卵管堵塞、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等问题，男性有少精、弱精等问题，备孕时可直接就医，不必盲目等待。

如果遭遇久备不孕，不用等，以下这些情况可直接到医院就诊：首先，女性方面的问题。输卵管问题，精子和卵子的通道堵了，如果因为盆腔炎、输卵管结扎术后、子宫内膜异位症等，导致输卵管堵塞或通而不畅，精子和卵子就无法接触。这种情况是试管婴儿的常见适应症，尤其是双侧输卵管堵塞时，辅助生殖是最直接有效的方式。排卵障碍，比如多囊卵巢综合征、卵巢早衰、黄体功能不全等，导致女性无法规律排卵，或根本没有

成熟卵子排出。经过药物促排卵治疗3至6个周期仍未怀孕，可考虑人工授精或试管婴儿。

其次，男性方面的因素。精子“不给力”，男性少精、弱精、畸形精子率高，或存在射精障碍，都会影响自然受孕。轻度至中度的精子质量问题，可先尝试人工授精；如果情况较严重（比如严重少弱精、无精症），则需采用试管婴儿方式，甚至单精子注射技术帮助受孕。

此外，不明原因不孕。有些夫妻全面检查后，输卵管、排卵、精子质量都正常，却始终无法自然怀孕。这种情况在不孕症中占10%至20%，经过3至6个周期的促排卵+人工授精治疗仍未成功，可考虑采用试管婴儿方式。

党小红提醒，采用辅助生殖技术，这些误区要避开——

误区一：辅助生殖技术是最后没办法的选择。其实，针对特定病因，辅助生殖技术是更高效的方式，早干预、早受益。

误区二：辅助生殖技术一定能怀孕。不一定，成功率受年龄、身体状况等影响，没有100%的成功率，但正规生殖医学中心会根据个人的情况，制定个性化方案。

误区三：去看生殖科就等于要做试管婴儿。事实上，试管婴儿是最后一步而非第一步。很多患者通过生活方式指导、药物治疗或人工授精等更简单的方式，就能成功怀孕。